

美唄市

びばい し

Press Release (行事・催し物)

件 名	美唄市教育講演会・美唄市PTA連合会研究大会(コオーディネーショントレーニング)	
実 施 日	令和7年11月10日(月)	
タイムスケジュール <small>(詳細に記載願います)</small>	日 時	内 容
	18時00分～19時30分	講演会
場 所	美唄市民会館大会議室	
主 催	美唄市教育委員会、美唄市PTA連合会	
開催の趣旨	地域における教育課題等について講演会を開催し、地域や家庭の教育力向上を目的として開催。	
内 容	別紙のとおり	
参 加 対 象	誰でも	
参 加 人 数	100名	
備 考		
担 当 課	生涯学習課スポーツ振興係 担当 近藤 電話 0126-35-1316 (内線 2728)	



美唄市教育講演会・美唄市PTA連合会研究大会

コオーディネーショントレーニング

～脳と心と身体に刺激を与える！～

とき：2025年

11月10日（月）

18時00分～19時30分
(17時30分受付開始)

ところ：美唄市民会館 大会議室
(美唄市西4条南1丁目4-2)

入場料：無料

申し込み不要



～コオーディネーショントレーニングとは～ 体力・意欲・集中力がアップする！

脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考案された理論で「身体性」に基づく運動法です。脳・神経の発達に順番に即して、脳や体幹に刺激を与えることで、**運動の学習能力**を高めます。導入した園や学校からは**体力の向上**や**意欲**、**集中力の向上**、**姿勢の改善**、**ケガの減少**等が報告されています。さらに、**自己肯定感**や**子供口コモティブシンドローム**にも効果があることが分かってきており、特にコロナ後は導入する園・自治体が増えている注目の運動法です。脳と神経を刺激する総合的な体の動きを楽しむことで、バランスよく能力を育みます。

「できる・できない」ではなく「待つ心」で気づきを促す関わりを大切にしています。



講師：日本コオーディネーショントレーニング協会(JACOT)

副理事長・事務局長 菅野 映 氏

1982年生まれ宮城県仙台市出身。徳島大学大学院前期博士課程修了。平成25年度から令和4年度までの10年間、東京都教育委員会のコオーディネーショントレーニング推進事業を担当し、地域拠点校など300以上の園や学校で講師を務める。令和4年度からは千代田区の保育園・幼稚園・こども園・小学校・中学校の全23校園で指導・研修を担当している。

主催：美唄市教育委員会、美唄市PTA連合会

後援：美唄市