

11月 こんだてひょう

しょう ちゃうがっこう
(小・中学校)

びばいしがっこうきょうしゅく
美唄市学校給食センター



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他	小中学校 給食たんぱく 質(1人1日)	小中学校 給食たんぱく 質(1人1日)
4 (水)	ミートソースパスタ	ぶた肉	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト	ワタメ(小麦) たまねぎ 三温糖 バター(乳) オリーブ油	オリーブ油 バター(乳) 塩 コショウ	798	943
	まるごとグラタン	鶏肉(卵・鶏・卵・大豆)				23.0	28.7
	ごまドレッシングサラダ	アボカド	キャベツ きゅうり		塩 酢 ごまドレッシング		
5 (木)	鮭ごはん	鮭(卵・卵・卵・卵)		精白米 強化米		706	847
	塩ちゃんこ	鶏肉 油揚げ(大豆) 鶏ごぼう(卵・卵・卵・卵)	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ しょうが	つきこんにゃく	オリーブ油 バター(乳) 塩 コショウ	26.1	32.0
	牛肉コロッケ	牛肉 油揚げ(大豆)		牛肉コロッケ(卵・卵・卵・卵)			
	ほうれん草のかにかまあえ	かに風味かまぼこ (小麦・大豆・魚肉)	ほうれん草	ワタメ(大豆)	醤油		
	美唄米粉パン			美唄米粉パン (小麦・卵・卵・卵)		789	975
	チョコクリーム			チョコレート(乳・大豆)		32.1	37.7
6 (金)	ビーフシチュー	牛肉 牛乳 生クリーム(乳)	たまねぎ にんじん しめじ 枝豆(大豆)	じゃがいも 小麦粉 バター(乳) たまねぎ	オリーブ油 デミタス コショウ ビーフシチュー(小麦・卵・卵・卵)		
	マーマレードチキン	とり肉		マーマレード (卵・卵・卵・卵)	塩 コショウ 醤油 白ワイン		
	ハムサラダ	ハム(卵)	キャベツ コーン	ワタメ(大豆)	コショウ		
7 (土)	ごはん			精白米 強化米		714	852
	のっぺい汁	とり肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆)	にんじん ねぎ	さといも でん粉	醤油 かつお節 塩	37.7	44.7
	ソースとんかつ	ぶた肉 牛乳		小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖	塩 コショウ 中濃ソース ケチャップ		
	野菜の塩だれ炒め	アボカド	キャベツ もやし にんじん ピーマン しょうが にんにく	ごま油	塩だれ 酒 オリーブ油		
10 (月)	ごはん			精白米 強化米		640	777
	どさんこ汁	ぶた肉 豆腐(大豆)	にんじん コーン ねぎ	じゃがいも バター(乳)	みそ かつお節	29.2	35.4
	たらすのスパイス揚げ	たらす(小麦)		なたね油			
	人参の炒め物	とり肉	にんじん たまねぎ	三温糖 たまねぎ	醤油 オリーブ油		
11 (火)	美唄みそラーメン	ぶた肉	はくさい たまねぎ もやし にんじん ねぎ しょうが	ラーメン(小麦) バター(乳)	醤油 美唄みそ(卵・卵・卵・卵) かつお節 昆布 酒	761	943
	デニッシュパン			デニッシュパン (小麦・卵・卵・卵)		33.6	40.5
	味付き卵	卵		三温糖	醤油 みりん 加糖		
	きゅうりの昆布あえ	塩昆布(小麦・大豆・卵・卵)	きゅうり		塩		
12 (水)	ポークカレーライス	ぶた肉 牛乳 生クリーム(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん セロリ りんご	精白米 強化米 精麦 じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油	カレー粉 バター(乳) ガラシ オリーブ油 ケチャップ デミタス カレーライス(小麦・卵・卵・卵)	768	987
	フルーツカクテル		ブルーベリー(卵・卵・卵・卵) パイナップル 洋なし グレープフルーツ(卵・卵・卵・卵)			23.3	29.3
13 (木)	クロワッサン			クロワッサン (小麦・卵・卵・卵)		621	735
	ABCスープ	アボカド	キャベツ にんじん えのきだけ コーン しょうが パセリ	オリーブ油 バター(乳) コショウ	オリーブ油 バター(乳) コショウ	29.4	33.8
	ポークチーズ焼き	ぶた肉 チーズ(乳・大豆)			塩 コショウ		
	ブロッコリーとオリーブ	ブロッコリー	ブロッコリー たまねぎ	オリーブ油 三温糖	醤油 酢 塩		
14 (金)	ごはん			精白米 強化米		663	856
	豚すき煮	ぶた肉 焼き豆腐(大豆)	はくさい たまねぎ しめじ にんじん ねぎ	つきこんにゃく たまねぎ 三温糖	みりん 醤油 加糖	25.6	32.8
	焼き栗コロッケ			焼き栗コロッケ(小麦) なたね油			
	野菜のジャキジャキあえ		もやし こまつな にんじん 切り干し大根	三温糖 ごま油	醤油 酢		

☆19日(水)の中華あんかけ丼は、ごはんの上に中華あんかけ丼の具をのせて食べてください。

☆11月24日は、「いいにほんしゅく(1124)」にちなみ、「和食の日」と制定されています。今年は24日が祝日のため、21日の給食を和食メニューとしました。ぜひ和食の良さを給食で味わってください！

美唄市ホームページにて、献立表のカラー版をご覧いただけます。

右のQRコードを読み込むと、簡単にアクセスできます。

なお毎月26日以前に翌月の献立表が掲載されますので、WEB版の献立表をぜひご確認ください！



こんげつ きょうしゅくもくひょう
* ♪ 今月の給食目標 ♪ *

かんしゃ た
「感謝して食べよう！」

☆目標達成のための手立て☆

- 「いただきます」「ごちそうさま」を元気に言う
- 食べものを作ってくれた人に「ありがとう」の気持ちをもとう
- 準備や片づけをていねいにして、みんなで気持ちよく食べよう



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他	小中学校 給食たんぱく 質(1人1日)	小中学校 給食たんぱく 質(1人1日)
17 (月)	ごはん			精白米 強化米		682	819
	かぼさつ汁	ぶた肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆)	かぼちゃ にんじん ねぎ しめじ	さつまいも	みそ かつお節	31.4	37.4
	さばのみそ煮	さばの味噌煮(さば・大豆)					
	筑前煮	とり肉	にんじん ごぼう たけのこ	こんにゃく 三温糖 たまねぎ	醤油 加糖 酒 みりん		
18 (火)	ごはん			精白米 強化米		709	829
	野菜けんちん汁	とり肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆)	たまねぎ だいこん にんじん ごぼう	じゃがいも ごま油	醤油 加糖 酒 塩	33.6	38.5
	みそカツ	ぶた肉 牛乳	にんにく	小麦粉 パン粉(小麦) 三温糖 白ごま ごま油	塩 コショウ 赤みそ 酒 醤油 みりん		
	なめ旨あえ		はくさい ほうれん草 もやし なめだけ(小麦・大豆)		醤油		
19 (水)	中華あんかけ丼	ぶた肉 うすら卵 つと(小麦) かに風味かまぼこ (小麦・大豆・魚肉)	はくさい もやし にんじん チンゲンサイ だれのこ ピーマン ねぎ きくらげ しょうが			699	852
	焼ききょうざ(2コ)	きょうざ (卵・卵・卵・卵)					
	春雨サラダ	アボカド	きゅうり	緑豆春雨 三温糖 白ごま ごま油	醤油 酢	25.3	31.1
20 (木)	ごはん			精白米 強化米		747	912
	カレー豆腐	豆腐(大豆) ぶた肉 とり肉	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ しめじ しょうが にんにく	三温糖 たまねぎ でん粉	醤油 加糖 みりん 加糖 (小麦・卵・卵・卵・卵・卵・卵)	27.4	34.3
	コーンボールフライ(2コ)		コーンボール (小麦・卵・卵・卵)	なたね油			
	ハムとピーマンのサラダ	アボカド	きゅうり	ピーマン 三温糖 ごま油	醤油 酢		
21 (金)	ごはん			精白米 強化米		630	771
	具汁	ぶた肉 大豆 油揚げ(大豆)	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しめじ	つきこんにゃく	みそ かつお節 昆布 唐辛子	36.9	44.0
	鮭の塩ぶり焼き	鮭			塩		
	鶏じゃが	とり肉	たまねぎ にんじん 枝豆(大豆)	じゃがいも つきこんにゃく 三温糖 たまねぎ	醤油 みりん 酒 加糖		
25 (火)	ポーク煮込み丼	ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん しめじ	精白米 強化米 つきこんにゃく 三温糖 たまねぎ	醤油 みりん	661	795
	豆腐ナゲット(2コ)	豆腐(大豆) オリーブ油		なたね油		25.3	31.1
	大根サラダ	アボカド	だいこん きゅうり コーン	ごま油 白ごま 三温糖	酢 醤油		
26 (水)	ハヤシライス	ぶた肉 牛乳 生クリーム(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご セロリ トマトジュース	精白米 強化米 精麦 じゃがいも バター(乳) 小麦粉 たまねぎ	オリーブ油 デミタス オリーブ油 ケチャップ デミタス	805	1045
	バインと桃のヨーグルト	ヨーグルト(乳・卵・卵)	バイン 黄桃	さとう		25.6	32.7
	角食パン			角食パン (小麦・卵・卵・卵)		709	815
	いちごジャム			いちごジャム(卵)		25.6	29.3
27 (木)	野菜のスープ煮	ミートボール(卵・卵・卵)	キャベツ たまねぎ にんじん	じゃがいも	オリーブ油 醤油 コショウ 塩 コショウ		
	ハムカツ	ハムカツ (小麦・卵・卵・卵)		なたね油			
	マカロニサラダ	アボカド	きゅうり コーン	マカロニ(小麦) たまねぎ ワタメ(大豆)	塩 コショウ		
28 (金)	ごはん			精白米 強化米		626	768
	いもだんご汁	ぶた肉 つと(小麦)	にんじん えのきだけ ねぎ	いももち	みそ かつお節 昆布	31.6	37.2
	鶏肉の生葉焼き	とり肉	しょうが		みりん 醤油 酒		
	春雨と豚肉の炒め物	ぶた肉	チンゲンサイ にんじん たけのこ しいたけ しょうが	緑豆春雨 三温糖 ごま油	醤油 酒 オリーブ油 コショウ		



こんげつ ひばいさんしゅくさい
♡ 今月の美唄産食材 ♡

※米(ななつぼし) ※かぼちゃ ※玉ねぎ

※ラーメン(はるよこい) ※にんじん ※米粉

※さつまいも ※にんにく ※美唄みそラーメンたれ

※じゃがいも ※長ねぎ

い❤BIBA!
あいさつひばい



11月 こんだてひょう

ほいくえん
(保育園)

びばいしがっこうきょうしつ
美咲市学校給食センター



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他
4 (水)	ミートソースパスタ まるごとグラタン ごまドレッシングサラダ	ぶた肉 まるごとグラタン (豚・小麦・卵・豚・大豆)	たまねぎ にんにく にんにく マッシュルーム トマト	ワタメ豆(小麦) なたね油 三温糖 バター(乳) オリーブ油	オリーブオイル バター(乳) 塩 コショウ
5 (木)	鮭ごはん 塩ちゃんこ 牛肉コロッケ ほうれん草のかにかまあえ 美咲米粉パン チョコクリーム	鮭ごはんの素 (卵・野菜・昆布だし) とり肉 油揚げ(大豆) 鶏ごぼうボール (豚・大豆・鶏・卵・小麦・魚肉) かに風味かまぼこ (小麦・大豆・魚肉)	キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく ごぼう しょうが	精白米 強化米 つきこんにゃく 牛肉コロッケ(乳・小麦・大豆・牛肉) なたね油 ワタメ豆(大豆)	醤油 塩 オリーブオイル バター(乳) 塩 醤油
6 (金)	ビーフシチュー マーマレードチキン ハムサラダ	牛肉 牛乳 生卵・M(乳) とり肉	たまねぎ にんにく しめじ 枝豆(大豆)	じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油	赤ワイン デミタス コショウ 塩 ビーフ・ミックス(小麦・乳・大豆・鶏・豚)
7 (土)	ごはん のっぺい汁 ソースとんかつ 野菜の塩だれ炒め	とり肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ぶた肉 牛乳 バター(乳)	にんにく ねぎ キャベツ もやし にんにく ピーマン しょうが にんにく	精白米 強化米 さといも でん粉 小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖	醤油 かつお節 塩 塩 コショウ 中濃ソース 鶏ガラスープ
10 (月)	ごはん どさんこ汁 たらすのスパイス揚げ 人参の炒め物 美咲みそラーメン	ぶた肉 豆腐(大豆) たらすのスパイス揚げ(大豆・小麦) とり肉	にんにく コーン ねぎ たまねぎ	精白米 強化米 じゃがいも バター(乳) 三温糖 なたね油	みそ かつお節 醤油 オリーブオイル 醤油 美咲みそ・オリーブ 豚骨 かつお節 昆布 酒
11 (火)	デニッシュパン 味付き卵 きゅうりの昆布あえ	卵 塩昆布(小麦・大豆・バター(乳))	はくさい たまねぎ もやし にんにく ねぎ しょうが	ワタメ豆(小麦) バター(乳) デニッシュパン (小麦・乳・卵・大豆) 三温糖	醤油 美咲みそ・オリーブ 豚骨 かつお節 昆布 酒 醤油 みりん だし汁
12 (水)	ポークカレーライス フルーツカクテル	ぶた肉 牛乳 生卵・M(乳) フルーツ(りんご・バナナ・みかん) パイナップル 洋なし カスタードソース (卵・もも・大豆・ブドウ果汁・豆乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんにく セロリ りんご	精白米 強化米 精麦 じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油	カレー粉 バター(乳) しょうが 塩 オリーブオイル 鶏ガラスープ 醤油 コショウ カレー粉(小麦・鶏・豚・大豆)
13 (木)	クロワッサン ABCスープ ポークチーズ巻き ブロッコリーとリンゴのサラダ	バター(乳) ぶた肉 チーズ(乳・大豆) ブロッコリー	キャベツ にんにく えのきたけ コーン しょうが パセリ	小麦粉(小麦・卵・大豆) ワタメ豆(小麦) オリーブ(小麦) ごま油	オリーブオイル コショウ 塩 塩 コショウ
14 (金)	ごはん 豚すき煮 焼き菓コロッケ 野菜のシャキシャキあえ	ぶた肉 焼き豆腐(大豆) はくさい たまねぎ しめじ にんにく ねぎ もやし ごま油 にんにく 切り干し大根	はくさい たまねぎ しめじ にんにく ねぎ 三温糖 ごま油	精白米 強化米 つきこんにゃく なたね油 三温糖 焼き菓コロッケ(小麦) なたね油 三温糖 ごま油	みりん 醤油 だし汁 醤油 酒 醤油 酢

☆19日(水)の中華あんかけ丼は、ごはんの上に中華あんかけ丼の具をのせて食べてください。

☆11月24日は、「いいにほんしよく(1124)」にちなみ、「和食の日」と制定されています。今年は24日が祝日のため、21日の給食を和食メニューとしました。ぜひ和食の良さを給食で味わってください！

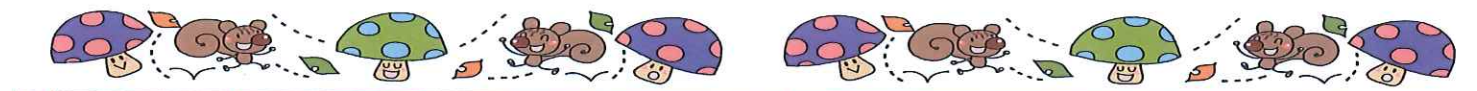
美咲市ホームページにて、献立表のカラー版をご覧いただけます。
右のQRコードを読み込むと、簡単にアクセスできます。
なお毎月26日前後に翌月の献立表が掲載されますので、WEB版の献立表をぜひご利用ください！

こんげつ きょうしつきょうむひょう
* 今月の給食目標 *

かんしゃ た
「感謝して食べよう！」

☆目標達成のための手立て☆

- 「いただきます」「ごちそうさま」を元気に言う
- 食べものを作ってくれた人に「ありがとう」の気持ちをもとう
- 準備や片づけをていねいにして、みんなで気持ちよく食べよう



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他
17 (月)	ごはん かぼさつ汁 さばのみそ煮 筑前煮	ぶた肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さばの味噌煮(さば・大豆) とり肉	かぼちゃ にんにく ねぎ しめじ にんにく ごぼう だしのこ	精白米 強化米 さつまいも	みそ かつお節 醤油 だし汁 みりん
18 (火)	ごはん 野菜けんちん汁 みそカツ なめ茸あえ	とり肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ぶた肉 牛乳 はくさい ほうれん草 もやし なめ茸(小麦・大豆)	たまねぎ だいこん にんにく ごぼう にんにく	精白米 強化米 じゃがいも ごま油 小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖 白ごま ごま油	醤油 だし汁 酒 塩 塩 コショウ 赤みそ 酒 醤油 みりん 醤油
19 (水)	中華あんかけ丼 焼きぎょうざ(2こ) 春雨サラダ	ぶた肉 うすら卵 つと(小麦) かに風味かまぼこ (小麦・大豆・魚肉) ぎょうざ (豚・鶏・大豆・ごま・小麦) 春雨(小麦)	はくさい もやし にんにく チンゲンサイ だしのこ ピーマン ねぎ きくらげ しょうが	精白米 強化米 ごま油 でん粉	オリーブオイル 塩 コショウ 醤油 酢
20 (木)	ごはん カレー豆腐 コーンボールフライ(2こ) ハムとピーマンのサラダ	豆腐(大豆) ぶた肉 とり肉 バター(乳) きゅうり	たまねぎ はくさい にんにく ねぎ しめじ しょうが にんにく コーン・オリーブ (小麦・乳・大豆) きゅうり	精白米 強化米 三温糖 なたね油 でん粉 なたね油 ピーマン 三温糖 ごま油	醤油 だし汁 みりん カレー粉 (小麦・鶏・大豆・リンゴ・レモン・ソース) 醤油 酢
21 (金)	ごはん 具汁 鮭の塩ふり焼き 鶏じゃが	ぶた肉 大豆 油揚げ(大豆) 鮭 とり肉	だいこん ごぼう にんにく ねぎ しめじ たまねぎ にんにく 枝豆(大豆)	精白米 強化米 つきこんにゃく	みそ かつお節 昆布 唐辛子 塩
25 (火)	ポーク煮込み 豆腐ナゲット(2こ) 大根サラダ	ぶた肉 豆腐(大豆) 小麦粉(小麦) ぶた肉	たまねぎ はくさい にんにく しめじ はくさい たまねぎ しめじ にんにく しょうが	精白米 強化米 つきこんにゃく 三温糖 なたね油 なたね油	醤油 みりん 醤油 酢
26 (水)	ハヤシライス パイと桃のヨーグルト 角食パン いちごジャム 野菜のスープ煮 ハムカツ マカロニサラダ	ぶた肉 牛乳 生卵・M(乳) ヨーグルト(乳・バター(乳)) 角食パン (小麦・乳・卵・大豆) いちごジャム(イチゴ) ミートボール(鶏・豚・大豆) ハムカツ (小麦・卵・乳・大豆・豚) バター(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんにく りんご セロリ トマトジュース キャベツ たまねぎ にんにく じゃがいも なたね油 きゅうり コーン	精白米 強化米 精麦 じゃがいも バター(乳) 小麦粉 なたね油 ごま油 白ごま 三温糖	オリーブオイル しょうが 塩 オリーブオイル 鶏ガラスープ 醤油 コショウ デミタスソース 醤油 酢
27 (木)	ごはん いもだんご汁 鶏肉の生焼 春雨と豚肉の炒め物	ぶた肉 つと(小麦) とり肉 ぶた肉	にんにく えのきたけ ねぎ しょうが チンゲンサイ にんにく だしのこ しいたけ しょうが	精白米 強化米 いもち みそ かつお節 昆布 みりん 醤油 酒 緑豆春雨 三温糖 ごま油	みそ かつお節 昆布 みりん 醤油 酒 醤油 酒 オリーブオイル コショウ



こんげつ びばいさんしよくさい
♡ 今月の美咲産食材 ♡

- * 米 (ななつぼし)
- * ラーメン (はるよこい)
- * さつまいも
- * じゃがいも
- * かぼちゃ
- * にんにく
- * にんにく
- * 長ねぎ
- * 玉ねぎ
- * 米粉
- * 美咲みそラーメンたれ

「いただきます！」

感謝の心で

献立確認表

- ・弁当（またはおかずのみ）を持参する場合は食べない献立名と同じ列の記入欄に「○」を記入してください。
- ・何も持参せず、1部の給食を食べない場合は「×」を記入してください。
- ・対象のアレルゲンがあっても食べられる場合は「可」を記入してください。

日 (曜)	こんだて	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料その他	小字の赤の食品 (小字)	小字の緑の食品 (小字)
		体をつくる	体の調子をととのえる	エネルギーのもと			
4 (火)	ミートソースパスタ まるごとグラタン ごまドレッシングサラダ	ぶた肉 まるごとグラタン (乳・小麦・卵・豚・大豆) オリーブ油	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマトジュレ	小麦粉(小麦) なたね油 三温糖 バター(乳) オリーブ油	オリーブ バター(乳) 塩 コショウ		
5 (水)	鮭ごはん 塩ちゃんこ 牛肉コロッケ ほうれん草のかにかまあえ	鮭ごはんの素 (卵・オリーブ・昆布だし) とり肉 油揚げ(大豆) 鶏ごぼうボール (豚・大豆・鶏・卵・小麦・魚肉) かに風味かまぼこ (小麦・大豆・魚肉)	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ しょうが	精白米 強化米 つきこんにゃく 牛肉コロッケ(乳・小麦・大豆・牛肉) なたね油 マヨネーズ(大豆)	オリーブ バター(乳) 塩 酒 塩 醤油		
6 (木)	美唄米粉パン チョコクリーム ビーフシチュー マーマレードチキン ハムサラダ			英米米粉パン (小麦・乳・卵・大豆) チョコレート(乳・大豆) じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油 マーマレード (レモン・夏みかん・いよかん) マヨネーズ(大豆)	赤ワイン デミタス コッパ ロール コショウ ビーフシチュー(小麦・乳・大豆・鶏・豚) 塩 コショウ 醤油 白ワイン コショウ		
7 (金)	ごはん のっぺい汁 ソースとんかつ 野菜の塩だれ炒め			精白米 強化米 さといも でん粉 小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖 ごま油	醤油 かつお節 塩 塩 コショウ 中濃ソース オスターソース 塩だれ 酒 オリーブ バター(乳)		
10 (月)	ごはん どさんこ汁 たらすのスパイス揚げ 人参の炒め物			精白米 強化米 じゃがいも バター(乳) なたね油 三温糖 なたね油	みそ かつお節 醤油 オスターソース		
11 (火)	美唄みそラーメン デニッシュパン 味付き卵 きゅうりの昆布あえ	ぶた肉 卵 塩昆布(小麦・大豆・ゼラチン(豚))	ほうさい たまねぎ もやし にんじん ねぎ しょうが	小麦粉(小麦) バター(乳) デニッシュパン (小麦・乳・卵・大豆) 三温糖	醤油 美唄みそ ラーメン 豚骨 かつお節 昆布 酒 醤油 みりん かつお節 塩		
12 (水)	ポークカレーライス フルーツカクテル	ぶた肉 牛乳 生クリーム(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん セロリ りんご ブルーベリー(バナナ・黄桃・みかん) パイナップル 洋なし カスタード (卵・もち・大豆・ブドウ果汁・豆乳)	精白米 強化米 精麦 じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油	カレー粉 バター(乳) オスターソース ロール コショウ チャップリ オスターソース オリーブ 醤油 コッパ カレー(小麦・鶏・豚・大豆)		
13 (木)	クロワッサン ABCスープ ポークチーズ巻き アロママリとオリーブのサラダ		キャベツ にんじん えのきたけ コーン しょうが パセリ ブロッコリー たまねぎ	小麦粉(小麦・卵・大豆) アロママリ(小麦) ごま油 オリーブ油 三温糖	オリーブ バター(乳) 塩 コショウ 塩 コショウ 醤油 酢 塩		
14 (金)	ごはん 豚すき煮 焼き栗コロッケ 野菜のシャキシャキあえ	ぶた肉 焼き豆腐(大豆)	ほうさい たまねぎ しめじ にんじん ねぎ もやし ごぼうな にんじん 切り干し大根	精白米 強化米 つきこんにゃく なたね油 三温糖 焼き栗コロッケ(小麦) なたね油 三温糖 ごま油	みりん 醤油 かつお節 醤油 酢		

☆19日(水)の中華あんかけ丼は、ごはんの上に中華あんかけ丼の具をのせて
食べてください。

☆11月24日は、「いいにほんしょく(1124)」にちなみ、「和食の白」と制定されています。今年は24日が祝日のため、21日の給食を和食メニューとしました。ぜひ和食の良さを給食で味わってください！

美明市ホームページにて、**献立表**のカラー版をご覧頂けます。
右のQRコードを読み込むと、簡単にアクセスできます。
なお毎月26日前後に翌月の**献立表**が掲載されますので、WEB版の
献立表をぜひご利用ください！



＊ ♪ ^{こんげつ} ^{きゅうしょくもくひょう} 今月の給食目標 ♪ ＊

感謝^{かんしゃ}して食^たべよう！」

☆目標達成のための手立て☆

- 「いただきます」「ごちそうさま」を元気に言おう
- 食べものを作ってくれた人に「ありがとう」の気持ちをもとう
- 準備や片づけをていねいにして、みんなで気持ちよく食べよう

年 組 名前:

保護者名:

日 (曜)	こんだて	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料その他	小中学校2人食 150g(食)	中学校2人食 180g(食)
		体をつくる	体の調子をととのえる	エネルギーのもと		小中学校2人食 150g(食)	中学校2人食 180g(食)
17 (月)	ごはん			精白米 強化米			
	かぼさつ汁 ^{じゅう}	ぶた肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆)	かぼちゃ にんじん ねぎ しめじ	さつまいも	みそ かつお節		
	さばのみそ煮 ^に 筑前煮 ^{ちくげんに}	さばの味噌煮(さば・大豆)					
18 (火)	ごはん			精白米 強化米			
	野菜けんちん汁 ^{じゅう}	とり肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆)	たまねぎ だいこん にんじん ごぼう	じゃがいも ごま油	醤油 かつお粉 酒 塩		
	みそカツ	ぶた肉 牛乳	にんにく	小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖 白ごま ごま油	塩 コショウ 赤みそ 酒 醤油 みりん		
	なめ茸あえ ^{たけ}		はくさい ほうれんそう もやし なめだけ(小麦・大豆)		醤油		
19 (水)	中華あんかけ丼 ^{あんかけ}	(ごはん) ぶた肉 うすら卵 つと(小麦) かに風味かまぼこ(小麦・大豆・角肉)	はくさい もやし にんじん チンゲンサイ たけのこ ビーマン ねぎ きくらげ しょうが	精白米 強化米			
	焼きぎょうざ(2人) 春雨サラダ ^{はるる}	ぎょうざ(豚・鶏・大豆・ごま・小麦) ネーカム(豚)					
	ごはん			精白米 強化米			
20 (木)	カレー豆腐 ^{どうふ}	豆腐(大豆) ぶた肉 とり肉	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ しめじ しょうが にんにく	三温糖 なたね油 でん粉	醤油 かつお粉 みりん 加へり(小麦・豚・鶏・大豆・リンゴ・レモン・レーズン)		
	コーンボールフライ(2人)		コーンボール(小麦・乳・大豆)	なたね油			
	ハムとビーフンのサラダ ^{ネーカム}	ネーカム(豚)	きゅうり	ビーフン 三温糖 ごま油	醤油 酢		
21 (金)	ごはん			精白米 強化米			
	具汁 ^{しゅう}	ぶた肉 大豆 油揚げ(大豆)	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しめじ	つきこんにゃく	みそ かつお節 昆布 唐辛子		
	鮭の塩ふり焼き ^お	鮭			塩		
25 (火)	鶏じゃが ^{じゃ}	とり肉	たまねぎ にんじん 枝豆(大豆) しょうが	じゃがいも つきこんにゃく 三温糖 なたね油	醤油 みりん 酒 かつお粉		
	ポーク煮込み丼 ^に	ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん しめじ	精白米 強化米 つきこんにゃく 三温糖 なたね油	醤油 みりん		
	豆腐ナゲット(2人) 大根サラダ ^{だいこん}	豆腐(小麦) 小麦・大豆・豚・角肉すりみ・豆乳		なたね油			
26 (水)	ハヤシライス	ぶた肉 牛乳 生クリーム(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご セロリ トマトジュース	精白米 強化米 精麦 じゃがいも バター(乳) 小麦粉 なたね油	ローレル オリーブオイル タバコ コショウ ケチャップ 赤ワイン ウスターソース コリンパ ハヤシソース デミグラスソース		
	バインと桃のヨーグルト ^桃	ヨーグルト(乳・ゼラチン(豚))	バイン 黄桃	さとう			
27 (木)	角食パン ^{かくじき}			角食パン(小麦・乳・卵・大豆)			
	いちごジャム			いちごジャム(付)			
	野菜のスープ煮 ^に	ミートボール(鶏・豚・大豆)	キャベツ たまねぎ にんじん	じゃがいも	ネーカム 醤油 コリンパ 酒 塩 コショウ		
	ハムカツ	ハムカツ(小麦・卵・乳・大豆・豚)		なたね油			
28 (金)	マカロニサラダ ^{ネーカム}	ネーカム(豚)	きゅうり コーン	マカロニ(小麦) なたね油 マカロニ(大豆)	塩 コショウ		
	ごはん			精白米 強化米			
28 (金)	いもだんご汁 ^{じゅう}	ぶた肉 つと(小麦)	にんじん えのきだけ ねぎ	いももち	みそ かつお節 昆布		
	鶏肉の生妻焼き ^{よひ}	とり肉	しょうが		みりん 醤油 酒		
	春雨と豚肉の炒め物 ^{はるる}	ぶた肉	チンゲンサイ にんじん たけのこ しめじ しょうが	緑豆春雨 三温糖 ごま油	醤油 酒 オスターソース コショウ		



♡ ✨ **今月の美唄産食材** ✨ ♡

I ♥ BIBA!



- * ^{こめ}米 (ななつほし)
- * ラーメン (は)
- * さつまいも
- * じゃがいも

- * かぼちゃ
- * にんじん
- * にんにく
- * 長ねぎ

- * 玉ねぎ
- * 米粉
- * 美唄みそラーメンたれ

