

広報びばい

メロディー

2024

9

特集

医療機関への受診はマイナ保険証で

永山 竜樹選手
銅メダルおめでとう！



7月27日 パリ2024オリンピック 柔道男子60kg級



びばい
Bibai
Be Beautiful

美しくあれ。



の受診はマイナ保険証で



▲厚労省
マイナンバー
の健康保険証
利用について

保険証の登録】市民係 ☎ 6 2 - 3 1 4 3

など】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8

マイナンバーカードを持っていないから、申請したい！



以下の方法で申請することができます。受け取りは、本人確認を行うため、①の申請方法の場合は本人限定受取郵便での郵送、②～④の申請方法の場合は窓口交付のみとなります。「交付通知書」が送付されますので、受け取りをしてください。
※マイナンバーカードの交付には1カ月程度かかります。

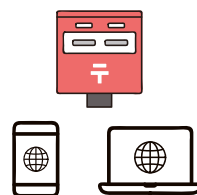
①市役所②窓口で申請

③証明用写真機による申請

④インターネットによる申請

⑤郵送による申請

※このほか、市役所からの出張申請や郵便局で申請もできます。



マイナンバーカードを持っているけど、健康保険証として登録していない！

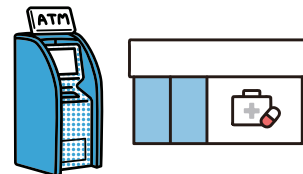
以下のさまざまな場所や方法で利用登録をすることができます。

①医療機関や薬局の受付（読み取り機）

②「マイナポータル」（オンライン）

※マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやカードリーダーが必要

③セブン銀行ATM



マイナ保険証の安全性は？

マイナンバーカードのICチップには、税や年金、医療情報などのプライバシー性の高い情報は含まれていないので、情報が流出することはありません。

ご安心ください！

令和6年12月2日以降、マイナンバーカードを持っていない方およびマイナンバーカードを持っているが、健康保険証として利用登録していない方には、すでに発行されている健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

（手続きは不要）

※詳しくは、お持ちの健康保険証の保険者に問い合わせください。

令和6年12月2日以降は
現行の健康保険証の新規発行が終了

医療機関へ

問合せ

【マイナンバーカードの申請や健康
【マイナンバーカードの制度や紛失

マイナ保険証※にすると、 どんないいことがあるの？

※マイナンバーカードに健康保険証の利用登録をしたもの



✔ ずっと使える！

就職や転職、引っ越しなどで医療保険者が変わっても、マイナンバーカードを健康保険証として、ずっと使えます（ただし、各医療保険者に対しての加入や脱退の手続きは引き続き必要）。

✔ オンラインによる確定申告で 医療費控除がより簡単に！

マイナポータルを通じて医療費通知情報が自動入力され、医療費控除の手続きが簡単にできます。

✔ 医療情報の共有化で 質のよい医療が受けられる！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤、診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます（本人が同意した場合のみ）。

✔ マイナ保険証の利用でお得になる？！

3割負担の方が、初診時に通常健康保険証を提示すると、30円の診療報酬が加算され、自己負担は9円になります。マイナ保険証を提示した場合は、加算は10円のため、自己負担は3円になります。

✔ 手続きなしで限度額を超えた 窓口負担が不要に！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度に基づく限度額を超える医療費の立て替え払いが不要になります（本人が同意した場合のみ）。



医療機関では、どうやって使うの？

顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関や薬局でカードリーダーにマイナンバーカードを置き、以下の作業をするだけ！

※医療機関などの窓口でマイナンバーカードを預けることはありません。

カードリーダーに
マイナンバーカードを置く



顔認証または自分で設定
した4桁の暗証番号入力
のどちらかを選択



調剤情報の提供
などの有無を選択

災害対策してますか？

問合せ
危機管理対策室
☎ 63-0133

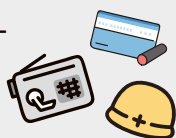
9月1日は「防災の日」です。この日をきっかけに災害について改めて考え、災害発生時の安全確保や非常持出品について、日ごろから家庭で準備や確認をしましょう。

防災用品を備えて、安心！

災害発生時には、避難所での生活やライフラインが止まるなど、不自由な生活を余儀なくされることがあります。そのような場合に備えて、避難時に持ち出す「非常持出品」や「非常備蓄品」などを準備しましょう。

非常持出品（1次持出品）とは…

避難する時に最初に持ち出すべき生活必需品のこと。



ポイント

男性で15kg、女性で10kg程度を目安に用意し、リュックサックなどにひとまとめにして、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

- ☐ 現金（停電時の公衆電話用に10円玉も必要）
- ☐ 預貯金通帳、印鑑、免許証など貴重品類
- ☐ 携帯ラジオ、懐中電灯（電池も）、筆記用具
- ☐ ヘルメット（防災ずきん）、軍手、防寒具
- ☐ 飲料水、乳幼児用の粉ミルク、離乳食 など
- ☐ 非常食（乾パン、缶詰などの火を通さなくてもよい食品）
- ☐ 救急医薬品（ばんそうこう、常備薬）
- ☐ ライター、缶切り、ビニール袋 など
- ☐ タオル、ティッシュ、紙おむつ など
- ☐ マスク、消毒液など感染症対策用品
- ☐ 衣類、紙皿、紙コップなど生活用品 など

非常備蓄品（2次持出品）とは…

災害復旧までの数日間を自活するためのもの。



ポイント

最低でも**3日分**を用意し、非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

- ☐ 飲料水（ペットボトルなど、一人1日3リットル）
- ☐ 米（缶詰、レトルト食品、アルファ米）
- ☐ 副食（缶詰、レトルト食品、ドライフーズ）
- ☐ 調味料、菓子（特に子ども用として） など
- ☐ 燃料（卓上コンロ、ガスボンベ）
- ☐ 鍋、紙皿、紙コップ、ラップ など
- ☐ 洗面道具、せっけん、洗剤 など
- ☐ 衣類（上着、下着）、毛布、寝袋 など
- ☐ バケツ、ポリタンク、防水シート など
- ☐ ポータブルストーブ、灯油、カイロ など

このほか、各種アウトドア用品は、災害時にも便利です

家庭での備えを、いま一度確認！



- ・定期的に点検しましょう。特に、食品や飲料水の賞味期限、薬の有効期限、電池の使用推奨期限をチェックして、入れ替えておきましょう。
- ・家族構成に合わせて準備しましょう。食料や飲料水の備蓄量の目安は「人数×3日分」程度です。
- ・感染症対策や冬季の寒さを想定して準備しましょう。
- ・水道や電気、ガスなどのライフラインが止まった状態を想定して準備しましょう。
- ・地震による家屋の倒壊や津波の襲来などの危険が迫っている場合は、「非常持出品」であっても無理に持ち出さず、避難行動を優先させましょう。

認知症について、理解を深めませんか？

申込・問合せ
地域包括支援センター
☎ 6 8 - 8 2 9 7

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和6年1月に施行され、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。日本各地で認知症への理解、本人や家族に対する支援の充実のためさまざまな啓発活動が行われ、市でも認知症について“知る”、“相談できる”場所の紹介やイベントを開催します。



認知症基本法って？

認知症のある人でも尊厳を持って、社会の一員として自分らしく生きるための支援や認知症予防のための施策を定めるための法律です。

認知症と共に生きる

みなさんに伝えたい当事者の言葉

「仕事や家庭のことが不安でいっぱいだった」
「認知症は介護が必要だと思われがちだが、それは重度になってから」
「診断されたからといって、できることを奪わないで」
「認知症になっても環境が良ければ笑顔で暮らせる」



丹野 智文さん (50歳)

2013年、39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断され、現在は自らの経験を語る活動をしている。

8月3日に市民会館で行われた丹野さんの講演会の様子と著書「認知症の私から見える社会」は図書館（詳しくはP22）で見ることができます。

「きっと年のせい」、「認知症になるなんて…」、
「認知症は治らないから病院に行っても仕方がない」と
思っていないですか？



ご自身や家族に違和感を感じた時は、早期に専門家に相談することで、自分らしい生活を選択し、準備することができます。認知症はすぐに進行する病気ではありません。気になることがあればすぐに相談してください。

相談できる場所

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------------|
| ・美唄市地域包括支援センター | ☎ 6 8 - 8 2 9 7 | (月～金曜日 8時45分～17時15分) |
| ・おれんじカフェぴば | ☎ 6 2 - 5 5 8 0 | (火曜日のみ 11時～15時) |
| ・美唄市保健センター | ☎ 6 2 - 1 1 7 3 | (月～金曜日 8時45分～17時15分) |

見守り声かけ模擬訓練

講話を聴き、認知症について理解を深め、認知症の人が道に迷っている時の気持ちに配慮した見守りや声かけの方法を学び、実践することができるよう、訓練を実施します。

と き 9月29日(日) 9時～正午 内 容 ・北海道認知症グループホーム協会会長、美唄警察署員による講話
ところ 総合福祉センター ・搜索模擬訓練

申 込 9月20日(金)まで

びばい市民カレッジ

申込・問合せ
生涯学習係
☎ 6 2 - 3 1 3 2

第1回

認知症があっても安心して
歩けるまちを目指して

勉強会

と き 9月25日(水) 14時～15時30分
と ころ 市役所2階 大会議室A
定 員 25人
申込締切 9月13日(金)

第2回

19世紀 空知のアイヌ史

勉強会

と き 10月3日(木) 18時～19時30分
と ころ 郷土史料館2階 視聴覚室
定 員 25人
申込締切 9月20日(金)

第3回

ウポポイ見学

施設見学

と き 10月4日(金) 9時～17時
と ころ 市役所→ウポポイ(バス)→市役所解散
※昼食は各自
定 員 25人
申込締切 9月20日(金)

第4回

木工3Dパズルをつくろう

体験

と き 10月16日(水) 15時30分～17時
と ころ 尚栄高校2階 インテリア実習室
定 員 25人
申込締切 10月2日(水)

※いずれか1回のみの受講も可能です。

※4回すべてに参加した方には、皆勤賞として賞状を授与します。

※第2回と第3回は可能な限りセットで受講してください。また、第3回はバスの定員の関係で25人以上は受講できませんので、定員に達した場合は第1回と第2回の講座を受講している方を優先します。

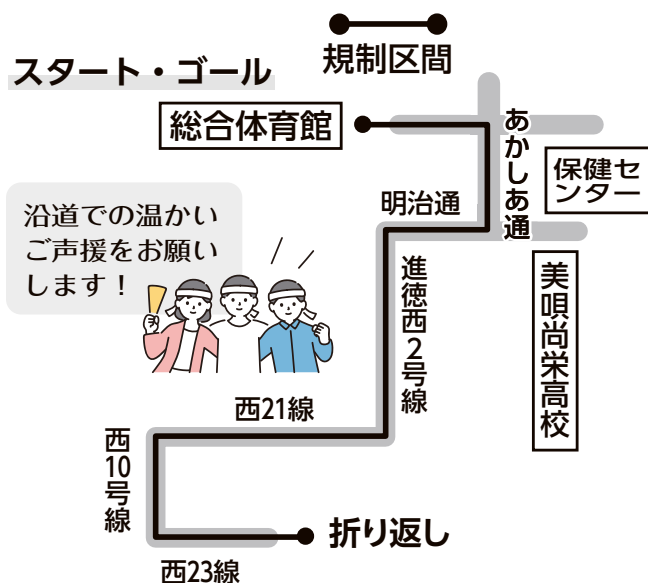
交通規制のお知らせ

問合せ
ピパオイヘルシーロードレース大会
実行委員会事務局(生涯学習課)
☎ 3 5 - 1 3 1 6

第33回 ピパオイヘルシーロードレース兼第29回
美唄市ハーフマラソン大会開催のため、次の道路
の一部が規制されますので、ご協力をお願いします。

と き 9月22日(祝) 9時30分～13時30分

大会期間中のテロ警戒(不審者や不審
物件を発見した際の通報や、ドローンな
どの小型無人機の飛行および持ち込みの
禁止 など)のご協力をお願いします。



運動推進員になってみませんか？

申込・問合せ
保健センター
☎ 6 2 - 1 1 7 3

誰でも気軽に運動に取り組めるまちを目指し、“運動推進員養成講座”を開催します。運動推進員は、すこやかウォーキングや市のオリジナル体操「び〜助健康体操」などの活動を通じて、身体を動かすことの楽しさや心地よさを感じながら、健康づくりに対する意識の向上と推進に努めています。

仲間と楽しく、自分の健康づくりから始めましょう！！

私たちと一緒に
活動しましょう！

対 象 運動推進員として活動したいという意欲を持っている方

修了認定基準 全日程の約7割の受講

申 込 10月4日(金)までに電話または申込フォームより申し込み



▲申込フォーム



とき		ところ	内容	持参するもの
10月16日(水)	9時30分～10時15分	保健センター	【開会式】 講義① 「美唄市の地域保健福祉活動について」	筆記用具
	10時20分～11時		講義② オリエンテーション 「美唄市民の健康状況について」 「運動推進員の役割と取組みについて」	
	11時10分～正午		講義③ 「健康寿命をのばそう！～血管を守るための生活習慣～」 「グループワーク～自己紹介・取組みの共有～」	
10月20日(日)	13時30分～15時	市民会館	講義④ 「健康づくり講演会」	筆記用具
10月21日(月)	9時～正午	総合体育館	運動の実践① 「び〜助健康体操を体験してみよう」	動きやすい服装、 上靴、タオル、 飲み物
11月16日(土)	9時30分～正午	総合体育館	運動の実践② 「効果的なウォーキングを体験してみよう」	
11月18日(月)	9時30分～正午	総合体育館	運動の実践③ 「コーディネーショントレーニングを体験してみよう」	
11月29日(金)	9時30分～正午	総合体育館	運動の実践④ 「テニポン・カローリングを体験してみよう」	
12月4日(水)	9時30分～11時	保健センター	講義⑤ 「健康な身体を作る為に必要な歯」	筆記用具
	11時15分～14時		講義⑥ 「健康な身体を作る為に必要な食事」(調理体験)	エプロン、 食材費300円
12月9日(月)	9時30分～正午	総合体育館	運動の実践⑤ 「トレーニング器具の正しい使い方」 ～体力測定に挑戦～	動きやすい服装、 上靴、タオル、 飲み物
12月16日(月)	10時～正午	保健センター	講義⑦ まとめ・運動推進員交流会 【修了証書授与・閉会式】	筆記用具



お心遣いに心より感謝します

7月 (株) I N E から美唄市へ

企業立地活動事業のために10万円の寄附



7.18 共立道路(株)から美唄市へ

美唄中学校の北側出入り口舗装整備



8.1 J A びばい女性部から市内の
保育園児へ

ヨーグルトとミニトマトの寄贈



8.7 美唄市赤十字奉仕団から
恵風園・恵祥園へ

ウエスの寄贈



7月 タレントスクエア(株)から
美唄市へ

情報化人材育成のために10万円寄附



7.24 美唄尚栄高校ボランティア局
から美唄市へ

駅周辺の花壇手入れ
(10月まで月に1回程度)



8.5 (株)岸本組から美唄市へ

炭鉱メモリアル森林公園内の草刈り



8.7 美唄輸送業協同組合から小中学校
の運動部およびスポーツ少年団へ

ショットクロック (24秒タイマー)
などの備品・消耗品の寄贈



7月 サラヤ(株)から子育て関連施設等へ

アロマライフファブリックミスト詰め
替え用150袋、詰め替え用ボトル21本



7.26 北有建設(株)から美唄市へ

東中学校玄関前の舗装整備



8.6 三共舗道(株)から美唄市へ

庁舎前の舗装補修



8.9 空知信用金庫から美唄市へ

市の公共交通のために100万円の寄附



ガンバ・ビバイ 特別編

日清食品カップ 北海道陸上競技交流大会
第42回北海道小学生陸上競技大会
【男子5年100m】1位 青柳 珀^{はく}

全国大会
日清食品カップ 第40回
全国小学生陸上競技交
流大会（東京都）出場



初めての全国大会
なので、まずはベ
スト8に入れるよ
うに頑張る。

令和6年度北海道中学校体育大会
第45回北海道中学校ソフトテニス大会
【団体戦】2位
美唄中学校女子ソフトテニス部

後列左から
山岡 真瑚^{まこ}さん、氏家 美奈さん、
林 ゆづきさん、吉田 こゆきさん、
吉田 さくらさん、田中 仁那^{にいな}さん、
坂東 茉桜^{まお}さん、伊藤 楓さん、



全国大会
令和6年度全国中学校体育大会第55回全国
中学校ソフトテニス大会（石川県）出場

主将：坂東さん
1・2年生は初めての全国、3年生は大きい大会が
これで最後なので、部として1つでも多く勝ちたい。

令和6年度北海道中学校体育大会
第54回北海道中学校卓球大会
【個人戦シングルス】5位 真野 楓^{ふう}

全国大会
令和6年度全国中学校体育大会
第55回全国中学校卓球大会
（新潟県）出場



ミスをせず、良い
プレーを積み重ね
て、少しでも上を
目指したい。



ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみで
もご利用いただけます。

市民還元 割引チケット

右の券を切り取っ
てお持ちいただくと
500円で入浴で
きます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴

★割引後価格★

500円券

有効期限/R6.9.1~9.30

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴

★割引後価格★

500円券

有効期限/R6.9.1~9.30

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴

★割引後価格★

500円券

有効期限/R6.9.1~9.30

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

小学生6人で ビバ部設立！

子どもたちがまちを盛り上げる活動を行う「美唄まちづくり部（以下、ビバ部）」が、体験入部を経て、6人の小学生が初期メンバーとなり活動を開始しました。ビバ部の活動第1弾として、美唄の夏の風物詩“びばい歌舞裸まつり”での活動を目指し二つの企画を立案しました。

- ①会場の道路いっぱいに絵を描いて盛り上げよう
- ②美唄らしいオリジナル競技を考案し、オリンピックならぬ“ビバリンピック”を開催しよう

開催日までは、会場の下見や描く絵のデザインの考案、ビバリンピックのために考えたオリジナル競技「美唄やきとり串投げ」をルールから細かい設定まで一生懸命考えました。

そして準備万端で臨んだ祭り当日。

ビバリンピックで会場は大いに盛り上がったほか、デザイン案をもとに、美唄で作られたチョークを使って描いた巨大迷路や、来場者と共に描いた色鮮やかな絵が会場を彩り、祭りに花を添えました。

今後もビバ部は市内でのイベントなどに向けてさまざまな企画を考えています。これからも子どもたちが主体となってまちを盛り上げます！



vol.2 中心市街地 から美しくしよう 実施レポート

7月18日に、美唄尚栄高等学校の探求学習授業で「若者が集える場」をテーマに取り組んでいる3年生9人と、びばい商店街振興組合の9人の方々がコアビバイ内コミュニティスペースに集い、ワクワクする中心市街地づくりについて議論を交わしました。

冒頭、参加した高校生からは“ファストフード店を誘致しよう”という少し違う方向性の意見から始まり、最後は“お互いの力を合わせ、今あるものを活用して何ができるか”という方向へ議論が変化していったことが印象的でした。

まちづくり大学は今後も月に1回を目安に開催予定です。

美唄尚栄高等学校3年生

×

びばい商店街振興組合

気軽に出店できる
チャレンジショップ

空き家を活用した
多世代交流拠点

お祭りで高校生が
開発した商品を出店

各店舗が持っている技を
市民に伝えるまちゼミ



詳しい内容や新しい取り組みは
Instagramをご覧ください



わたしのまちの 協力隊

連載
vol.5

市では多くの地域おこし協力隊隊員が地域の活性化や市が抱えるさまざまな課題解決のため活動しています。

これまでの活動の成果

小学校の体育の授業においてコーディネーショントレーニング（COT）の指導や水泳の授業を補助したほか、ミニバスケットボールの指導、美唄どんまいスポーツクラブで健康づくりに関する教室、関係機関との連携協働によるイベントの企画運営なども行っています。

これからの活動内容

COTやミニバスケットボールの指導、美唄どんまいスポーツクラブで健康づくりに関する教室、イベントの企画運営を行うことで、スポーツを活用したコミュニティの場と“美唄っ子が健康で笑顔あふれるまち”を地域の皆さんと一緒につくっていきます。

きしもと のりこ

岸本 記子 隊員

前住所：札幌市 所属：生涯学習課

主な活動：基礎体力向上を目的とした教室の開催



これまでの活動の成果

美唄シティプロモーションを担当し、主にデザインやPRに関する部分を担当しています。市民の声を受けてデザインを手がけ、シンボルなどのラッピングをまとめた「まちを明るくする市民バス」が5月から稼働しています。皆さんから「見たよ!」「まちが明るくなった!」「あのバスが来るとワクワクする」など多方面からポジティブな声を多く聞くことができました。面白いアイデアがありましたらぜひ一緒に実現していきましょう!

これからの活動内容

広く美唄ブランドをみなさんに使ってもらい、皆さんと一緒に美唄を盛り上げていきたいと思っています。美唄ブランドの使用や取り組みについて、詳しくはWebサイトやSNSをご覧ください。

かわぐち あやか

河口 彩香 隊員

前住所：札幌市 所属：広報情報推進課

主な活動：美唄シティプロモーションの推進



これまでの活動の成果

東京都や大阪府といった都市部から人を呼び込み、農業体験や美唄産大豆を使った味噌づくりなど、美唄の農産物を使用した加工ワークショップを実施したほか、道内外で農産物PRのイベント企画や店頭での販売により美唄の農と食の魅力を発信しています。

これからの活動内容

4月から栽培していた美唄産大豆の収穫を11月初旬に行い、12月には味噌に加工するところまでを含めた農業体験とワークショップを実施するほか、10月20日にはハロウィーンかぼちゃのワークショップを実施予定です。詳しくは、時期が近くなりましたら、SNSなどで告知をしますので、皆さんの参加をお待ちしております。

きぐち

木口 モモ 隊員

前住所：西東京市 所属：農商工連携担当

主な活動：農産物Webサイトを活用した農産物のPR活動支援など



びばいの
子育て
情報

ペア教室

9月7日(土) 10時～13時

保健センター

赤ちゃん抱っこ体験、沐浴、妊

婦体験、クッキングと昼食会

など

妊婦さんとご家族

母子健康手帳

9月2日(月)

申 問 保健センター ☎ 62・1173



児童手当制度が改正されます

問合せ こども未来係 ☎ 62-3147

法改正に伴い、令和6年12月支給分(10月～11月分手当)から制度内容が次のとおり変更となります。
制度の変更に伴い、手続きが必要な方へ関係書類を順次発送しています。詳しくは、手元に届いた書類やホームページをご覧ください。お問い合わせください。

改正内容

1. 高校生の年代まで支給期間を延長
2. 所得制限の撤廃
3. 第3子以降の多子加算額を拡充
4. 多子加算の対象を22歳到達以降の最初の3月31日まで拡充
5. 支給月は偶数月で年6回

【制度内容の比較】

		改正前		改正後	
支給対象		中学校修了まで (15歳到達以降の最初の3月31日までの児童)		高校生の年代まで (18歳到達以降の最初の3月31日までの児童)	
所得制限		あり		なし	
手 当 月 額	0～2歳	1万5,000円		1万5,000円	第3子以降 3万円
	3歳～ 小学生	1万円	第3子以降 1万5,000円	1万円	
	中学生	1万円			
	高校生	なし			
	所得制限	5,000円（特例給付）		なし	
多子加算の カウント方法		18歳到達以降の最初の3月31日まで多子 加算のカウントに含める		親等が経済的に負担をしている場合は、 <u>22歳到達以降の最初の3月31日まで※</u> 多子加算のカウントに含める	
支給月		年3回（2月、6月、10月） 各前月の4カ月分を支給		年6回（偶数月） 各前月の2カ月分を支給	

※…進学、就職を問わない

子育て支援センターはみんぐ 9月の子育ての広場

就学前のお子さんと保護者が利用できます。

行事名	日時
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★リフレッシュ講座 「携帯用ティッシュケース作り」※託児あり (持参するもの：飲み物、おやつ)	4日(水) 10:00～12:00
★♣ひがしふくし広場に行こう「敬老の日プレゼントづくり」(現地集合)	5日(木) 15:00～16:00
★♣小麦粉粘土遊び (持参するもの：飲み物、お手拭き)	11日(水) 14:30～16:00
★畑の収穫をしよう (持参するもの：飲み物、長靴、汚れても良い服装、あれば軍手)	13日(金) 10:30～12:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	17日(火) 10:00～16:00
★バス遠足 南幌の子ども室内遊具施設「はれっぱ」へ行こう (持参するもの：お弁当、飲み物、お手拭き、敷物、おやつ など) ※入館料300円が必要	18日(水) 9:00～13:30
★美唄まちづくり大学 Vol.3「子育てで美唄を美しくしよう」 (父母のみ参加可)	25日(水) 10:30～12:00
休日開館日	29日(日) 10:00～16:20

※★印がついているものは要申込
※♣印がついているものは、小学低学年の兄弟も参加可
※11日(水)の午前、4日(水)、18日(水)、25日(水)の午後は利用できません。



▲問合せ
フォーム

問合せ ☎62-3147
※育児の悩みごとにも相談できます。

ひがしふくし広場

日 9月5日(木) 15時～16時

所 東福祉会館

内 敬老の日プレゼントづくり

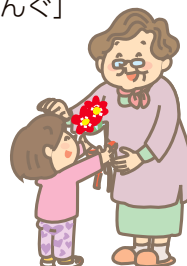
申 申込フォームから

問 子育て支援センター「はみんぐ」

☎62-3147



▲申込フォーム



9月 認定こども園ひまわり・ピパの子保育園 開放事業

申し込みが必要です。

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

散歩

日 9月20日(金) 10時～11時

定 親子2組

持 帽子、上着(雨天時は上靴持参)

申問 ☎62-1042



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

砂場であそびましょう

日 9月25日(水) 10時～11時

申問 ☎35-4711



びばいのイベント

日 日時 所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

¥ 参加料・料金

(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

郷土史料館

① 無料開放および開館時間の延長

空知神社秋季例大祭に伴い、9月10日(火)・12日(木)は入館料を無料とし、開館時間を20時まで延長します。

② 永山竜樹選手 銀・銅メダル獲得記念展

永山選手が、パリ2024オリンピックで銀・銅メダルを獲得したことから、開催します。

日 8月20日(火)～9月22日(日)

内 オリンピックでの激闘と軌跡を振り返る展示

③ なつかしの映画上映会

日 9月19日(木) 14時～

内 第三の男(49年・英)

※映画鑑賞のみの入場は無料

所 郷土史料館 ☎ 62・1110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄

① 江田好美仏像展

日 9月4日(水)～8日(日)

※最終日は16時まで

所 ギャラリー

内 江田好美氏による仏像の彫刻や設計図のパネル展示

② こころを彫る授業

日 9月7日(土)・8日(日) 10時～16時

所 ストウディオアルテ

対 小学4年生以上

¥ 5,000円～1万5,000円

(白大理石、軟石あり)

※別途1,000円で昼食付き。詳しくは申込時に問い合わせください。

③ 風に吹かれて 9

日 9月11日(水) 正午～16日(祝)

※最終日は15時まで

所 ギャラリー

内 陶芸家・豊村眞理氏を中心としたグループ展

④ Time in a bottle

日 9月14日(土) 16時～

所 アートスペース

内 美唄出身ギタリスト・岸孝志氏、歌うたい・イクモ マリ氏、シンガーソングライター・横沢

ローラ氏、ジャズベース奏者・辻充浩氏のコンサート

¥ 3,000円(当日3,500円)

⑤ 全日本写真連盟美唄支部写真展

日 9月21日(土)～30日(月)

所 ギャラリー

内 全日本写真連盟美唄支部による写真展

⑥ 後藤悠仁ヴァイオリニスト

日 9月21日(土) 14時～

所 アートスペース

内 ヴィオラ奏者・後藤悠仁氏による

るりサイタル

¥ 2,000円(当日2,500円)、

高校生以下1,000円

⑦ 村治奏一クラシックギターコンサート

日 9月28日(土) 15時～

所 アートスペース

内 ギタリスト・村治奏一氏による

コンサート

¥ 3,500円(当日4,000円)

⑧ アルテ定時ガイドツアー

日 毎週土曜日10時から30分程度

所 アートスペース集合 ※予約不要

内 アルテピアッツァの中をスタッフ

が案内

⑨ 清掃ボランティア「グリーン会」

日 毎週土曜日の8時30分～10時

(雨天中止)

所 アートスペース

持 軍手、帽子(天候によって長靴)

⑩ 水の広場清掃日

日 9月9日(月)・10日(火)・30日(月)、

10月1日(火) ※清掃日は利用不可

申 ①～③⑤⑧⑩

アルテピアッツァ美唄

☎ 63・3137

④ 岸 takashim18@gmail.com

⑥ Gress企画

☎ 080・3233・7536

⑦ 鮫島 office@amejina@gmail.com

社会福祉協議会

① みんなのサロン

さまざまな世代の方が自由に集い過ごしながら、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し合える場

▼ ゆいサロン 9月5日(木) 10時～

正午 有為団地集会所

▼ いなほ会 9月10日(火) 10時～正午

北福祉会館

▼ 東4条サロン 9月13日(金)・20日

(金)・27日(金) 9時30分～11時30分

東4条福祉会館

※20日・27日は麻雀に興味のある方

(会場費は参加者負担)

▼ 峰延サロン 9月16日(祝) 9時30

分～11時30分 峰延福祉会館

▼ 南美唄サロン 9月20日(金) 10時～

正午 南美唄コミュニティセンター

▼ くりの木サロン 9月5日～26日

までの毎週木曜日 10時～正午

東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。

※飲み物持参。体調不良の方はご遠慮ください。

② 市民ふれあいまつり

日 9月28日(土) 10時～14時

所 総合福祉センター

内 福祉施設やボランティア団体などによるバザー、体験コーナー、

びばいのイベント

子ども縁日、抽選会 など
問 社会福祉協議会 ☎ 62・0770

手作りの会クローバー 展示・販売

日 9月3日(火)～20日(金) (月曜日を除く) 10時～17時

所 ギャラリーよしおか
内 クラフトバンドのバッグやリースなど

問 手作りの会クローバー・千葉
 ☎ 65・2904

広島高校生の原爆の絵展

日 9月5日(木)～7日(土) 11時～16時
 ※最終日は15時まで

所 市民ふれあいサロン(コアビバイ内)
内 広島の高校生が描いた原爆の絵などの展示

問 新日本婦人の会美唄支部
 ☎ 64・2562

**森林・樹木からの恵み
、樹木の香りの活用♪**

日 9月21日(土) 10時～正午

所 市民会館
内 森林についての講習と樹木の香水作り体験

対 小学生以上
定 30人
講 脇田陽一氏(林業試験場森林環境)

境部長)

締 9月17日(水)
問 市民会館 ☎ 63・2185

宮島沼水鳥・湿地センター

①のんびり観察会

スタッフの解説を交えて、植物や野鳥、昆虫などの生きものを観察

日 9月21日(土)

持 8時～9時(荒天中止)
 帽子、飲み物、動きやすい服装と靴

②たつぷり雁観会

日 10月5日(土) 16時～6日(日) 8時
 夕方周辺の田んぼから沼に帰ってくるマガンのねぐら入りと、

早朝の飛び立ちをミニレクチャー付きで、センターに宿泊して観察します。※小学生は保護者同伴

定 15人(定員になり次第締め切り)
¥ 3,000円(夕朝食、保険料込み)

持 防寒着(手袋、マフラーなど暖かい服装)、寝袋、マット、飲み物、双眼鏡(貸出あり)、カメラ(あれば)など

所 宮島沼水鳥・湿地センター

☎ 66・5066

✉ miwac@dune.ocn.ne.jp



▲MIYALOG

美唄手話の会設立50周年記念事業

映画「ヒゲの校長」上映会

日 9月23日(休) 受付13時～

所 市民会館
内 大正時代に口話法へと転換されたりう教育の中で、手話とろう者を守るべく立ち上がった先生たちの実話

問 美唄手話の会・江川
 ☎ 090・2693・1129

食の健康フェスタ

日 9月28日(土) 10時～14時

所 保健センター
内 健康メニューの試食、健康チェック、塩分測定など

※塩分測定希望者は家庭で作られた汁物(コップ1杯程度)を容器や袋

に入れ、持参してください。

問 保健センター ☎ 62・1173

ちよこ美教室

「冷え・むくみ」コース

日 10月8日(火)・22日(火)、11月5日(火)・19日(火) 19時～20時

所 体育センター
対 高校生以上

講 吉村裕美氏(ひろヒーリングオフィス院長)・佐藤陽子(地域おこし協力隊)

申 9月20日(金) 9時～30日(月)までに申込フォームへ

問 美唄どんまいスポーツクラブ・佐藤 ☎ 070・7565・9403



▲申込フォーム

北海道スカイスポーツフェア イン美唄

問合せ
 (公社) 北海道スポーツ協会
 ☎ 011-232-4347

日 9月8日(日) 7時～14時30分
所 美唄スカイパーク
 (美唄市チャシュナイ)

パラグライダー、
 ヘリコプター、
 熱気球が、
 美唄に集結!



▲ホームページ



日 日時 所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

¥ 参加料・料金 (表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日まで
連絡してください。

申込
まちのPR係
☎63・0113



▲詳しくは
コチラ

講習・講座

消防本部からのお知らせ

①第2回危険物取扱者保安講習

日 10月10日(木)

所 岩見沢市民会館まなみーる

対 危険物取扱者免状を持ち、危険物の取り扱い作業に従事している方

対 5,300円

対 5,300円

申 消防本部に備え付けの願書により、

9月2日から受講希望日の10日前

までに(一社)北海道危険物安全

協会連合会に提出

②甲種防火管理新規講習

日 ①10月23日(水)・24日(木)

日 ②11月6日(水)・7日(木)

所 札幌市白石消防署

③自衛消防業務再講習

日 10月29日(火)

所 札幌市白石消防署

④甲種防火管理再講習

日 11月13日(水)

所 札幌市白石消防署

⑤自衛消防業務新規講習

日 ①11月14日(木)・15日(金)

日 ②11月27日(水)・28日(木)

所 札幌市白石消防署

※②⑤申込日程など、詳しくは(公財)

札幌市防災協会のホームページ<https://www.119.or.jp/>

問 119.or.jp/

①予防係 ☎66・2223

②⑤指導係 ☎66・2225

資格

消防本部からのお知らせ

①第6回危険物取扱者試験

②第4回消防設備士試験

日 11月17日(日)

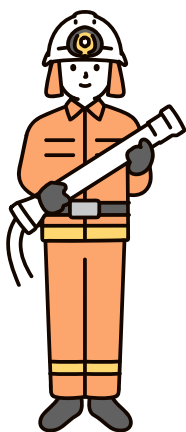
※試験の種類や試験地、申し込みなど

詳しくは(一財)消防試験研究センター

北海道支部<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

or.jp/

問 予防係 ☎66・2223



市役所から

自殺予防週間(9月10日～16日)

～自分と身近な人を守るために

できること～

寄り添う気持ちや行動が、大切な人のいのちを支えます。あなた自身や知り合いが悩みや不安を抱えて困っている時には、電話やSNSなど希望する窓口で相談できます。一人で悩まず相談しましょう。

▼厚生労働省特設サイト「まもろうよmamoroy」

<https://www.mhlw.go.jp/mamoroyokokoro/>

▼こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

☎保健センター ☎62・1173

問 保健センター ☎62・1173



特定健診に関する意向調査の実施

SocioFuture(株)に「特定健診に関する意向調査」を委託し、電話で受診状況の確認や健診のお知らせをしています。個人情報や回答状況など秘密は守られますので、皆さんのご協力をお願いします。

問 国民健康保険係 ☎62・3144

スポーツの秋



びく助健康体操



日 毎週木曜日 10時～11時

所 総合体育館

定 20人

持 230円(入館料)

持 マスク、上靴、タオル、飲み物

問 保健センター

☎62・1173

問 保健センター

びばいすこやか



ウォーキング

～アルテピアッツァ美唄コース～

日 9月6日(金)

受付9時30分～10時

都市整備課からのお知らせ

①令和6年度除雪委託入札参加希望者の申出書受付開始

各工区の入札参加希望者は、「業務情報の公表による申出書」に必要な事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。なお、間口除雪委託業務については、各工区の落札者と随意契約を予定しています。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。ただくか、問い合わせください。

締 9月17日(火)

②東明公園樹木手入れボランティアの募集

日 10月5日(土) 9時～正午

所 サンスポーツランド美唄駐車場
集合

※小雨決行

持 軍手、あればノコ、せん定バサミ、
脚立など

締 9月20日(金)

※作業中の事故については、市民総合賠償保険の対象になります。

③緑の募金へのご協力

ありがとうございました

美唄森と緑の会では、5月から自治会・団体・企業などで緑の募金活動を行い、総額37万892円が寄せられました。この募金は、環境づくりなどの緑化活動に活用させていただきます。

問 施設管理係 ☎63・0138

保健センターからのお知らせ

①風しん抗体検査・予防接種

今年45歳から62歳になる男性の方は風しん抗体検査を無料で受けることができますのは今年で最後の機会です。

風しんは妊娠初期に感染するとおなかの赤ちゃんに障がいが出る恐れがあるほか、大人がかかると重症化することがあります。この機会に受診をお願いします。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けていない方

抗体検査費用 無料(抗体の低い方のワクチン接種も無料)

実施場所 医療機関または各健診機関

②ぴば健診・レディース健診・日帰りバス健診

ご希望の方は早めに申し込みください。

●ぴば健診

と き	申込期限	ところ
10月16日(水)	9月6日(金)	ゆたか会館
10月24日(木)・25日(金)	9月11日(水)	保健センター

●レディース健診

と き	申込期限	ところ
11月10日(日)・11日(月)	9月25日(水)	保健センター

●日帰りバス健診(札幌がん検診センター)

と き	申込期限	集合同所
11月13日(水)	9月25日(水)	保健センター

※申込方法など詳しくは市のホームページまたは広報メロディー5月号折り込み「令和6年おとなの検診(健診カレンダー)」をご覧ください。

③健診結果相談会

がん検診や特定健診・健康診査等の結果について保健師・管理栄養士による相談会で健診結果の説明や生活習慣を見直すポイントを確認できます。事前に申し込みの上、お越しください。

日 10月1日(火)・2日(水) ⑨9時～⑩10時 ⑪11時 ⑫13時30分 ⑬14時30分 ⑭15時30分

持 保健センター
健診結果

問 保健センター ☎62・1173

新たな広域避難場所の指定

令和6年7月1日付で新たに広域避難場所として「南美唄公園」を指定しました。市内の指定・地区別避難所は、美唄市防災ガイドブックや市のホームページで確認してください。

問 危機管理対策室 ☎63・0133



所 ツルハ美唄店裏東屋

持 飲み物、帽子、保険証コピー、お薬手帳、マスク

※申込不要、受付時間内に集合
※10月以降の日程はホームページへ

問 保健センター
☎62・1173

水中運動教室



日 9月15日(日) 14時～14時45分
所 温水プール

内 水中体操や水中ウォーキングなど、膝痛・腰痛の方におすすめ

¥ 受講料200円、入館料570円

持 水着、水泳帽(貸出あり)、タオルなど

問 温水プール ☎64・4522



高次脳機能障がい者と家族のつらい

障がいについて学び、互いの体験や

日頃の悩みなどを共有してみませんか。

日 9月20日(金) 13時30分～15時30分

所 岩見沢保健所 (岩見沢市8条西5丁目)

対 高次脳機能障がい者ご本人および家族

内 高次脳機能障がいをお持ちの方と家族の交流の場

※11月、令和7年3月にも開催予定

申 岩見沢保健所 ☎20・0122

問 総務省統計局では本年10月から11月

までの2カ月間、全国家計構造調査を

実施しています。この調査は、政府の

重要な調査として統計法に定められた

「基幹統計調査」です。統計法では、

「基幹統計調査」への回答の義務(報

告義務)と、調査を実施する関係者には

調査によって知ったことを他に漏ら

してはならない義務(守秘義務)を規

定しています。

調査書類が配布された世帯の皆様ま

は、所定の期日までに調査への回答を

お願いします。

問 総務係 ☎62・3131

北海道から

道の「苦情審査委員」制度

「北海道苦情審査委員」は、道が行っ

た業務や制度の内容を審査する制度で

す。皆さんに代わり公正で中立的な立

場から道の関係機関に対し必要な調査

などを行っていますので、ご活用くだ

さい。

問 知事室道政相談センター

☎011・204・5523

そのほか

無償であげます・ください

あげます ▼小倉百人一首 ▼ランニ

ングマシン ▼シニアカー

〈受付〉毎月7日まで(7日が休日の

場合は次の開庁日まで) 9時～17時

※応募多数の場合は、抽選

ください ▼自転車 ▼自転車用ヘル

メット

問 生活交通係 ☎62・3142

地域安全ニュース

申込・問合せ 美唄警察署 ☎63-0110

◎運転免許にかかる認知機能検査

日 9月26日(木) 受付9時30分～

所 美唄警察署 ※駐車場あり

¥ 検査料1,050円



陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	締切
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方	10月9日(木)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		10月2日(木)
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の方	10月17日(木)

初心者向けスマホ教室

問合せ
社会福祉協議会
☎62-0770

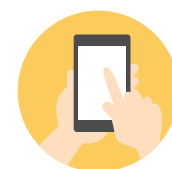
日 ①9月6日(金) ②10月10日(木) ③10月30日(木)
13時～16時

所 総合福祉センター

内 電源やボタン操作の方法、カメラやLINEの使い方、安全にスマホを使うためのポイント

定 各回10人(定員になり次第締め切り)
※スマホがなくても参加できます。

締 ①9月4日(水) ②10月8日(火)
③10月28日(月)



講習 地域人材開発センターからのお知らせ

申込・問合せ
美唄地域人材開発センター研修課
☎ 63-4218

【住民講座】

ノートパソコン教室・ワード

日 10月1日～22日までの毎週火曜日 13時30分～15時30分

定 10人

¥ 5,000円 (テキスト代)

持 ノートパソコン

締 9月24日(火)



【受託訓練】

公共職業訓練（緊急再就職訓練）パソコンCAD科

日 10月25日(金)～令和7年1月24日(金) 9時～15時30分

※土・日曜日、祝日を除く

内 図面の基本的な作成概要を学び、図面作成する技術
および文書作成に必要なワープロ・表計算・イン
ターネット等の基本的なパソコン操作技術の取得

対 一般求職者

定 15人

¥ 6,500円 (テキスト代)

※パソコン検定料は別途負担

締 9月26日(木)

申 ハローワーク岩見沢

☎ 22-3450

※詳しくはホームページをご確認ください。



美唄市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ



▲レシピ
はこちら



坊ちゃんかぼちゃのチーズフォンデュ ～皮まで食べてかぼちゃの栄養を丸ごと～

今月はかぼちゃのペーストが入ったチーズフォンデュを紹介。かぼちゃは緑黄色野菜の代表
で、豊富に含まれているビタミンAは免疫アップや動脈硬化、がんの予防効果もあります。

●材 料（4食分）

坊ちゃんかぼちゃ…1個（400g）

牛乳…100ml

シュレッドチーズ…100g

パンやソーセージ、季節の野菜など
お好みの具材

●作り方

①かぼちゃはよく洗い、水気を切らずにラップで包み、電子レンジ600W
で4～5分加熱する。

※火を通し過ぎると器が崩れやすくなるので注意

②①を冷まし、上部1／3を切り、種とワタを取り除く。内
側の厚さ5mm程を残すようにして実を取り出す。

③取り出した実をフォークなどでつぶし、ペースト状にする。

④小鍋にシュレッドチーズと牛乳、③を入れ加熱し、チーズ
が溶けたら、くりぬいたかぼちゃの器に入れる。

⑤④をホットプレートで温めながら、お好みの具材をつけて召し上がれ。

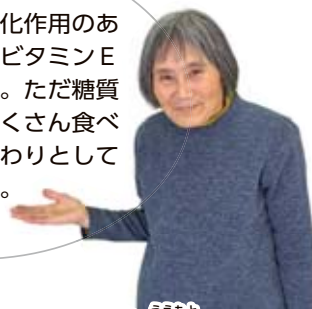


1人分

エネルギー194kcal／塩分0.5g

※具材の栄養価は含みません

かぼちゃは抗酸化作用のある
ビタミンC、ビタミンE
も含んでいます。ただ糖質
が多いので、たくさん食
べる時は主食の代わりとして
食べてください。



会員 上元 三千子さん



市立病院トピックス

問合せ
市立美咲病院事務局
☎63-4171

■2024年度 糖尿病教室の開催

初めて糖尿病と診断された方や糖尿病について学び直したい方を中心に、右記の日程で糖尿病教室を開催します。この機会に糖尿病について理解を深めてみませんか。

時 間 14時～15時

ところ 2階多目的室

※電話での申し込みが必要

日程	回数	テーマ	担当
9月10日(火)	第1回	「糖尿病との付き合い方」	白松院長
		「これ何の薬？自分の薬について」	薬剤師
		「足の病気、普段からのチェックを」	看護師
		「食べたいものが食べたい、どうやって制限する？」	管理栄養士
11月26日(火)	第2回	「糖尿病との付き合い方」	白松院長
		「検査の意味について」	臨床検査技師
		「災害対策、あなたならどうしますか」	看護師
		「いつまでも自分の足で歩きたい」	理学療法士

10月から新型コロナウイルスワクチン 定期接種が始まります

問合せ
保健センター
☎62-1173

新型コロナワクチンの全額公費（無料）による接種は、令和6年3月31日で終了しました。

10月からは65歳以上の方などを対象に定期接種が行われる予定です。費用は原則有料となりますが、以下の方については、接種費用の一部を市が助成します。定期接種対象外で接種を希望する方は任意接種として接種可能ですが、全額自己負担での接種となります。

定期接種の該当となる65歳以上の方へは、9月下旬にお知らせを郵送予定ですので、詳しくは手元に届いたお知らせまたは市ホームページをご覧ください。

	令和5年度まで	令和6年度以降（定期接種）
対象者	生後6カ月以上の方	①65歳以上の高齢者 ②60～65歳未満で以下に該当する方 ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい有する方 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障がい有する方
接種券	送付あり	送付なし
費 用	無料（全額公費）	原則有料（金額は未定）

※10月からの接種に使用するワクチンおよび接種費用、医療機関などについては未定です（令和6年8月中旬現在）。

■第42回北海道小学生陸上競技大会 7月14日／室蘭市

【男子5年100m】3位…南野詔（美唄JAC）

【男子6年4×100mR】8位…梶川東吾・青柳珀・菅原壮一朗・

南野詔（美唄JAC）

■第56回南空知地区小学生バドミントン選手権大会 7月28日／岩見沢市

【6年生以下女子ダブルス】1位…白戸愛歌・新山璃杏（飛翔会）

■第63回北海道六地区対抗弓道大会 8月4日／深川市

【青年の部】3位…法性蓮・江原（岩見沢）・生澤（岩見沢）

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。まちのPR係へ情報を寄せてください。

市民文芸



若者の喉仏コカコーラ走す

吉村道雄

夏蝶のおほかた花の香りかな

岡崎治幸

緑蔭のほつと一息散歩道

伊藤英美

紫陽花や白青ピンク空仰ぐ

鈴木ミツ子

花菖蒲昭和生まれと云ふ括り

石垣晶子

晴れ渡る夏の日差しに耐える草

村嶋和子

玫瑰や波音は砂運ぶ音

斎藤慶子

明日の健康

ワインを飲めば健康になる？

テレビで有名な精神科の先生が「ワインを飲めば健康になる。」と言っていました。ワイン好きには心地の良いフレーズだったので、ワインについて少し調べてみました。

世界で最も多くの人を魅了しているアルコール飲料はワインです。そして、古くから健康に良いとされており、「適量なら」毎日飲むことで、日々、健康的に過ごせるとも言われています。

ところで、なぜワインが健康にいいとされるのでしょうか。

ワインの成分として注目されているのはフラボノイドとレスベラトロールです。これらは抗酸化作用、抗炎症作用、血管拡張作用を持ちます。そして、ワインには健康にとって非常に重要な栄養成分であるポリフェノールが豊富に含まれています。動脈内のコレステロールや脂肪性プラークの沈着を減らす作用があり、全体でその効果を発揮されます。さらに、

心臓病、がん、骨粗しょう症および老化に対しても、免疫システムをうまく機能させ、感染症から保護し、代謝のスピードを向上させます。ワインに含まれるアルコールは自然の血管拡張剤として作用し、血圧制御にも役立つとされています。ただし、ここまでの話の前提は「適量なら」でした。「適量」とはワイングラス1杯だそうです。飲み過ぎにはご注意ください。



【執筆者紹介】
美唄市医師会・
田中 康夫
市立美唄病院
副院長



記事の詳細



Facebook

Hello Hot・Bibai

ハローホット・ビバイ特別編
“びばい歌舞裸まつり2024”

8/3-4



ホームページ



広報メロディー



公式YouTube



Android



iOS

【美唄アプリ】

■美唄市役所

美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131 (代表)
FAX 0126-62-1088

■市役所専用郵便番号 (住所不要)

〒072-8660
美唄市役所△△課

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

【地デジ広報】

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています。

リモコン操作

8チャンネル
↓
dボタン
↓
黄色ボタン

図書館へ行こう

☎63-4802
FAX 63-3555

「認知症月間」にあわせて、認知症の理解を深めてもらうため、認知症に関するポスターや図書を展示します。

とき 9月1日(日)～29日(日)

認知症の私から見える社会

丹野 智文／著

家族や支援者の関係性が良くなり、認知症の当事者だけではなく、みんなが笑顔になれる一冊。

図書の展示とあわせて、著者の丹野さんが8月3日に市で講演した映像も放映しますので、ぜひご覧ください。



人口と世帯 (7月末現在)

男 8,883人(△21) 女 9,792人(△22) 計 18,675人(△43) 10,712世帯 (△20)



発行日／令和6年9月1日

発行／美唄市…第398号 (通巻1302号)

E-mail／kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp

編集／総務部広報情報推進課 ☎63-0113

印刷／岸山印刷(株)

2024.9 広報メロディー

22

9

くらしのカレンダー

カレンダーの見方

役＝市役所 **郷**＝郷土史料館 **ア**＝アルテピアッツァ美唄 **体**＝総合体育館 **会**＝市民会館
図＝図書館 **子**＝子育て支援センター **球**＝市営球場 **ふ**＝ふれあいサロン **福**＝総合福祉センター
ハ＝ふるさとハローワーク **保**＝保健センター **プ**＝温水プール **宮**＝宮島沼水鳥・湿地センター

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
旧東明駅舎開館日 旧東明駅舎 (9:00～13:00) 公民館桜井邸分館開館日 公民館桜井邸分館 (10:00～15:00、10月30日までの毎週水・日曜日)	図書館休館日 図 一般相談(心配ごと相談) 9:00～17:00 月～金(祝日を除く)電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ	消費生活相談 消費生活センター 10:00～15:00 月・火・木・金(祝日を除く) ☎62-4500へ ※上記の日時以外で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ	江田好美仏像展 ア (8日まで) 心の健康相談 (予約制)〈裏面参照〉	広島高校生の原爆の絵展 図 (7日まで) ゆいサロン 有為団地集会所 (10:00～12:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00) び〜助健康体操 体 毎週木曜日 10:00～11:00	びばいすやかウォーキング ツルハ美唄店裏東屋集合 (9:30～)	こころを彫る授業 ア (10:00～16:00) アルテクリーン会 毎週土曜日、8:30～10:00(雨天中止) アルテ定時ガイドツアー 毎週土曜日、10:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
こころを彫る授業 ア (10:00～16:00) 献血 〈裏面参照〉	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア	郷土史料館無料開放 郷 水の広場清掃日 ア いなほ会 北福祉会館 (10:00～12:00)	郷土史料館無料開放 郷 風に吹かれて 9 ア (16日まで) 法律相談(予約制) 〈裏面参照〉 福	郷土史料館無料開放 郷 くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00)	東4条サロン 東4条福祉会館 (9:30～11:30) 身体障害者生活相談 福 (13:00～15:00) 人権心配ごと相談 〈裏面参照〉 ハ	おはなしの会 図 (10:30～) Time in a bottle ア (16:00～)
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
水中運動教室 プ (14:00～14:45)	図書館休館日 図 峰延サロン 峰延福祉会館 (9:30～11:30)	図書館休館日 図 おおきくなったかな(身長・体重測定) 子 (10:00～16:00)		くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00) なつかしの映画上映会 郷 (14:00～)	東4条サロン(麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30～11:30) 南美唄サロン 南美唄コミュニティセンター (10:00～12:00)	全日本写真連盟美唄支部写真展 ア (30日まで) のんびり観察会 宮 (8:00～9:00) おはなしの会 図 (10:30～) 後藤悠仁ヴィオラリサイタル ア (14:00～)
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
	図書館休館日 図 美唄手話の会設立50周年記念事業 映画「ヒゲの校長」上映会 会 (13:00～)			認知機能検査 美唄警察署 (9:30～) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00) 市長との対話の日(予約制)〈裏面参照〉役	東4条サロン(麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30～11:30) おはなしの会 図 (10:30～)	市民ふれあいまつり 福 (10:00～14:00) 食の健康フェスタ 保 (10:00～14:00) 村治奏一クラシックギターコンサート ア (15:00～)
29 (日)	30 (月)					
はみんぐ休日開館日 子 (10:00～16:20)	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア					

- ・9月は固定資産税(3期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第3期)の納期です。忘れずに納めましょう。
- ・家屋を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税☎62-3140へ連絡してください。

📅 今月の献血日

と き		ところ
9月8日(日)	9：30～12：30	コープさっぽろびばい店
	14：00～16：00	

📋 運転免許更新時講習

と き	初回講習 (2時間)	優良講習 (30分)	一般講習 (1時間)	違反講習 (2時間)
9月4日(水)		16：30～		14：00～
9月20日(金)	15：00～		13：30～	
9月27日(金)		14：00～		15：00～

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

市長との対話の日

と き 9月26日(木) 10時～正午

ところ 市役所 2 階市長応接室

※20日(金)までに申し込みください。公務により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員 4 人)

申込・問合せ まちの P R 係 ☎63-0113 へ

📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東 光 団 地 集 会 所	13：00～13：20	11日 (水) 25日
	有 為 団 地	13：30～13：50	
	ゆ た か 会 館	14：00～14：30	
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10：20～11：00	12日 (木) 26日
B2	東 小 学 校	14：00～15：00	
C	中 央 小 学 校	14：00～15：00	13日 (金) 27日
D	障害者支援施設パシオ	10：10～10：50	4日 (水) 18日
	峰 延 駅 前	13：00～13：20	
	恵 風 園	13：30～13：50	
	進 徳 団 地	14：10～14：30	

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

心の健康相談（9月4日(水) 14：00～16：00）

相談日の2日前までに社会福祉協議会 ☎62-0770 へ

法律相談（9月11日(水) 13：00～16：00）

先着 6 人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前 9 時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770 へ

人権心配ごと相談（9月13日(金) 13：00～15：00）

問い合わせはまちの P R 係 ☎63-0113 へ

救急診療窓口

市立美唄病院

西 2 北 1

☎63-4171



🏊 総合体育館専用（貸切）使用

メイン・アリーナ			
日	9：00 12：00	13：00 17：00	18：00 21：00
1 (日)	専用	専用	
7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)は全日専用使用です			
15 (日)	専用	専用	
22 (日)	専用	専用	
29 (日)	専用	専用	

サブ・アリーナ			
日	9：00 12：00	13：00 17：00	18：00 21：00
1 (日)	専用	専用	
7日(土)・8日(日)・21日(土)・28日(土)は全日専用使用です			
14 (土)	専用	専用	
15 (日)	専用	専用	
22 (日)	専用	専用	
29 (日)	専用	専用	

トレーニング室			
日	9：00 12：00	13：00 17：00	18：00 21：00
1 (日)	専用	専用	
21日(土)・28日(土)は全日専用使用です			
22 (日)	専用	専用	
29 (日)	専用	専用	

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500 へ。

格技室			
日	9：00 12：00	13：00 17：00	18：00 21：00
1 (日)	専用	専用	
2 (月)			専用
21日(土)・28日(土)は全日専用使用です			
22 (日)	専用	専用	
29 (日)	専用	専用	

施設の開館日および開館時間

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄
☎63-3137
開館時間 9時～17時
休 館 日 火曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

総合体育館
☎62-6500
開館時間 9時～21時
休 館 日 火曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

温水プール
☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、
日曜日10時～18時
休 館 日 月曜日、祝日の翌日
(日曜日を除く)

体育センター
☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休 館 日 月曜日

郷土史料館
☎62-1110
開館時間 9時～17時
休 館 日 月曜日

市民会館
☎63-2185
開館時間 9時～21時

宮島沼水鳥・湿地センター
☎66-5066
開館時間 9時～17時
休 館 日 月曜日(祝日を除く)、
祝日の翌日
※9月下旬からマガンが1万羽
を切るまで(マガンの飛来期間
中)はセンターは無休で、開館
時間も18時30分まで延長します。

図書館
☎63-4802
開館時間 火・金～日曜日、祝
日(月曜日に当たるときは除く)
10時～18時、水・木曜日(祝日を
除く)10時～19時
休 館 日 カレンダー参照