

CRCS

community eactivating ooperator quad

地域おこし協力隊 教育委員会 生涯学習課

Profile

Age : 32
188cm
93kg

古谷 将太郎

<スポーツ歴>

レスリング 16年

柔道 5年

サッカー 2年

バスケット 3年

野球 2年

<職歴>

ASICS 1年

ABC-MART 3年

CENTRAL SPORTS 10年

パーソナルトレーナー 8年



ショウタロウVlog



YouTubeやってます
登録してね



2023 ACTIVITY REPORT

活動報告



ー2023年ー

【ボディシェイプ教室】【カラダの悩み相談教室】
【日本最大のスポーツ産業総合展】【美唄尚栄高校 野球部への指導】など
たくさんの経験をさせていただきました！
1年目とはまた違った刺激がたくさんあり、自分自身の夢を見つけることもできました。

美唄市民の方々と交流する機会も多く、より美唄を知ることができた1年でした。
現在も体育センターにて【ボディシェイプ教室】を開催しております！
※毎週火曜日 ①11:00~11:40 ②19:00~19:40 の2回で開催してます。

2023年10月より美唄尚栄高校野球部のみんなと公式戦“一勝”できるように毎週厳しい
トレーニングを週2回。一緒に頑張っています！

地域おこし協力隊として、あと1年市民の皆さんと今まで以上に交流して、
健康になってもらえるような楽しい教室を開催できるよう頑張ります！