



2024年 9月

美唄市病児保育室

☎ 090-6215-8842

市立美唄病院

先月は蒸し暑い日が多かった北海道。9月は実りの秋を感じさせる穏やかな季節になると良いですね。

全国的に感染症の流行が見られますが、北海道では手足口病の罹患者が増えています。大人にもうつる場合がありますので、親子でしっかり手洗いをして、感染対策をしましょう。

手足口病

症 状 口の中、手のひら足の裏などに水疱を伴う発疹
発熱

感染経路 飛沫感染・接触感染
糞口感染

潜伏期間 3～5日

治療方法 経過観察と
症状に応じた
治療



予 防 手洗いをしっかりする
タオルの共有は避ける
排泄物の適切な処理

※手足口病は治った後もしばらくの間便の中にウイルスが排出されるのでおむつ交換の後にはしっかり手洗いをしましょう。

大人が罹患すると症状が重くなる場合が多いので注意しましょう。

「厚労省手足口病」で検索すると、注意喚起のためのチラシや病気について詳しく載っています。

マイコプラズマ肺炎 に注意！！

症 状 発熱・全身のだるさ・頭痛
咳（長期に続く）

感染経路 飛沫感染・接触感染

潜伏期間 2～3週間

治療方法 抗菌薬



予 防 手洗い・タオルの共有は
避ける・咳エチケット

登録はお済ですか？

登録をされていない場合、実際の利用までに手続きの時間を数日要しますので、事前の利用登録をおすすめしています。

手続き等の詳しい内容は美唄市のHPから「病児保育室」をご覧ください。