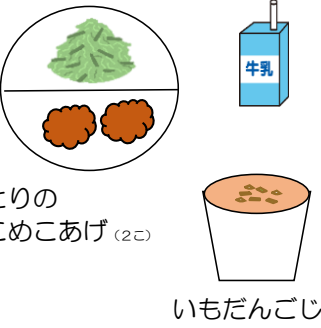
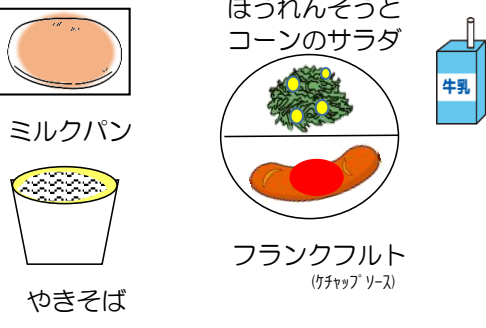
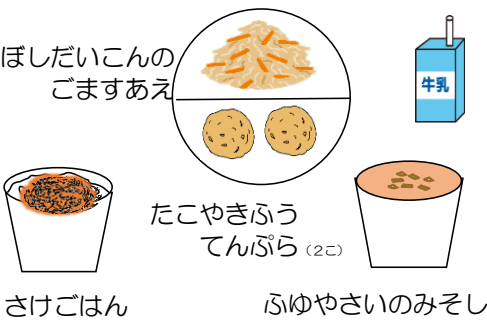
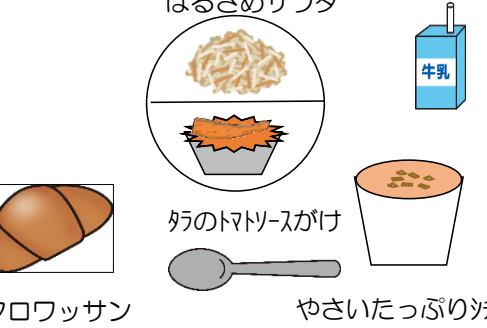
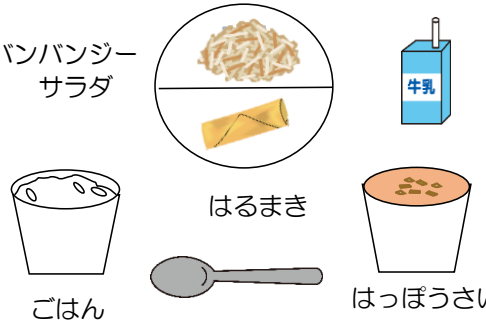
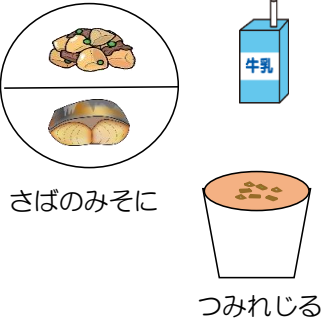
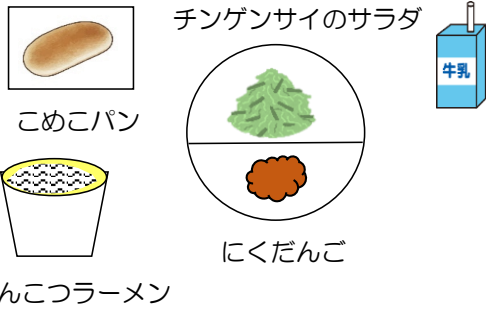
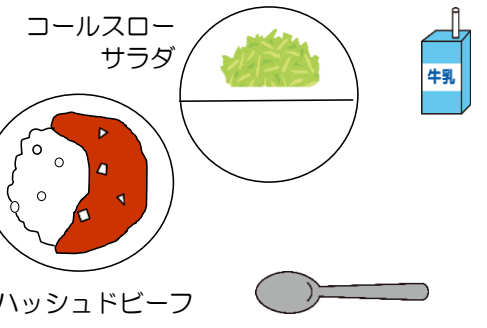
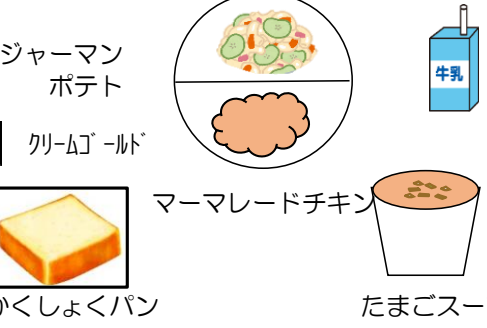
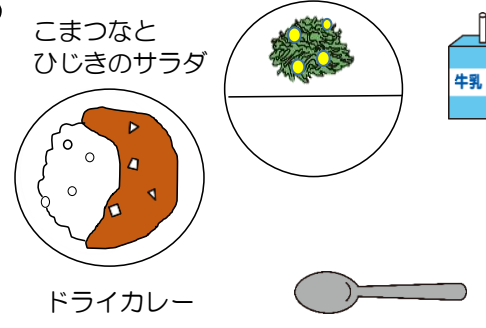
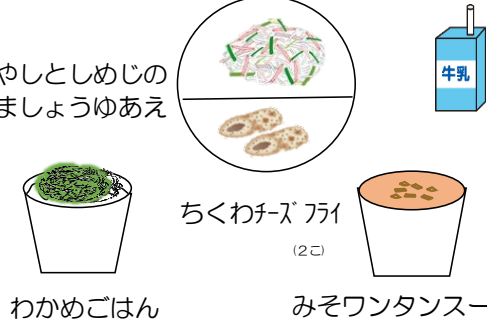
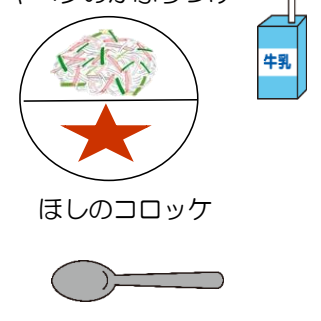
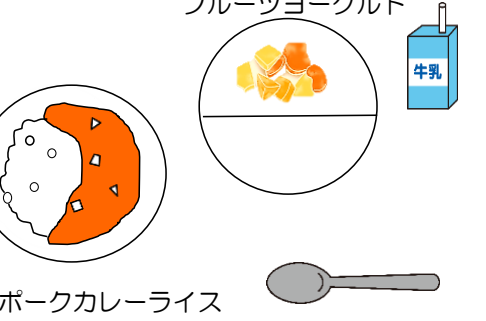
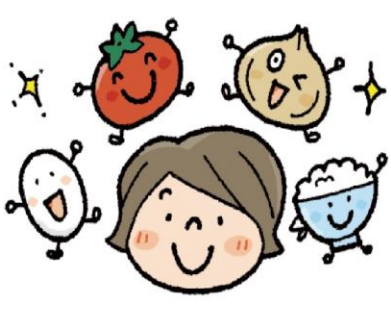


12月

こんだてひょう (教室用)

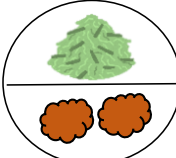
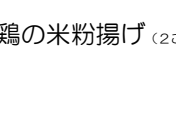
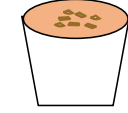
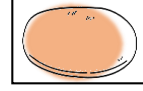
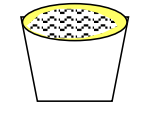
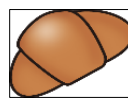
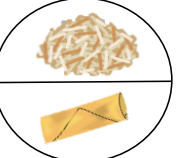
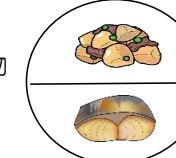
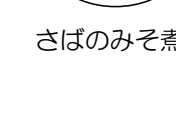
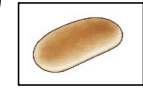
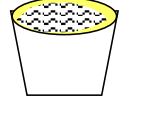
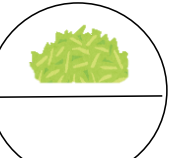
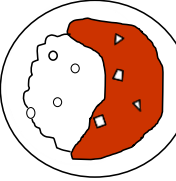
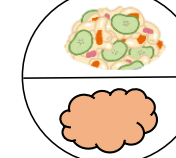
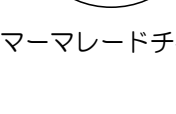
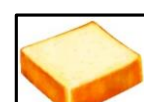
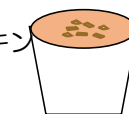
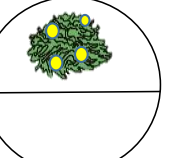
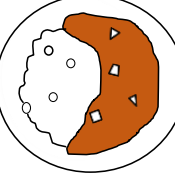
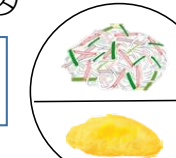
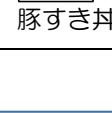
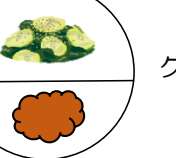
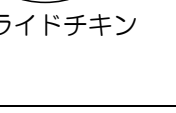
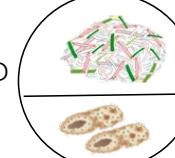
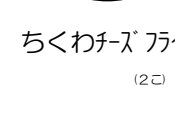
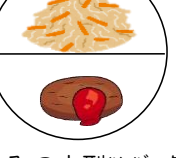
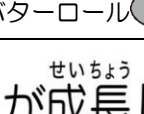
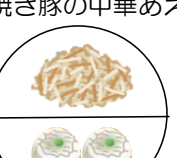
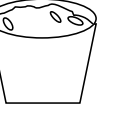
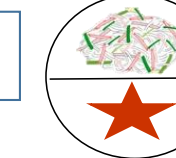
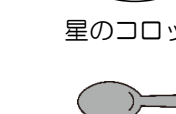
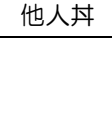
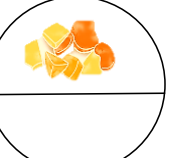
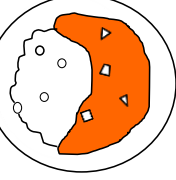
~小学校~



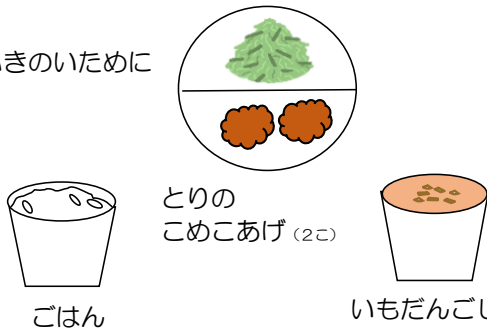
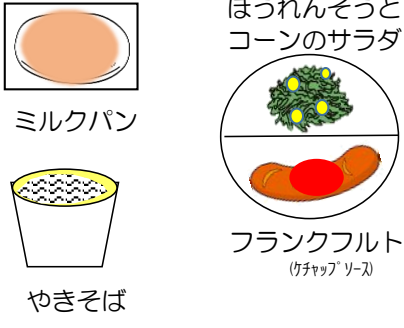
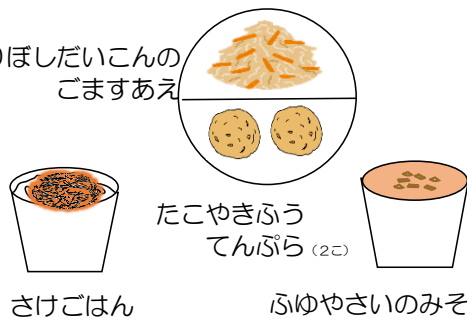
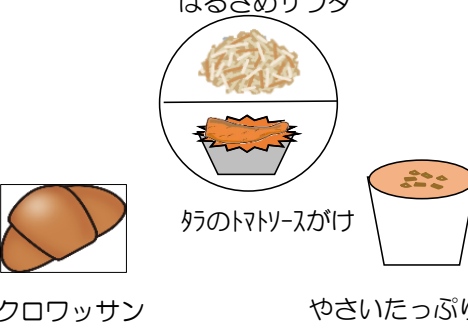
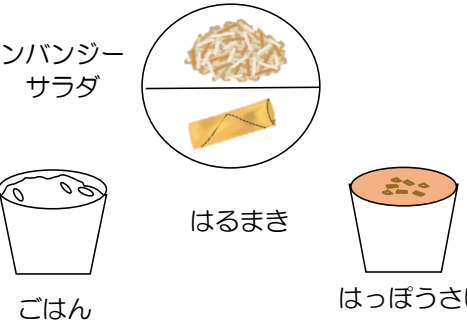
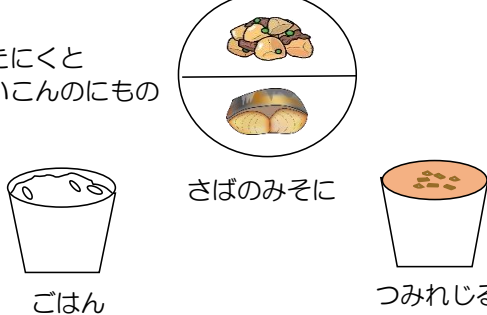
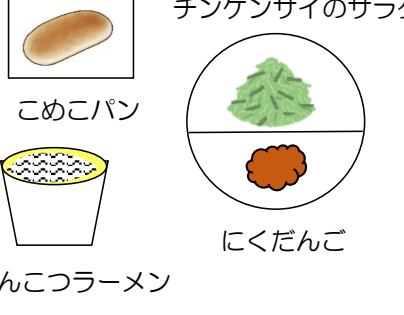
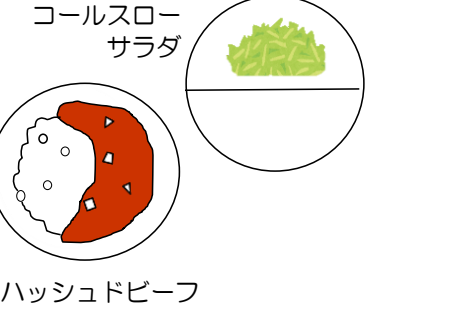
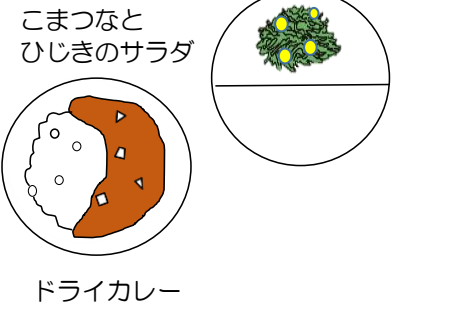
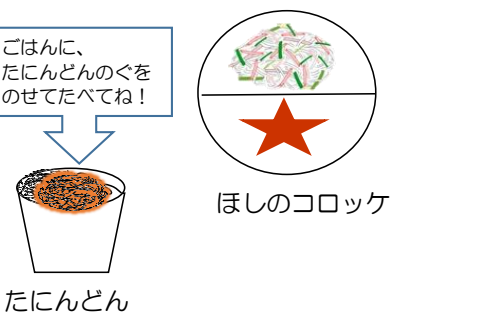
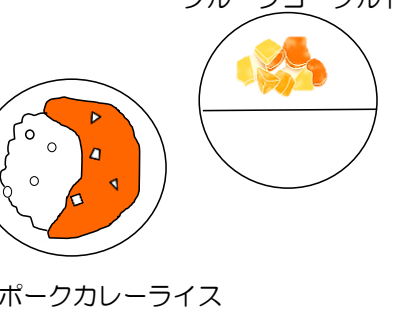
月	火	水	木	金
みぎ 右のQRコードをかざすと、 カラーで み 見ることが できます！ 	こんげつ び ばいさん しょくざい ~*♪ 今月の美唄産食材 ♪*~ *こめ(ななつぼし) *じゃがいも *ながねぎ *かぼちゃ *キャベツ *だいこん *さつまいも *こめこ		こんげつ きゅうしょくもくひょう *♪ 今月の給食目標 ♪* さむさにまけず げんきにすごそう！	
2 ふきのいために  ごはん いもだんごじる	3  ミルクパン ほうれんそうとコーンのサラダ やきそば フランクフルト(ウチヤップソース)	4  きりぼしだいこんのごますあえ さけごはん たこやきふうてんぷら(2こ) ふゆやさいのみそしる	5  はるさめサラダ クロワッサン たらこのトマトソースがけ やさいたっぷりシチュー	6  バンバンジーサラダ ごはん はるまき はっほうざい
9  ぶたにくとだいこんのもの ごはん さばのみそに つみれじる	10  チンゲンサイのサラダ こめこパン とんこつラーメン にくだんご	11  コールスローサラダ ハッシュドビーフ	12  ジャーマンポテト クリームロール マーマレードチキン かくしよくパン たまごスープ	13  こまつなとひじきのサラダ ドライカレー
16 わふうサラダ  ごはん、ぶたすきにをのせてたべてね！ ブレンオムレツ ぶたすきどん	17  クリスマス献立 サンタさんのチョコケーキ グリーンサラダ フライドチキン パンネナポリタン	18  もやしとしめじのごましょうゆあえ わかめごはん ちくわちずフライ(2こ) みそワタンスープ	19  冬至献立 ブルーベリージャム＆マーガリン ごまドレッシングあえ もみのきがたハバーク(ウチヤップソース) バターロール かぼちゃのシチュー	20  やきぶたのちゅうかあえ ごはん やきしゅうまい(2こ) マーボーどうふ
23  キャベツのかふうづけ ごはん、たにんどんのくをのせてたべてね！ ほしのコロケ たにんどん	24  フルーツヨーグルト ポークカレーライス	「食べることは、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きが違うため、いろいろな食品を組み合わせる食べ方をしましょう。」 		

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和6年12月 美唄市学校給食センター



月	火	水	木	金
みぎ 右の QR コードをかざすと、 カラーで み 見ることが できます！ 	こんげつ び ばいさん しょくざい ～* ♪ 今月の美唄産食材 ♪ *～ *米(ななつほし) *じゃがいも *長ねぎ *かぼちゃ *キャベツ *大根 *さつまいも *米粉		こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪ * 寒さに負けず 元気に過ごそう！	
2 ふきの炒め煮  鶏の米粉揚げ (2こ)  ごはん  いもだんご汁 	3 ミルクパン  ほうれん草と コーンのサラダ  焼きそば  フランクフルト (サチャアソース) 	4 切り干し大根の ごま酢あえ  たこやき風 天ぷら (3こ)  鮭ごはん  冬野菜のみそ汁 	5 春雨サラダ  タラのトマトソースがけ  クロワッサン  野菜たっぷりシチュー 	6 バンバンジー サラダ  春巻  ごはん  八宝菜 
9 豚肉と大根の煮物  さばのみそ煮  ごはん  つみれ汁 	10 米粉パン  チンゲン菜のサラダ  肉だんご  とんこつラーメン 	11 コールスロー サラダ  ハッシュドビーフ 	12 ジャーマン ポテト  クリーム・カール  マーマレードチキン  角食パン  卵スープ 	13 小松菜と ひじきのサラダ  ドライカレー 
16 和風サラダ  ごはんに、 ぶたすき煮を のせて食べてね！  プレーンオムレツ  豚すき丼 	17 クリスマス献立  サンタさんの チョコケーキ  グリーン サラダ  フライドチキン  パンネナポリタン 	18 もやしとしめじの ごま醤油あえ  ちくわちずフライ (2こ)  わかめごはん  みそワタンスープ 	19 冬至献立  ブルーベリー・ラム & マーガリン  ごま ドレッシング あえ  もみの木型ハッパ・グ (サチャアソース)  バターロール  かぼちゃのシチュー 	20 焼き豚の中華あえ  焼きしゅうまい (2こ)  ごはん  マーボー豆腐 
23 キャベツの華風づけ  ごはん、 他人丼の具を のせて食べてね！  星のコロッケ  他人丼 	24 フルーツヨーグルト  ポークカレーライス 	「食(た)べるこ(う)と」は、わた(た)した(た)ちが成(せい)長(ちやう)したり、活(かつ)動(どう)したり、健(けん)康(こう)を保(たも)つたりする上(う)で欠(か)かせない大(だい)切(せつ)なこ(こ)とです。食(しょく)品(ひん)にはそれぞ(れ)れ、含(ふく)まれている栄(えい)養(よう)素(そ)や体(たい)内(ない)で(で)の働(はたら)きが違(ちが)うた(た)め、い(い)ろ(ろ)い(い)ろ(ろ)な食(しょく)品(ひん)を組(く)み合(あ)わ(わ)せて食(た)べるよう(よう)にしま(し)ま(し)よう。 		



月	火	水	木	金
みぎ 右のQRコードをかざすと、 カラーで み 見ることが できます！ 	こんげつ び ばいさん しょくざい ～* ♪ 今月の美唄産食材 ♪ *～ *こめ(ななつほし) *じゃがいも *ながねぎ *かぼちゃ *キャベツ *だいこん *さつまいも *こめこ		こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪ * さむさにまけず げんきにすごそう！	
2 ふきのいために  ごはん 鶏のこめこあげ(2こ) いもだんごじる	3  ミルクパン ほうれんそうとコーンのサラダ フランクフルト(キャップソース) やきそば	4 きりぼしだいこんのごますあえ  さけごはん たこやきふうてん(2こ) ふゆやさいのみそしる	5 はるさめサラダ  クロワッサン たらトマトソースがけ やさいたっぷりシチュー	6 バンバンジーサラダ  ごはん はるまき はっほうざい
9 ふたにくとだいこんのもの  ごはん さばのみそに つみれじる	10 チンゲンサイのサラダ  こめこパン とんこつラーメン にくだんご	11 コールスローサラダ  ハッシュドビーフ	12 ジャーマンポテト  クリームポテト マーマレードチキン たまごスープ	13 こまつなとひじきのサラダ  ドライカレー
16 わふうサラダ  ごはん、ふたすきにをのせてたべてね！ プレーンオムレツ ぶたすきどん	17  サンタさんのチョコケーキ グリーンサラダ フライドチキン パンネナポリタン	18 もやしとしめじのごましょうゆあえ  わかめごはん ちくわちずフライ(2こ) みそワタンスープ	19  ブルーベリージャム & マーガリン ごまドレッシングあえ もみのきがたハバーグ(キャップソース) バターロール かぼちゃのシチュー	20 やきぶたのちゅうかあえ  ごはん やきしゅうまい(2こ) マーボー豆腐
23 キャベツのかふうづけ  ごはん、たにんどんのくをのせてたべてね！ ほしのコロケ たにんどん	24 フルーツヨーグルト  ポークカレーライス	「食べること」は、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での動きが違うため、いろいろな食品を組み合わせるよう食べましょう。 