

Press Release

(行事・催し物)

件名	美唄市健康づくり講演会 健康寿命をのぼそう～自然に健康になれるまち・びばい～	
実施日	令和6年10月20日(日)	
タイムスケジュール (詳細に記載願います)	日時	内容
	13時00分～13時45分	健康チェック等
	13時50分～14時00分	講演会開会 市長挨拶
	14時00分～15時00分	講演
場所	市民会館 大ホール	
主(共)催	美唄市	
開催の趣旨	令和5年度策定した「びばいヘルシーライフ21(第3期)」の趣旨や目指す姿を広く市民に周知するとともに、各種健康チェック等を通して、健康への関心を高めることができる。また、個人や所属している職場や団体において健康づくりの取組を考えるきっかけとなる。	
内容	1 健康チェック(握力測定、血圧測定、体成分分析器測定) 健康情報展示(健康づくりレシピ、がん予防、タバコに関する子どもメッセージ) 2 講演会 健康寿命をのぼそう テーマ「自然に健康になれるまちづくり」 講師 札幌医科大学医学部公衆衛生学講座 教授 大西 浩文	
参加対象	市民	
参加人数	130名	
備考		
担当課	健康推進課健康推進係 担当 望月・石山 電話 62-1173 (内線)	