



もりつけひょう

しょうがっこう きょうしつよう
(小学校・教室用)

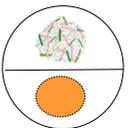
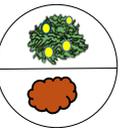
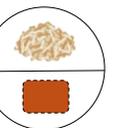
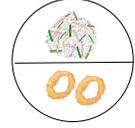
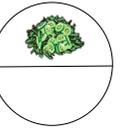
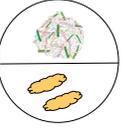
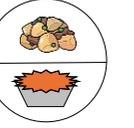
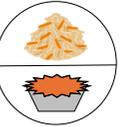
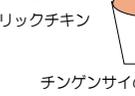
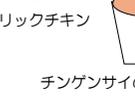
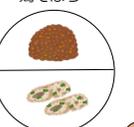
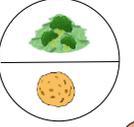
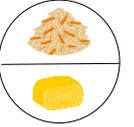
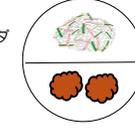
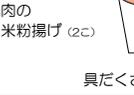
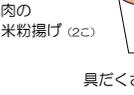
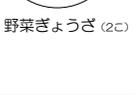
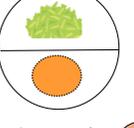
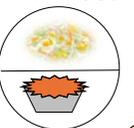
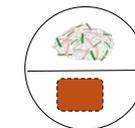
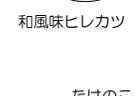
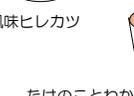
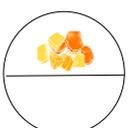
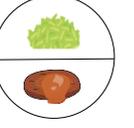
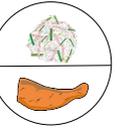
ウェブサイトからも
見ることがあります



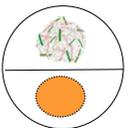
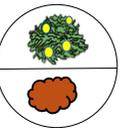
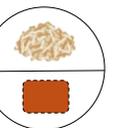
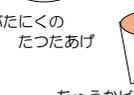
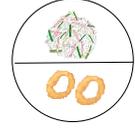
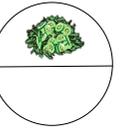
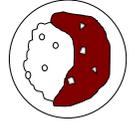
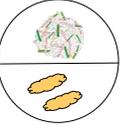
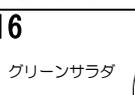
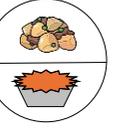
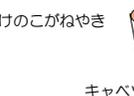
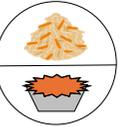
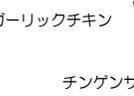
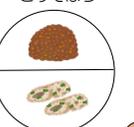
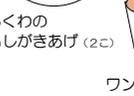
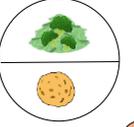
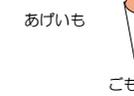
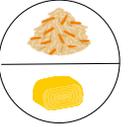
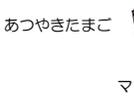
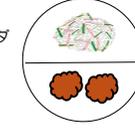
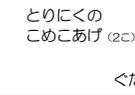
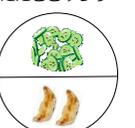
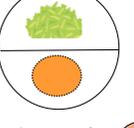
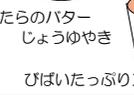
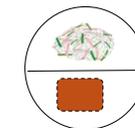
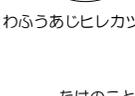
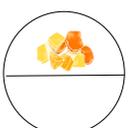
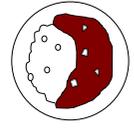
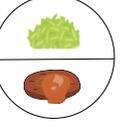
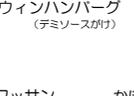
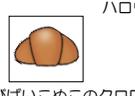
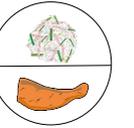
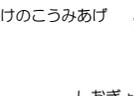
月	火	水	木	金
<p>こんげつ ひばいさんしきさい ◆・♪ 今月の美産食材 ◆・♪</p> <p>*こめ(なつほし) *じゃがいも *かぼちゃ *こめ(おほろづき) *にんじん *キャベツ *ラーメン(はるよこい) *にんにく *しょうゆ *うどん (はるよこい) *ながねぎ *こめこ *さつまいも *たまねぎ</p>	<p>こんげつ きゅうりくちゅう * 今月の給食目標 *</p> <p>しん た もの あじ 「旬の食べ物を味わい、 げんき からだ 元気な体をつくろう！」</p>	<p>1 もやしのサラダ </p> <p>とちだいたす コロッケ</p> <p>あおなごはん みそちゃんこ </p>	<p>2 ほうれんそうと コーンのサラダ </p> <p>とりにくの ごまふうみやき</p> <p>ごはん あきやさいたっぷりシチュー </p>	<p>3 さんしょくあえ </p> <p>ふたにくの たつたあげ</p> <p>ごはん ちゅうかビーフンスープ </p>
<p>6 だいこんサラダ </p> <p>いかリングフライ (2c) </p> <p>たにんどん </p>	<p>7 きせつの フルーツゼリーあえ </p> <p>メーフルマフィン </p> <p>トマトオムレツ </p> <p>わふうきのこスパゲティ </p>	<p>8 わかめサラダ </p> <p>チキンカレーライス </p>	<p>9 はくさいと チキンのサラダ </p> <p>クリームゴールド </p> <p>ウインナーの フリッター (2ぼん)</p> <p>バターロール ピーズ ミネストローネ</p>	<p>10 にくじゃが </p> <p>さけのこがねやき </p> <p>ごはん キャベツのみそしる </p>
<p>め たい せつ 目を大切に！</p> <p>かぼちゃ たんぽう ブルーベリー うなぎ</p>	<p>14 ごもくきんぴら </p> <p>ガーリックチキン </p> <p>ごはん チンゲンサイのスープ </p>	<p>15 とりそばろを のせてお！</p> <p>とりそばろ </p> <p>ちくわの いしがきあげ (2c)</p> <p>とりそばろごはん ワンタンスープ</p>	<p>16 グリーンサラダ </p> <p>あげいも </p> <p>メロンパン ごもくスープ </p>	<p>17 やきふたの ちゅうかあえ </p> <p>あつやきたまご </p> <p>ごはん マーボーどうふ </p>
<p>20 スパゲティサラダ </p> <p>とりにくの こめこあげ (2c)</p> <p>ごはん ぐたくさんみそしる </p>	<p>21 ただききゅうり </p> <p>ココアパン </p> <p>やさいぎょうざ (2c) </p> <p>しょうゆラーメン </p>	<p>22 キャベツとハムの ごましょうゆあえ </p> <p>オニオンコロッケ </p> <p>さけなごはん おでん </p>	<p>23 ほうれんそうの ナムルサラダ </p> <p>ポークしゅうまい (2c)</p> <p>ごはん はっほうさい </p>	<p>24 BIBA! ふるさと給食</p> <p>たらのバター じょうゆやき</p> <p>ごはん ひばいたっぷりスープカレー </p>
<p>27 やさいの こんぶあえ </p> <p>わふうあじヒレカツ </p> <p>ごはん たけのこわかめのみそしる </p>	<p>28 チンゲンサイのサラダ </p> <p>デニッシュパン </p> <p>にくだんご </p> <p>おやこうどん </p>	<p>29 フルーツヨーグルト </p> <p>ハッシュドポーク </p>	<p>30 ツナサラダ </p> <p>ハロウィンハンバーグ (デミソースがけ)</p> <p>ひばいこめこのクロワッサン かぼちゃシチュー</p>	<p>31 もやしと きゅうりのナムル </p> <p>さけのこみあげ </p> <p>ごはん しおぎょうざスープ </p>

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和7年10月 美咲市学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>こんげつ ひばいさんしゅくさい ♪・♪ 今月の美明産食材 ♪・♪</p> <p>*米(なつぽし) *じゃがいも *かぼちゃ *米(あほろづき) *にんじん *キャベツ *ラーメン(はるよこい) *にんにく *醤油 *うどん(はるよこい) *長ねぎ *米粉 *さつまいも *玉ねぎ</p>	<p>♪今月の給食目標♪ 「旬の食べ物を味わい、 げんき からだ 元気な体をつくろう！」</p>	<p>1 もやしサラダ   青菜ごはん  + 十勝大豆コロッケ  みそちゃんこ </p>	<p>2 ほうれん草と コーンのサラダ   ごはん  鶏肉のごま風味焼き  秋野菜たっぷりシチュー </p>	<p>3 三色あえ   ごはん  豚肉の竜田揚げ  中華ビーフンスープ </p>
<p>6 大根サラダ   いかリングフライ(2コ)  他人丼 </p>	<p>7 季節の フルーツゼリーあえ   メーフルマフィン  トマトオムレツ  和風きのこスパゲティ </p>	<p>8 わかめサラダ   チキンカレーライス </p>	<p>9 白菜と チキンのサラダ   クリームゴールド  ウインナーの フリッター(2本)  バターロール   ピーズ ミネストローネ </p>	<p>10 肉じゃが   ごはん  鮭の黄金焼き  キャベツのみそ汁 </p>
<p>目を大切に! かぼちゃ たんぽう ブルーベリー うなぎ</p>	<p>14 五目きんぴら   ごはん  ガーリックチキン  チゲンサイのスープ </p>	<p>15 鶏とほうろを のせてね! 鶏そぼろ   ちくわの 石垣揚げ(2コ)  鶏そぼろごはん   ワンタンスープ </p>	<p>16 グリーンサラダ   メロンパン   揚げいも  五目スープ </p>	<p>17 焼き豚の 中華あえ   ごはん  厚焼き卵  マーボー豆腐 </p>
<p>20 スパゲティサラダ   ごはん  鶏肉の 米粉揚げ(2コ)  具だくさんみそ汁 </p>	<p>21 たたききゅうり   ココアパン  しょうゆラーメン  野菜ぎょうざ(2コ) </p>	<p>22 キャベツとハムの ごま醤油あえ   オニオンコロッケ  おでん  鮭菜ごはん </p>	<p>23 ほうれん草の ナムルサラダ   ごはん  ポークしゅうまい (2コ)  八宝菜 </p>	<p>24 ❤️BIBA! ふるさと給食 コールスローサラダ   ごはん  たらこのバター 醤油焼き  美唄たっぷりスープカレー </p>
<p>27 野菜の昆布あえ   和風味ヒレカツ  ごはん  たけのことわかめのみそ汁 </p>	<p>28 チゲンサイのサラダ   デニッシュパン  親子うどん  肉だんご </p>	<p>29 フルーツヨーグルト   ハッシュドポーク  </p>	<p>30 ツナサラダ   ハロウィンハンバーグ (デミソースがけ)  美唄米粉のクロワッサン   かぼちゃシチュー </p>	<p>31 もやしと きゅうりのナムル   ごはん  鮭の香味揚げ  塩ぎょうざスープ </p>



月	火	水	木	金
<p>こんげつ ひほいさんしよくさい</p> <p>♪ 今月の美唄産食材 ♪</p> <p>*こめ(なつほし) *じゃがいも *かぼちゃ *こめ(おほろづき) *にんじん *キャベツ *ラーメン(はるよこい) *にんにく *しょうゆ *うどん(はるよこい) *なごねぎ *こめこ *さつまいも *たまねぎ</p>	<p>♪ 今月の給食目標 ♪</p> <p>「旬の食べ物を味わい、 げんき からだ 元気な体をつくろう！」</p>	<p>1</p> <p>もやしサラダ </p> <p>とちだいたす コロッケ </p> <p>あおなごはん </p> <p>みそちゃんこ </p>	<p>2</p> <p>ほうれんそうと コーンのサラダ </p> <p>とりにくの こめふうみやき </p> <p>あきやさいたっぷりシチュー </p> <p>ごはん </p>	<p>3</p> <p>さんしょくあえ </p> <p>ぶたにくの たつたあげ </p> <p>ちゅうかビーフスーフ </p> <p>ごはん </p>
<p>6</p> <p>だいこんサラダ </p> <p>いかリングフライ(2c) </p> <p>たにんどん </p>	<p>7</p> <p>きせつの フルーツゼリーあえ </p> <p>メーフルマフィン </p> <p>トマトオムレツ </p> <p>わふうきのこスパゲティ </p>	<p>8</p> <p>わかめサラダ </p> <p>チキンカレーライス </p>	<p>9</p> <p>はくさいと チキンのサラダ </p> <p>クリームゴールド </p> <p>ウインナーの フリッター(2ぼん) </p> <p>バターロール </p> <p>ピーズ ミネストローネ </p>	<p>10</p> <p>にくじゃが </p> <p>さけのこがねやき </p> <p>キャベツのみそしる </p> <p>ごはん </p>
<p>目を大切に!</p> <p>かぼちゃ たんぽぽ ブルーベリー うなぎ</p>	<p>14</p> <p>ごもくきんぴら </p> <p>ガーリックチキン </p> <p>チンゲンサイのスーフ </p> <p>ごはん </p>	<p>15</p> <p>とろそばろ </p> <p>ちくわの いしがきあげ(2c) </p> <p>とろそばろごはん </p> <p>ワンタンスーフ </p>	<p>16</p> <p>グリーンサラダ </p> <p>あげいも </p> <p>ごもくスーフ </p> <p>メロンパン </p>	<p>17</p> <p>やきぶたの ちゅうかあえ </p> <p>あつやきたまご </p> <p>マーボーどうふ </p> <p>ごはん </p>
<p>20</p> <p>スパゲティサラダ </p> <p>とりにくの こめこあげ(2c) </p> <p>ぐたくさんみそしる </p> <p>ごはん </p>	<p>21</p> <p>たたききゅうり </p> <p>ココアパン </p> <p>やさいぎょうざ(2c) </p> <p>しょうゆラーメン </p>	<p>22</p> <p>キャベツとハムの ごましょうゆあえ </p> <p>オニオンコロッケ </p> <p>さけなごはん </p> <p>おでん </p>	<p>23</p> <p>ほうれんそうの ナムルサラダ </p> <p>ポークしゅうまい (2c) </p> <p>はっほうさい </p> <p>ごはん </p>	<p>24</p> <p>❤️BIBA!❤️ ふるさと給食</p> <p>コールスローサラダ </p> <p>たらのパター しょうゆやき </p> <p>びばいたっぷりスープカレー </p> <p>ごはん </p>
<p>27</p> <p>やさいの こんぶあえ </p> <p>わふうあじヒレカツ </p> <p>たけのことわかめのみそしる </p> <p>ごはん </p>	<p>28</p> <p>チンゲンサイのサラダ </p> <p>デニッシュパン </p> <p>にくだんご </p> <p>おやこうどん </p>	<p>29</p> <p>フルーツヨーグルト </p> <p>ハッシュドポーク </p>	<p>30</p> <p>ツナサラダ </p> <p>ハロウィンハンバーグ (デミソースがけ) </p> <p>かぼちゃシチュー </p> <p>びばいこめこのクロワッサン </p> <p>ごはん </p>	<p>31</p> <p>もやしと きゅうりのナムル </p> <p>さけのこみあげ </p> <p>しおぎょうざスーフ </p> <p>ごはん </p>