



2024度活動報告

スポーツビジネス(美唄ブラックダイヤモンドズ)

自己紹介
畑翔也
2003年4月3日生
富山県出身

指導歴
プロスポーツ選手
中学野球チーム
美唄ブラックダイヤモンドズ



美唄ブラックダイヤモンドズチームトレーナーとして全日程帯同しました。
練習では、ウォーミングアップの作成、指導、トレーニングメニュー作成、指導そして選手のケア等。
試合では、ウォーミングアップ指導、試合中のケア、試合前後のケア等を行いました。
また11月より野球アカデミーを開講しました。



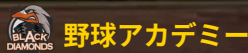
ウォーミングアップでは、その日の選手たちのコンディションや天候、そして時間などを考えて試合や練習で選手がより良いパフォーマンスができるように取り組みました。一人一人の選手とのコミュニケーションを大切にしました。



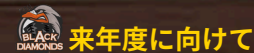
トレーニングでは、選手たちが試合でより良いパフォーマンスを発揮できるように、パフォーマンス向上に努めました。
トレーニングを通して「強くなる」だけでなく、「上手くなる」を目標に選手ひとりひとりに寄り添えるように活動しました。



動作分析では、選手がよりレベルアップできるようにトレーニングや身体機能の観点から動作を分析して選手たちがより良いパフォーマンスを発揮できるようにコミュニケーションを取りながら行いました。



野球アカデミーでは、幼児から中学生までを対象として行いました。
選手たちの技術向上や身体操作能力向上そして、トレーニングについて週1回開催して選手たちがより野球を好きになってもらい、レベルアップしていただけるように行いました。



今年度を通して、チーム関係者はもちろん地域の方々にもとてもご協力いただきました。
来年度はさらにチームが強くなるようそして、選手一人ひとりが美唄ブラックダイヤモンドズで活躍していただけるように、トレーニングを通して「強く」「うまく」なるを目標により一層精進して行きます。
また、来年度は、より地域に根付いた球団となるよう、地域住民の方々へ向けたトレーニング教室やジュニアアスリート育成に力を注ぎ、地域住民の皆様と共に美唄ブラックダイヤモンドズの歴史を作っていきます。