

令和6年度 地域おこし活動報告

美唄市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係

地域おこし協力隊 畠山 恵

日本スポーツ協会

クライミングコーチⅡ資格取得



高知県大堂海岸
ローケーション最高！

クライミング歴14年、夏季は道内各地の岩登り、冬季はアイスクライミングとBCスキーを楽しんでいます。前職は病院でリハビリのアシスタントをしていました。

7月から10月までの間、スポーツ指導員、クライミングコーチとしての講習を受けました。

コーチとして選手を支援出来る視点・感性を持てるようにグループディスカッションを行ったり、またグループで出した意見をまとめて発表したいと緊張の連続でした。

コーチ資格取得後は「朝活クライミング教室」を担当し、日中の隙間時間に、クライミングをやりたい主婦や平日休みの方を対象に、初心者から中級者向けの教室を開催しました。

参加者がほんの少しの空き時間を自分のために使い、リフレッシュ出来るよう支援するコーチを目指し日々、昇進したいと心より思います。

10月に入り、リード壁とボルダー壁のホールドを全て外し高圧洗浄機で1個1個洗浄し乾燥をさせた後各色ごとにまとめ、更に大きさや形状により分類しフロセッターが作業を行ないやすい様に準備をしました。

フロセッターの皆さんのルート作りを初めて目の前で見ることが出来たのは本当に貴重な体験で、あっという間に何本ものルートを作っていく仕事ぶりは本当に目を見張るものでした。

こうしたフロセッターが作成したルートはリード壁で31本、ボルダー壁で44本となります。

こんなに充実したクライミング施設で利用料金が安いのは道内では「美唄体育センター」が一番なのかと思えます。

土日の休みの日や連休ともなると、道内各地遠方から選手や岩を登るための練習にと多くの方が足を運んでいます。

11月に入ると「北海道選手権」が行なわれました。

我々、地域おこし協力隊の三人も所々で大会の補助を行いました。

毎週遠方から足繁く通っていた子供たちの頑張りの成果を発揮する場面を見て、私も手に汗握る気持ちで選手の完登を願いながらビレイをしたり、アイソレーションルームで緊張する選手の気持ちを解すための声掛け等を行いました。

普段いつも遊びながら登っている選手が、大会本番では登りきることが出来なくて、親の傍で泣きじゃくっている姿を見ると、胸が熱くなって私まで泣きそうになりました。

いつか美唄から北海道を代表する選手が出るように微力ながらも支援し、勉強して取り組んでまいります。応援宜しくお願い致します。

ホールドリセット



第23回スポーツクライミング 北海道選手権大会

