



2025年 1月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

2025年がスタートしました。この一年が皆様にとって、笑顔で健康にすごせる年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年も「にこにこルームえがお」だよりを通して病気や気になる症状等、様々な情報を発信していきます。どうぞ宜しくお願い致します。

伝染性紅斑（いんご病）

症 状 微熱・咳・鼻水（風邪によく似た症状）
両頬に赤い発疹（紅斑）
体や手足に網目状やレース状の発疹
潜伏期間 約10日～20日
治 療 対症療法 ※咳エチケットを心がける



発症時はかゆみを伴います。体が温まるとかゆみが強くなることがあります。発疹が消えるまでは、お風呂はシャワーだけにするなど、短時間で済ませるようにしましょう。

- ※ 妊娠中の感染は注意が必要です。疑う症状がある場合は、医療機関に相談しましょう。
- ※ 一度感染すると終生免疫を得られるため、子どもの頃に罹ったことがある大人は通常感染しません。



インフルエンザ警報・注意報発令中！



先月の北海道立衛生研究所の発表によりますと、道内6保健所管内が警報レベル、8保健所管内（岩見沢を含む）が注意報レベルとなっています。他に新型コロナ、手足口病、マイコプラズマ肺炎、水痘、溶連菌感染症も流行しています。

外から帰ったら、手洗い、うがいをし、感染症予防をしっかりとしましょう。