

広報びばい

メロディー

2024

7

特集 永山竜樹選手 いよいよパリ2024オリンピックへ!



5月25日 北海道美唄フェア in 神奈川県川崎市

B
Bibai
Be Beautiful

美しくあれ。



熱い戦いを市民一丸となって、応援しよう!

ピックへ!

パブリックビューイング

7.27(土) 開場16時～

競技日程

1 回戦	17時00分	準々決勝	20時16分
2 回戦	17時28分	準決勝	23時51分
3 回戦	19時20分	決 勝	25時 9 分 (28日(日) 1 時 9 分)

場 所 **総合体育館**

※日程は 6月14日現在



“世界で最も強い男”

永山竜樹選手

いよいよ！パリ2024オリン

郷土史料館で応援展開催中！



柔道着



峰延小学校 卒業アルバム

永山選手ゆかりの品々を
展示しています！



金メダル



郷土史料館
杉浦 章一郎 学芸員



国民健康保険のお知らせ

問合せ
国民健康保険係
☎ 6 2 - 3 1 4 4

被保険者証および被保険者証兼高齢受給者証の交付

現在使用している被保険者証および被保険者証兼高齢受給者証の有効期限は7月31日(水)までです。新しい被保険者証は7月中に郵送します。窓口交付となる方へは別途通知します。

これまで使用していた被保険者証は、有効期限後に自分で破棄してください。

令和6年度の国民健康保険税

令和6年度の国民健康保険税の構成内訳および国民健康保険税の課税限度額・軽減判定所得の基準は、以下のとおりです。

※太字部分が昨年と変わっています。

国民健康保険税の構成内訳

() 内前年比

区 分	基礎分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	合 計
所得割	8.9%	3.2%	2.0%	14.1%
均等割	2万8,500円	9,000円	9,700円	4万7,200円
平等割	2万6,000円 (+3,500円)	8,100円 (+1,100円)	6,500円 (+1,000円)	4万600円 (+5,600円)

課税限度額

() 内前年比

区 分	課税限度額
基礎分 (医療費に充てる分)	65万円
後期高齢者支援金分 (後期高齢者医療制度を支える分)	24万円 (+2万円)
介護納付金分 (介護保険制度の負担分) 40歳～64歳までの方	17万円

軽減判定所得

所得が一定基準以下の世帯は、次のとおり国民健康保険税 (均等割・平等割) が軽減されます。

区 分	計算方法
7割軽減	基礎控除額 (43万円) + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1) 以下
5割軽減	基礎控除額 (43万円) + (29.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1) 以下
2割軽減	基礎控除額 (43万円) + (54.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1) 以下

※前年比【5割軽減】+0.5万円、【2割軽減】+1万円

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ
北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601
医療年金係
☎ 63-0136

保険証等の色が変わります

現在使用している被保険者証および減額認定証、限度証の有効期限は7月31日(水)までです。引き続き交付対象となる方へは、新しい被保険者証および各証を7月中に郵送します。

これまで使用していた被保険者証・減額認定証・限度証は、有効期限後に自分で破棄してください。

◆被保険者証

7月まで **黄色** ➡ 8月から **水色**

◆減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

7月まで **黄緑色** ➡ 8月から **橙色**

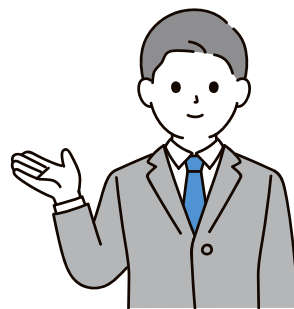
◆限度証（限度額適用認定証）

7月まで **黄緑色** ➡ 8月から **橙色**

これから入院される方や高額な外来診療を受けられる方で、減額認定証および限度証をお持ちでない方は、次の交付対象要件を確認し、事前に市役所1階①窓口で申請してください。

減額認定証の交付対象…住民税非課税世帯

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役ⅡまたはⅠに該当する方



現役Ⅲ	住民税の課税所得690万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ	住民税の課税所得380万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ	住民税の課税所得145万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者の方

75歳前でも後期高齢者医療制度に加入することができます

一定の障がいがある65歳から74歳までの方は、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。ただし、申請日より前にさかのぼって加入することはできません。

●一定の障がいとは

- ・国民年金などの障害年金1、2級を受給している方
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・身体障害者手帳4級（音声障害・言語障害・下肢障害のうち一部の方）
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方
- ・療育手帳A（重度）の方

※申請手続きに必要な書類など、詳しくは市役所1階①窓口へ問い合わせください。

国民年金保険料の免除・猶予制度

問合せ
医療年金係
☎ 63-0136
岩見沢年金事務所
☎ 25-1570
(音声案内2→2)

経済的な理由で納付が困難と認められた場合、保険料が免除または猶予される制度があります。

種 類		内 容	
免除	全 額 免 除	月額16,980円→0円	本人・配偶者・世帯主 それぞれの前年所得が 一定以下の場合に、申 請により免除を受ける ことが可能
	4分の3免除	月額16,980円→4,250円	
	半 額 免 除	月額16,980円→8,490円	
	4分の1免除	月額16,980円→12,740円	
	産 前 産 後 期 間 免 除	出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）の保険料の全額が免除。出産予定日の6カ月前から申請可能 ※産前産後免除の要件を満たしている場合には、他の免除よりも優先されます。	
	法 定 免 除	障害年金1級または2級を受給している方、生活保護法による生活扶助を受けている方は、前年所得に関わらず、申請することで保険料の全額が免除	
猶予	納付猶予制度 (50歳未満の方)	本人・配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の支払いを猶予することが可能	
	学 生 納 付 特 例 制 度	学生で前年所得が一定以下の場合、申請により在学期間中の保険料の支払いを猶予することが可能	

離職（退職・失業）による特例
所得審査の対象となる方の中に、離職した方がいる場合、その方の所得は除外して審査します。

離職（退職・失業）による特例

所得審査の対象となる方の中に、離職した方がいる場合、その方の所得は除外して審査します。

申請に必要なもの

年金手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと写真付きの本人確認書類

- ▶ 学生納付特例の申請は、学生証または在学証明書（原本）も必要
- ▶ 離職による特例の申請は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証も必要

申 請 可 能 期 間

免除（産前産後期間免除・法定免除は除く）・納付猶予7月から翌年6月まで、学生納付特例は4月（または20歳誕生月、ただし、1日が誕生日の方は前月）から翌年3月までです。

なお、申請日より2年1カ月前までの期間について、さかのぼって申請をすることができます。

追 納 に つ い て

免除・納付猶予・学生納付特例を受けると、納付期間に応じて支給される老齢基礎年金は減額されますが、免除が該当した月から10年以内であれば、さかのぼって免除期間分の保険料を納めることができます。

「美唄国設スキー場の再編整備に関する市民検討委員会」の委員募集

問合せ
観光振興係
☎63-0112

開業から約50年が経過し、リフトやレストハウスの老朽化、駐車場の不足など、さまざまな課題が生じていることから、スキー場の再編整備に向け「美唄国設スキー場の再編整備に関する市民検討委員会」の委員を募集します。

活動内容 スキー場の再編整備に向け、施設内の機能や規模などについての検討および意見交換（月1～2回程度）

応募要件 市内に住む18歳以上で、無報酬で協力いただける方

募集人数 2人（応募者多数の場合は選考の上、決定）
※このほか、関係団体などからの推薦者も予定

委嘱期間 7月下旬～10月末を予定

募集期間 7月1日(月)～16日(火)

応募方法 市ホームページや観光振興係に配置の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送またはe-mailで提出

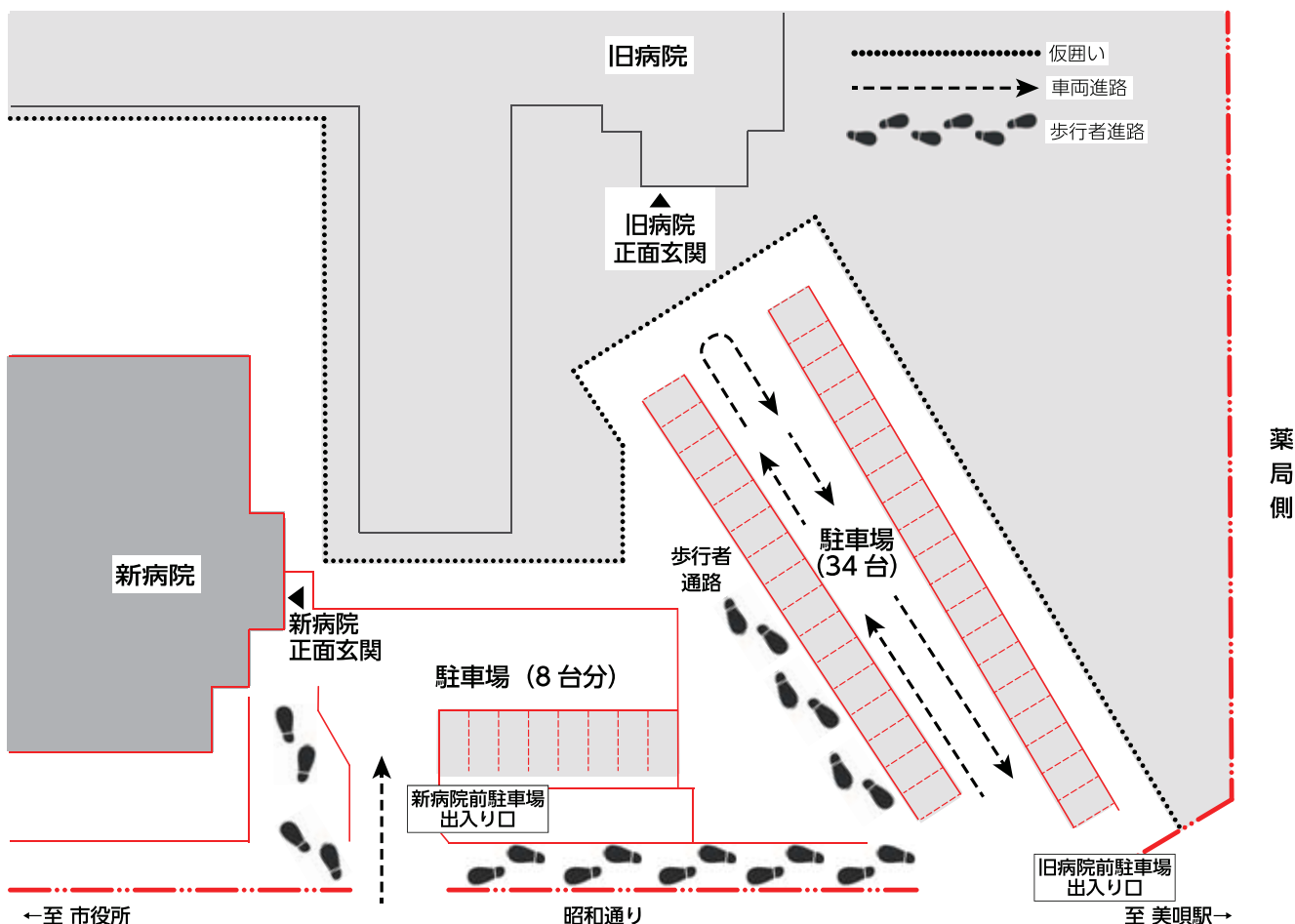
宛 先 〒072-8660 観光振興係
✉kouryu@city.bibai.lg.jp

市立病院駐車場の一部制限

問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171

旧病院の解体工事に伴い、下図のとおり駐車場が一部制限されます。出入り口は昭和通り側のみで薬局側へは通り抜けできませんので、ご注意ください。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。





お心遣いに心より感謝します

4月 ㈱アルク・ローズから美唄市へ

グリーン・ルネサンス推進事業のために10万円の寄附



5.16 平北建設㈱から美唄市へ

道路施設の維持管理のために100万円の寄附



5.17 美唄市農業協同組合から市内小中学校の児童生徒およびへき地保育園の園児へ

美唄産グリーンアスパラガス52kg



6.1 美唄市シルバー人材センター・Team桜森・森会・美しきまちづくりサポーターの皆さんから美唄市へ

東明公園樹木のせん定などの手入れ



熱中症警告アラートを活用してください

問合せ
札幌管区气象台天気相談所
☎011-611-0170

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される日の前日17時頃または当日朝5時頃の1日2回発表され、暑さへの「気付き」を促し、熱中症への警戒を呼びかけるものです。

情報はニュースや天気予報、気象庁のサイトなどで確認できます。「こまめに水分や塩分を補給する」、「屋外での運動や外出を控える」、「室内等のエアコンや扇風機等により涼しい環境で過ごす」など、熱中症予防のための行動をとりましょう。



▲熱中症予防
情報サイト

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/Ｒ6. 7. 1～7. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/Ｒ6. 7. 1～7. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/Ｒ6. 7. 1～7. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。



左の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

**市民還元
割引チケット**

2024.7 広報メロディー

8

ガンバ・ビバイ 特別編

第60回北海道空手道選手権大会【一般男子・組手の部】

3位 村上悠羽さん

4位 村上琴夢さん

初めての一般での全国大会なので自分のベストを尽くしたい。



レベルが高い全国大会で自分の限界に挑戦したい。

琴夢さん、悠羽さん

全国大会

第66回全国空手道選手権大会
(群馬県) 出場

プレッシャーはあるがみんなで最高の8を目指したい。

挑戦者という気持ちを胸に戦いたい。

絶対に勝ちたい。

北海道卓球選手権大会【ホープスの部（女子個人）】

優勝 佐藤蘭さん

3位 森陽葵さん

第42回北海道ホープス卓球大会【女子団体】
準優勝



森さん、佐藤さん、太田かりんさん

全国大会

全農杯2024年全日本卓球選手権大会【ホープスの部】(兵庫県) 出場

全国大会

ロート製薬杯第42回全国ホープス卓球大会(東京都) 出場



全国大会で優勝することができて、とても嬉しい。今後も練習を続けて、磨きをかけていきたい。

2023年度全日本アマチュアキックボクシング選手権
決勝大会【一般女子-49kg】

優勝 笹原美砂さん

美唄 まちづくり部

子どもたちが
まちづくりの主役へ

部員募集!

対象

小学3年生～高校3年生



子どもたちが主役となり、地域の大人たちと力を合わせてまちを盛り上げる活動を行う「美唄まちづくり部」が始まります。まちを舞台に、“やりたいことのアイデア出し”をしてみませんか。例えば、美唄の特産物を使った商品や企画のプロデュース、お祭りへのブース出店など、子どもたちの「やりたい!」を第一に活動を行います。

美唄まちづくり部の楽しさを感じてもらうために、体験入部を予定しています。体験入部の内容を知りたい方だけではなく、この活動を“おもしろそう”と思った方もぜひWebサイトをご覧ください。美唄で楽しいこと・面白いことをしたい仲間をお待ちしています!

活動日: 毎週水曜日

時間: 16:00-17:30

場所: コアビバイ内
コミュニティスペース

活動日は現在の予定です。変更時は説明会やWEBサイトにてお知らせします。

体験入部

- ① 6.25 火 ③ 7.1 月
② 6.27 木 ④ 7.3 水

時間: 全日程 16:30-17:30

対象: 小学3年生～高校3年生

場所: コアビバイ内コミュニティスペース

申込: 不要

詳細はこちら



♫のポロシャツで夏を楽しもう! ポロシャツ一般販売開始

昨年ワークショップで出たアイデアをもとに市職員向けに♫ポロシャツを制作しましたが、たくさんの方からの「欲しい!」という声にお応えし、今年は一般販売も行います! この機会にぜひ♫をまとい、共に美唄の夏を楽しみましょう!

◆サイズ ※XXLは+300円

S.M.L.XL.XXL

◆カラーを選ぶことができます。

A: ダークグレー/ネイビー/グリーン/カーキ/バーガンディ

B: アイボリー/ダークグレー

3,500円/枚

A: 大人気だった昨年のデザインが刺しゅうに! 胸元と袖に刺しゅうでシンボルが!

B: 新登場! 美唄の美しい風景がおしゃれにあらわれたデザインです。



広報表紙でも描いているイラストのデザイン♪

※販売は美唄シティプロモーション事業受託事業者の株式会社 FoundingBase が行っています。本商品は、営利を目的とした販売ではありません。



わたしのまちの 協力隊

連載
vol. 3

市では多くの地域おこし協力隊隊員が地域の活性化や市が抱えるさまざまな課題解決のため活動しています。

これまでの活動の成果

あっという間に活動3年目となりました。

これまで、修学旅行生の受け入れサポートや美唄市の特産物をPRするイベントを各地で行ってきました。また、協力隊個人としての活動はもちろん、地域おこし協力隊がチームで協力して活動できるように、マネジメントも手がけてきました。

これからの活動内容

アウトドアと防災を絡めたイベントを秋に実施する予定です。

最終年度になりますが、このまま美唄市に残れるよう、まい進してまいりますので引き続きよろしくお願いします。



きむら のりひで
木村 文秀 隊員

前住所：札幌市 所属：経済観光課
主な活動：アウトドアを中心とした関係人口の推進・拡大

これまでの活動の成果

農産物の販路拡大へ向け、農家の皆さんへ協力依頼や企業を訪問し、農産物のPR活動のほか、北広島市の三井アウトレットパークや札幌PARCO、東京駅など、各地で美唄の農産物の販売を通して魅力の発信を行いました。また、今年はさくらまつり期間に合わせ、コアビバイでアスパラや鹿肉を七輪で焼いて食べられるイベント「春まつり」を開催し、市内外から多くの方に来場していただき、美唄の農産物の魅力を伝えることができました。

これからの活動内容

引き続き美唄の農産物の魅力を市内外へ発信し、企業等へ販路を拡大することができるよう活動していきますので、皆さまどうぞよろしくお願いします。



あおやま だいち
青山 大地 隊員

前住所：札幌市 所属：農商工連携担当
主な活動：新たな農産物のブランド化 など

これまでの活動の成果

昨年10月から、尚栄高校野球部でトレーニング指導を担当し、選手たちの持久力や筋力、そして技術力の大幅な向上に寄与することができました。その結果、尚栄高校野球部は春季大会で見事に8年ぶりの勝利を収めることができました。

これからの活動内容

恵風園で入所者向けの健康体操プログラムを始めます。体操を通じて、日常生活での動作をスムーズに行えるよう、体の柔軟性や筋力を維持することのほかに、参加者同士の交流の場としても機能させることで精神的な健康サポートも行います。また、毎週水曜日は総合体育館のトレーニングルームで、健康状態とフィットネスレベルに応じた適切なトレーニング指導を実施していますので、皆さんもぜひ気軽にご参加ください。

ふるや しょうたろう
古谷 将太郎 隊員

前住所：札幌市 所属：生涯学習課
主な活動：基礎体力向上を目的とした教室の開催
(主に体幹教室)



第3回美唄市立図書館を使った 調べる学習コンクール

応募先・問合せ 〒072-0027
美唄市西4条南1丁目4番1号
市立図書館 ☎63-4802

募集作品 自分の中での疑問や課題について、図書館で調べたり、「見る」「聞く」などの体験や実地調査なども取り入れながら、どのように調べたのか、その結果何がわかったかをまとめた作品。調べるテーマは、身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど自由です。

※応募者自身のオリジナル作品に限ります。

※他地域のコンクールとの二重応募はできません。

応募資格 市内の小・中学生

応募期間 8月27日(火)～9月13日(金)

※郵送の場合は必着

※詳しくは問い合わせください。

びばいの 子育て 情報



美唄市高校等奨学金の申し込み

問合せ 学校教育係 ☎62-3146



高校等に在学する生徒が安心して教育を受けられるように、高校生等がいる世帯に対し、返還する必要がない奨学金を給付します。

給付額 生徒1人あたり月額8,000円
(年間上限9万6,000円)

- 対** ③美唄尚栄高等学校に在学する生徒
(1年～3年)
④美唄聖華高等学校に在学する生徒
(衛生看護科1年～3年)
⑤上記の学校以外の高等学校(専攻科除く)、
中等教育学校(後期課程)、特別支援学
校の高等部、高等専門学校(1年～3年)、
専修学校(高等課程)に在学する生徒

※⑤の場合は、生徒および保護者等が本市に住
所を有していること。

- 申** 7月1日(月)～8月30日(金)(郵送の場合は必
着)までに、市ホームページや教育委員会
に配置の申請書に必要書類を添付の上、持
参、郵送で提出

※美唄尚栄高等学校、美唄聖華高等学校の生徒
の方は、学校から申請書が配布されます。

- 必要書類** ①対象となる生徒の在学証明書
②対象となる生徒の令和5年度の学
業成績証明書
③保護者等の住民税が確認できる書類
④保護者等の納税証明書

※要件などの詳しい内容は、市ホームページを
ご覧いただくか、問い合わせください。

子育て支援センターはみんなぐ 7月の子育ての広場

就学前のお子さんと保護者が利用できます。

行 事 名	日 時
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★音楽あそび (持参するもの: 飲み物)	3日(水) 10:15～11:30
★ひがしふくし広場に行こう「スライムあそび」 (現地集合)	4日(木) 15:00～16:00
★クッキング 「フルーチェづくり」 (持参するもの: 飲み物、手拭き)	10日(水) 10:15～11:30
おおきくなったかな (身長・体重測定)	16日(火) 10:00～16:00
★♣おもちゃづくり (持参するもの: 飲み物)	17日(水) 14:30～16:00
★リフレッシュ講座 「リバーシブルバッグ作り」 ※託児あり (持参するもの: 飲み物、おやつ など)	24日(水) 10:00～12:00
休日開館日	28日(日) 10:00～16:30
★♣バス遠足 「北海道こどもの国へ行こう」 ※雨天時: ピラミッド (入館料500円) (持参するもの: お弁当、飲み物、敷物、おやつ など)	31日(水) 9:30～13:30
※★印がついているものは要申込、♣印がついているものは、小学校低学年の兄弟も参加可 ※17日(水)の午前、3日(水)、10日(水)、24日(水)、31日(水)の午後は利用できません。	
問合せ ☎62-3147 ※育児の悩みごととも相談できます。	



▲問合せ
フォーム

ペア教室
日 7月20日(土) 10時～13時
所 保健センター
内 赤ちゃん抱っこ体験、沐浴・妊婦体験、クッキングと昼食会など
対 妊婦さんご家族
持 母子健康手帳
締 7月12日(金)
申 問 保健センター ☎62・1173

乳幼児期に接種した三種混合ワクチン接種(無料)

小学6年生対象定期予防接種
ジフテリア・破傷風二種混合ワクチン接種(無料)

チンの追加で、免疫力を強くするものです。
日 7月29日(月)、8月5日(月)・19日(月)・26日(月) 16時～16時30分
所 市立美唄病院
申 7月16日(火)から、希望する接種日の前週水曜日までに市立美唄病院 ☎63・4171 (土・日曜日、祝日を除く13時～16時)へ
注意 事項 必ず予約し、保護者の方が同伴してください。
問 保健センター ☎62・1173

ひがしふくし広場

日 7月4日(木) 15時～16時
所 東福社会館
内 スライムあそび
申 申込フォームから
問 子育て支援センター「はみんなぐ」
☎62-3147



▲申込フォーム

7月 認定こども園ひまわり・ピパの子保育園 開放事業

申し込みが必要です。
どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

砂遊び

日 7月4日(木) 10時～11時
定 親子2組
持 帽子、上着(雨天時は上靴持参)
申 問 ☎62-1042

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

ピパのこウィーク(水あそび)

日 7月22日(月)～26日(金) 10時～11時
持 着替え、タオル など
申 問 ☎35-4711

びばいのイベント

日 日時 所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

¥ 参加料・料金

(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

郷土史料館

① 無料開放

▼「道みんの日」の7月17日(水)

▼「びばい歌舞裸祭り」開催予定の
8月3日(土)・4日(日)

② なつかしの映画上映会

日 7月18日(木) 14時〜

内 バルカン超特急(38年・英)

③ 子ども映画上映会

日 ① 7月26日(金)

▼10時〜 おこりじぞう・まん
が日本昔ばなし

▼13時30分〜 フランダーズの犬

② 8月3日(土)

▼10時〜 アリババのぼうけん・
楽しいムーミン一家

▼13時30分〜 トムとジェリー
Vol.12

④ 夏休み体験講座「火起こし体験」

日 7月27日(土) 10時〜正午

対 小学4年生以上

定 10人(定員になり次第締め切り)

講 乙丸聡史氏

持 動きやすい服装、軍手、タオル、
飲み物

申 7月3日(水)〜
21日(日)

※小雨決行。荒天時、
中止の場合あり



⑤ 縄文土器をつくらう

日 8月7日(水) 10時〜正午

対 小学1年生〜中学3年生

定 10人(定員になり次第締め切り)

講 杉浦章一郎(郷土史料館学芸員)

持 タオル、作った土器を持ち帰る
入れ物(段ボール箱など)、汚
れてもいい服装

※②〜⑤参加のみの入場は無料

所 郷土史料館 ☎62・1110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄

① こころを影る授業

日 7月6日(土)・7日(日) 10時〜16時

所 ストゥディオアルテ

対 小学4年生以上

¥ 5,000円〜1万5,000円
(白大理石、軟石あり)

② 熊谷俊之フラシクギター コンサート

日 7月7日(日) 14時〜

所 アートスペース

内 フラシクギタリスト

熊谷俊之氏によるコンサート

¥ 3,000円(要予約)

③ Time in a bottle

日 7月14日(日) 16時〜

所 アートスペース

内 Watana Besta Social Club

柳真也氏、岸孝志氏らによるコ
ンサート

¥ 3,000円(当日3,500円)

④ オトナ音楽室

日 7月28日(日) 13時〜

所 アートスペース

内 ピアノや歌など自由なコンサート

⑤ アルテ定時ガイドツアー

日 毎週土曜日10時から30分程度

所 アートスペース集合 ※予約不要

内 アルテピアッツァの中をスタッ
フが案内

⑥ 清掃ボランティア「グリーン会」

日 毎週土曜日の8時30分〜10時

(雨天中止)

所 アートスペース

持 軍手、帽子(天候によって長靴)

⑦ 水の広場清掃日

日 7月8日(月)・9日(火)・22日(月)・
23日(火) ※清掃日は利用不可

問 ①⑤⑦アルテピアッツァ美唄
☎63・3137

② 茶木 ☎090・1528・0291

③ 岸 ☎takashio@gmail.com

④ 藤井 ☎090・9512・8709

みんなのサロン

さまざまな世代の方が自由に集い
過ごしながら、仲間づくりや困りご
とを気軽に相談し合える場

▼ゆいサロン 7月4日(木) 10時〜
正午 有為団地集会所

▼いなほ会 7月9日(火) 10時〜正午
北福祉会館

▼東4条サロン 7月12日(金)・19日
(金)・26日(金) 9時30分〜11時30分
東4条福祉会館

※19日・26日は麻雀に興味のある方
(会場費は参加者負担)

▼峰延サロン 7月15日(祝) 9時30
分〜11時30分 峰延福祉会館

▼南美唄サロン 7月19日(金) 10時〜
正午 南美唄コミュニティセンター

▼くりの木サロン 7月4日〜25日
までの毎週木曜日 10時〜正午
東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。
※マスク着用・飲み物持参・体調不
良の方は参加不可

問 社会福祉協議会 ☎62・0770

第73回美唄市消防演習

日 7月7日(日) 9時〜

所 総合体育館前 ※雨天時は、10
時から総合体育館内で実施

内 消防団員に
よる分列行
進、ポンプ
操法などの
各種訓練、



びばいのイベント

問 幼年・ジュニア消防クラブ員による消火訓練 など
消防係 ☎66・2222

第55回聖華祭 一般公開

日 7月14日(日)

所 美唄聖華高等学校

内 看護体験や射的・型抜きなど

※詳しくはホームページをご覧ください

問 美唄聖華高等学校

☎64・2385



▲ホームページ



のんびり観察会「夏の生きもの」

スタッフの解説を交えて、植物や

野鳥、昆虫などの生きものを観察

日 7月20日(土)

8時～9時(荒天中止)

持 帽子、飲み物、動きやすい服装と靴

問 宮島沼水鳥・湿地センター

☎66・5066

美唄駐屯地夏まつり

日 7月25日(木)

17時～20時30分

所 美唄駐屯地

内 美唄駐屯地広報室

☎62・7141



▲公式ホームページ



▲公式X



倉庫寄席 in 美唄

日 ①8月8日(木)・9日(金) 18時30分～

②8月10日(土) 13時～

所 ①旧山本ポンプビル

(大通西1条南5丁目1-8)

②ストウディオアルテ

立川のの、立川談吉、立川志

ら乃による落語

¥ 2,000円

問 (有)オフィスサラ・滝北

☐ saratakikita@gmail.com

地域包括ケア講演会

問合せ
地域包括ケア推進係
☎62-3156

認知症になっても、あたりまえに住み慣れた地域で暮らし続けることを実現していくため、認知症への理解を広げ、未来へ希望をつなげていくための講演会を開催します。

日 8月3日(土)

所 市民会館

内 ▶11時～ 講演 「認知症と共に生きる」
講師 丹野智文氏 (おれんじドア代表)

▶13時～ 映画上映会「オレンジ・ランプ」

▶上映会終了後、シンポジウム

※正午～13時休憩あり



お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日までに
連絡してください。

申込

まちのPR係
☎ 63・0113



▲詳しくは
コチラ

スポーツ

保健センターからのお知らせ

①びびく助健康体操

毎週木曜日 10時～11時

総合体育館

定 20人

¥ 230円(入館料)

持 マスク、上靴、タオル、飲み物



②びばいすこやかウォーキング

受付 9時30分～10時

▼7月5日(金) DAIMA GARDEN

コース

▼8月2日(金) 公園散策コース

旭公園

持 飲み物、帽子、保険証コピー、
お薬手帳、マスク

※申込不要、受付時間内に集合

※9月以降の日程はホームページへ

保健センター ☎ 62・1173



水中運動教室

日 7月21日(日) 14時～14時45分

所 温水プール

内 水中体操や水中ウォーキングなど、
膝痛・腰痛の方におすすめ。

持 受講料200円、入館料570円

¥ 水着、水泳帽(貸出あり)、タオル

など

温水プール ☎ 64・4522

講習・講座

手話講習会

日 7月8日(月)・22日(月)、8月5日(月)・

19日(月)、9月2日(月)・9日(月)、10

月7日(月)・21日(月)、11月11日(月)・

18日(月) 全10回 18時～20時

所 総合福祉センター

対 手話初心者

講 美唄手話の会

締 7月5日(金)

申 問 社会福祉協議会 ☎ 62・0770

赤十字救急法基礎講習

日 8月25日(日) 8時50分～15時

所 市役所

内 心肺蘇生方法とAEDの操作方法

対 15歳以上

定 16人(定員になり次第締め切り)

¥ 1,500円(教材代)

締 7月31日(水)

問 日赤美唄地区(市役所生活交通係)

☎ 62・3142

消防本部からのお知らせ

①甲種防火管理新規講習

日 9月3日(火)・4日(水)

所 札幌市白石消防署

②自衛消防業務再講習

日 9月10日(火)

所 札幌市白石消防署

高齢者向け住宅改修の一部助成を行います

問合せ
都市建築係 ☎ 63-0139

助成対象工事

(1) バリアフリー化工事

- ▶ 手すりの取り付け
- ▶ 床などの段差解消
- ▶ 高齢者対応型浴室設置 など

(2) 断熱・防寒改修工事

- ▶ 玄関ドアや窓を断熱性の高いものに取り換える工事
- ▶ 風除室設置工事 など

(3) 換気設備工事

- ▶ 機械換気設備を新たに設置する工事
- ▶ 換気性能の高い機械換気設備に取り換える工事
- ※ エアコン、レンジフードなどは除く

(4) (1)～(3)の工事に必要な関連工事

受付期間 5月13日(月)～令和7年2月28日(金)(先着順)
※予算額に達した段階で受付終了となります。

※助成対象条件など詳しくは、広報メロディー 5月号または市ホームページをご覧ください。

③自衛消防業務新規講習

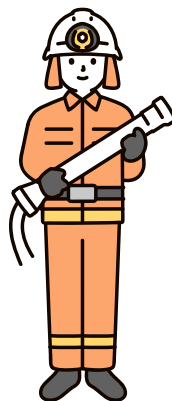
日 ① 9月11日(水)・12日(木)

② 9月26日(木)・27日(金)

所 札幌市白石消防署

※申込日程など、詳しくは(公財)札幌市防災協会のホームページ<https://www.119.or.jp/>

問 指導係 ☎ 66・22255



資格

第4回危険物取扱者試験

日 9月8日(日)

※試験の種類や試験地、申し込みなど詳しくは(一財)消防試験研究センター北海道支部<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問 予防係 ☎ 66・22233

市役所から

マイナンバーカードの出張申請

市職員が依頼に応じて指定の場所に出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。顔写真も無料で撮影

しますので、まだマイナンバーカードをお持ちでない方はぜひご利用ください。

日 月・金曜日 10時～16時

※申し込み後、日程調整し実施日を決めます(右記以外の時間については要相談)。

対 美唄市に住民登録がある方(個人、企業・団体単位も可)

注意事項

① 申請日から2カ月以内に市外に転出予定がないこと

② 申請者本人(15歳未満の人および成年被後見人の人は法定代理人とともに)が申請場所に来ることができること

(団体等の場合)

① 申請希望者のとりまとめができること

② 実施場所、机、椅子、電源等を用意できること

申 実施希望日の1週間前までに電話で申し込みください。

問 市民係 ☎ 62・3143

契約管財係からのお知らせ

①指定管理者モニタリング評価結果

指定管理者制度を導入している市の施設における令和5年度のモニタリング評価結果を公表します。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせ。



②市有財産の売却(一般競争入札)

物件 西2条南2丁目1270番7(土地)

※受付期間や入札日など詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせ。



問 契約管財係 ☎ 62・3136

ぴば健診・バス健診

ご希望の方は早めに申し込みください。

●日帰りバス健診(札幌がん検診センター)

と き	申込期限	集合場所
9月6日(金)	7月19日(金)	保健センター

●ぴば健診

と き	申込期限	ところ
8月20日(火)・21日(水)	7月5日(金)	保健センター
9月18日(水)	8月9日(金)	峰延福祉会館
9月19日(木)		南美唄コミュニティセンター
9月21日(土)・22日(日)		保健センター

※申込方法など詳しくは市のホームページまたは広報メロディー5月号折り込み「令和6年おとなの検診(健診カレンダー)」をご覧ください。

問 保健センター ☎ 62・1173

低所得者支援給付金および 定額減税補足給付金(調整給付)

対象者となる方にはすでに各書類を発送しています。書類の内容を確認し、必要な手続きをしてください。

低所得者支援給付金(10万円/世帯)

- 対 ▶ 令和6年度から住民税均等割が課されていない方のみで構成されてる世帯
▶ 令和6年度から住民税所得割が課されていない方のみで構成される世帯

定額減税補足給付金(調整給付)

- 対 定額減税可能額が減税前税額を上回ると見込まれる所得税(および住民税)の納税義務者
※定額減税額=(本人+扶養家族)×4万円
詳しくはホームページをご覧ください。

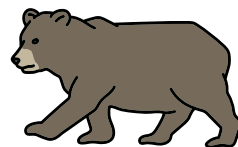


問合せ
臨時特別給付金推進室
☎ 35-7141

ヒグマに関する注意情報

毎年、多くのヒグマが目撃されており、昨年は市内でも目撃情報が多く寄せられています。特に山間部と隣接する地域では、日頃から十分な注意が必要です。

市内でのヒグマ目撃情報や注意事項は、市ホームページで情報を公開していますので、ご覧ください。



問 農務係 ☎ 63・0114

市長の資産などの公開

「美唄市長の政治論理に関する条例」に基づき、市長の資産などを次のとおり公開します。

日 7月1日(月)

所 市役所2階総務課

公開方法 閲覧による公開(市ホームページにも内容を掲載)

問 総務係 ☎ 62・3131

そのほか

海上保安大学・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、令和7年4月期採用の学生を募集します。申込方法、試験内容などは海上保安庁ホームページ



地域安全ニュース

申込・問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

◎運転免許にかかる認知機能検査

日 7月25日(木) 受付9時30分～

所 美唄警察署

¥ 検査料1,050円



<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>をご覧ください。

問 小樽海上保安部管理課
☎ 0134・27・6118

無償であげます・ください

あげます ▼煙突式ストーブ(F式)

▼CDラジカセ

〈受付〉毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時

※応募多数の場合は、抽選

ください ▼薪ストーブ(鋳物製)

▼CD・MDラジカセ ▼マジック

ン卓 ▼オーブントースター ▼ドラムセット ▼レコードプレーヤー

問 生活交通係 ☎ 62・3142

陸・海・空 自衛官募集

問合せ

市役所危機管理対策室

☎ 62-3131

岩見沢地域事務所

☎ 23-5514

募集種目	応募資格		受付期間(締切)
航空学生	海	18歳以上23歳未満の方	7月1日(月)～9月5日(木)
	空	18歳以上21歳未満の方	
第2回一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方		7月1日(月)～9月3日(火)
第2回自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方		7月1日(月)～8月7日(木)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方		7月1日(月)～10月9日(木)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			7月1日(月)～10月2日(木)
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の方		7月1日(月)～10月17日(木)

エキノコックス症の知識と予防

問合せ
保健センター
☎ 62-1173

「エキノコックス」という寄生虫の卵に汚染された山菜などを口にしたり触ることで感染し、肝臓に寄生しておこる病気で、自覚症状が出るまで数年から数十年かかり、気づかないうちに悪化し命にかかわることもあります。

●感染しないために

- ▶外出後は必ず手を洗う
- ▶野山の果実や山菜などは、よく洗うか十分加熱してから食べる
- ▶野生のキツネに餌づけをしたり、手で触れない
- ▶キツネの餌になる生ごみを放置しない
- ▶沢水や小川の水は飲まない
- ▶犬の放し飼いは絶対にしない

●エキノコックス症検診

対 小学3年生以上で、過去5年間検診を受けていない方

方法 血液検査(採血)

日程 日帰りバス健診、ぴば健診、レディース健診等で受けられます。

¥ 900円

「マチイロ」で 「広報メロディー」を配信中！

「マチイロ」は全国約1,000の自治体が導入し、各自治体の広報紙などを配信するスマートフォンやタブレットの無料アプリです。

アプリを使用すると「広報メロディー」を「マチイロ」で見ることができます。ぜひ、ご利用ください。



▲マチイロ



利用方法

- ①「Google Play」もしくは「App Store」で「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
- ②初回起動時に、「美咲市」を選択し、必要事項の入力をするだけで登録完了です。最新号から過去のバックナンバーまで閲覧できるほか、興味のある分野を登録すると、さまざまな情報を受け取ることができます。

注意事項

- ▶アプリは無料で利用できますが、通信料は利用者の負担となります。
- ▶アプリで表示される広告は、配信会社が掲載しているもので、市が広告の内容について責任を負うものではありません。

美咲市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ

発酵食品に野菜、きのこ、肉で腸も体も元気に！



夏野菜とヨーグルト入りチキンカレー ～ヨーグルトでまろやか&コクうま！～

今月は免疫アップ食材を使ったカレーのレシピをご紹介します。



▲レシピはこちら

●材 料 (3食分)

鶏むね肉 (皮なし) … 1 枚 (250g)
 まいたけ … 1 パック
 玉ねぎ … 1 / 2 個
 ズッキーニ … 中 1 / 4 本
 トマト … 1 個
 カレールウ … 2 皿分 (40g)
 米油 … 大さじ 1 / 2

A プレーンヨーグルト…大さじ 3
 カレー粉 … 小さじ 1 / 2
 塩 … 小さじ 1 / 4
 ごはん … 適量

1 人分
 エネルギー528kcal /
 塩分2.0g

トッピングに納豆やキムチなどの発酵食品、オクラなどの旬の野菜もいいですね。



●作り方

- ①鶏むね肉を一口大に切りポリ袋に入れ、Aを加えて袋の上からもむ。空気を抜き、袋の口を閉じて冷蔵庫で30分以上おく。
- ②玉ねぎは薄切り、ズッキーニは半月切り、トマトは角切り、まいたけはほぐす。
- ③鍋に米油を中火で熱し、玉ねぎ、ズッキーニ、まいたけを入れて約3分炒める。
 ①をたれごと加え、肉の色が変わるまで炒めたらトマトを加えて混ぜる。
- ④煮立ったらふたをし、弱火で約20分煮る。火を止め、カレールウを加えて溶かし、中火にかけて約3分煮る。とろみがついたら完成。



会員 眞下絹代さん



市立病院トピックス

問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171

■新任医師の紹介

6月から内科・総合診療科に新しく2名の医師が着任しました。



松浦 武志 副院長

先生から一言

総合診療科の医師です。総合診療科は内科に似ていますが、「よくある病気とよくある症状」の専門家です。肺炎や尿路感染といったよくある病気の診断と治療に加え、発熱や腹痛、吐き気、倦怠感などのよくある症状で、まず何科にかかったらよいか迷うような症状を専門としています。何か困ったことがあったら、とりあえず相談に来てください。



向坊 賢二 医長

先生から一言

総合診療科の医師です。風邪や腹痛などよくある症状はもちろんのこと、何科にかかったらいいかわからない症状でお困りの方、複数の慢性疾患をお持ちの方、生活や介護面・家族のことでお困りの方など、内科を中心に若い方から高齢の方まで、幅広い健康問題の相談に対応します。

■6月からの診療体制

新たな医師の着任により、内科の火曜日午後の診療を拡充し、以下の診療体制となっています（内科以外の診療体制については、変更ありません）。

診療体制は、ホームページにも掲載しているほか、希望される方には窓口で配布していますので、お声がけください。

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
内科 ・ 総合診療科	9時～	白松	白松	黒鳥 (北大)	松浦 (武)	向坊
		松浦 (武)			佐々木 (出張医)	佐々木 (出張医)
		金野 (札幌医大)	向坊	循環器 出張医 (札幌医大)	木村 (砂川市立) ※最終週は 休診	【頭痛・もの 忘れ外来】 木下(旭川医大) ※第1・3
		出張医 (斗南病院)	—	吉田 (出張医)	—	—
	14時～	健康診断	堀尾	堀尾 ※第2休診	—	—
		向坊	松浦 (武)	白松	佐々木 (出張医)	佐々木 (出張医)
		【内分泌・ 代謝外来】 松浦 (信)				

4月より「大阪医科薬科大学」の協力により、救急車の初期対応や内科入院患者の主治医において医師派遣を行っていただき、診療体制が強化されています。

市民文芸



翻る表も裏も若葉かな
 老犬の訃報を悼む春の朝
 木もれ日の大地息づく初夏の景
 風の香に思ひ出迎る同期会
 仏間には庭の水仙チューリップ
 郭公の一声聞きて畑急ぐ
 花やしき切符売場の江戸風鈴
 母の日の似顔絵並ぶ菓子屋かな
 宴長けて餌食の花も寄りそへり
 遠山に風起こるらしライラック

吉村道雄
 岡崎治幸
 伊藤護
 伊藤英美
 鈴木ミツ子
 岡田清志
 石垣晶子
 佐々木愛子
 村嶋和子
 斎藤慶子

北海道警察官募集

問合せ 北海道警察本部採用センター
 ☎ 0120-860-314

受付期間 7月1日(月)～8月16日(金)

区 分	年 齢
男女A (大卒の方、見込み含)	令和7年4月1日現在 で18歳以上33歳未満
男女B (A区分以外の方)	

北海道警察のホームページ<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>から申し込み
 できます。



まずは北海道警察について知ろう

WEBや体験型などの各種説明会を開
 催しています。

詳しくは、北海道警察ホームページ
 や採用センターのSNSをご覧ください。



明日の健康

ねむりについて

メンタルヘルスに関わる仕事をしてい
 ると、寝つけない・途中で目が覚めてし
 まう・朝早くに目が覚めてしまうなどの
 眠りの悩みを持っている方に頻繁に出会
 います。「健康を保つために睡眠が重要」
 ということは今や常識になっており、ど
 うしたら良い眠りが得られるか、という
 情報は至るところにあふれています。中
 には睡眠が確保できなければこんな弊害
 が…というような、読むと不安が募るよ
 うな情報もあります。しかし、理論的に
 は正しい情報であっても、現実的な生活
 の中でその習慣が保てないこともまたよ
 くあることで、どのあたりで折り合いを
 つけるかと迷うこともあるかもしれません。
 「朝なかなか起きられない」、「日中眠気が
 出現する」、「活動する時に頭がぼーっと
 した状態である」、「頭痛などの身体症状
 がある」などが続く場合には、多忙な生
 活を改善するよう周囲に働きかけるなど
 の対策が必要です。生活に支障をきたす
 場合には受診を考えましょう。睡眠時間



【執筆者紹介】
 美唄市医師会・
 稲葉 央子
 心療内科あおぞ
 らクリニック
 副院長

を目安としている情報もありますが、こ
 れは個人差が大きく、あくまでもひとつ
 の目安ですので、極端な場合を除き「○
 時間眠らなくてはならない」などどこだ
 わり過ぎずに日中快適に過ごせる睡眠が
 得られることを目指しましょう。また、
 十分な時間を眠っていても、先ほど書い
 たような日中の問題が続く場合には、睡
 眠時無呼吸症候群などの可能性を考え、
 医療機関を受診したほうがよいでしょう。



5/25

ジュニア消防クラブ 令和6年度入団式・救急訓練



6/7

親子の歯っぴ〜大会

記事の詳細



Facebook

Hello Hot・Bibai

ハロ=ホット・ビバイ



6/7

第16回貯筋体操交流会



ホームページ



広報メロディー



公式YouTube

■美唄市役所

美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131 (代表)
FAX 0126-62-1088

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660
美唄市役所△△課

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525



Android



iOS

【美唄アプリ】

【地デジ広報】

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています。

リモコン操作

8チャンネル
↓
dボタン
↓
黄色ボタン

図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索

☎63-4802 FAX 63-3555

今月の特集

6月に引き続き、地震などの災害に関する本の紹介

7月30日(火)まで

どんな災害でもお金とくらしを守る 清水 香／著

被災しても「お金」と「くらし」に困らないように、今から対策を始めましょう。実際に被害にあわれた方々から、どのような問題に直面したかなどの、リアルな体験談を紹介。



人口と世帯 (5月末現在)

男 8,919人(△6) 女 9,828人(△29) 計 18,747人(△35) 10,743世帯 (△20)



発行日／令和6年7月1日

発行／美唄市…第396号(通巻1300号)

E-mail/kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp

編集／総務部広報情報推進課 ☎63-0113

印刷／岸山印刷(株)

2024.7 広報メロディー

22

7

くらしのカレンダー

カレンダーの見方

役＝市役所 **郷**＝郷土史料館 **ア**＝アルテピアッツァ美唄 **体**＝総合体育館 **会**＝市民会館
図＝図書館 **子**＝子育て支援センター **球**＝市営球場 **ふ**＝ふれあいサロン **福**＝総合福祉センター
ハ＝ふるさとハローワーク **保**＝保健センター **プ**＝温水プール **宮**＝宮島沼水鳥・湿地センター

消費生活相談 消費生活センター 10：00～15：00 月・火・木・金 (祝日を除く) ☎62-4500へ ※上記の日時以外 で相談のある方は、 市役所 1 階⑥窓口 生活環境課 ☎62-3142へ	1 (月) 図書館休館日 図 市長の資産公開 図 2 階総務課 (8：45～)	2 (火)	3 (水) 心の健康相談 (予約制) 〈裏面参照〉 福	4 (木) ゆいサロン 有為団地集会所 (10：00～12：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00)	5 (金) びばいすこやか ウォーキング 旭公園集合 (9：30～)	6 (土) こころを彫る授業 ア (10：00～16：00)
7 (日) 第73回美唄市消防演習 体 (9：00～) こころを彫る授業 ア (10：00～16：00) 熊谷俊之クラシック ギターコンサート ア (14：00～)	8 (月) 図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア	9 (火) 水の広場清掃日 ア いなほ会 北福祉会館 (10：00～12：00)	10 (水) 法律相談 (予約制) 〈裏面参照〉 福	11 (木) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00)	12 (金) 東4条サロン 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 身体障害者生活相談 福 (13：00～15：00) 人権心配ごと相談 〈裏面参照〉 ハ	13 (土) おはなしの会 図 (10：30～)
14 (日) 第55回聖華祭 一般公開 美唄聖華高等学校 Time in a bottle ア (16：00～)	15 (月) 図書館休館日 図 峰延サロン 峰延福祉会館 (9：30～11：30)	16 (火) 図書館休館日 図 おおきくなったかな (身長・体重測定) 子 (10：00～16：00)	17 (水) 郷土史料館無料開放 郷	18 (木) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) なつかしの映画上映会 郷 (14：00～)	19 (金) 東4条サロン (麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 南美唄サロン 南美唄コミュニティ センター (10：00～12：00)	20 (土) のんびり観察会 「夏の生きもの」 宮 (8：00～9：00) おはなしの会 図 (10：30～)
21 (日) 水中運動教室 プ (14：00～14：45)	22 (月) 図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア	23 (火) 水の広場清掃日 ア	24 (水)	25 (木) 認知機能検査 美唄警察署 (9：30～) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 市長との対話の日 (予約制) 〈裏面参照〉 役	26 (金) 東4条サロン (麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 子ども映画上映会 郷 (10：00～、13：30～) おはなしの会 図 (10：30～)	27 (土) パリ2024オリンピッ ク競技大会柔道男 子60kg級バブリン クビューイング 体 開場16：00～ ※競技時間など詳し くは本紙2～3ペー ジをご覧ください。
28 (日) はみんぐ休日開館日 子 (10：00～16：30) オトナ音楽室 ア (13：00～)	29 (月) 図書館休館日 図	30 (火)	31 (水) 図書館休館日 図	び〜助健康体操 体 毎週木曜日 10：00～11：00 公民館桜井邸分館 開館日 公民館桜井邸分館 (10：00～15：00、 10月30日までの 毎週水・日曜日)	一般相談 (心配ごと 相談) 9：00～17：00 月～金 (祝日を除く) 電話または来 所にて相談に応じ ます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ	アルテクリーン会 毎週土曜日、 8：30～10：00 (雨天中止) アルテ定時ガイド ツアー 毎週土曜日、 10：00～

・7月は固定資産税 (第2期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 (第1期) の納期です。忘れずに納めましょう。
 ・家を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税☎62-3140へ連絡してください。

📅 今月の献血日

と き	ところ
今月は実施しません	

📅 運転免許更新時講習

と き	初回講習 (2時間)	優良講習 (30分)	一般講習 (1時間)	違反講習 (2時間)
7月10日(水)		16:30～		14:00～
7月19日(金)	15:00～		13:30～	
7月26日(金)		14:00～		15:00～

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

市長との対話の日

と き 7月25日(木) 10時～正午

ところ 市役所 2階市長応接室

※22日(月)までに申し込みください。公務により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ まちのP R係 ☎63-0113へ

📅 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時
A	東 光 団 地 集 会 所	13:00～13:20
	有 為 団 地	13:30～13:50
	ゆ た か 会 館	14:00～14:30
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20～11:00
B2	東 小 学 校	14:00～15:00
C	中 央 小 学 校	14:00～15:00
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50
	峰 延 駅 前	13:00～13:20
	恵 風 園	13:30～13:50
	進 徳 団 地	14:10～14:30

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

心の健康相談 (7月3日(水) 14:00～16:00)

相談日の2日前までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ

法律相談 (7月10日(水) 13:00～16:00)

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ

人権心配ごと相談 (7月12日(金) 13:00～15:00)

お問い合わせはまちのP R係 ☎63-0113へ

救急診療窓口

市立美唄病院

西2北1

☎63-4171



📍 総合体育館専用 (貸切) 使用

メイン・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
時			
5日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・27日(土)・28日(日)は全日専用使用です			
6(土)	専用	専用	
7(日)	専用		
12(金)			専用
20(土)	専用	専用	

サブ・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
時			
5日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・27日(土)・28日(日)は全日専用使用です			
6(土)	専用	専用	
7(日)	専用		

トレーニング室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
時			
5日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・27日(土)・28日(日)は全日専用使用です			
6(土)	専用	専用	
7(日)	専用		

格技室			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
時			
5日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・27日(土)・28日(日)は全日専用使用です			
6(土)	専用	専用	
7(日)	専用		

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。



施設の開館日および開館時間

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137 開館時間 9時～17時 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)	総合体育館 ☎62-6500 開館時間 9時～21時 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
温水プール ☎64-4522 開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)	体育センター ☎62-5776 開館時間 9時～20時45分 休館日 月曜日
郷土史料館 ☎62-1110 開館時間 9時～17時 休館日 月曜日	市民会館 ☎63-2185 開館時間 9時～21時
宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066 開館時間 9時～17時 休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日	図書館 ☎63-4802 開館時間 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時、水・木曜日(祝日を除く) 10時～19時 休館日 カレンダー参照