

広報びばい

メロディー

2025

9

特集

- ・ 9月9日は「救急の日」
命を救うため、もしもの時に備えましょう
- ・ 市公式LINEがリニューアル!!



8月2日・3日 びばい歌舞裸まつり2025

びばい
Bibai
Be Beautiful

美しくあれ。



もしもの時に備えましょう

問合せ
消防署救急課
☎ 6 6 - 2 2 2 6

マイナ救急

10月1日

実証事業開始

急な病気やケガで意識がないとき、または自分で状況を説明できないとき、救急隊員や医療機関はあなたの正確な医療情報をすぐに把握できるでしょうか？そんなときにあなたの命を救うのが、マイナンバーカードを活用した「マイナ救急」です。

マイナ救急って？

マイナ救急とは、マイナンバーカードに集約された医療情報を本人同意のもと、救急隊員が専用の電子端末を使用し確認できるシステムで、意識がない状態や正確な情報が伝えられない状況でも、受診歴や既往歴、アレルギー、服用中の薬などの重要な医療情報を救急隊員が把握し、よりの確で迅速な救命処置および病院選定をすることができます。また、かかりつけ医ではない初めて受診する医療機関にもスムーズに医療情報を共有することができます。

利用するには？

もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録、そして普段からの持ち歩きに協力をお願いします。

マイナンバーカードを
持っていない人は申請を
する

マイナンバーカードは、スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵便局でも申請できます。

※詳しくはデジタル庁のホームページへ



マイナンバーカードを
健康保険証として
利用登録をする

マイナ保険証の登録可能な場所
・パソコンやスマートフォンで
マイナポータル
・セブン銀行ATM
・医療機関や薬局

※詳しくは厚生労働省のホームページへ



これで救急隊員や医療従事者がマイナンバーカードを専用の電子端末にかざすことで、必要な医療情報を閲覧することができます。



Q & A

Q. 救急隊員に、救急活動に関係ない個人情報も見られてしまうの？

A. 救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所などのマイナンバーカード上の情報と、受診歴や服用中の薬などの医療情報だけです。税や年金などの救急活動に関係のない情報は、閲覧できません。

Q. 救急車で運ばれるような緊急時でも、マイナンバーカードの暗証番号を入力しないといけないの？

A. 救急隊員が傷病者の顔とマイナンバーカードの写真で、本人確認を行うため、マイナンバーカードの暗証番号の入力は原則不要です。

あなたとあなたの大切な人を守るために

マイナ救急は、万が一の時にあなた自身の命を守るだけでなく、医療現場の負担軽減にもつながります。備えあれば憂いなし！ぜひこの機会に、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録し、もしもの時に備えて持ち歩くようにしましょう。

特集 9月9日は「救急の日」 命を救うため、

119番

するときのポイント

救急車を呼ぶときに、どんなことを聞かれるか、何を準備すればいいかご存じですか？

119番に電話したら必要な情報を簡潔に伝えることが大切です。

指示に従い、「あわてず・ゆっくりと」伝えましょう！

電話での流れ

①

電話がつながったら、まずは「救急です」と伝えます。



②

救急車に来てほしい住所を伝えます。
(住所が分からない時は、目印になるものを伝えてください)

・住所 ・交差点名
・お店 ・駅名 等

③

「誰が」「どのようにして」「どうなったか」を伝えます。必要に応じて応急手当をお願いすることもあります。



④

具合の悪い人の年齢を伝え、通報した人の名前と電話番号を伝えます。



スマホの場合は接続状態によってGPSでは広い範囲でしか特定できません。そのため、住所や目印を聞いて場所を特定しています。

※このメモに連絡先などを事前に記入して電話機の前などに貼り付けておきましょう。

119番通報メモ

落ち着いて、ゆっくり正確に
用件を伝えましょう！

**あわてず
ゆっくり 119番**

火災の時
「火事です」

急患の時
「救急です」

現場の住所を伝える

市 条町 丁目 番地 号

建物名称

火災の状況

「どこが」

燃えています

病気・ケガの状況

「誰が」さんが

「どのような」状態です

目標となるものを伝える

近所には

あります

連絡者名・連絡先を伝える

名前 () 電話番号 ()

通話終了 お疲れさまでした

救急車が来るまでに 準備しておいた方がよいもの

マイナ保険証や資格確認証、診察券、お薬手帳、お金、靴、普段飲んでる薬

▼子どもの場合は追加で▼

母子手帳、子ども医療費受給者証、紙オムツ、下着、ほ乳瓶、タオル

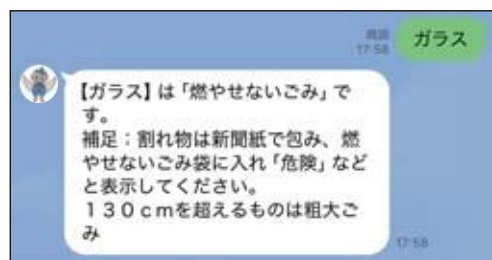
救急車を要請しなければ いけない症状

- ・意識がない
- ・けいれん
- ・返事がない
- ・広範囲のやけど
- ・大量出血
- ・交通事故
- ・呼吸がおかしい
- ・まひ
- ・溺水
- ・ケガや強い症状で動けない
- ・ぐったりしている
- ・など

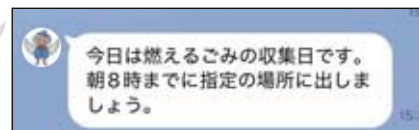
緊急を要する場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

リニューアル!!

問合せ
DX・まちづくり推進係
☎63-0113



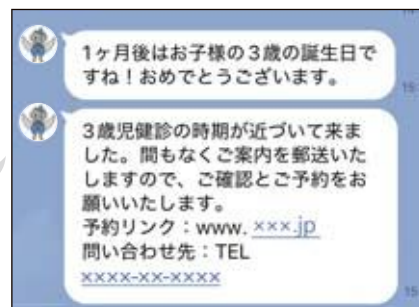
お住まいの地域を登録すると
ごみの日に通知が来る



ごみの分別方法を
教えてくれる



子どもの健診
時期に合わせて
通知が来る



欲しい情報が **簡単** に手に入る！



知りたい情報の
アイコンを押す



選択肢を選ぶ



市ホームページの欲しい
情報をすぐ見ること
ができる！



美唄市での生活を
もっと便利に！



特集

市公式LINEが

より便利に！より使いやすく！

9月1日から、市公式LINEはこれまでの「のるーとの予約機能」に加え、メニューが大幅に追加されます！

生活や子育てなどのカテゴリ別検索、災害情報の通知、ごみの日の通知など、さまざまな機能が組み込まれて、欲しい情報が手に入りやすくなりました。

友達追加は二次元コードを読み取るか、LINEの検索で“美唄市”と入力してください。

友達追加は
こちら



自分好みにカスタマイズ

最初に 受信設定 をお願いします！



メニューの
「受信設定」を押す

欲しい情報に
チェック

送信！



食生活改善推進員 養成講座の受講者募集

申込・問合せ
健康推進係
☎ 62-1173

食生活改善推進員（愛称 食改さん）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域に食の大切さを伝える活動をしています。自分や家族の健康が気になる方や料理が好きな方、食と健康について学びたい方、仲間たちと一緒に地域の健康づくりをすすめませんか？

対 象 養成講座に継続して参加し、地域で活動する意欲を持っている方（不参加の日があれば補講の対応となります。）

定 員 30人（定員になり次第締め切り）

申 込 10月9日(木)までに電話または申込フォームから申し込み
(<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=6BVCFcJz>)



▲申込フォーム

日 時	内 容
10月24日(金) 9時30分～13時30分	開講式・オリエンテーション、講義、自己紹介、食改さんの手作りランチ交流会
29日(水) 10時～14時	講義、調理実習「調理の基本&体にやさしい味付・バランスを知ろう」
11月7日(金) 9時30分～13時30分	講義、調理実習「低栄養を予防しよう」
12日(水) 9時30分～13時30分	講義、演習、調理実習「野菜たっぷり！家庭で簡単イタリアン」
20日(木) 9時30分～12時30分	講義
28日(金) 9時30分～正午	講義、演習
決まり次第、参加者に通知	健康づくり講演会
12月2日(火) 9時30分～12時15分	運動、閉講式・修了証書授与

※講師の都合により、変更がある場合があります。

美咲市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ

電子レンジを使った
簡単レシピ



▲レシピ
はこちら



大きな豚シュウマイ風

今月は簡単に作れる豚肉料理。豚肉はビタミンB1が豊富で、糖質の代謝や神経の働きに関係し、疲労回復やイライラを防いでくれます。

●材 料（4人分）

豚ひき肉……………300g
木綿豆腐……………100g
たけのこ（水煮）………100g
シュウマイの皮……………30枚
キャベツやレタスなどの
お好みの野菜…適量

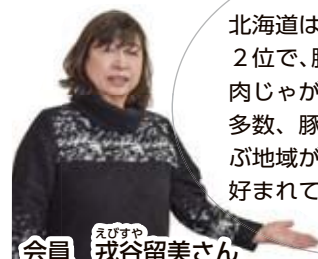
A 片栗粉……………大さじ3
ごま油……………大さじ2
オイスターソース…大さじ2
砂糖……………大さじ3
塩……………小さじ1/2
水……………大さじ2

●作り方

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、レンジ（600W）で1分30秒加熱し、粗熱をとる。
- ②たけのこは粗いみじん切りにし、シュウマイの皮は5mm幅に切ってバットに広げておく。
- ③ボウルに豚ひき肉、たけのこ、A、①をほぐしながら入れて混ぜる。大きめの一口大に丸め、シュウマイの皮をまぶす。
- ④耐熱皿に千切りしたキャベツなどのお好みの野菜を敷き、その上に③をのせる。
- ⑤耐熱皿全体に水をかけてふんわりとラップをし、レンジ（600W）で8分加熱したあと、5分余熱で火を通してできあがり。



1個分 エネルギー357kcal/
塩分1.9g



会員 えびすや 戎谷留美さん

北海道は豚肉生産量全国2位で、豚肉料理が多く、肉じゃがは豚肉使用派が多数、豚串を焼き鳥と呼ぶ地域があるなど豚肉が好まれています。

命を守るために避難行動を確認しよう！ ～9月1日は「防災の日」～

問合せ
危機管理対策室
☎63-0133

災害が発生したとき、被害を最小限に抑えるためには、日頃から「いざというとき」の準備をしておくことが大切です。まずは、自宅やよく居る場所をハザードマップで確認しましょう。



防災ガイドブック▶

行政機関から提供される防災情報について確認しましょう

市から発令される避難情報、国や北海道から提供される防災気象情報には、以下のものがあります。

警戒レベル	避難情報	防災気象情報	避難行動
レベル5	緊急安全確保	大雨特別警報、 氾濫発生情報 等	すでに災害が発生または切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			
レベル4	避難指示	土砂災害警戒情報、 氾濫危険情報 等	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
レベル3	高齢者等避難	大雨警報、氾濫警戒情報、 洪水警報 等	避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備をしたり、自主的に避難しましょう。
レベル2		大雨注意報、氾濫注意情報、 洪水注意報 等	避難に備え、防災ガイドブックのハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
レベル1		早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。



お心遣いに心より感謝します

7.15 ㈱岸本組から美唄市へ

炭鉱メモリアル森林公園内の草刈り



7.18 ㈱富士工業から各小中学校へ

スポットクーラーやワイヤレススピーカーセットなど備品の寄贈



7.23 ㈱アイモバイルから美唄市へ

中小企業等振興補助事業のために100万円の寄附



7.31 J Aびばい女性部から市内公立保育園の皆さんへ

ヨーグルトとミニトマトの寄贈



びばい市民カレッジ

申込・問合せ
生涯学習係
☎ 62-3132

第1回 美唄・空知の明治開拓物語

と き 9月18日(休) 18時～19時30分
と ころ 郷土史料館
定 員 25人
申込締切 9月11日(休)

第2回 北海道開拓の村見学

と き 9月19日(金) 9時～17時
と ころ 市役所→北海道開拓の村 (バス)
→市役所解散
※昼食は各自
定 員 25人
申込締切 9月11日(休)

第3回 モルック体験会

と き 10月7日(火) 18時～19時30分
と ころ 体育センター
定 員 25人
申込締切 9月30日(火)

第4回 そば打ち体験

と き 10月16日(木) 17時～20時
と ころ ピパオイの里プラザ
定 員 20人
申込締切 9月30日(火)

※いずれか1回のみの受講も可能です。

※4回すべてに参加した方には、皆勤賞として賞状を授与します。

※第1回と第2回は可能な限りセットで受講してください。また、第2回はバスの定員の関係で25人以上は受講できませんので、定員に達した場合は第1回の講座を受講している方を優先します。

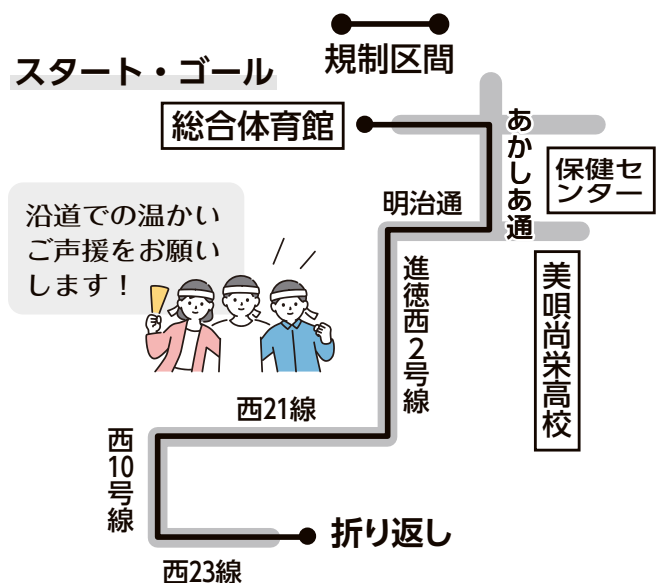
交通規制のお知らせ

問合せ
ピパオイヘルシーロードレース大会
実行委員会事務局 (生涯学習課)
☎ 35-1316

第34回 ピパオイヘルシーロードレース兼第30回
記念美唄市ハーフマラソン大会開催のため、次の
道路の一部が規制されますので、ご協力をお願い
します。

と き 9月23日(祝) 9時30分～13時30分

大会期間中はテロを警戒しています。
不審者や不審物件を発見した際の通報や
ドローンなどの飛行および持ち込みの禁
止などにご協力をお願いします。



認知症について、 一緒に考えてみませんか？

申込・問合せ
地域包括支援センター
☎ 68-8297

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。認知症への理解を深め、本人や家族に対する支援を充実させるため、日本各地でさまざまな啓発活動が行われ、市でも認知症について“知る”、“相談できる”機会づくりを進めています。

「年のせい」「仕方がない」と思っていないですか？

認知症があっても、急に何も分からなくなることはありません。
周りの理解と協力があれば、これまでどおりの暮らしを続けることができます。
早めに相談することで、これからの暮らしに向けた備えや選択ができます。
気になることがあれば、一人で抱え込まずご相談ください。



相談できる場所

- ・美唄市地域包括支援センター ☎ 68-8297 (月～金曜日 8時45分～17時15分)
- ・おれんじカフェぴぽ ☎ 62-5580 (火曜日のみ 11時～15時)
- ・美唄市保健センター ☎ 62-1173 (月～金曜日 8時45分～17時15分)

3月に発行した「地域包括ケア漫画 第3話」では、実在の方をモデルに、認知症の診断を受け認知症カフェに参加する中で、自分にできること、役割を持つことで自信を取り戻していく様子を紹介しています。身近な視点から認知症を理解するきっかけとして、ご覧ください。

※第1話は医療や介護、地域の支えなどの地域包括ケアを利用して在宅生活を続ける様子、第2話は90歳を過ぎて自宅で暮らすために介護予防に取り組む様子が描かれています。
漫画は市役所1階ロビーまたは④窓口に設置しています。



見守り声かけ模擬訓練

認知症について理解を深め、認知症の人が道に迷っているときの気持ちに配慮した見守りや声かけの方法を学び、実践することができるよう、訓練を実施します。

と き 9月6日(土) 9時～正午 内 容 ▶北海道認知症グループホーム協会会長、美唄警察署員による講話
ところ 総合福祉センター ▶搜索模擬訓練

申込締切 9月3日(水)

市営住宅の入居者募集

問合せ
住宅係
☎ 63-0140

申込期間 9月1日(月)～8日(月)

入居時期 10月下旬(予定)



入居資格や持参するもの、間取りなど詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼一般住宅

募集团地	階数	戸数	間取り	エレベーターの有無	単身入居可否
進徳団地（進徳町1区）	1階	1戸	2LDK	無	可
	2階	3戸	3LDK		不可
ゆたかニュータウン（東4条南4丁目3番）	3階	2戸			
ゆたかニュータウン（東4条南4丁目5番）	3階	2戸			
ゆたかニュータウン（東4条南4丁目6番）	2階	1戸		有	
美の里団地（西2条南4丁目5番）	2階	3戸		無	可
有為団地（東4条北6丁目3番）	4階	1戸		有	不可

※学生の場合は18歳以上でも申し込みできません。

▼シルバーハウジング

募集团地	階数	戸数	間取り	エレベーターの有無	単身入居可否
ゆたかニュータウン(東4条南5丁目1番)	4・7階	3戸	2LDK	有	可(65歳以上)

※緊急通報システム使用のため、固定電話の加入が必要です。

道営住宅の入居者募集

問合せ
エムエムエスマンション
マネジメントサービス(株)
☎ 0125-23-3071

受付日時

- ▶ 9月11日(木)・12日(金) 10時30分～16時30分
- ▶ 9月13日(土) 10時30分～15時30分

受付場所 総合福祉センター

入居時期 11月1日(土)(予定)



応募条件や申込方法などは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集团地	階数	戸数	間取り	募集区分	エレベーターの有無	単身入居可否
ゆたかニュータウン(東4条南6丁目5番)	1・4階	2戸	3LDK	一般	有	不可
	1・5階	3戸	2LDK			
	2階	1戸	3LDK	新婚		
	3階	1戸		一般		
	3・4・5階	3戸		小学生以下		
	4階	3戸	2LDK	一般		可
であえーる中央公園(西2条南1丁目2番)	2・3・4・5階	4戸		一般		
	2階	1戸	2DK	シルバー		可
	3・4階	3戸	2LDK	子育て		不可

※子育て世帯向け住宅…現に同居または同居しようとする家族のうち、未就学児の子が1人以上いることが条件で、入居期限がある住宅

※小学生以下世帯向け住宅…現に同居または同居しようとする家族のうち、小学生以下の子が1人以上いることが条件で、入居期限がない住宅



BBM は、市が目指す“美しいまち”を実現するためのアイデアとそれを形にしようとする人々が市内外を問わず、自由に参加できる地域活動のネットワークです。

BBM の登録はこちらから！



美唄まちづくり部員発案の企画を実施しました！



7.19 開催 ビバコレ



7.26 実施 マイクラ

現在、部員それぞれが「まちでやってみたいこと」を企画し、市職員や地域の方々に相談しながら実現に向け、活動しています。

7月19日、コミュニティスペース(コアビバイ内)でファッションショー『ビバコレ』を開催し、出演者を含め、約50人が来場しました。企画した部員は、「企画や集客をすることは大変だったけど、良いイベントにすることができた」と、企画を終えた感想を話していました。

また、7月26日には、PITAAAN! (コアビバイ内) で『マイクラで理想のたてものをつくろう！』を実施しました。企画者は、「みんなが楽しそうよかった」と話していました。

BBM 活動 第1号！

7月16日・17日に「まるやびっくり夏祭り」が開催されました。今年は運営関係者などの高齢化で、主催者はイベント開催を迷っていました。そんな中、BBM を通じて新しい仲間とつながり、開催することができ、2日間で計 150 人以上の方が飲み物を片手に夏祭りを楽しみました。今回、主催したまるや洋装店は、「地域の先人が築いた歴史の上に、BBM という新たな力が加わり、過去 1 番の盛り上がりになった」と話していました。また、併せて開催された『第1回つながるご飯会』では、初めてつながった人や久しぶりに仲間と集まったという人、野菜を持参してきてくれた農家の人など、約 20 人が参加しました。



盛況となった「まるやびっくり夏祭り」

9月開催予定のBBMコンテンツ

第3回つながるご飯会

毎月開催！
(日時・場所不定)

つながるご飯会とは？

おいしいご飯をみんなで囲みながら、さまざまな話題で盛り上がったり、新しい仲間と出会ったりするための交流の場。

日時 9月14日(日) 11時30分～13時30分

場所 ジビエ肉専門炭火焼きBBQ小屋「ヒンナヒンナ」
(美唄国設スキー場レストハウス内)

参加費 大人 2,500 円～

申込 9月12日(金)までに

☑citypr_bibai@foundingbase.jp へ

第3回 Be B 会議

毎月開催！
(日時・場所不定)

Be B 会議とは？

世代や立場を超えて、美唄を美しくするアイデアを自由に出し合い、BBM で集まった仲間と一緒に具体的な企画へと練り上げていく場。

日時 9月10日(水) 17時30分～18時30分

場所 コミュニティスペース (コアビバイ内)

事前申込不要(途中参加可)



地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、都市部から過疎地域等に移り住み、地域の課題に向き合いながら、地域の人たちと一緒に活動しています。地域ブランド化や特産品のPR、スポーツ振興など、さまざまな活動に取り組みながら、その土地に根づいて暮らしていくことを目指しています。

気軽にスポーツを楽しめる環境を

— 協力隊になる前は何をしていましたか？

渡島地方で、ミニバスケットボール少年団の指導など、子どもたちと関わる仕事をしていたほか、岩見沢市では、バスケットボールの審判活動も行っていました。

— 現在、どんな活動をしていますか？

総合型地域スポーツクラブ「美唄どんまいスポーツクラブ」のサブマネージャーとして、健康・身体づくりを目的とした教室を定期的で開催しています。また、スポーツに限らず、市の福祉事業のサポートなども行っています。

私のキーワード

#健康
#運動
#バスケットボール



さとう ようこ
佐藤 陽子

活動内容
スポーツの振興



地域住民にモルックを
広めている様子

— どんどこにやりがいを感じますか？

多世代の方と交流を深めることができるだけでなく、スポーツを通じて皆さんが笑顔になってくれることがとてもうれしいです。

— 美唄の好きなところを教えてください

温かい人が多いところ。場所や施設としては総合体育館を利用することも多いため、とてもお気に入りです。

美唄から始まるクライミングライフワーク

私のキーワード

#クライミング
#ボルダリング
#トレーナー

— 協力隊になる前は何をしていましたか？

札幌市でフィットネストレーナーとして働いていました。

— 現在、どんな活動をしていますか？

クライミングを楽しく安全に楽しんでもらうための登り方やルールなどを利用者へ伝えていきます。また、クライミングを身近なスポーツとして広めるために、体験会の開催やサークル活動のサポートを定期的に行っています。

— どんどこにやりがいを感じますか？

利用者の方と話し合いながらコースを登ったり、指導していく中でクライミングの楽しさを共有できたときにやりがいを感じます。

— 美唄の好きなところを教えてください

おいしい美唄焼き鳥をいつでも気軽に食べることができるところ。



しらと りゅうが
白戸 隆雅

活動内容
クライミングの振興



壁を登る楽しさを利用
者に広めている様子

隊員の紹介や最新情報はこちらをご覧ください >>>



▲協力隊
フェイスブック



▲紹介動画

子育て支援センターはみんぐ 9月の子育ての広場

就学前のお子さんと保護者が利用できます。

行事名	日時
ほっぴ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★♣敬老の日プレゼント づくり	3日(水) 14:30～16:00
★ひがしふくし広場へ行 こう「風船遊び(おかし 付き)」(現地集合)	4日(木) 15:00～16:00
★畑の収穫をしよう	5日(金) 10:30～11:30
★バス遠足 栗山公園へ遊びに行こう ※雨天中止	10日(水) 9:30～13:30
おおきくなったかな (身長・体重測定)	16日(火) 10:00～16:00
★♣畑の収穫をしよう	17日(水) 14:30～16:00
★認定こども園ひまわり へ遊びに行こう	24日(水) 10:00～11:00
休日開館日	28日(日) 10:00～16:20

※★印がついているものは要申込、♣印がついて
いるものは、小学校低学年の兄弟も参加可
※3日(水)・17日(水)の午前、10日(水)・24日(水)の午後
は利用できません。

問合せ ☎62-3147

※育児の悩みごと相談できます。



びばいの 子育て 情報



ペア教室

9月20日(土) 10時～13時

保健センター

赤ちゃん抱っこ体験、沐浴、妊

婦体験 など

母子健康手帳

9月12日(金)

申請 保健センター ☎62-1173



9月

認定こども園ひまわり・
ピパの子保育園

開放事業

申し込みが必要です。

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

散歩

日 9月19日(金) 10時～11時

定 親子2組

持 帽子、飲み物 (雨天時は上靴持参)

申問 ☎62-1042

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

砂場であそびましょう

日 9月24日(水) 10時～11時

申問 ☎35-4711

びばいのイベント

日 日時 所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

¥ 参加料・料金

(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

郷土史料館

① 無料開放および開館時間の延長

空知神社秋季例大祭に伴い、9月10日(水)・12日(金)は入館料を無料とし、開館時間を20時まで延長します。

② なつかしの映画上映会

日 9月18日(木) 14時～

内 情婦マノン(48年・仏)

③ オカリナコンサート

日 10月11日(土) 14時～15時

内 オカリナ 斉藤かすみ氏、ピアノ

岡部綾乃氏によるコンサート

定 36人(定員になり次第締め切り)

申 9月16日(火)～10月10日(金)

※②③参加のみの入場は無料

所 郷土史料館 ☎ 62・11110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄

① 休館日などのお知らせ

▼通常火曜日は休館日ですが、9月23日(祝)は開館します。

▼9月24日(水)は、祝日の翌日のため休館します。

② 昭和の景色物達展

日 9月5日(金)～8日(月)

※初日は13時から最終日は15時まで

所 ギャラリー

内 画と昭和の物や木工作品の展示

③ こころを彫る授業

日 9月6日(土)・7日(日) 10時～16時

所 ストúdioオアルテ

対 小学4年生以上

¥ 5,000円～1万5,000円

(白大理石、軟石あり)

④ 風に吹かれて vol.10

日 9月11日(木)～15日(月)

※最終日は15時まで

所 ギャラリー

内 陶芸や木などの作品が並ぶグループ展

⑤ Atelier kokemomo

クイリングアート展

～紙景色～心で観る色～

日 9月17日(水)～29日(月)

※初日は正午から最終日は15時まで

所 ギャラリー

内 額入りペーパークイリングアートの作品展

⑥ 美唄写真愛好会展

日 9月20日(土)～29日(月)

※最終日は15時まで

所 ギャラリー

内 美唄写真愛好会の写真展

⑦ 清掃ボランティア「グリーン会」

日 毎週土曜日の8時30分～10時

(雨天中止)

所 アートスペース入り口

内 草むしりや小枝集めなどの清掃

持 軍手、帽子(天候によって長靴)

⑧ アルテ定時ガイドツアー

日 毎週土曜日10時から30分程度

所 アートスペース集合 ※予約不要

内 アルテピアッツァの中をスタッフご案内

⑨ 水の広場清掃日

日 9月1日(月)・2日(火)・16日(火)・29日(月)・30日(火)

※期間中は利用不可

申 問 アルテピアッツァ

美唄 ☎ 63・3137

美唄 ☎ 63・3137



▲アルテピアッツァ

みんなのサロン

さまざまな世代の方が自由に集い、過ごしなが、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し合える場

▼ゆいサロン 9月4日(木) 10時～正午 有為団地集会所

▼東4条サロン 9月12日(金)・19日(金)・26日(金) 9時30分～11時30分 東4条福祉会館

※12日は「ギター&ケーナ ミニ演奏会」

※19日・26日は麻雀に興味のある方(会場費は参加者負担)

▼峰延サロン 9月15日(祝) 9時30分～11時30分 峰延福祉会館

▼いなほ会 9月16日(火) 10時～正午 北福祉会館

▼南美唄サロン 9月19日(金) 10時～

正午 南美唄コミュニティセンター

▼くりの木サロン 9月4日～25日

までの毎週木曜日 10時～正午 東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。

※体調不良の方はご遠慮ください。

問 社会福祉協議会 ☎ 62・0770

押し花作品展

日 9月2日(火)～27日(土) 10時～17時

(月曜日を除く)

所 ギャラリーよしおか

内 花や葉、果物、木などで作成した静物画、風景画、抽象画の展示

問 桑原 ☎ 66・2723

世代間交流・ひがしふくし広場

日 9月4日(木) 15時～16時

所 東福祉会館

内 風船遊び

申 申し込みフォームから

子育て支援セン

ターはみんな

☎ 62・3147



▲申込フォーム

令和7年度美唄市医師会

救急医療講演会

日 9月5日(金) 14時～15時

所 市民ふれあいサロン(コアビバイ内)

内 ①救急現場の現状について

びばいのイベント

日 日時 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員

②救急車に乗らないために、今

できること

講 ①郷佳玖氏（美唄市消防本部）

②松浦武志氏（市立美唄病院副

院長）

問 美唄市医師会事務局

☎ 62・3451

日 広島基町高校生の描いた原爆の絵展

9月7日(日) 11時～16時

9月8日(月) 11時～15時

所 市民ふれあいサロン（「アビバイ」内）

内 広島市の高校生が描いた原爆の

絵などの展示

問 新日本婦人の会美唄支部

☎ 64・2562

びーさて×PITAAAN！

連携イベント

両会場を同時接続し、お子さまを

見守りながら受講できます。

日 9月12日(金) 14時～17時

所 ①Excel（パソコン）講座セミナー

美唄ハイテクセンター（茶志内

町3区）

内 Excel講座（初級～中級）、スマ

ホなんでも相談、美唄おしごと

ひろばの紹介 など

定 30人（定員になり次第締め切り）

講 向原強氏、藤本直樹氏（北海道

情報大学教授）

締 9月5日(金)

②PITAAAN！イベント

PITAAAN！（「アビバイ」内）

内 3Dプリンターを使った名前入

りキーホルダー作りやVRなど

のデジタル技術体験会

対 小学1年生～高校3年生

※PITAAAN！は

イベント後、18時ま

で通常開放しています。

申 ①美唄おしごとひろば「びーさて」

☎ 35・6222

②PITAAAN！

☐ contact@pitaan.com

※①、②のどちらか一方のみ参加も

可能です。②は申込不要です。

北海道179市町村巡り落語会

「桂三段」独演会

日 9月13日(土) 14時～

所 市民会館

内 北海道出身で「桂三枝改メ六代

桂文枝」の弟子、桂三段氏によ

る落語会

対 小学生以上の市民

¥ 500円

問 市民会館 ☎ 63・2185

宮島沼水鳥・湿地センター

①のんびり観察会

日 9月20日(土) 8時～9時（荒天中止）

内 宮島沼で解説を交えて植物や野

鳥、昆虫などの生きものを観察

持 帽子、飲み物、動きやすい服装と靴

②バスに乗ってマガンを見に行こう！

日 9月27日(土) 15時50分～18時30分

（雨天決行）

所 JR美唄駅西口発着

内 ねぐら入りをバスに乗って見

に行きましょう。現地ではガイド

による解説付き

定 20人（定員になり次第締め切り）

¥ 1,000円（保険料込み）

持 防寒着（手袋、マフラーなど暖

かい服装、飲み物、長靴

締 9月24日(木) 17時

③たっぷり雁観会

日 10月4日(土) 16時～5日(日) 8時

内 夕方周辺の田んぼから沼に帰

てくるマガンのねぐら入りと、

早朝の飛び立ちをミニレクチャー

付きで、センターに宿泊して観

察します。※小学生は保護者同伴

定 15人（定員になり次第締め切り）

¥ 3,000円（夕朝食、保険料

込み）

持 防寒着（手袋、マフラーなど暖

かい服装、寝袋、マット、飲み

物、双眼鏡（貸出あり）、カメラ

（あれば）など

申 ①③宮島沼

水鳥・湿地センター

☎ 66・5066

☐ mwm3@dune.ocn.ne.jp

②環境係

☎ 62・3145



▲申込フォーム



▲MIYALOG

美唄ブラックダイヤモンドズ 2025シーズンホーム最終戦

2025シーズンもいよいよ最終戦を迎えます！

皆さんからのたくさんの声援のおかげで、ここまで戦い抜くことができました。

本当にありがとうございます！シーズン終了まで選手・スタッフ一同全力で走り抜けますので、応援よろしくお願ひします！

ホーム最終戦情報

日 9月6日(土) 正午試合開始

所 美唄市営野球場

美唄ブラックダイヤモンドズ
VS
士別サムライブレイズ

※9月6日以降も、石狩市、別海町で試合が行われます。詳しくは、球団Instagramをご覧ください。



北海道フロンティアリーグ2025 ホーム最終戦 招待券

場 所／美唄市営野球場

有効日／令和7年9月6日のみ

※1枚につき2名まで入場可能



お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日まで
連絡してください。

申込 うちのPR係
☎ 63・0113



▲詳しくは
コチラ

スポーツ・運動

保健センターからのお知らせ

①びく助健康体操

日 毎週木曜日 10時～11時
所 総合体育館

持 230円（入館料）
上靴、タオル、飲み物

②びばいすこやかウォーキング
～アルテピアッツァコース～
(片道約3・6km)

日 9月5日(金) 受付9時30分～
(雨天中止)

所 ツルハ美唄店裏あずまや

持 飲み物、帽子、お薬手帳

※10月の日程は市ホーム

ページへ

保健センター

☎ 62・1173

☎ 62・1173

☎ 62・1173

☎ 62・1173

☎ 62・1173

☎ 62・1173



ちよこ美教室（後期）

健康的な生活を送るため、ストレッチで体をほぐし、リフレッシュしてみませんか？

日 9月16日～11月18日までの隔週火曜日 10時30分～11時30分

所 体育センター

対 9月：上半身 ▼10月：下半身

内 ▼11月：背中・腰

講 高校生以上

定 10人（定員になり次第締め切り）

対 吉村裕美氏（ひろびろリングオフィ

ス院長）

持 佐藤陽子（地域おこし協力隊）

料 3,000円（全6回 施設使用

料含）、単日参加1回1,200円

（このほか、年会費がかかります）

持 動きやすい服装、

上靴

日 9月1日(月)～

美唄どんまいスポーツクラブ

佐藤 ☎ 070・7565・9403



▲申込
フォーム



講習・講座

初心者向けスマホ教室

日 9月12日(金) 13時～16時

所 シルバー人材センター

内 アプリのインストール方法、二重

対 操作方法、災害時の操作方法など

市民

定 16人（定員になり次第締め切り）

持 所有のスマートフォン（無い場合

は貸出あり）

申 美唄市シルバー人材センター

☎ 66・2468

美唄市公民館文化講座

「漢字書道サークル体験教室」

体験教室に参加して、実際のサークルの雰囲気を感じることが出来ます。

日 9月22日～10月20日までの毎週月

曜 曜 ☎ ※10月13日(月)を除く

18時30分～20時30分

所 市民会館

対 市民

持 書道用具（ある場合）

縮 9月12日(金)

申 市民会館 ☎ 63・2185

消防等に関する講習会

次の講習が開催されます。日程および申込など、詳しくは①（一財）消防試験研究センター北海道支部のホームページへ

ランニングマシンの導入

問合せ スポーツ振興係 ☎ 35-1316

総合体育館トレーニング室に、ランニングマシン1台を新たに導入しました。このランニングマシンは（独）日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金（toto）を活用しています。



国勢調査を装った

「かたり調査」にご注意ください。

- ・国勢調査では、電子メールを送信したり、金品を請求するようなことはありません。
- ・不審に思った際には回答せず、市役所総務係へ連絡してください。

問合せ 総務係 ☎ 62-3131

① <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>
②③④⑤(公財) 札幌市防災協会のホームページ <https://www.119.or.jp/> をご覧ください。



▲消防試験研究センター



▲札幌市防災協会

① 第2回危険物取扱者保安講習

② 自衛消防業務新規講習

③ 自衛消防業務再講習

④ 甲種防火管理新規講習

⑤ 甲種防火管理再講習

問 ① 予防係 ☎ 66・2223
②③④⑤ 指導係 ☎ 66・2225

資格

消防等に関する試験

次の試験が開催されます。詳しくは(一財)消防試験研究センター北海道支部のホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/> をご覧ください。

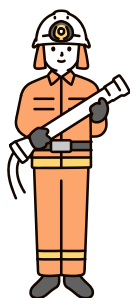


▲消防試験研究センター

▼ 第6回危険物取扱者試験

▼ 第6回消防設備士試験

問 予防係 ☎ 66・2223



市役所から

脳ドック(脳卒中予防検診)の追加受付

① 国民健康保険加入者

所 北海道せき損センター

対 4月1日現在、40歳〜74歳で保険税を滞納していない世帯の方

¥ 6,500円

② 後期高齢者医療加入者

所 北海道せき損センター

対 4月1日現在、保険料を滞納していない方

¥ 5,000円

※ 本人申し込みのみ。昨年度受診された方や治療中の方はご遠慮ください。

申問 ① 国民健康保険係

☎ 62・3144

② 医療年金係 ☎ 63・0136

都市整備課からのお知らせ

① 令和7年度除雪委託入札参加希望者の申出書受付開始

各工区の入札参加希望者は、「業務情報の公表による申出書」に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。なお、間口除雪委託業務は、各工区の落札者と随意契約を予定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ 詳細は市ホームページをご覧ください。



締 9月16日(火)

② 東明公園樹木手入れ

ボランティアの募集

日 10月4日(土) 9時〜正午

所 サンスポーツランド美唄駐車場

集合

※ 小雨決行

持 軍手、あればノコ、せん定バサミ、脚立 など

締 9月19日(金)

※ 作業中の事故は、市民総合賠償保険の対象になります。

③ 緑の募金へのご協力

ありがとうございました

美唄森と緑の会では、5月から自治会・団体・企業などで緑の募金活動を行い、総額35万5,275円が寄せられました。この募金は、環境づくりなどの緑化活動に活用させていただきます。

問 施設管理係 ☎ 63・0138

特定健診に関する意向調査の実施

SociotFuture(株)に「特定健診に関する意向調査」を委託し、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に電話で受診状況の確認や健診のお知らせをしています。個人情報や回答状況など秘密は守られますので、皆様のご協力をお願いします。

問 国民健康保険係 ☎ 62・3144

国勢調査 2025

総務省統計局ホームページ
国勢調査2025
キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



9月中旬頃から調査員がお伺いします。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに実施する最も重要な統計調査で、調査の結果は、少子高齢社会への取り組みなど、今後のまちづくりに生かされます。

・ 回答方法は、次のいずれかにより回答することができます。

(1) インターネット (2) 紙の調査票を郵送 (3) 紙の調査票を調査員に提出

※ 簡単で便利なインターネットでの回答をご活用ください。

・ 統計法では、調査の対象となる方に対し、調査票に記入して提出する義務(報告義務)を定めています。また、調査に従事する者には、個人情報保護のための守秘義務が課せられており、調査票の内容は厳重に守られますので、安心してご記入ください。

保健センターからのお知らせ

①乳がん単独検診・びば健診・

日帰りバス健診・レディース健診

ご希望の方はお早めに申し込みください。

申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●日帰りバス健診 (札幌がん検診センター)

と き	申込期限	集合場所
11月12日(水)	9月26日(金)	保健センター

●乳がん単独検診

と き	申込期限	ところ
10月16日(水)	9月10日(水)	保健センター

●レディース健診

と き	申込期限	ところ
11月15日(土)	9月26日(金)	保健センター

●びば健診

と き	申込期限	ところ
10月25日(土)・ 26日(日)	9月16日(火)	保健センター (26日は南美咲 コミセン発送 迎バスあり)

②自殺予防週間(9月10日～16日)
自分と身近な人を守るために
できること

寄り添う気持ちや行動が、大切な人のいのちを支えます。あなた自身やあなたの知り合いが悩みや不安を抱えて困っている時には、電話やSNSなど希望する窓口で相談できます。一人で悩まず相談しましょう。

▼厚生労働省特設サイト「まもろうと
こころ」

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

▼こころの健康相談統一ダイヤル

保健センター ☎ 62・1173

北海道から

「北海道障害者職業能力開発校」
令和8年度訓練生募集

訓練期間や申込方法など、詳しくは最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校へ問い合わせください。

日 11月4日(火) (試験日)

所 北海道障害者職業能力開発校
(砂川市焼山60番地)

内 数学、国語、面接

対 障がいをお持ちの求職者

申 10月1日(水)～21日(火)

問 北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125・52・2774

そのほか

狩猟をされようとする方へ

①予備講習

日 11月23日(祝) 9時～16時30分

所 岩見沢市民会館まなみくる

¥ ▼第1種・第2種:
各1万2,500円

▼網、わな:各9,000円

▼網およびわなを同時に受講:
1万2,000円

▼第1種または第2種と同時に網
またはわなを受講:
1万5,000円 (2種類)

1万7,000円 (3種類)

申 9月16日(火)～11月13日(木)までの毎
週火曜・木曜日(9時30分～16時
30分)

②狩猟試験

日程や申込方法など、

詳しくは空知総合振興
局のホームページをご
覧ください。



▲空知総合振興局

日 11月30日(日) 9時～17時(午前筆
記試験・午後実地試験)

所 空知総合振興局

申 9月2日(火)～17日(水)

問 空知猟政協議会 ☎ 24・1111

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎ 63-0133
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	応募資格	締切
防衛大学校学生 (推薦)	18歳以上21歳未満の方	9月9日(火)
第2回 予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方	9月11日(木)
	技能 18歳以上53歳未満の方 で国家免許資格等を有 する方	

募集種目	応募資格	締切
防衛医科大学校 看護学科学学生	18歳以上21歳未満 (自衛官は23歳未満)の方	10月3日(金)
防衛医科大学校 医学科学学生		10月8日(水)
防衛大学校学生 (一般)		10月16日(木)
第4回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	11月6日(木)
第3回 一般曹候補生		11月21日(金)



地域安全ニュース

申込・問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

◎運転免許にかかる認知機能検査

- 日 9月25日(木) 受付 9時30分～
- 所 美唄警察署 ※駐車場あり
- ¥ 検査料1,050円



無償でください
 ください
 ▼薪ストーブ ▼自転車
 ▼車いす ▼扇風機
 (受付) 毎月7日まで (7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時
 ※応募多数の場合は、抽選
 問 生活交通係 ☎ 62・3142

講習

地域人材開発センターからのお知らせ

申込・問合せ
 美唄地域人材開発センター研修課
 ☎ 63-4218

【在職セミナー】

エクセルパソコン初級講座

- 日 10月15日～11月5日までの毎週水曜日 13時30分～15時30分
- 定 10人

- ¥ 5,000円 (テキスト代含む)
- 持 筆記用具
- 締 10月8日(水)

【受託訓練】

公共職業訓練 (緊急再就職訓練) パソコンCAD科

- 日 10月24日(金)～令和8年1月23日(金) 9時～16時30分
 ※土・日曜日、祝日を除く
- 内 Jw_cadを使い図面の基本的な図面作成と概要を学び、
 ワープロ・表計算等の資格取得を目指す。
- 対 一般求職者
- 定 12人

- ¥ 7,000円程度 (テキスト代)
 ※パソコン検定料は別途負担
- 持 筆記用具
- 締 9月22日(月)
- 申 ハローワーク岩見沢

※詳しくはホームページをご確認ください。



ピパの湯 ゆ～りん館

※ゆ～りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

問合せ
 ピパの湯 ゆ～りん館
 ☎ 64-3800

市民還元 割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

ピパの湯 ゆ～りん館

回帰入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/ R7. 9. 1～9. 30
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

回帰入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/ R7. 9. 1～9. 30
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

回帰入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/ R7. 9. 1～9. 30
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

市立病院トピックス



問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171

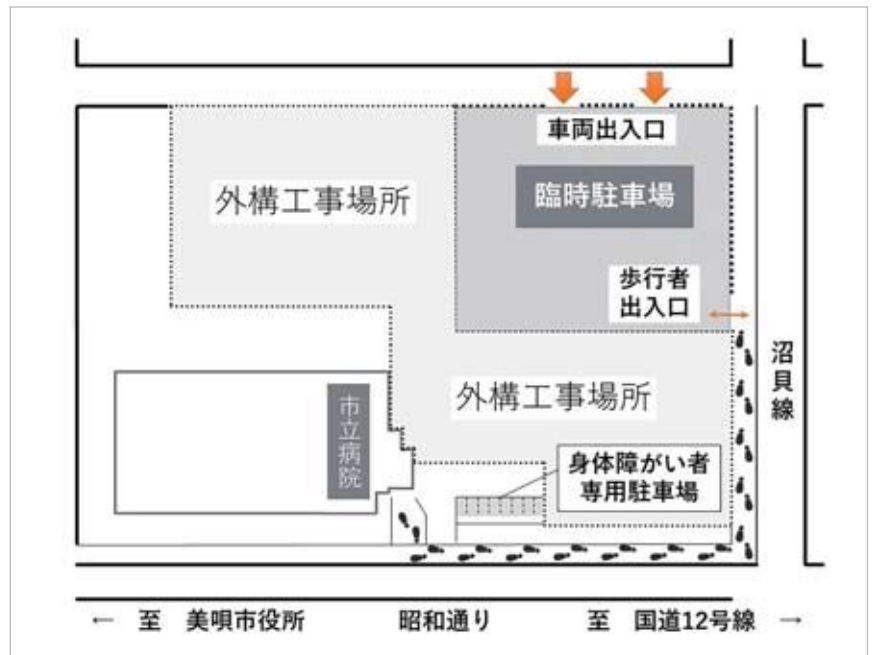


■臨時駐車場の開設

旧病院の解体工事に続き、外構工事のため、9月中旬より右図のとおり臨時駐車場を開設しますので、ご利用ください。

なお、工事期間中の正面玄関前駐車場は身体障がい者専用となります。

利用される方には病院までの道のりが遠くなり、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



美唄市出産サポート119



問合せ 保健センター☎62-1173・消防署通信係☎66-2226

市内に出産できる医療機関がないため、妊娠されている方は「何かあったらどうしよう…」と不安な気持ちを抱えていると思います。

「美唄市出産サポート119」に事前に登録しておくことで、病院の医師等から緊急の受診が必要と言われたが移動手段がない場合に、救急車で速やかに医療機関に搬送します。

対 象

事前登録を行っている以下の方

- ▶市内在住の妊婦
- ▶市内で里帰り出産を迎える妊婦

登録方法

- ①右の2次元コードを読み取り、必要事項を入力し、登録をしてください。



▲市内在住の方

- ②登録後、1カ月以内に「美唄市出産サポート119登録確認証」が保健センターから送付されます。



▲里帰り出産の方

利用方法

- ①妊娠や出産に関する異常や出産の兆候があらわれた際、まずは病院へ状況を連絡し、医師等から指示を受けてください。
- ②医師等から救急車の要請指示を受けた場合や緊急に受診する必要があると指示を受けたが、公共交通機関やタクシー、自家用車での移動が困難な方は「119番通報」し、以下の情報を伝えてください。

- ・妊婦氏名 ・登録済証記載の登録番号
- ・身体の状態 ・医師等の指示内容

※搬送先は基本的に出産予定の医療機関ですが、状況によって搬送先が変更となる場合があります。

市民文芸



鷗鳴くや日暮の早き山の径
シャワー浴び今日の疲れを流しけり
朝早く今日も仕事だ蕎麦の花
小薔薇咲く赤き服着て傍に立つ
ホスピスの窓に眺むや天の川
向日葵や角度気になるブラインド
今もなほ螢の宿は里にあり
青胡桃夜はにぎやかにトタン屋根

吉村道雄
岡崎治幸
伊藤英美
鈴木ミツ子
岡田清志
石垣晶子
村嶋和子
斎藤慶子

BIBAI
FAVORITE

びばい★ふえぶ

Vol.5

美唄のお気に入りや推しの「人」・「もの」・「コト」をリレー形式で紹介していくコーナー。5回目は岸山宗一郎さん（岸山印刷株）の推し！

私の推しは「寿楽」です。

寿楽は、記憶にないほど小さい頃から誕生日などの祝いの席で利用し、大人になってからも会食や宴会などで、ずっと通い続けている場所です。ここで初めてそばの味を覚えた私は、今では週に2回はそばを食べるほどのそば好きになりました。私にとって寿楽とは、小さい頃から変わらない味の料理を食べることができ、安心できる場所です。



寿楽の魅力について語る様子がより詳しく見ることができる市公式動画「びばい★ふえぶ」もぜひご覧ください。さて、岸山宗一郎さんから紹介された次回の案内人はいったい誰でしょう…。次回もお楽しみに！



明日の健康

アトピー性皮膚炎と食物アレルギー

食物アレルギーは「食物によって引き起こされる抗原特異的（特定の原因物質Ⅱここでは食物のみに反応する）な免疫学的機序を介して生体に不利益な症状が惹起（※）される現象」と定義されます。原因物質に対して体内で作られ免疫反応を起こすタンパクを抗体と言いますが、検査で行われるIgE抗体というのはアレルギーを引き起こすタイプの抗体です。食物アレルギーの原因としては乳児期には牛乳、離乳食が始まる頃には卵や小麦が増えてきます。その後は魚などが増加し、最近ではナッツアレルギーが増えています。食物アレルギーの患者さんは原因食物を食べると15分から1時間くらい以内に蕁麻疹や鼻水・咳、ひどい場合には激しい腹痛、呼吸困難、血圧低下などのいわゆるアナフィラキシーショックという状態になることがあります。

治療の原則は、必要最低限の食物制限ということになります。ある食物に対するIgE抗体が陽性でも食べて大丈夫な場合も多く、その場合は食物アレルギーと考える必要は無く食物制限も不要です。

また、アレルギーには閾値（これ以上摂取すると症状が出る量）というのがあり、閾値以下の安全量で摂取することが必要です。ただし必ず医師の指示の下に量を決めてください。シラカバ花粉症の患者さんがリンゴなどバラ科果実を食べると唇が腫れたり咽が痒くなるなどの口腔アレルギー症候群という特殊型も存在します。

アトピー性皮膚炎の患者さんでは皮膚に食物が付着した時には口から食べたときと異なる免疫反応が生じてしまい、その後、口から摂取したときに食物アレルギー症状を起こしやすくなることが知られています。以前は食物がアトピー性皮膚炎の原因ではないかと言われていましたが、現在は多くの場合アトピー性皮膚炎が食物アレルギーの危険因子と考えられるようになってきています。

赤ちゃんの時からスキンケアアや、アトピー性皮膚炎に対する適切な治療が、食物アレルギー発症予防の観点からも重要です。

※…問題などを引き起こすこと

【執筆者紹介】

美唄市医師会・小林 一郎
市立美唄病院 小児科医師



記事の詳細



Facebook

Hello Hot・Bibai

ハローホット・ビバイ特別編

“びばい歌舞裸まつり2025”

8/2-3

■美唄市役所

美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131 (代表)
FAX 0126-62-1088

■市役所専用郵便番号 (住所不要)

〒072-8660
美唄市役所△△課

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

【地デジ広報】

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています。

リモコン操作

8チャンネル
↓
dボタン
↓
黄色ボタン

図書館へ行こう

☎63-4802
FAX 63-3555

「認知症月間」にあわせて、認知症の理解を深めてもらうため、認知症に関するポスターや図書を展示します。

とき 9月2日(火)～28日(日)

ひとりじゃないき

山中しのぶ／著

認知症になっても「自分らしく」生きるために大切なこととは何かを教えてくれる一冊。この展示と合わせて、著者の山中さんが美唄市で講演された映像を放映します。ぜひご覧ください。



ホームページ



広報メロディー



公式YouTube



公式LINE

人口と世帯 (7月末現在)

18,118人(△27) 10,486世帯 (△4)



発行日／令和7年9月1日

発行／美唄市…第408号 (通巻1314号)

E-mail／kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp

編集／総務部広報情報推進課 ☎63-0113

印刷／岸山印刷(株)

2025.9 広報メロディー

22

9

くらしのカレンダー

カレンダーの見方

役＝市役所 郷＝郷土史料館 ア＝アルテピアッツァ美唄 体＝総合体育館 会＝市民会館
 図＝図書館 子＝子育て支援センター 球＝市営野球場 ふ＝ふれあいサロン 福＝総合福祉センター
 ハ＝ふるさとハローワーク 保＝保健センター プ＝温水プール 宮＝宮島沼水鳥・湿地センター

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
消費生活相談 消費生活センター 10：00～15：00 月・火・木・金 (祝日を除く) ☎62-4500へ ※上記の日時以外 で相談のある方は 市役所1階◎窓口 生活環境課 ☎62-3142へ	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア 一般相談(心配ごと 相談) 9：00～17：00 月～金(祝日を除 く) 電話または来 所にて相談に応じ ます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ	押し花作品展 ギャラリーよしおか (月曜日を除く27日 まで) 水の広場清掃日 ア	公民館桜井邸分館 開館日 公民館桜井邸分館 (10：00～15：00、 10月30日までの 毎週水・日曜日)	ゆいサロン 有為団地集会所 (10：00～12：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) び～助健康体操 ☎ 毎週木曜日 10：00～11：00	昭和の景色物達展 ア (8日まで) びばいすやか ウォーキング ツルハ美唄店裏 あずまや (9：30～) 令和7年度美唄市医 師会救急医療講演会 図 (14：00～15：00)	こころを彫る授業 ア (10：00～16：00) 美唄ブラックダイ ヤモンズホーム最 終戦 球 (12：00～)
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
広島基町高校生の 描いた原爆の絵展 図 (8日まで) 旧東明駅舎開館日 旧東明駅舎 (9：00～13：00) こころを彫る授業 ア (10：00～16：00)	図書館休館日 図		郷土史料館無料開放 郷 第3回 Be B 会議 コミュニティスペース (17：30～18：30) 法律相談(予約制) 〈裏面参照〉 福	郷土史料館無料開放 郷 風に吹かれて vol.10 ア (15日まで) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00)	郷土史料館無料開放 郷 東4条サロン(ギター & ケーナ ミニ演奏会) 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 身体障害者生活相談 図 (13：00～15：00) PITAAAN! イベント PITAAAN! (14：00～17：00) 人権相談〈裏面参照〉 ハ	おはなしの会 図 (10：30～) 北海道179市町村 巡り落語会「桂三 段 独演会」 会 (14：00～)
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
	図書館休館日 図 峰延サロン 峰延福祉会館 (9：30～11：30)	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア いなほ会 北福祉会館 (10：00～12：00) おおきくなったかな (身体・体重測定) 子 (10：00～16：00)	Atelier kokemomo クイリングアート展 ～紙景色 ～心で観る色～ ア (29日まで) 心の健康相談 (予約制)〈裏面参照〉 福	くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) なつかしの映画上 映会 郷 (14：00～)	東4条サロン(麻雀 に興味のある方) 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 南美唄サロン 南美唄コミュニティ センター (10：00～12：00)	美唄写真愛好会展 ア (29日まで) のんびり観察会 宮 (8：00～9：00) おはなしの会 図 (10：30～)
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
	図書館休館日 図		図書館休館日 図	認知機能検査 美唄警察署 (9：30～) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 市長との対話の日 (予約制)〈裏面参照〉 役	東4条サロン(麻雀 に興味のある方) 東4条福祉会館 (9：30～11：30) おはなしの会 図 (10：30～)	
28 (日)	29 (月)	30 (火)				
はみんぐ休日開館日 子 (10：00～16：20)	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア				アルテクリーン会 毎週土曜日、 8：30～10：00 (雨天中止) アルテ定時ガイド ツアー 毎週土曜日、 10：00～

- ・9月は固定資産税(3期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第3期)の納期です。忘れずに納めましょう。
- ・家屋を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税係☎62-3140へ連絡してください。

📅 今月の献血日

と き		ところ
9月7日(日)	9:30～12:30	コープさっぽろびばい店
	14:00～16:00	

📅 運転免許更新時講習

と き	優良講習 (30分)	一般講習 (1時間)	初回講習 (2時間)	違反講習 (2時間)
9月5日(金)	16:30～		14:00～	
9月19日(金)		14:00～		
9月24日(水)	14:00～		15:00～	

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

市長との対話の日

と き 9月25日(木) 10時～正午

ところ 市役所 2階市長応接室

※19日(金)までに申し込みください。公務により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ まちのPR係 ☎63-0113へ

📅 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東 光 団 地 集 会 所	13:00～13:20	10日(水)
	有 為 団 地	13:30～13:50	
	ゆ た か 会 館	14:00～14:30	
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20～11:00	11日 (木) 25日
B2	東 小 学 校	14:00～15:00	
C	中 央 小 学 校	14:00～15:00	12日 (金) 26日
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	3日 (水) 17日
	峰 延 駅 前	13:00～13:20	
	恵 風 園	13:30～13:50	
	進 徳 団 地	14:10～14:30	

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

法律相談 (9月10日(水) 13:00～16:00)

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ

人権相談 (9月12日(金) 13:00～15:00)

お問い合わせはまちのPR係 ☎63-0113へ

心の健康相談 (9月17日(水) 14:00～16:00)

相談日の2日前までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ

救急診療窓口

市立美唄病院

西2北1

☎63-4171



🔍 総合体育館専用（貸切）使用

メイン・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
5 (金)		専用 (16時～)	専用
6日(土)・20日(土)・22日(月)は 全日専用使用です。			
7 (日)	専用		
14 (日)	専用		
21 (日)	専用		
23 (祝)	専用		
27 (土)		専用	
28 (日)	専用		
29 (月)	専用		

格技室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
5 (金)		専用 (16時～)	専用
6日(土)・20日(土)・22日(月)は 全日専用使用です。			
7 (日)	専用		
21 (日)	専用		
23 (祝)	専用		

サブ・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
5 (金)		専用 (16時～)	専用
6日(土)・20日(土)・22日(月)は 全日専用使用です。			
7 (日)	専用		
14 (日)	専用		
21 (日)	専用		
23 (祝)	専用		

トレーニング室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
5 (金)		専用 (16時～)	専用
6日(土)・22日(月)は全日専用使用です。			
7 (日)	専用		
23 (祝)	専用		

※24日(水)は祝日の翌日のため休館です。
※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。

総合体育館
ホームページ▶



施設の開館日および開館時間

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄
☎63-3137

開館時間 9時～17時

休 館 日 火曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

総合体育館
☎62-6500

開館時間 9時～21時

休 館 日 火曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

温水プール
☎64-4522

開館時間 火～土曜日13時～20時、
日曜日10時～18時

休 館 日 月曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

体育センター
☎62-5776

開館時間 9時～20時45分

休 館 日 月曜日

郷土史料館
☎62-1110

開館時間 9時～17時

休 館 日 月曜日

市民会館
☎63-2185

開館時間 9時～21時

宮島沼水鳥・湿地センター
☎66-5066

開館時間 9時～17時

休 館 日 月曜日(祝日を除く)、
祝日の翌日

※9月下旬からマガンが1万羽を切るまで(マガンの飛来期間中)はセンターは無休で、開館時間も18時30分まで延長します。

図書館
☎63-4802

開館時間 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時～18時、水・木曜日(祝日を除く) 10時～19時

休 館 日 カレンダー参照