

10月

きょうしつよう
こんだてひょう (教室用) ~小学校~



月	火	水	木	金
こんけつ きゅうしよく もくひょう * 今月の給食目標 * びばい 美唄でとれる たものし 食べ物を知ろう!	1 フルーツカクテル ココアパン とんこつラーメン やきぎょうざ (2こ) 牛乳	2 わふうサラダ さけごはん コーンフライ つみれじり 牛乳	3 やさいの しおだれいため ごはん とりにく ごまふうみやき こんさいのみそしる 牛乳	4 ホイコーウロウ ごはん たらごまフライ ごもくスープ 牛乳
7 もやしとハムの ごましょうゆあえ ポークにこみどん イカリングフライ (2こ) 牛乳	8 ブルーベリー ゼリー デニッシュパン わふうスパゲティ トマトオムレツ めあいこ 目の愛護テーマメニュー 牛乳	9 こまつなと ひじきのサラダ ポークカレーライス 牛乳	10 グリーンサラダ クロワッサン あげいも ミートボールスープ 牛乳	11 ちくぜんに ごはん さけのこがねやき あきやさいのみそしる 牛乳
14 ひ スポーツの日	15 バンバンジー サラダ ごはん やきしゅうまい (2こ) はっぼうさい 牛乳	16 とりそぼろ (ごはんにのせてね!) とりそぼろごはん ちくわ チーズフライ (2こ) いもだんごじり 牛乳	17 はるさめと やさいのマヨあえ ごはん のりふりかけ ガーリックチキン なめこスープ 牛乳	18 れんこんの きんぴら ごはん みそカツ けんちんじり 牛乳
21 じゃがいもと いんげんの にも ごはん さばのしょうがに キャベツのみそしる 牛乳	22 だいこんサラダ こめこパン おやこうどん ウインナー ケチャップ (1ぽん) 牛乳	23 ●JAびばいさんからの、米と玉ねぎを使います● ごまドレッシング サラダ チキンカレーライス 牛乳	24 ●JAびばいさんからの、米と玉ねぎを使います● きりぼし だいこんの ツナいため ごはん ぶたにくの バーベキューソースがけ かきたまじる 牛乳	25 ●JAびばいさんからの、米と玉ねぎを使います● ふるさと給食 びばいさん じゃがいものポテトサラダ ごはん とりにく しょうがやき びばいどさんこじり 牛乳
28 ほうれんそうの ナムルサラダ ごはん ショーロンポー (2こ) マーボーどうふ 牛乳	29 フルーツヨーグルト バターロール カレーピーフン チョコスプレッド とうふナゲット (2こ) 牛乳	30 2しょくの なめたけあえ あおなごはん さけフライ おでん 牛乳	31 ●JAびばいさんからの、玉ねぎを使います● ハロウィンメニュー ブロッコリーとツナのサラダ リンゴゼム & マーガリン ハロウィンパン (デミグラスソース) ごはん さつまいもとかぼちゃのシュー 牛乳	こんけつ びばいさん しょうがい ♪ 今月の美唄産食材 ♪ *こめ *たまねぎ *さつまいも *こめこ *じゃがいも *ながねぎ *かぼちゃ *キャベツ *だいこん *にんじん *はくさい *しょうゆ *みそ

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和6年10月 美唄市学校給食センター