

### ステップ3 申し込み、受診しよう

希望する日程・場所を決め、申し込み開始日より電話(011-600-2276)もしくはインターネットにてお申込みください。

※申し込み開始日は電話がつながりにくくなることがあります。定員になり次第、申し込みを締め切りますのでご了承ください。

※申込期間内での予約をお願い致します。

※検診(健診)の委託機関は、北海道対がん協会となります。  
検診(健診)のご案内・検査キットは検診(健診)の約1週間前に郵送します。  
検診結果は、検診(健診)日から約1カ月程度でご自宅に郵送します。



がん検診はご加入の健康保険の種類にかかわらず、  
どなたでも受診できます！ぜひがん検診も受診しましょう！

職場での健康診断  
特定健診

+

がん検診



充実した  
健診へ



特定健診を受けた後は、結果相談会を利用しよう！

健診を受けて終わりにせず、健診結果をもとに保健師・管理栄養士と、数値改善のポイントを相談することができます！相談を受けたことで、生活を改善するきっかけとなり、検査数値改善にもつながります！

#### 【日程】

〈10月〉 20日(月) 21日(火)  
〈11月〉 17日(月) 18日(火) 19日(水)  
〈12月〉 11日(木) 12日(金)  
〈1月〉 21日(水)



## 令和7年度 美唄市おとなのけんしんカレンダー



あなたと大切なご家族のために、年に1度は健診を受けましょう。

日本の死因第1位はがんです。日本人の生涯に2人に1人ががんになり、年間で亡くなる人の3割ががんで亡くなる時代です。早期のがんは自覚症状がありません。早期のがんであれば、治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いです。だからこそ、早期の段階でみつけれられるように定期的にがん検診を受けましょう。  
また、生活習慣病の初期には自覚症状がないため、そのまま放置しておく、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる重大な病気を引き起こす恐れがあります。定期的に特定健診を受診し、ご自身の生活習慣病の予防や早期発見に役立てましょう。

5月9日(金) AM8:45  
受付開始！

#### ●電話での申し込み

北海道けんしん予約コールセンターが受付窓口となります。

受付電話番号 **011-600-2276**

※おかけ間違いにご注意ください

受付は平日8時45分～17時15分まで(第1・第3土曜日は8時45分～12時05分まで※祝日を除く)

#### ●インターネットでの申し込み

24時間受付可能

<https://bibai.scft-reservation.jp>

インターネットで「美唄市 健診」と検索



#### 【お問い合わせ】美唄市保健センター

●電話 0126-62-1173

●開館日時 月～金(祝日除く)8:45～17:15

ステップ1 自分の受けられる検診(健診)を確認しよう

| 健診項目          | 対象                                                                                                                                                                      | 検査内容                                                                                                                                                                                                                                                                            | 美唄市国民健康保険<br>後期高齢者医療の方               | その他の保険の方<br>協会けんぽ等       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 胃がん           | <b>40歳以上の方</b><br>※親・きょうだいに同種がん既往者が<br>いる場合は30歳以上                                                                                                                       | バリウム検査                                                                                                                                                                                         | 500円                                 | 1800円                    |
| 肺がん           | <b>40歳以上の方</b><br>※親・きょうだいに同種がん既往者が<br>いる場合は30歳以上                                                                                                                       | 胸部レントゲン検査                                                                                                                                                                                      | 200円                                 | 700円                     |
| 大腸がん          | <b>40歳以上の方</b><br>※親・きょうだいに同種がん既往者が<br>いる場合は30歳以上                                                                                                                       | 便潜血反応検査                                                                                                                                                                                        | 300円                                 | 1000円                    |
| 子宮頸がん         | <b>20歳以上の女性</b><br>(昨年度に受診していない方)                                                                                                                                       | 子宮頸部細胞診                                                                                                                                                                                        | 500円                                 | 1800円                    |
| 婦人科<br>超音波検査  | ※子宮頸部がん検診を受診される方が<br>希望で受けられます<br>※HPV検査は、特に25～60歳の方に<br>お勧めします                                                                                                         | 超音波検査                                                                                                                                                                                          | 1100円                                |                          |
| HPV検査         |                                                                                                                                                                         | 子宮頸部細胞診                                                                                                                                                                                        | 1600円                                |                          |
| 乳がん           | <b>40歳以上の女性</b><br>(昨年度に受診していない方)<br>※親・きょうだいに同種がん既往者が<br>いる場合は30歳以上<br>※自覚症状のある方、妊娠の可能性のある方、<br>豊胸手術を行っている方、前胸部に医療器具<br>(チューブ等)を装着している方、乳がんと診断<br>された方、乳腺疾患で治療中の方は対象外。 | マンモグラフィー                                                                                                                                                                                       | 500円                                 | 2200円                    |
| 乳房超音波<br>検査   | ※乳がん検診を受診される50歳未満<br>の方が希望で受けられます。                                                                                                                                      | 超音波検査                                                                                                                                                                                          | 5665円                                |                          |
| 特定健診・<br>健康診査 | ①美唄市国保加入の20～74歳<br>※40～74歳の方は「緑色」の受診券を<br>ご提示ください<br>②後期高齢者医療加入の市民<br>③その他の保険(協会けんぽ等)加入の<br>40歳以上の家族(市民)<br>④40歳以上の美唄市生活保護受給者                                           | メタボリックシンドローム・生活習<br>慣病についてわかります。<br><br>●問診<br>●身体測定(身長・体重・腹囲)<br>●血圧<br>●尿検査<br>●血液検査<br>(中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレ<br>ステロール・血糖・HbA1c・GOT・GPT・<br>γ-GTP・尿酸・クレアチニン)<br>●診察<br>※必要な方のみ<br>貧血・心電図・眼底検査<br><br>✦昨年度より推定1日塩分摂取量<br>が分かるようになりました(国民<br>健康保険の方・後期高齢者医療の<br>方・生活保護受給者の方のみ) | 20～39歳<br>1000円<br><br>40歳以上<br>500円 | 保険の種類に<br>より料金が異<br>なります |
| 肝炎ウイルス<br>検診  | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診<br>を受けたことのない市民(医療機関で<br>定期検査・治療中の方は除きます)                                                                                                              | 血液検査                                                                                                                                                                                                                                                                            | 800円                                 |                          |
| エキノコク<br>ス症検診 | 小学校3年生以上で過去5年間検診を<br>受けていない市民                                                                                                                                           | 血液検査                                                                                                                                                                                                                                                                            | 900円                                 |                          |
| ピロリ菌検査        | 40歳以上で過去にピロリ菌検査を受け<br>たことがない市民                                                                                                                                          | 検便検査(抗原検査)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1000円                                |                          |
| 骨検診           | 40歳以上の女性 ※希望者は20歳以上<br>(医療機関で定期検査・治療中の方は除<br>きます)                                                                                                                       | 超音波検査                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2200円                                |                          |

●料金について(無料になる方)

- 非課税世帯の方(胃・肺・大腸・子宮・乳がんのみ)
- 生活保護世帯の方

●骨検診について

骨粗しょう症になると骨がもろくなり骨折しやすくなります。  
1度も受けたことがない方は、ぜひ受けましょう。



ステップ2 受診する場所・日程を選ぼう

| 健診名                      | 日程                               | 申込<br>期限  | 場所                                 | 受付時間                                                                                                                                    | 受けられる検診(健診)項目 |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|--------------------------|----------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|----------|-----------|------------|-----------|---------|-----------|----------|----------|-------------|------------|-----------------------|
|                          |                                  |           |                                    |                                                                                                                                         | 胃<br>がん       | 肺<br>がん | 大腸<br>がん | 子宮頸<br>がん | 婦人科<br>超音波 | HPV<br>検査 | 乳<br>がん | 乳房<br>超音波 | 特定<br>健診 | 肝炎<br>検診 | エキノ<br>コックス | ピロリ菌<br>検査 | 骨<br>検診               |
| びば<br>健診                 | 8月25日(月)                         | 7月11日(金)  | 保健<br>センター                         | ① 7:30～8:00<br>② 8:00～8:30<br>③ 8:30～9:00<br>④ 9:00～9:30<br>⑤ 9:30～10:00<br>⑥10:00～10:30<br>⑦10:30～11:00                                |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 8月26日(火)                         |           |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 9月19日(金)                         | 8月8日(金)   |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 10月25日(土)                        | 9月16日(火)  |                                    |                                                                                                                                         | ○             | ○       | ○        |           |            |           | ○       | ○         | ○        | ○        |             |            |                       |
|                          | 10月26日(日)<br>※南美唄コミセン発<br>送迎バスあり |           |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 11月26日(水)                        | 10月22日(水) |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 9月17日(水)<br>※南美唄コミセン発<br>送迎バスあり  | 8月8日(金)   | ゆたか<br>会館                          | ① 8:00～ 8:30<br>② 8:30～ 9:00<br>③ 9:00～ 9:30                                                                                            | ○             | ○       | ○        |           |            |           | ○       | ○         | ○        | ○        |             |            |                       |
|                          | 9月18日(木)                         |           | 峰延福祉<br>会館                         | ④ 9:30～10:00                                                                                                                            | ○             | ○       | ○        |           |            |           |         | ○         | ○        | ○        | ○           |            |                       |
| アップル<br>検診<br>※女性対象      | 7月29日(火)                         | 6月27日(金)  | 保健<br>センター                         | ① 8:30～9:00<br>(①は乳がんのみ)<br>② 9:00～9:30<br>③ 9:30～10:00<br>④10:00～10:30<br>⑤10:30～11:00<br>⑥11:00～11:30<br>⑦13:00～13:30<br>⑧13:30～14:00 |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 2月18日(水)                         | 1月9日(金)   |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           | ○          | ○         | ○       | ○         |          |          |             |            |                       |
| 乳がん<br>単独<br>検診<br>※女性対象 | 10月16日(木)                        | 9月10日(水)  | 保健<br>センター                         | ① 8:30～9:00<br>② 9:00～9:30<br>③ 9:30～10:00<br>④10:00～10:30<br>⑤10:30～11:00                                                              |               |         |          |           |            |           |         | ○         |          |          |             |            |                       |
| レディース<br>健診<br>※女性対象     | 11月14日(金)                        | 9月26日(金)  | 保健<br>センター                         | ① 8:00～8:30<br>② 8:30～9:00<br>③ 9:00～9:30<br>④ 9:30～10:00<br>⑤10:00～10:30<br>⑥10:30～11:00<br>⑦11:00～11:30                               | ○             | ○       | ○        | ○         | ○          | ○         | ○       | ○         | ○        | ○        | ○           | ○          | 11月<br>14日<br>のみ<br>○ |
|                          | 11月15日(土)                        |           |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
| 日帰り<br>バス<br>健診          | 7月25日(金)                         | 6月20日(金)  | 北海道対<br>がん協会<br>札幌がん<br>検診セン<br>ター | 7:15 保健センター集合・受付<br>7:50 出発<br>(対がん協会貸切バス)<br>13:30 保健センター到着予定<br><br>※その他、オプションで受けら<br>れる検査があります                                       |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 9月4日(木)                          | 7月18日(金)  |                                    |                                                                                                                                         | ○             | ○       | ○        | ○         | ○          | ○         | ○       | ○         | ○        | ○        | ○           | ○          |                       |
|                          | 11月12日(水)                        | 9月26日(金)  |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            |                       |
|                          | 3月5日(木)                          | 1月28日(水)  |                                    |                                                                                                                                         |               |         |          |           |            |           |         |           |          |          |             |            | ○<br>(オプ<br>ション)      |

※日帰りバス健診では、その他オプションで受けられる検査があります。  
・腹部超音波検査 ・肺ヘリカルCT検査 ・前立腺がん検診 ・内臓脂肪測定 ・乳房超音波検査 ・骨検診



●びば健診(南美唄コミュニティセンター)についてのお知らせ

昨年度まで実施していました南美唄コミュニティセンターでのびば健診は今年度より実施いたしません。  
南美唄コミュニティセンターからゆたか会館(9月17日)や保健センター(10月26日)への送迎バスを一部ご用意しております。  
送迎バスをご希望の場合は予約時にお申し付けください。

●9月17日(水) びば健診(場所:ゆたか会館)

| 受付時間      | 送迎バス時刻表                                              |
|-----------|------------------------------------------------------|
| 8:30～9:00 | 行き)南美唄8:30発→ゆたか会館8:40着<br>帰り)ゆたか会館9:40頃発→南美唄9:50頃着   |
| 9:00～9:30 | 行き)南美唄9:00発→ゆたか会館9:10着<br>帰り)ゆたか会館10:00頃発→南美唄10:10頃着 |

●10月26日(日) びば健診(場所:保健センター)

| 受付時間      | 送迎バス時刻表                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| 8:00～8:30 | 行き)南美唄8:00発→保健センター8:10着<br>帰り)保健センター9:20頃発→南美唄9:30頃着   |
| 8:30～9:00 | 行き)南美唄8:30発→保健センター8:40着<br>帰り)保健センター9:50頃発→南美唄10:00頃着  |
| 9:00～9:30 | 行き)南美唄9:00発→保健センター9:10着<br>帰り)保健センター10:20頃発→南美唄10:30頃着 |