



2024年 12月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

今年も残り少なくなってきました。季節性の感染症の他にも、様々な感染症が流行しています。毎日健康にすごすのは大変ですが、自分で出来る予防の手洗いうがいをしっかり行ない、また栄養や休息をとって、病気に負けない身体をつくりましょう。

ノロウイルス

ノロウイルスは感染力が強く、環境（ドアノブ・カーテン・日用品等）や汚染された飲料水や食物からも感染します。

潜伏期間・・・24時間～48時間

症状・・・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱



治療法

有効な治療薬がなく、病気によって起きている症状を和らげたりなくしたりする対症療法が行なわれます。乳幼児は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を十分に行いましょう。症状がひどい場合は病院を受診しましょう。
手洗いは手指に付いているウイルスを減らすのに最も有効な方法です。手洗いのやり方を確認しましょう。



おう吐物の処理方法

消毒には次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めて使いましょう。

- ① 使い捨て手袋・エプロン・マスクを着け、ペーパータオル等で拭き取り、ビニール袋に入れて捨てる。
- ② 床はペーパータオル等をかぶせ、消毒液をかけて拭き取り、ビニール袋に入れて捨てる。
- ③ 使い捨て手袋・エプロン・マスクをはずし、ビニール袋に入れて捨てる。
- ④ 袋は中身が外に出ることがないように、しっかりと口を縛って捨てる。その後、十分に換気を行なう。



※ 詳しくは、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。