



2025年 10月

美咲市病児保育室

☎ 090-6215-8842

市立美咲病院併設

涼しい秋風が吹き、日中は過ごしやすく気持ちの良い季節になりました。家族で外出の機会が多くなると、感染症のリスクが上がります。虫を媒介にした感染症も含め、予防や対策をおこない、家族で秋を満喫しましょう。



10月10日は「目の愛護デー」

10月10日は「目の愛護デー」です。子どもは視力に異常が生じてても、自分で症状を訴えることが難しいものです。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

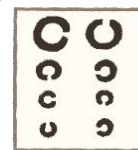


こんなときは心配です！

- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・目を細めて見る
- ・顔を傾けて見る
- ・片目で見るとまぶしがる

日常生活の中で注意！

テレビやゲーム機、スマートフォンやタブレット・パソコンなどは距離をとり、時間を決めて見るようにしましょう。



感染症予防をしましょう！

これからの季節は乾燥しやすく、ウイルスが空気中に舞いやすいです。インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しやすくなるので、手洗い、うがい、咳エチケットを心がけましょう。

周りの環境に注意！！

先月は、大雨や強風などの天災や動物の情報などが美咲でも起きています。いざという時のために、普段から家族で話し合い、備えておきましょう。