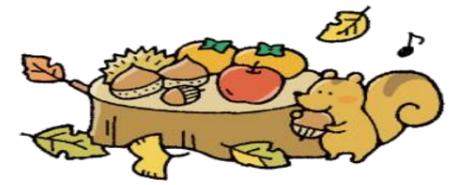
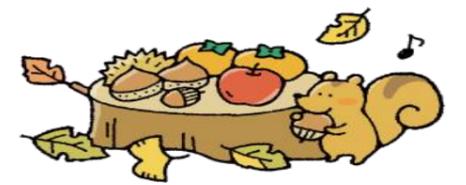


月	火	水	木	金
<p>こんげつ び ぼいさんしょくざい ~* ♪ 今月の美唄産食材 ♪*~</p> <p>*こめ(ななつぼし) *たまねぎ *じゃがいも *ながねぎ *かぼちゃ *キャベツ *だいこん *にんじん *さつまいも</p> <p>こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪* かんしゃのきもちをもって たべよう!</p> <p>~11月24日は和食の日~ 「和食の日」とは、日本の伝統的な食文化を大切にすることを考える日です。和食には、ごはん、みそ汁、魚、野菜などが含まれています。給食では11月22日のメニューに、「和食の日献立」を予定しています。</p>				
4	5	6	7	8
<p>ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>たたききゅうり メープルマフィン やきキャベツ ぎょうざ(2こ) みそバターコーンラーメン</p>	<p>チンゲンサイのサラダ ハヤシライス</p>	<p>ツナサラダ ブラック& 和伊チョコ タンドリーチキン バターロール クリームマカロニ</p>	<p>ごもくいため ソースチキンカツ ごはん ぐだくさんみそしる</p>
11	12	13	14	15
<p>かいたくどんのぐ (ごはんにのせてね!)</p> <p>かいたくどん たらのスパイスあげ ビ-ツすましじる</p>	<p>きせつのフルーツリーあえ メロンパン まるごとグラタン ミートソースパスタ</p>	<p>ほうれんそうのかにかまあえ さけなごはん やさいもっチーズフライ とりだんごじる</p>	<p>ポークチャップ ごはん とりにくのバターじゃようゆやき チンゲンサイのスープ</p>	<p>はるさめととりにくのいためもの ごはん ほっけフライ みそぎょうざスープ</p>
18	19	20	21	22
<p>ちくわサラダ ごはん ぶたにくのこうみあげ かぼさつじる</p>	<p>はくさいのこんぶあえ こくとうパン ごもくうどん あつやきたまご</p>	<p>さんしょくあえ わかめごはん チーズはんぺんフライ しおちゃんこ</p>	<p>美唄産野菜たっぷり献立 ナリにウイナークチャップ キャベツを はさんでも いいですよ!</p> <p>ウイナークチャップ ぴばいたつぶり スープカレー</p>	<p>こまつなのおかかあえ ごはん さけのてりやき ぶたじる</p>
25	26	27	28	29
<p>おやこに ぶたヒレカツを のせてね!</p> <p>カツどん もやしのサラダ ぶたヒレカツ</p>	<p>ミルクパン スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ</p>	<p>●JAIいわみざわさんからの、玉ねぎを使います● ストロベリーカスタードタルト チキンカレーライス シャキシャキあえ</p>	<p>さつまいものサラダ クロワッサン ポークチーズまき はくさいとベーコンのスープ</p>	<p>あつあげのみそいため ごはん とりにくのねぎしおやき さわにわん</p>



月	火	水	木	金
<p>こんげつ ひばいさんしょくざい ~* ♪ 今月の美唄産食材 ♪*~</p> <p>*米(ななつほし) *玉ねぎ *じゃがいも *長ねぎ *かぼちゃ *キャベツ *大根 *人参 *さつまいも</p>		<p>こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪* 感謝の気持ちを持って 食べよう!</p>		<p>~11月24日は和食の日~ 「和食の日」とは、日本の伝統的な食文化を大切にする日です。和食には、ごはん、みそ汁、魚、野菜などが含まれています。給食では11月22日のメニューに、「和食の日献立」を予定しています。</p>
<p>4</p> <p>ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>たたききゅうり メイプルマフィン 味噌バターコーンラーメン やきキャベツ ぎょうざ(2こ)</p>	<p>6</p> <p>チンゲン菜のサラダ ハヤシライス</p>	<p>7</p> <p>ツナサラダ ブラック&ホワイト バターロール タンドリーチキン クリームマカロニ</p>	<p>8</p> <p>チンジャオロース 揚げ豆腐 しゅうまい(3こ) 中華卵スープ</p>
<p>11</p> <p>開拓丼の具 (ごはんにのせてね!)</p> <p>開拓丼 たらのスパイスあげ ビーフすまし汁</p>	<p>12</p> <p>季節のフルーツ メロンパン ミートソースパスタ まるごとグラタン</p>	<p>13</p> <p>ほうれん草のかにかまあえ 野菜もっチーズフライ 鮭菜ごはん とりだんご汁</p>	<p>14</p> <p>ポークチャップ ごはん 鶏肉のバター醤油焼き チンゲン菜のスープ</p>	<p>15</p> <p>春雨と鶏肉の炒め物 ごはん ほっけフライ 味噌ぎょうざスープ</p>
<p>18</p> <p>ちくわサラダ ごはん 豚肉の香味揚げ かぼさつ汁</p>	<p>19</p> <p>白菜の昆布あえ 黒糖パン 五目うどん 厚焼き卵</p>	<p>20</p> <p>三色あえ わかめごはん チーズはんぺんフライ 塩ちゃんこ</p>	<p>21</p> <p>美唄産野菜たっぷり献立 ウイナガチャップ(2本) ナン 美唄たっぷりスープカレー</p>	<p>22</p> <p>小松菜のおかかあえ 和食の日献立 ごはん 鮭の照り焼き 豚汁</p>
<p>25</p> <p>おやこにふたヒレカツをのせてね!</p> <p>もやしのサラダ カツ丼 豚ヒレカツ</p>	<p>26</p> <p>ミルクパン スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ アンサンブルエッグ</p>	<p>27</p> <p>●JAIいわみざわさんからの、たまご玉ねぎを使います● ストロベリーカスタードタルト チキンカレーライス シャキシャキあえ</p>	<p>28</p> <p>さつまいものサラダ クロワッサン ポークチーズ巻き 白菜とベーコンのスープ</p>	<p>29</p> <p>厚揚げのみそ炒め ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 沢煮椀</p>



月	火	水	木	金
<p>こんげつ ひ ぼいさん しょくざい ~* ♪ 今月の美唄産食材 ♪ *</p> <p>*こめ(ななつぼし) *たまねぎ *じゃがいも *ながねぎ *かぼちゃ *キャベツ *だいこん *にんじん *さつまいも</p> <p>こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪ * かんしゃのきもちをもって たべよう!</p> <p>~11月24日は和食の日~ 「和食の日」とは、日本の伝統的な食文化を大切にする日です。和食には、ごはん、みそ汁、魚、野菜などが含まれています。給食では11月22日のメニューに、「和食の日献立」を予定しています。</p>				
<p>4</p> <p>ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>たたききゅうり メープルマフィン やきキャベツ ぎょうざ(20) みそバターコーンラーメン</p>	<p>6</p> <p>チンゲンサイのサラダ ハヤシライス</p>	<p>7</p> <p>ツナサラダ ブラック& 和什 タンドリーチキン バターロール クリームマカロニ</p>	<p>1</p> <p>ごもくいため ソースチキンカツ ごはん ぐたくさんみそしる</p>
<p>11</p> <p>かいたくどんのぐ (ごはんにのせてね!)</p> <p>かいたくどん たらのスライスあげ ビ-フツまじしる</p>	<p>12</p> <p>きせつのフルーツリーあえ メロンパン まるごとグラタン ミートソースパスタ</p>	<p>13</p> <p>ほうれんそうのかにかまあえ さけなごはん やさいもっチーズフライ とりだんごじる</p>	<p>14</p> <p>ポークチャップ ごはん とりにくのバターしょうゆやき チンゲンサイのスープ</p>	<p>8</p> <p>チンジャオロース あげとうふ しゅうまい(20) ごはん ちゅうかたまごスープ</p>
<p>18</p> <p>ちくわサラダ ごはん ぶたにくのこうみあげ かぼさつじる</p>	<p>19</p> <p>はくさいのこんぶあえ こくとうパン あつやきたまご ごもくうどん</p>	<p>20</p> <p>さんしょくあえ わかめごはん チーズはんぺんフライ しおちゃんこ</p>	<p>21</p> <p>美唄産野菜たっぷり献立 カニクリームチャップ キャベツツテ- ウイナーチャップ びばいたつぶりスープカレー チン</p>	<p>15</p> <p>はるさめととりにくのいためもの ごはん ほっけフライ みそぎょうざスープ</p>
<p>25</p> <p>おやこにぶたヒレカツをのせてね!</p> <p>もやしのサラダ カツどん ぶたヒレカツ</p>	<p>26</p> <p>ブロッコリーサラダ ミルクパン アンサンブルエッグ スパゲティナポリタン</p>	<p>27</p> <p>●JALいわみざわさんからのたまごを使います● ストロベリーカスタードタルト チキンカレーライス シャキシャキあえ</p>	<p>28</p> <p>さつまいものサラダ クロワッサン ポークチーズまき はくさいとベーコンのスープ</p>	<p>22</p> <p>こまつなのおかかあえ 和食の日献立 ごはん さけのてりやき ぶたじる</p>
<p>29</p> <p>あつあげのみそいため ごはん とりにくのねぎしおやき さわにわん</p>				