

北海道も本格的に春がきて、すごしやすくなりましたが、この時期には流行が少ないノロウイルスや、予防接種に入っている百日咳の感染が全国ニュースで流れています。感染症にかからないために、基本の手洗いや感染症対策を見直し、健康にすごしましょう。



子どもに多い病気



年間で見ると、様々な病気があります。流行シーズンに関係なく感染する場合がありますので、地域の流行情報をチェックしたり、保育園、幼稚園で情報を共有しましょう。また、お子さんの体調がいつもと違う場合は、早めに病院を受診しましょう。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	ヘルパンギーナ・手足口病											
		咽頭結膜熱・伝染性膿痂疹					RSウイルス感染症					
		みずいぼ					マイコプラズマ肺炎					
		伝染性紅斑										
溶連菌感染症							溶連菌感染症・感染性胃腸炎					
感染性胃腸炎・流行性耳下腺炎								流行性耳下腺炎・インフルエンザ・水痘				
インフルエンザ												
水痘												

※ 北海道ホームページ「感染症の発生について」では、症状や予防、対策などを詳しく見ることができます。

**手洗いで
感染症を
予防
しよう！**



水で手を濡らし
石けんを泡立てる。



手のひら。



手の甲。



指の間と指先。



親指。



手首。



流水でよく
洗い流す。