



BBM は、市が目指す“美しいまち”を実現するためのアイデアを形にしようとする人々が市内外を問わず、自由に参加できる地域活動のネットワークです。

11月末時点の
BBM活動数 **61回**

BBM事務局
citypr_bibai@foundingbase.jp
☎050-5482-3350



\BBM アンケート / まちづくりの声を聞かせてください

美唄シティプロモーション事業に対する皆さんの認知度や印象についてアンケートを実施します。アンケート結果は「市民が参加しやすいイベント企画」や「情報の伝達方法」など、今後の事業の参考にさせていただきます。

内 容 美唄シティプロモーション事業について

発送時期 1月上旬（予定）

対 象 16歳以上の市民の中から無作為に抽出した1,000人

締 切 2月13日(金) 消印有効

活動報告

1. 美唄探求ラボ（通称 ビバラボ） 活動報告会

11月9日、子どもたちの興味を探究するビバラボの活動報告会を実施しました。2人のラボ生が「モーターを使ったダンボール戦車作り」と「美唄産の食材で作ったオリジナルソース作り」に3カ月間取り組み、その成果を発表しました。参加者からは「自分の思いが形になる経験は将来の大きな糧になると思う。このような経験ができる美唄市に住んでいて良かった。」という感想が出ていました。



ダンボール戦車を動かしている様子

2. 仲間の挑戦を応援する Bピッチ初開催

11月1日、美唄でやりたいことがある挑戦者が、参加者から支援（資金や仲間など）を募るイベント「Bピッチ」を開催しました。今回は4人の挑戦者が、映画上映会やファシリテーター養成講座、サブカルイベント、キッチンカー製作など、それぞれの挑戦への思いを熱くプレゼンし、多くの共感を得ていました。挑戦者は実現に向け動き出しているので、お楽しみに。



プレゼンの様子

BBMコンテンツ

つながるご飯会×地域おこし協力隊コラボ

テ ー マ 美唄産の食材×餅つき

日 時 1月10日(土)

▶10時～正午 餅つき

▶正午～13時30分 実食

※どちらかみの参加も可

場 所 びばいバルスキマ scheme
(西2条南2丁目4-24 2F)

主 催 地域おこし協力隊 岡崎翔馬

申込締切 1月6日(火)

Be B会議

テ ー マ ・冬の美唄でやりたいこと

〈BBMの仲間からの提案〉

・循環型社会と農業について一緒に考えたい

日 時 1月13日(火) 17時30分～19時

場 所 市役所大会議室

申込締切 1月9日(金)

それぞれのイベントの
申し込みはこちらから



美唄の魅力を
定期的に発信している



公式YouTubeをご存じですか？



美唄のホットな話題を紹介／

びばいNEWS



美唄のお気に入りや推しを紹介／

びばい★ふえぶ



地域おこし協力隊の
魅力を深掘り

INSIDE



健康づくりレシピ

長芋の黒酢炒め

今月は、ごはんもすすむ中華の一品を紹介。シャキッとした食感がポイントです。

長芋は高血圧予防に
役立つ食材！



▲レシピ
はこちら

●材 料（2人分）

長芋……………1／4本 しょうが……………1片
エビ……………6尾 長ねぎ……………5cm
玉ねぎ……………1／4個 塩こしょう……………少々
ピーマン…1／2個 片栗粉……………適量
パプリカ…1／4個 サラダ油、ごま油…適量
にんにく…1片

A

黒酢……………大さじ2
料理酒……………大さじ1
ケチャップ…大さじ1
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1.5



1人分
エネルギー231kcal/
塩分3.1g

●作り方

- ①長芋・玉ねぎは2cm角切り、ピーマン・パプリカは乱切り、にんにく・しょうが・長ねぎはみじん切りにする。エビは背わたを取って洗い、塩こしょうをする。
- ②長芋とエビに片栗粉をまぶし、多めのサラダ油を入れたフライパンで炒める。途中で玉ねぎ・ピーマン・パプリカを加えて炒め、一度取り出す。
- ③同じフライパンにごま油・にんにく・しょうが・長ねぎを入れ、強火で炒め、Aを加える。
- ④③に②を加え、たれを絡める。火からおろし、ごま油を回しかけて召し上がれ。



会員 藤井悦子さん

長芋はカリウムと食物繊維が豊富な食材です。栄養素が皮の部分にも多く含まれているので、きれいに洗って皮ごと食べると、より多くの栄養を摂取することができます。料理酒を紹興酒にすると、より風味良く仕上がりますよ。



ピパの湯ゆ〜りん館

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

※年末年始は、休まず営業します。
※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元
割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

13

2026.1 広報メロディー

ピパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R8.1.1～1.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R8.1.1～1.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R8.1.1～1.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。