

BBM通信

Bibai Beautiful Movement



美唄を盛り上げる仲間募集中！

2025年8月末時点
BBM登録者数

84人

BBM は、市が目指す“美しいまち”を実現するためのアイデアとそれを形にしようとする人々が市内外を問わず、自由に参加できる地域活動のネットワークです。

8月末時点の BBM 活動数

20回

BBM の登録はこちらから



芸術の秋

アートで美唄を一緒に盛り上げよう！

コアビバイの壁に絵を描くアートイベントを実施します。このイベントは、まちをキャンバスと見立て、子どもと大人が一緒になって壁画を描き、まちの雰囲気や印象をより明るくすることを目的としています。今回の題材は、「桜」で、「日本最北端のソメイヨシノが群生するまちとして、東明公園だけではなく、中心市街地でも桜を楽しめるように。」との思いを込めて準備を進めてきました。自分が制作に携わった絵で、まちを彩ることができる貴重なチャンスです！一緒に美唄で芸術の秋を楽しみながら、まちを明るくしませんか？

日 時 11月3日(祝) 10時～17時

※雨天時 11月15日(土)

持 物 汚れても良い服装

費 用 無料

場 所 コアビバイ中央公園側入口



びばい歌舞裸まつり2024 ビバ部
アートイベントの様子

ビバ部員発案企画レポート

「美唄でやってみたいこと」の実現に向けて活動した企画を紹介します。

1. 色水がっせん

8月3日、びばい歌舞裸まつりで、色水が入った水風船を投げて色をつけ合うチーム対抗「色水がっせん」を開催しました。約20人が参加し、企画した中央小4年生の部員は、「みんなが楽しっていて、自分も楽しかった！」と笑顔で話していました。



色水がっせんの様子

2. ゆ～りん館掃除

8月10日、「ゆ～りん館の掃除を手伝う大作戦！」を実施し、参加者7人がゆ～りん館の客室と家族風呂の掃除を体験しました。参加した小学生からは、「普段できないことが体験できて楽しかった！」という感想が出ていました。



ゆ～りん館掃除の様子

BBMコンテンツ

1. 仲間と読書会

8月14日、美唄コミュニティスペースで「積読解消！読書会」が開催されました。

7月に実施したBe B会議に参加した読書好きの市民が「積読会をしたい」というアイデアをもとに企画し、BBMを使って仲間を集め、イベントが実現しました。



読書会の様子



2. 毎月開催のBBMコンテンツ

Be B 会議

日 時 10月14日(火)
17時30分～19時

場 所 居酒屋 醍醐
(西1条南3丁目2-11)

申 込 不要

つながるご飯会

日 時 10月14日(火)
19時～21時

参加費 参加人数で決めるため参加者へ別途連絡

場 所 Be B 会議と同じ

申 込
10月6日(月)までに

☑citypr_bibai@foundingbase.jpへ





◎運転免許証臨時返納窓口の開設

日 ①10月27日(月) ②10月28日(火) ③10月29日(水) 10時～正午

所 ①峰延駐在所 ②上美唄駐在所 ③茶志内駐在所

持 運転経歴証明書が必要な方は写真(3cm×2.4cm正面無背景)と収入証紙1,150円分

※運転免許証返納後は運転できません。

※免許証が失効されている方は、失効してから5年以内であれば、運転経歴証明書の交付を受けられます。

※75歳以上の方が対象のタクシーチケットは、警察署のみでの取り扱いとなります。

◎運転免許にかかる認知機能検査

日 10月30日(木) 受付 9時30分～ 所 美唄警察署 ※駐車場あり ￥ 検査料1,050円



健康づくりレシピ

かぼちゃプリン

今月はオーブンを使わずフライパンで蒸して作るかぼちゃプリンを紹介。甘みが強くホクホクなかぼちゃはβ-カロテン、ビタミンCが多く、抗酸化作用、免疫力向上の効果があります。

ハロウィンの
デザートにもどうぞ



▲レシピ
はこちら

●材 料 (10個分 ※100ml/個)

【プリン】

かぼちゃ… 1 / 4 個 (約500g)

砂糖…40g

牛乳…300ml

卵… 3 個

【カラメルソース】

砂糖…50g

水…大さじ 3



1 個分
エネルギー
111kcal

●作り方

【プリン】

- ①かぼちゃはラップに包み、レンジ(600W)で5～6分加熱する。スプーンで種とワタを取り除き、フードプロセッサーに入れる。
- ②鍋に牛乳と砂糖を入れ、中火にかけ砂糖が溶けたら粗熱をとり①のフードプロセッサーに加える。なめらかになるまで混ぜ、卵を割り入れ、さらにかき混ぜる。ザルで濾し、容器に注ぐ。
- ③深めのフライパンにクッキングシートをしき、②を並べる。容器の1/3程度の高さまで水を注ぎ、フタをして弱火で10～15分間蒸す。容器をゆすり、中心がゆれなければ取り出し、粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。

【カラメルソース】

小鍋に砂糖、水大さじ1を入れる。強めの中火にかけ初めは動かさず沸騰させる。色がついてきたら鍋を軽くゆすり、全体を均一に熱し、好みの濃さになったら火を止める。水大さじ2を少しずつ加えて冷ます。③にかけて召し上がれ。

会員募集中!

10月24日(金)から養成講座を開講します。興味のある方は保健センター(☎62-1173)に問い合わせください。
締切 10月9日(木)



会員 大倉 倫美子さん

申込は
こちらから



▲申込フォーム



ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元
割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/R7.10.1~10.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/R7.10.1~10.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/R7.10.1~10.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。