

# 活動報告

経済部経済観光課  
地域おこし協力隊 米澤春香



普段は主にCafe Bimakeで観光と食のPR活動を行っています。  
他には美唄市内外のイベントに出店しPR活動を行ったり、  
パンフレットを作成したりと、様々な活動を行ってきました。  
活動の一部をご紹介します！



## イベントin函館



旅色が発行され、  
皆さんに配布しました！  
Bimakeの商品  
「ハスカップミルク」を  
初めて販売★



## イベントin原宿



ハスカップドリンクを  
3種類用意  
ハスカップの魅力を発信！



びばい雪ん子まつりにも  
出店しました！  
地域おこし協力隊の  
メンバーと作った  
飲食店マップの配布と、  
CafeBimakeの温かい  
飲み物を販売しました！



### 函館イベントで使用

美唄産ハスカップ使用！  
**Haskap Milk**  
ハスカップミルク

北海道民に愛されているハスカップ。アントシアニンやビタミンEなどが豊富に含むため、健康や美容に良く、「不老長寿の果実」と言われるほど栄養素がたっぷり！

ハスカップの栄養素  
「ビタミンC」…活性酸素を除去する  
「ビタミンE」…力を失ったビタミンEを元通りにしてくれる  
「鉄分」…貧血などに効果がある  
ブルーベリーの約5倍相当含有！  
「カルシウム」…骨や歯を丈夫にする  
「アントシアニン」…目の健康に役立つ  
ポリフェノールの1種。  
ブルーベリーの約3〜10倍相当含有！

※写真はイメージです。

### 原宿イベントで使用

美唄市の特産品 ハスカップ

どこで…  
**ハスカップ**  
って何?!

ハスカップは、健康や美容に良く、「不老長寿」と言われるほど、栄養価がたっぷり！見た目はブルーベリーによく似ていますが、ブルーベリーの果が約1cmの丸い形に對し、ハスカップの果は約1.5cmの楕円形をしています。味はブルーベリーよりも酸味が強いのが特徴です。ハスカップの果には水分を多く含む、皮も薄くて傷つきやすいので、一つ一つ手で手で収穫をします。北海道以外であまり見かけないのは、流通の難しさがあるからです。

- カルシウムはブルーベリーの約5倍
- 鉄分はブルーベリーの約5倍
- ビタミンEはブルーベリーの約5倍
- 栄養素はここ!!
- アントシアニンはブルーベリーの約3〜10倍

このイベントに役立つとされるアントシアニン、ビタミンEとの相乗効果が期待できる商品とされています。  
販売：Cafe Bimake 地域おこし協力隊 米澤