



BBM は、市が目指す“美しいまち”を実現するためのアイデアとそれを形にしようとする人々が市内外を問わず、自由に参加できる地域活動のネットワークです。登録は美唄シティプロモーション特設サイトまたは美唄シティプロモーション事務局 ☎ 050-5482-3350 へ



Bibai Beautiful Movement（通称 BBM）オープニングイベントを実施

6月30日、コアビバイでオープニングイベントを実施し、38人が参加しました。ビバ部の部員から、個人企画の発表をしたほか、地域活動のアイデアを出し合い、まちづくりに対する思いを話し合いました。

参加者からは、「地域活動を盛り上げるプラットフォームができたことは素晴らしいと思う！」、「志のある市民の話を聞いて、エネルギーをもらえた！」などの感想があり、BBM に対する期待を感じることができたイベントになりました。たくさんの地域活動で美唄を彩っていきましょう！



ビバ部の企画イベント！

ビバ部では、部員それぞれが「まちの中でやってみたいこと」を企画し、市職員や地域の方々に相談しながら実現に向けて活動しています。今回はその中から3つの企画を紹介！

1 かぶら祭りで色水がっせん！

日 時 8/3(日)13時～
企画者 小学4年生

2 みんなでサバゲー！

日 時 9/6(土)9時～
企画者 小学6年生

3 ゆ〜りん館のお風呂&客室掃除体験

日 時 近日公開！
企画者 小学6年生

市民の皆さんの参加をお待ちしております！詳しくは美唄シティプロモーション特設サイトをご覧ください。すでに実施した企画も公式 SNS で公開中です。



協力依頼成功！

防災イベント大盛況！

2月に実施した市民参加型ワークショップ「美唄まちづくり大学（通称 ビバ大）防災部」で出た意見をもとに、6月14日、市民との協働で「美唄防災フェス」が実現しました。午前は災害ボランティアセンター設置訓練を行い、午後は防災に関わる団体による展示や体験を行いました。当日は世代を問わず約150人が参加し、訓練や体験を通して、楽しく防災についての知識を深めました。災害はいつ起こるかわからないからこそ、日頃からの備えを大切にしましょう！



煙ハウスを体験している様子

「BBM通信」について

美唄シティプロモーション活動のお知らせを、今月号から「BBM 通信」として配信開始！事務局主催のものに加え、市民主催の活動もお知らせしていきます。ぜひご注目ください！



びばい★ふえぶ

美唄のお気に入りや推しの「人」・「もの」・「コト」をリレー形式で紹介していくコーナー。

4回目は、高橋岳宏さん（旬角屋）の推し！



私の推しは「美唄青年会議所（通称 J C）」です。

J Cは20歳から40歳までの市内の起業家や会社員、市職員などが参加し、地元やその子どもたちのために活動する若者の集まりで、普段は明るく楽しい人たちですが、会議や事業活動の時は真剣に熱量を持って取り組んでいます。

先輩たちから受け継いでいる「びばい雪んこまつり」の取り組みや、子どもたちが「世界を視野に入れた将来のビジョンを持てるように」と実施している“J A C（ジュニア・アクト・クラブ）”など、さまざまな活動をしています。

私にとってJ Cとは、短い期間ではありますが、まちのため、人のために全力で燃え尽くすることができる“もの”ということです。

美唄青年会議所の具体的な活動について語る様子がより詳しく見ることができる市公式動画「びばい★ふえぶ」もぜひご覧ください。さて、高橋岳宏さんから紹介された次回の案内人はいったい誰でしょう…。次回もお楽しみに！



美唄市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ

鮮やかなグリーンのコロッケ！



枝豆のコロッケ

今月は夏が旬の枝豆を使ったレシピを紹介。大豆を若いうちに収穫した枝豆にはたんぱく質、ビタミンB 1、ビタミンB 2、カルシウム、食物繊維のほか、大豆にはないビタミンA、ビタミンCが含まれ、夏バテ防止の効果もあります。



▲レシピはこちら

●材 料（8個分）

枝豆（ゆでむき実）…200g

カレー粉（または garam masala）…小さじ1/2

玉ねぎ……………1/4個

小麦粉……………適量

にんにく……………1片

揚げ油……………適量

塩……………小さじ1/4

●作り方

- ①フードプロセッサーにゆでた枝豆のむき実、玉ねぎ、にんにく、塩、カレー粉を入れ、ペースト状になる手前で止める。
- ②①を取り出し、8等分にして丸める。
- ③揚げる直前に②にしっかり小麦粉をまぶし、180℃に熱した油で時々転がしながらきつね色になるまで揚げる。



1個分
エネルギー69kcal/
塩分0.2g

会員を募集します！

10月に食生活改善推進員養成講座を予定しています。詳しくは9月号メロディーでお知らせします。



会員 眞下絹代さん

ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元

割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R7. 8. 1 ~ 8. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R7. 8. 1 ~ 8. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R7. 8. 1 ~ 8. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。