

出来なかったことを、想像と工夫で出来るに！



のぼれない、かんがえる。また、のぼってみる。

「小学生クライミング教室」 毎週水・金曜日開催



スポーツクライミングは、壁に設置されたホールドを使って登る競技で、体だけでなく頭も使う「考える運動」です。全身をバランスよく動かすことで、筋力や柔軟性、体幹を鍛えられるだけでなく、ルートを読み解き課題に挑む中で論理的思考や問題解決能力を養うことができます。また、登れなかった壁に再挑戦する経験を通じて「諦めない心」を育み、小さな成功の積み重ねが自己肯定感を高めます。

今回の教室では、参加した子どもたちは初めてのクライミングに戸惑いながらも、次第に登り方を考えたり、仲間と相談しながら登る楽しさを感じていました。特に、難しいルートを何度も試みて成功したときの表情は、自信と達成感に満ちていました。

挑戦を繰り返す中で粘り強さが育まれ、友達同士で応援し合う姿も見られ、協力の大切さを学ぶ貴重な場にもなりました。クライミングが子どもたちの体力や柔軟性だけでなく、心の成長を促すスポーツであることを改めて実感しました。

今後もこのような教室を継続し、さらに多くの子どもたちにクライミングの魅力を伝えていきたいと思えます。

クライミングフェスタ

11月にどなたでも参加できるクライミングイベントを開催しました。今年度は過去最多の約200名が参加し、市内外から幅広い年代の方々にご参加いただきました。参加者それぞれが自分のペースでクライミングを楽しみ、盛況のうちに終わりました。このイベントを通じて、多くの市民の皆さまにスポーツクライミングの魅力を知っていただく良い機会になったと思えます。



めぐみ幼稚園クライミング体験



これまで年長児を対象としていたところ、新たに4歳児も対象に加えたことで、さらに多くの園児たちにご参加いただきました。体験会では、園児たちが壁を力強く登る姿が印象的でした。また、難しい場面では保護者がそばで見守るだけでなく、補助したり声を掛けたりする場面も多く見られ、親子で協力しながらチャレンジする姿がとても心温まるものでした。

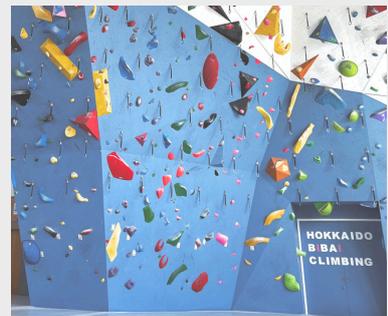
国民スポーツ大会 旧、国民体育大会



国民スポーツ大会の北海道予選大会が、びばいて開催されていることをご存じでしょうか？道内各地から集まった選手たちが、本戦出場を目指して熱戦を繰り広げています。競技に挑む選手たちの真剣な眼差しや全力を尽くす姿が印象的で、会場全体が緊張感と興奮に包まれています。競技後には仲間同士で励まし合う姿も見られ、スポーツの素晴らしさを実感できる大会となっています。

体育センター利用について

現在、体育センターでのクライミングの利用は経験者限定となっています。まずは、クライミング教室にご参加いただき、技術や知識を身につけていただくことをおすすめします。教室に参加された方々からは、「登れなかったのが登れるようになり、成長を実感して楽しい！」という声をたくさんいただいております、参加者の皆さんが日々成長を感じながら楽しんでいる様子が伺えます。



小学生クライミング教室

水曜日クラス

金曜日クラス

1部 17:00~18:00

3部 18:30~19:30

2部 18:30~19:30

美唄市体育センター（美唄市西2条北4丁目1-1）

090-7052-7007

美唄市教育委員会 生涯学習課
地域おこし協力隊 丸尾 高士朗

