

市立病院トピックス



問合せ
市立美唄病院事務局
☎ 63-4171



■季節性インフルエンザワクチンの接種開始

季節性インフルエンザワクチンの接種を次の日程で行います。**事前の予約が必要です。**

なお、接種当日に発熱症状のある方は予防接種を受けることができませんので、ご注意ください。

予約方法 10月22日(水)から	接種希望日の平日3日前までに、窓口または電話で予約（各日定員あり） 電話での予約受付は ☎ 63-4171 へ（平日13時～16時）	
接種日 11月4日(火)から	内科	毎週 月・火曜日 13時～
	小児科	毎週 水・木曜日 16時～
	ワクチン供給の遅れにより 日程が変更になる場合があります。 その場合は、 病院ホームページや院内掲示などでお知らせします。	
料 金	12歳まで	1回目 3,500円 2回目 3,000円
	13歳～64歳まで	1回 3,500円
	65歳以上※	1回 1,500円
	65歳以上の生活 保護世帯の方	受給証明書の提出で無料

※心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいをもつ身体障害者手帳1級をお持ちの60歳～64歳の方を含む。

看護部地域発信委員会だより

秋の健康相談

日 時 10月7日(火) 9時～正午

場 所 市立美唄病院 2階多目的室

内 容 ①健康相談

身長や体重、血圧、体脂肪率などを測定し、自分の体や健康など
心配なことを相談できます。

②感染症がはやる時期を前に自分の手洗いを見直しませんか？

「手洗いチェッカー」で洗い残しを確認してみましょう！



市民文芸



名の知らぬ誰かと出合ひ別れゆく
一人旅する赴くままに
伊藤 蒼起そうき

梅漬けを今年はずるよと母が言つ
ブランク五年の九十六歳
加藤 幸代

北竜のヒマワリ畑を見て来たと
弟夫婦のみやげはお蕎麦
佐藤 有子

「お弁当持って来たよ」と言う彼女
袋から出すコンビニ弁当
遠山 集人

輪の中に市長も踊る盆踊り
逝きし人らもまぎれをらむや
村山 朝子

BIBAI
FAVORITE

びばい★ふえぶ

Vol.6

美唄のお気に入りや推しの「人」・「もの」・「コト」をリレー形式で紹介していくコーナー。6回目は山本峻也さん（株Mt.）の推し！

私の推しは美唄の「風景」です。

子どもの頃から美唄川で笹船を作ったり、草むらで秘密基地を作ったり、自然が好きな少年でした。

今も仕事や趣味の自転車で自然に触れる生活をしています。そんな美唄の自然が織りなす風景を眺めながら一日を反省したり、明日のことを期待したりしています。

私にとって美唄の「風景」は故郷であり、心のよりどころです。



美唄の風景について語る様子をより詳しく見ることができ市公式動画「びばい★ふえぶ」もぜひご覧ください。さて、山本峻也さんから紹介された次回の案内人はいったい誰でしょう…。次回もお楽しみに！



明日の健康

子どもの発熱

発熱は小児科受診理由の多くを占めます。多くの場合はウイルスや細菌の感染によって生じ、この場合の発熱は生体防御反応の一つと考えられます。ウイルスや細菌の増殖は通常37度前後で最大となり、温度が上がると増殖は弱まります。したがって、発熱時にむやみに体温を下げることは生体防御反応を弱めることにもつながります。一方で発熱時には人間の体力も消耗するので、解熱剤を使うべきかどうかは状況次第ということになります。子どもは39度出ていても元気にしていることもありますので、走り回っている子どもを捕まえて解熱剤を投与する必要はありませんし、スヤスヤ眠っているのにたたき起こす必要ありません。一方、微熱でも頭痛や咽頭痛をとまっている、元気がない、熱性けいれんを持っているなどの場合には早めに解熱剤を使うのが良いと思われます。

発熱が長引く場合や繰り返す場合には

①感染症に弱い（免疫不全症）、②川崎病や膠原病、③悪性腫瘍、などのことがあるので検査をした方が良いでしょう。近年は周期性発熱症候群が注目されており、特に1〜2カ月に1回3〜6日高熱が持続し扁桃腺炎・口内炎・頸部リンパ節炎をとまなうPFAPA症候群という疾患はしばしば見られます。溶連菌による咽頭炎と症状が似ていますが抗生剤とは無関係に5日前後で解熱します。私の前任地（札幌の病院）でも9年間で40数人の患者さんを経験していますので、決して稀な病気ではありません。発熱発作の予防法もありますし、不要な抗菌薬投与を避ける意味でも、心当たりがあれば小児科を受診してしっかりと診断しておく必要があります。



【執筆者紹介】
美唄市医師会・
小林 一郎
市立美唄病院
小児科医師