

2025 2月 イベントカレンダー

カレンダーの 見方

役=市役所 **郷**=郷土史料館 **ア**=アルテピアッツァ美唄 **体**=総合体育館 **会**=市民会館
図=図書館 **子**=子育て支援センター **球**=市営球場 **ふ**=ふれあいサロン **福**=総合福祉センター
ハ=ふるさとハローワーク **保**=保健センター **プ**=温水プール **宮**=宮島沼水鳥・湿地センター

	一般相談(心配ごと相談) 9:00~17:00 祝日を除く月~金曜日。電話または来所にて相談に応じます。社会福祉協議会 ☎62-0770 へ	消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500 へ ※祝日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142 へ				1 (土) 第72回びばい雪んこまつり 中央公園周辺 (10:00~18:00) こころを彫る授業 ア (10:00~16:00)
2 (日) 第72回びばい雪んこまつり 中央公園周辺 (10:00~15:00) こころを彫る授業 ア (10:00~16:00)	3 (月) 図書館休館日 図	4 (火)	5 (水) アーカイブ資料公開 ア (10:00~15:00、11日まで) 税申告の出張受付 峰延福祉会館 (10:00~15:00) 折り紙遊び 子 (10:30~12:00)	6 (木) ゆいサロン 有為団地集会所 (10:00~12:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 税申告の出張受付 日東福祉会館 (10:00~13:00) び〜助健康体操 体 毎週木曜日 10:00~11:00	7 (金) 市内小学校絵画書道展 ア (17日まで)	8 (土) おはなしの会 図 (10:30~)
9 (日)	10 (月) 図書館休館日 図	11 (火) いなほ会 北福祉会館 (10:00~12:00)	12 (水) 図書館休館日 図 行政相談〈裏面参照〉 ハ 法律相談〈予約制〉〈裏面参照〉 福	13 (木) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00)	14 (金) 東4条サロン 東4条福祉会館 (9:30~11:30) 南美唄サロン 南美唄コミュニティセンター (10:00~12:00) 身体障害者生活相談 福 (13:00~15:00) 人権心配ごと相談〈裏面参照〉 ハ	15 (土) おはなしの会 図 (10:30~)
16 (日) はみんぐ休日開館日 子 (10:00~16:00) 水中運動教室 プ (14:00~14:45)	17 (月) 図書館休館日 図 峰延サロン 峰延福祉会館 (9:30~11:30) 運転免許証の自主返納臨時窓口 峰延駐在所 (10:00~12:00)	18 (火) 運転免許証の自主返納臨時窓口 上美唄駐在所 (10:00~12:00)	19 (水) 運転免許証の自主返納臨時窓口 茶志内駐在所 (10:00~12:00) 税申告の出張受付 ゆたか会館 (10:00~15:00、20日まで) ひな寿司づくり 子 (10:30~12:00)	20 (木) 市内中学校絵画書道展 ア (3月2日まで) 認知機能検査 美唄警察署 (9:30~) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) なつかしの映画上映会 郷 (14:00~) こころの健康相談〈予約制〉〈裏面参照〉 若見沢保健所	21 (金) 東4条サロン(麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30~11:30) 税申告の出張受付 南美唄コミュニティセンター (10:00~15:00)	22 (土)
23 (日)	24 (月) 図書館休館日 図	25 (火) 献血〈裏面参照〉	26 (水) ひな寿司づくり 子 (14:30~16:00)	27 (木) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 市長との対話の日〈予約制〉〈裏面参照〉 役	28 (金) 図書館休館日 図 地域おこし協力隊ポスター展 medoki store、コミュニティスペース (3月6日まで) 郷土史料館 新収蔵品展 郷 (3月30日まで) 東4条サロン(麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30~11:30)	

・2月は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第8期)の納期です。忘れずに納めましょう。
 ・家屋を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税係 ☎62-3140 へ連絡してください。

📅 今月の献血日

と き		と ころ
2月25日(火)	10:00～11:30	美 唄 市 役 所
	13:00～16:30	

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63-4171



📋 運転免許更新時講習

と き	初回講習 (2時間)	優良講習 (30分)	一般講習 (1時間)	違反講習 (2時間)
2月7日(金)		16:30～		14:00～
2月12日(水)	15:00～		13:30～	
2月19日(水)		14:00～		15:00～

と ころ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

市長との対話の日

と き 2月27日(木) 10時～正午

と ころ 市役所2階市長応接室

※21日(金)までに申し込みください。公務により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ まちのPR係 ☎63-0113 へ

🏊 総合体育館専用（貸切）使用

メイン・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
1日(土)・2日(日)・22日(土)は全日専用使用です			
8(土)	専用	専用 (15時まで)	
9(日)	専用	専用	
16(日)	専用	専用	
21(金)			専用
23(祝)	専用	専用	

サブ・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
9(日)	専用	専用	
22(土)	専用	専用	
23(祝)	専用	専用	

トレーニング室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
専用使用はありません			

格技室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
専用使用はありません			

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合があります。事前でご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500 へ。



📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東 光 団 地 集 会 所	13:00～13:20	26日(水)
	有 為 団 地	13:30～13:50	
	ゆ た か 会 館	14:00～14:30	
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20～11:00	13日(木) ※27日は返却のみ
B2	東 小 学 校	14:00～15:00	13日(木) 27日
C	中 央 小 学 校	14:00～15:00	14日(金)
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	5日(水) 19日
	峰 延 駅 前	13:00～13:20	
	恵 風 園	13:30～13:50	
	進 徳 団 地	14:10～14:30	

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

美唄市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ

飯バーガー

“米どころ”美唄の
おいしいお米を使った
おすすめレシピ

“飯バーガー”はおむすびとはまた違った味わいで、中に入れる具材は和風、洋風問わず何をはさんでも合います。好みの具材でぜひアレンジしてみてください。

●材 料（1個分）

ごはん…100g ※茶わん1杯は150g
ごま油…適量

おすすめの具材はこれ！

- ③ボイルウインナー＆スライスチーズ＆リーフレタス
⑥たまごサラダ＆ブロッコリー



1個当たり

具材③ エネルギー386kcal / 塩分1.4g
具材⑥ エネルギー320kcal / 塩分0.7g

●作り方

- ①ラップの上にごはん100gをのせ、その上にラップをかける。
- ②①を手のひらで押しつぶしながら直径12cmくらいの平たい円になるようにのばす。
- ③②の片面に薄くごま油をぬり、熱したフライパンでごま油をぬった面から焼き、両面をしっかりと焼く。
- ④クッキングシートに③と具材をのせ、半分に折ってキャンディーのように包んだら完成。

行政相談（2月12日(水) 13:00～14:30）

問い合わせはまちのPR係 ☎63-0113 へ

法律相談（2月12日(水) 13:00～16:00）

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770 へ

人権・心配ごと相談（2月14日(金) 13:00～15:00）

問い合わせはまちのPR係 ☎63-0113 へ

こころの健康相談（2月20日(木) 13:00～15:00）

専門の精神科医や保健師が相談に応じます。相談日の前日までに岩見沢保健所 ☎20-0122 へ