



2024年 10月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

秋風が吹き、朝夕はグッと冷え込むようになったこの頃。日中は過ごしやすく、元気に活動して汗をかく機会も多いと思います。体を冷やさないう衣服の調節をしたり、栄養を摂り体調を整えましょう。



食物アレルギー



食物アレルギーとは、本来は体に害を与えない食べ物を異物として勘違いし、免疫反応が過敏に働いてしまう現象です。

原因 鶏卵・牛乳・小麦粉・甲殻類・ナッツなど（※個人で異なる。）

症状 かゆみ・じんましん・咳・喘鳴・鼻水・唇の腫れ・嘔吐・下痢など
アナフィラキシーショック（血圧低下・意識障害など。）

※ 緊急時の対応については「食物アレルギー緊急対応マニュアル」をご覧ください。（東京都保健医療局のページ）

診断 病院受診・血液検査など

注意 誤食・料理や食品成分の確認など



※食物アレルギーを持つ本人が言葉を理解し、他人とコミュニケーションをとれるようになったら、安全に食べるために「何のアレルギーなのか」「食べるとどのような症状が出るか」などを教えましょう。

手洗いをしっかりしよう！

子どもはいろいろな物を触った手で口を触ったり、目をこすったりしています。手洗いは感染症対策には非常に有効です。正しい手洗いを身に付け、習慣づけましょう。

スマホやタブレットで「手洗いの歌」を調べると、いろいろな手洗いのうたが出てきます。動画を見ながら、お子さんと楽しく手洗いをしてみてはいかがでしょうか。

