

令和5年度 地域おこし協力隊活動報告

岸本 記子

スポーツの場づくりに向けて活動しています

＜スポーツで街を元気にしたいと思っています＞

地域おこし協力隊として2年目となる岸本記子です。

私は、総合型地域スポーツクラブを活用し、スポーツを軸に地域活性化を目指し活動しています。

※総合型地域スポーツクラブとは国策で、多種目・多世代・多志向の地域住民主体のスポーツクラブです。
なぜ？スポーツなのか？ 健康であることが生活するにおいて一番大切なことです！

スポーツで健康を手に入れ、心身ともに充実した生活を送ることがができます！

【美唄どんまいスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）】として、子供たちのスポーツの場づくりを目指し、体力づくり教室や宿泊研修などを開催したり、福祉スポーツ大会のお手伝いをしたりと、スポーツが身近になるよう活動しています。さらにより良い活動の為に、研修会等へ参加しています。その他の活動としては、スポーツ推進委員としてスポーツの推進、福祉スポーツとしてラダーゲッターを活用したスポーツの場づくりなど行っています。さらに、女子ミニバスケットボールの指導や、コーディネーショントレーニングなどの指導なども行っています。

総合型地域スポーツクラブ活動



コーディネーション 東京視察



スポーツ少年団活動 女子ミニバスケットボール指導



アクティブチャイルドプログラム 講師講習修了



コーディネーショントレーニング



スポーツ推進委員



福祉に関するスポーツ



市民ふれあい祭り 司会進行



今後も、総合型地域スポーツクラブを活用し、子供たちのスポーツの場づくりを中心に体力づくり教室などのプログラムの開発・指導、そして既存団体（サッカーや陸上）との連携・協働でスポーツの入り口を一つにし、多くの方のスポーツに接するきっかけづくりとなるよう活動していきます。合わせて、コーディネーショントレーニングの指導や、アクティブチャイルドプログラムの指導を行いながら、スポーツで多世代交流のできる場となるよう活動していきます。

＜健康で連帯感あるまちづくりを目指します。＞