



2025年 2月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

年末の大雪、先月の暖冬と寒暖の差も激しく、体調を崩しやすいこの頃、テレビでは様々な感染症ニュースが報道されています。

感染症にかからない、ひろげないためには、手洗い等の感染対策が最も大切です。健康にすごすために、ご家庭での感染症対策を今一度見直しましょう。



アトピー性皮膚炎



- 【症状】 かゆみのある湿疹が良くなったり、悪くなったりする。
- 【特徴】 皮膚のバリア機能が低下しており、様々な刺激に皮膚が反応し、炎症が生じやすくなる。
- 【治療】 スキンケア（皮膚の清潔を保ち、潤いのある状態を保つ。）
薬物療法（皮膚の炎症を抑える。）
環境整備（環境中の悪化因子をみつけ、可能な限り取り除く。）

皮膚のバリア機能を保つため **スキンケア** をしましょう。



入浴やシャワーで汗や汚れを落とす。



清潔な状態で、保湿クリームをぬる。

詳しくは、
かかりつけの
皮膚科、小児科
にご相談ください



感染症警報・発令中！

北海道立衛生研究所の発表によりますと、インフルエンザ警報が全道に広がりました。他に新型コロナウイルス、伝染性紅斑（りんご病）、マイコプラズマ肺炎、が増えています。市内では溶連菌感染症の報告もありました。

手洗い、うがい、咳エチケットなどの、感染症予防をしっかりとしましょう。