



2024年 11月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

日中の気温も低くなり、冬の気配も濃くなってきました。室内は暖房で温かい分、乾燥しやすく、ウイルスが活動しやすい環境になりがちです。加湿器や濡れタオルなどで乾燥を防ぎ、適度に換気をして新鮮な空気を取り入れましょう。感染症対策の要は手洗いです。手洗いをしっかり行い健康にすごしましょう。

●○インフルエンザ○●

症 状 悪寒、急な発熱、関節痛、下痢、嘔吐、
くしゃみ、喉の痛み

感染経路 飛沫・接触・空気

予 防 手洗い、手指消毒、うがい、
マスク着用、咳エチケット、
換気、湿度の保持(50～60%)

推 奨 ワクチン接種
(注射またはスプレータイプ)



感染症に注意しましょう！

道内では、新型コロナウイルス、インフルエンザ、手足口病、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症の流行が報告されています。感染対策をしっかり行ないましょう。

※「北海道感染症情報センター」のHPでは、
どの感染症が流行しているかを調べることが
できます。

