

令和6年度 美唄市地域おこし協力隊

スポーツで美唄を元気に！

佐藤陽子

学校・少年団

小学校の水泳学習へ支援に入り
ました。尚栄高校の探究学習では、
美唄市の魅力を教えてもらいました。
ミニバス少年団や中学部活動では、
バスケットボールを一緒にさせてもら
い、子供たちの笑顔に元気をもらえ
る時間となりました。2025年も
様々な機会におじゃまします！



コーディネーショントレーニング ジャングル鬼ごっこ



市民ふれあいまつり ラダーゲッター



美唄クロスカントリースキー大会2025

イベント

ふれあい祭り・スポーツフェスティバルでは
市民の皆様にご紹介した
り体力測定をしました。また、ヘルシー
ロードレース、クロスカントリー、アルペン
スキー大会では、笑顔が溢れる時間を
共有することができました。SQUAD+
バスケットボールイベントは、2025年も
バスケが大好きな人と一緒に楽しめるよ
う企画します！



コーディネーション トレーニング

小学校3・4年生の体育でコーディネ
ーショントレーニングに初めて出会い、
子供たちと一緒に身体を動かしました。
また、放課後等デイサービスの子供た
ちもコーディネーショントレーニング
を楽しみました。子供たちのキラキラし
た目と、はじける笑顔が印象的でした。
2025年は普及員として活動します！



教育委員会

美唄市教育委員会生涯学習課に
拠点を置かせていただき、活動してい
ます。教育委員会の皆さんの熱意に
日々圧倒されていますが、2年目は
自分もその中心に入り、一緒に活動
していきたいです！



4階までの階段上り下りも頑張ります！

地域交流

おれんじカフェ、ぴんとしゃん教室、び〜
助体操・貯筋体操、すこやかウォーキン
グなどへ参加し、健康への意識を持た
れている多くの皆様と交流ができました。
皆さんからいつも温かい声をかけていた
だき、たくさんの元気をもらいました。
多世代交流事業のグー・チョキ・パーで
は、子供から大人まで一緒に栄養につ
いて楽しく学ぶことができました。



グー・チョキ・パー 世代間交流



美唄どんまいスポーツクラブ 宿泊研修 in ネイバル深川



KISHIMOTO GROUP PRESENTS SQUAD+

私

活動歴：2024年4月～
美唄市の好きな場所：総合体育館
美唄市の好きな食べ物：とりめし
食べてみたいもの：アスパラひじき
行ってみたいところ：唄の森キャンプ場
好きな動物：うさぎ
日課：筋トレ
バスケット歴：38年



資格

スポーツコーチングリーダー
アシスタントマネジャー
スポーツフードマイスター
アスリート栄養食インストラクター
コーディネーショントレーニング普及員
バスケットボールS級審判員
" 1級インストラクター

