

市立病院トピックス



問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171



■短時間で予約も不要！「プチ健診」を受けませんか？

健診は、「時間がかかる」、「金額が高い」、「受ける機会がない」と敬遠されがちですが、「短時間」、「低料金」、「気になるところだけ」を手軽に受けることができる『プチ健診』を実施しています。結果は自宅に郵送されるため、結果が出るまでの待ち時間ありません。1階の受付窓口でいつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。

予約不要

プチ健診メニュー

この機会に生活習慣病をチェックしませんか？

各500円(税込)…①血糖値 ②コレステロール ③肝臓機能 ④腎臓機能
⑤痛風 ⑥貧血 ⑦尿 ⑧食塩摂取量

1,000円(税込)…⑨ピロリ菌

各1,500円(税込)…⑩前立腺がん ⑪骨粗しょう症

おすすめセット

①+②+③+④
1,500円

受付時間 月～金曜日(土・日曜日、祝日除く) 8時30分～16時30分

健診の流れ

申し込み



検査(採血・採尿)



帰宅(約1週間で結果が届く)

ヘルプマークやヘルプカードを知っていますか？

問合せ
地域福祉係
☎35-7141

ヘルプマークとは？

義肢や人工関節を使用している方、内部障がいの方、発達障がいの方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分からない方が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、助けてもらいやすくなるよう、作成したマークです。

ヘルプマークを身に付けた人を見かけたときは、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



※「ヘルプマーク」「ヘルプカード」は、市役所1階④窓口または社会福祉協議会で配布しています。

ヘルプカードとは？

障がいがある人などの中には、支援が必要なのに、「コミュニケーションに障がいがある困っていることを伝えられない人」、「困っていることそのものを自覚していない人」もいます。特に、災害時には、困りごとが増えることが想定されます。

一方、地域の人からは、何かあったとき、「障がいのことがわからない」「どう支援したらよいかわからない」「困っているのでは？と気になるけれど、誰にその人のことを聞いたらよいかわからない」という声もあります。

障がいを持ち困りごとを抱えている人は、ヘルプカードに「障がいのこと」「支援してほしいこと」などを記載しておくことで、支援が必要ときに手助けを求めることができます。

■第54回全美バドミントン選手権大会 6月15日／総合体育館

【一般混合ダブルス1部】1位：新山世陸（飛翔会）・仲俣（岩見沢）

【中学生男子ダブルス】1位：石田大翔・和田陸斗（飛翔会）

【中学生女子ダブルス】1位：白戸愛歌・新山璃杏（飛翔会）

【中学生男子シングルス】1位：石田大翔（飛翔会）

【中学生女子シングルス】1位：白戸愛歌（飛翔会）

【小学生B男子シングルス】1位：林慶太（らびっと）

■第21回北海道小学生ソフトテニス美唄大会 6月22日／サン・スポーツランド美唄

【4年生女子の部】3位：塚辺凜・塚辺凛（中央小2年）

■令和7年度 北海道レディースソフトテニス札幌大会 6月24日／札幌市

【ももブロック】1位：鈴木キヌ子・本間（札幌）

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。まちのPR係へ情報を寄せてください。

市民文芸



あと二首と悩む我に時告げる

お気に入りのラジオ番組

伊藤蒼起

壁を塗る職人さんの手際よさ

私の顔もやってはくれぬか

加藤幸代

米農家八十代で奮闘す

ドロン駆使する夫の友人

佐藤有子

友からの着信全て無視してた

たまには俺を一人にさせろ

遠山集人

草に座し水張田渡る風を浴び

聞きなれぬ鳥の声に安らふ

村山朝子

明日の健康

顎関節の病気について

耳の前に顎関節という関節がある。こ

の関節に関連して咀嚼筋や顎関節の疼

痛・関節雑音・開口障害または顎運動異

常を主要症候とする慢性疾患を顎関節症

と言う。これに関連して、肩頸部のこり

や痛み・頭痛・耳の症状・目の症状を訴

える人もいる。原因は過度のかみしめ、

歯ぎしり、大開口、頬づえ、心理的因子

としてストレス、顎口腔系の解剖学的因

子、咬合因子などの多因子性と考えられ

ている。治療法は、スプリント療法、薬

物療法、理学療法がほとんどであるが、

まれに外科的療法も行われる。また、関

節雑音のみの症状では、治療せずに経

過観察をすることもある。

また、一般的に顎関節で知られている

病気は、「顎がはずれた」と言われる顎

関節脱臼がある。本病変が起ると、顔

貌変化、開閉口不能、嚥下障害、顎の疼

痛などが生じる。その原因は、過度の開

口、歯科治療、気管内挿管、打撲、顎骨

骨折、外力の作用、嘔吐などがある。

その他、関節炎であるリウマチ、外傷

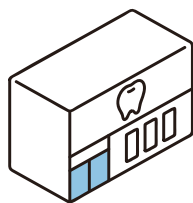
性顎関節炎、化膿性顎関節炎、痛風性関

節炎があり、顎関節強直症、変形性関節

症や腫瘍などもある。

何か顎の関節に気になることがあれば、

近隣の歯科医院に相談してみてください。



【執筆者紹介】

美唄歯科医師会・川上 譲治

メロディー歯科クリニック院長