



月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食目標 えいせいに きをつけよう!	こんげつ ひばいさん 今月の美唄産 *おこめ (ななつほし) *キャベツ	「て」にはみえない”ウイルス”や”きん”が、 いっぱいついていきます。 ”そとからかえてきたあと”、”しょくじのまえ”、 ”トイレのあと”は、とくにしっかりと、 てをあらいましょう!		
1 きくらげの ちゅうかあえ はるまき マーボーどん 牛乳	2 みかん ジャム ソフトフランスパン わふうスパゲティ やさいのさっぱり ごまあえ ほしのコロケ 牛乳	3 ブロッコリー サラダ かたぬき イチゴ (いちご) ミートボールカレー 牛乳	4 あまのがわゼリー クロワッサン だまばたメニュー ジャーマンポテト ほしのハバーク (デシースがけ) はるさめスープ 牛乳	5 きりぼし だいこんの いために さけの マヨネーズやき ごはん ぐだくさんみそしる 牛乳
8 ひじきと だいずの いために とりにくの しょうがやき ごはん ピリからみそしる 牛乳	9 いちご ジャム わふうツサダ メンチカツ ビーフンいために 牛乳	10 やさいの しおだれ いために ほたてかいばしら フライ (2こ) ごはん ワンタンスープ 牛乳	11 じゃがいもの きんぴら さけの レモンしょうゆがけ ごはん とりにくと はくさいのみそしる 牛乳	12 チンゲンサイの ナムル ポークしょうまい (2こ) ごはん はっぼうさい 牛乳
15 うみ 海の日	16 デニッシュパン グリーンサラダ ミートソースパスタ ツナのマヨネーズやき 牛乳	17 ハッシュドビーフ コールスローサラダ ヨーグルト (リフルプレーン) 牛乳	18 クリームロール えだまめサラダ コッペパン ぶどうゼリー とりにくの ピザふうやき 牛乳	19 にんじんの いために たらフライ ごはん どさんこじる 牛乳
22 ほうれんそうの ナムルサラダ ガーリックチキン ごはん たこつみれのスープ 牛乳	23 ココアパン たたききゅうり とんこつラーメン やきぎょうざ (2こ) 牛乳	24 こまつなの ツナあえ ちくわの いそべあげ (2こ) ごはん すきやきに 牛乳	25 キャベツの こんぶあえ みそカツ ごはん ごもくスープ 牛乳	なつやすみ



月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食目標 衛生に 気をつけよう!	こんげつ ひばいさん 今月の美唄産 *お米 (ななつほし) *キャベツ	「手」には見えない”ウイルス”や”菌”が、 いっぱいついていきます。 ”外から帰ってきた後”、”食事の前”、 ”トイレの後”は、特にしっかりと、 手を洗いましょう!	きれいに あがろう	
1 きくらげの中華あえ マーボー丼 春巻 牛乳	2 みかんジャム ソフトフランスパン 野菜のさっぱりごまあえ 星のコロッケ 和風スパゲティ 牛乳	3 ブロッコリーサラダ 型抜きチーズ (いちご) ミートボールカレー 牛乳	4 たなぼたメニュー 天の川ゼリー クロワッサン 星のハバーク (デシースかけ) ジャーマンポト 春雨スープ 牛乳	5 切り干し大根の炒め煮 ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 貝だくさんみそ汁 牛乳
8 ひじきと大豆の炒め煮 ごはん 鶏肉の生姜焼き ピリ辛みそ汁 牛乳	9 いちごジャム 角食パン 和風ツナサラダ メンチカツ ピーマン炒め 牛乳	10 野菜の塩だれ炒め ごはん ほたて貝柱フライ (2こ) ワンタンスープ 牛乳	11 じゃがいものきんぴら ごはん 鮭のレモン醤油かけ 鶏肉と白菜のみそ汁 牛乳	12 チンゲン菜のナムル ごはん ポークしょうまい (2こ) 八宝菜 牛乳
15 海の日	16 デニッシュパン グリーンサラダ ツナのマヨネーズ焼き ミートソースパスタ 牛乳	17 コールスローサラダ ハッシュドビーフ ヨーグルト (リフルプレーン) 牛乳	18 ぶどうゼリー 枝豆サラダ 鶏肉のピザ風焼き コッペパン ポトフ 牛乳	19 人参の炒め物 ごはん たらフライ どさんこ汁 牛乳
22 ほうれん草のナムルサラダ ごはん ガーリックチキン たこつみれのスープ 牛乳	23 ココアパン たたききゅうり 焼きぎょうざ (2こ) とんこつラーメン 牛乳	24 小松菜のツナあえ ごはん ちくわの磯辺揚げ (2こ) すき焼き煮 牛乳	25 キャベツの昆布あえ ごはん みそカツ 五目スープ 牛乳	なつやすみ



月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食目標 えいせいに きをつけよう!	こんげつ ひばいさん 今月の美唄産 *おこめ (ななつぼし) *キャベツ	「て」にはみえない”ウイルス”や”きん”が、 いっぱいついていきます。 ”そとからかえてきたあと”、”しょくじのまえ”、 ”トイレのあと”は、とくにしっかりと、 てをあらいましょう!		
1 きくらげの ちゅうかあえ みかん ジャム はるまき マーボーどん	2 やさいのさっぱり ごまあえ ソフトフランスパン わふうスパゲティ ほしのコロケ	3 ブロッコリー サラダ かたぬき いちご (いちご) ミートボールカレー	4 だまばたメニュー あまのがわゼリー クロワッサン ジャーマンポテト ほしのハバーク (デシースがけ) はるさめスープ	5 きりぼし だいこんの いために さけの マヨネーズやき ごはん ぐだくさんみそしる
8 ひじきと だいずの いために とりにくの しょうがやき ごはん ピリからみそしる	9 わふうツサダ いちご ジャム かくしよくパン メンチカツ ビーフンいために	10 やさいの しおだれ いために ほたてかいばしら フライ (2こ) ごはん ワンタンスープ	11 じゃがいもの きんぴら さけの レモンしょうゆがけ ごはん とりにくと はくさいのみそしる	12 チンゲンサイの ナムル ポークしょうまい (2こ) ごはん はっぼうさい
15 うみ 海の日	16 グリーンサラダ デニッシュパン ツナのマヨネーズやき ミートソースパスタ	17 コールスローサラダ ヨーグルト (ソールブレッド) ハッシュドビーフ	18 えだまめサラダ ぶどう ゼリー クリームロール コッペパン とりにくの ピザふうやき ポトフ	19 にんじんの いために たらフライ ごはん どさんこじる
22 ほうれんそうの ナムルサラダ ガーリックチキン ごはん たこつみれのスープ	23 たたききゅうり ココアパン やきぎょうざ (2こ) とんこつラーメン	24 こまつなの ツナあえ ちくわの いそべあげ (2こ) ごはん すきやきに	25 キャベツの こんぶあえ みそカツ ごはん ごもくスープ	なつやすみ