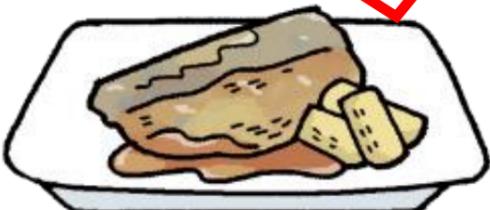


月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



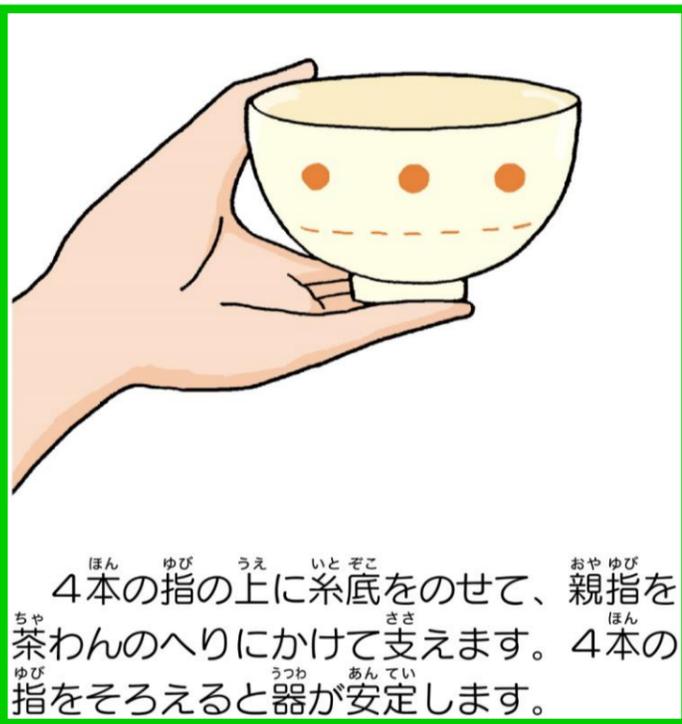
副菜 (ぶくさい)  
(やさい・くだもの)

主菜 (しゅさい)  
(にく・さかな・たまごなど)



主食 (しゅしょく)  
(ごはん・パンなど)

汁物 (しるもの)  
(みそしる・スープ)



ただ しよつき なら かた  
☆正しい食器の並べ方☆

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今日の給食目標  
あつさにまけず  
げんきにすごそう!

こんげつ ひばいさん  
今日の美唄産  
\*こめ (ななつほし) \*こめこ  
\*みそ \*じゃがいも \*なす  
\*ながねぎ \*きゅうり  
\*アスパラ \*ミニトマト \*キャベツ

23  
ふきのいために  
ごはん  
とりにくのさっぱりあげ (2こ)  
みそちゃんこじる

26  
シャキシャキあえ  
ごはん  
さばのみそに  
かぼちゃだんごじる

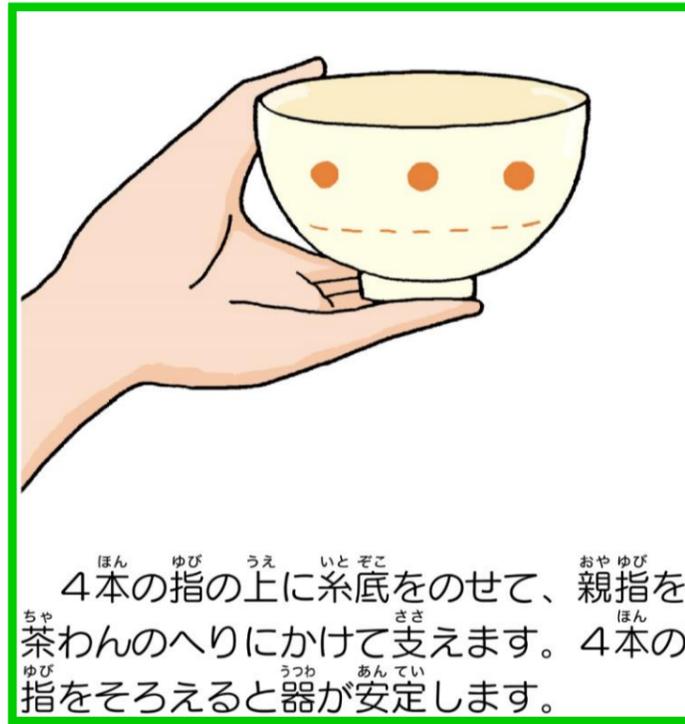
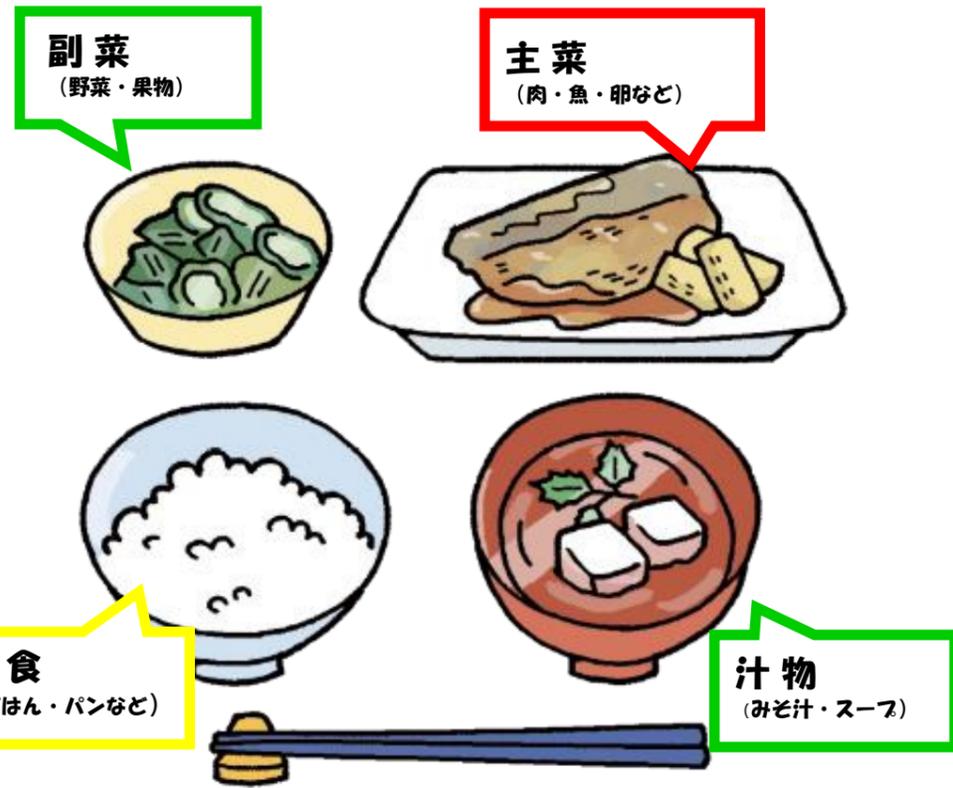
27  
こめこパン  
クリームマカロニ  
ミニトマト (2こ)  
とうふナゲット (2こ)

28  
フルーツゼリー  
なつやさいカレー  
牛乳

29  
ブロッコリーとツナのサラダ  
デンニッシュパン  
マーマレードチキン  
わかめとトマトのスープ  
牛乳

30  
さんしょくあえ  
ごはん  
アスパラのふたにくまき  
どさんこじる  
牛乳

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



ただ しよつき なら かつ  
☆正しい食器の並べ方☆

こんげつ きゅうしよくくひよう  
今日の給食目標  
暑さに負けず  
元気にすごそう!

こんげつ ひばいさん  
今日の美唄産  
\*米 (ななつほし) \*米粉  
\*みそ \*じゃがいも \*なす  
\*長ねぎ \*きゅうり  
\*アスパラ \*ミニトマト \*キャベツ

23  
ふきの炒め煮  
鶏肉のさっぱり揚げ (2こ)  
ごはん  
みそちゃんこ汁

26  
シャキシャキあえ  
さばのみそ煮  
かぼちゃだんご汁  
ごはん

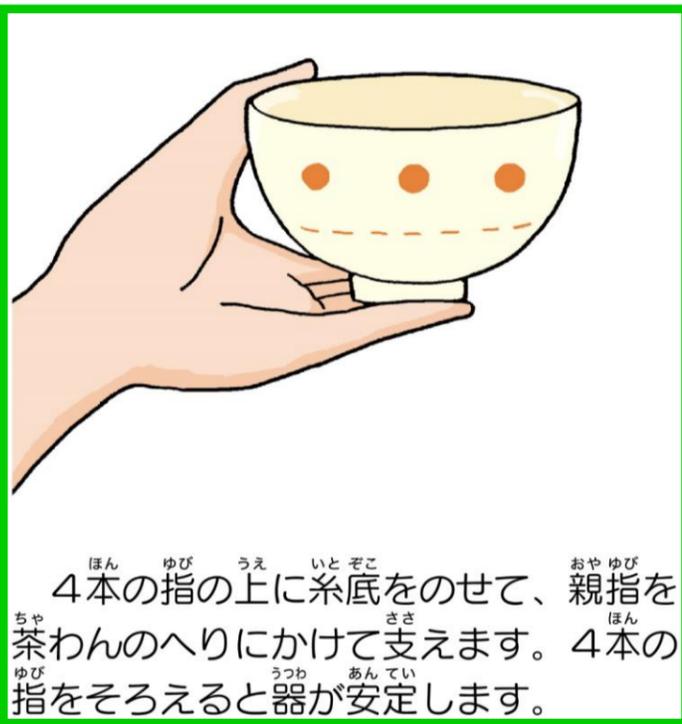
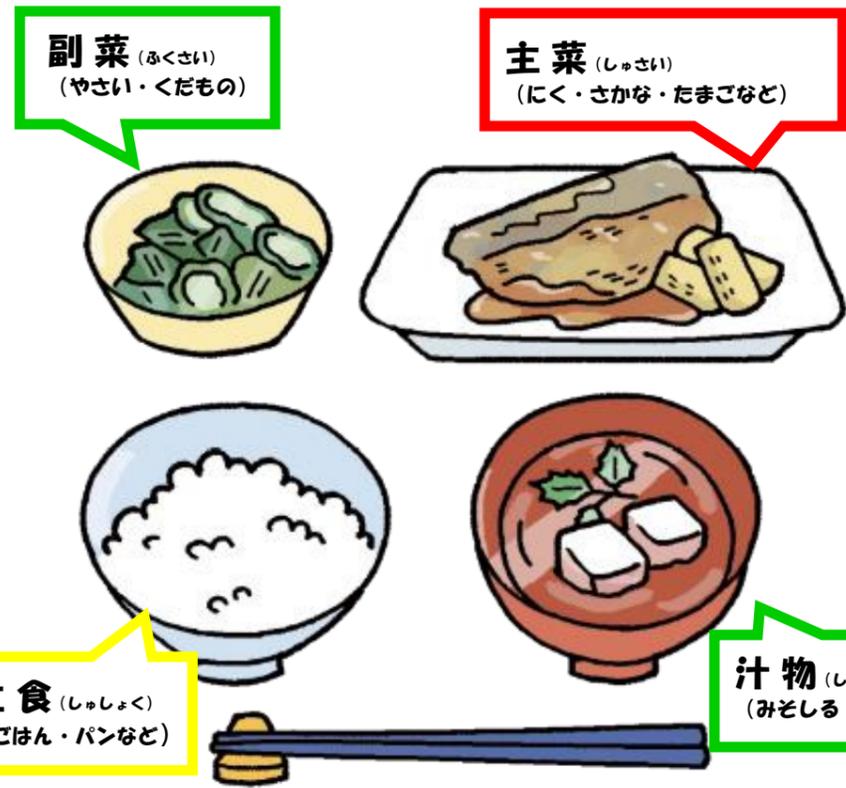
27  
米粉パン  
豆腐ナゲット (2こ)  
クリームマカロニ  
ミニトマト (2こ)

28  
フルーツゼリー  
夏野菜カレー  
牛乳

29  
ブロッコリーとツナのサラダ  
マーマレードチキン  
わかめとトマトのスープ  
デニッシュパン

30  
三色あえ  
アスパラの豚肉巻き  
ごはん  
どさんこ汁

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



☆正しい食器の並べ方☆

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今日の給食目標  
あつさにまけず  
げんきにすごそう!

こんげつ ひばいさん  
今月の美唄産  
\*こめ (ななつほし) \*こめこ  
\*みそ \*じゃがいも \*なす  
\*ながねぎ \*きゅうり  
\*アスパラ \*ミニトマト \*キャベツ

23  
ふきのいために  
ごはん  
とりにくのさっぱりあげ (2こ)  
みそちゃんこじる

26  
シャキシャキあえ  
ごはん  
さばのみそに  
かぼちゃだんごじる

27  
こめこパン  
クリームマカロニ  
ミニトマト (2こ)  
とうふナゲット (2こ)

28  
フルーツゼリー  
なつやさいカレー

29  
ブロッコリーとツナのサラダ  
デンニッシュパン  
マーマレードチキン  
わかめとトマトのスープ

30  
さんしょくあえ  
ごはん  
アスパラのふたにくまき  
どさんこじる