

# 資 料 編

介護保険サービス提供事業者アンケート調査結果	1
介護保険サービス提供事業者アンケート調査票	13
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査 結果報告書	21
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票	111
在宅介護実態調査 調査票	126
美唄市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画 策定委員会設置要綱	134
策定委員名簿	135
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 開催経過	136



## 介護保険サービス提供事業者アンケート調査結果

### 調査目的

介護保険サービス提供事業者から、今後の事業展開を伺い、第9期の介護保険事業計画に反映させる事業内容を明確にする。

調査期間 令和5年10月11日～10月23日

### 1 調査対象事業所

調査票送付事業所 43

回答事業所 43

回答率 100%

	送付	回答
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	8	8
訪問介護	5	5
訪問看護	3	3
訪問リハビリテーション	3	3
居宅療養管理指導	1	1
通所介護	4	4
通所リハビリテーション	2	2
短期入所生活介護	1	1
短期入所療養介護	2	2
特定施設入居者生活介護	1	1
福祉用具貸与	1	1
特定福祉用具販売	1	1
認知症対応型通所介護	1	1
認知症対応型共同生活介護	2	2
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2	2
介護老人福祉施設	2	2
介護老人保健施設	2	2
介護医療院	2	2
合計	43	43

## 2 従業員の状況について

問6 貴事業所の状況について、一番近いものにひとつ〇をしてください

	事業所数	割合
1 人員は十分に足りている	9	21.5%
2 法令上の人員は満たしているが、業務遂行のためもう少し人数が必要	30	71.5%
3 法令上の人員を満たしておらず、定員を減らして事業を行っている	3	7.2%
4 その他(介護職員の不足により、開設が難しい状況である、未回答3)	0	0.0%
合計	42	100.0%

現時点で従業員が十分に足りている事業所は2割程度であり、7割の事業所は法令上の人員は満たしているものの、業務遂行のためには、もう少し人数が必要と感じている。

問4-1 令和4年度の退職者数を記入してください

	事業所数	退職者数				
		0人	1~2人	3~5人	6人以上	未回答
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	8	5	3			
訪問介護	5	3	1	1		
訪問看護	3	2	1			
訪問リハビリテーション	3	1	2			
居宅療養管理指導	1			1		
通所介護	4		3	1		
通所リハビリテーション	2		1	1		
短期入所生活介護	1			1		
短期入所療養介護	2		1		1	
特定施設入居者生活介護	1			1		
福祉用具貸与	1	1				
特定福祉用具販売	1	1				
認知症対応型通所介護	1		1			
認知症対応型共同生活介護	2		1		1	
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2	1		1		
介護老人福祉施設	2			2		
介護老人保健施設	2		1		1	
介護医療院	2			2		
合計	43	14	15	11	3	

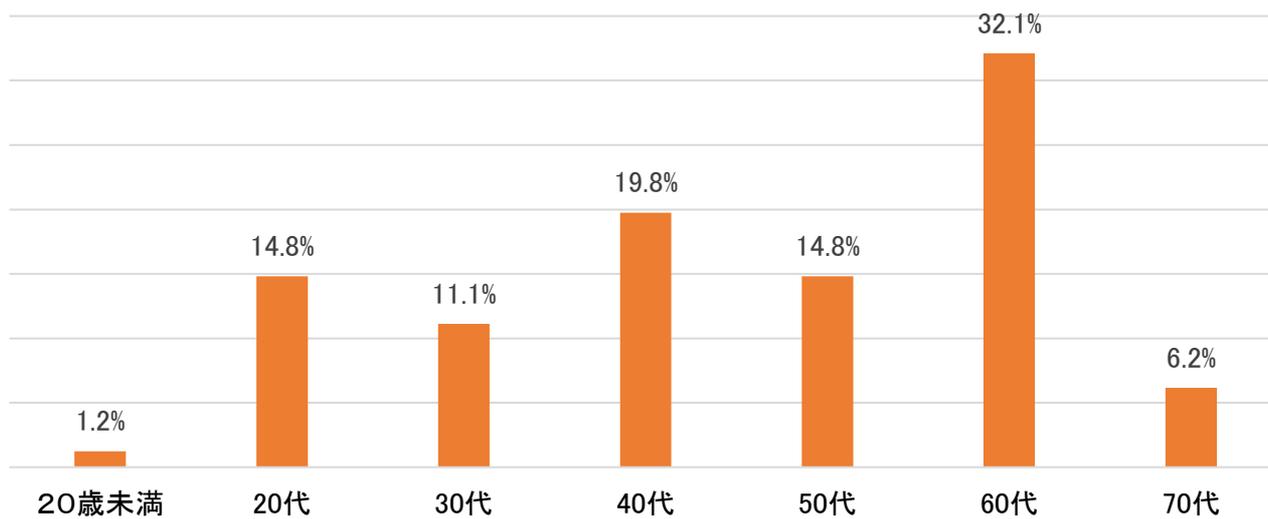
	事業所数	割合
1年間の退職者はいない	14	32.6%
1年間の退職者は1人~2人	15	34.9%
1年間の退職者は3人~5人	11	25.6%
1年間の退職者は6人以上	3	7.0%
合計	43	100%

人員不足の状況にあるため、現在の職員が退職しないための努力が各事業所でされていると思われ、3割以上の事業所で、退職者が一人もいない状況である。

問5-1 令和4年度の退職者を年齢別に記入してください

	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	年齢不明
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)			2	1		1			
訪問介護			1		2	1	1		
訪問看護						1			
訪問リハビリテーション		1		1		1			
居宅療養管理指導		1			1	1			
通所介護	1	1	1	1	1	1			
通所リハビリテーション		1	1	1		2			
短期入所生活介護		1				2			
短期入所療養介護		2		1	2	5			
特定施設入居者生活介護				1	1		3		
福祉用具貸与									
特定福祉用具販売									
認知症対応型通所介護				1					
認知症対応型共同生活介護		2	2	3	1				
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護			1			1	1		
介護老人福祉施設		1		2	1	2			
介護老人保健施設		2		1	2	5			
介護医療院			1	3	1	3			
合計	1	12	9	16	12	26	5		

退職者の年代別割合



問4-2 令和4年度の採用者数を記入してください

	事業所数	採用者数				
		0人	1～2人	3～5人	6人以上	未回答
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	8	7	1			
訪問介護	5	3	2			
訪問看護	3	2	1			
訪問リハビリテーション	3	1	2			
居宅療養管理指導	1		1			
通所介護	4		3	1		
通所リハビリテーション	2		1	1		
短期入所生活介護	1		1			
短期入所療養介護	2			1	1	
特定施設入居者生活介護	1		1			
福祉用具貸与	1	1				
特定福祉用具販売	1	1				
認知症対応型通所介護	1		1			
認知症対応型共同生活介護	2			2		
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2			1	1	
介護老人福祉施設	2		1	1		
介護老人保健施設	2			1	1	
介護医療院	2			2		
合計	43	15	15	10	3	

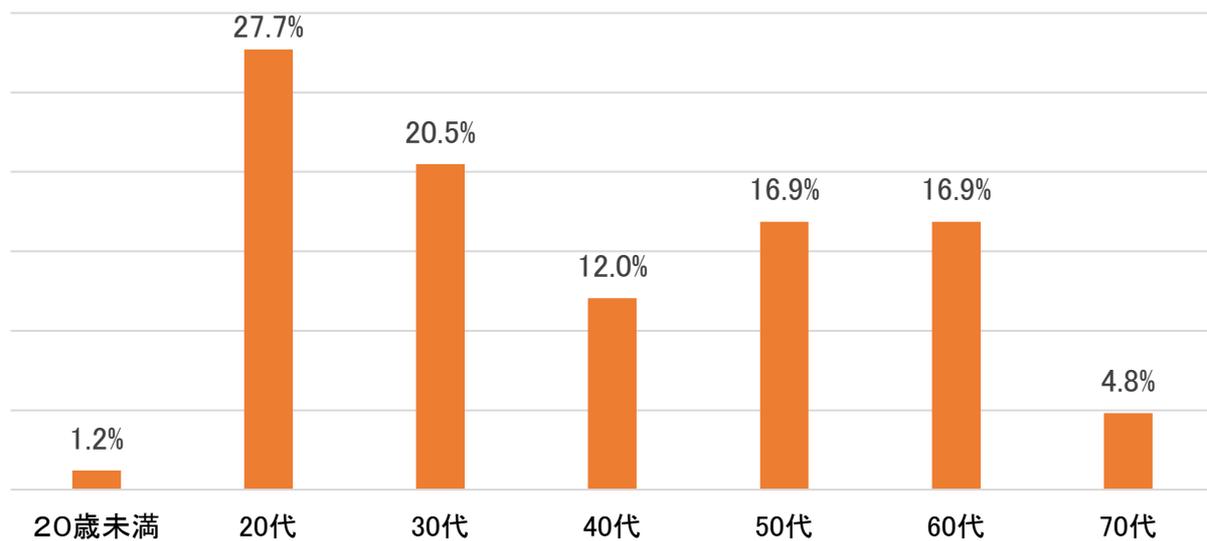
	事業所数	割合
1年間の採用者はいない	15	34.9%
1年間の採用者は1人～2人	15	34.9%
1年間の採用者は3人～5人	10	23.3%
1年間の採用者は6人以上	3	7.0%
合計	43	100%

1年間の採用者が「いない」または「1～2人」が全体の7割をしめているが、退職者に対する補充はほぼ行えている状況である。

問5-2 令和4年度の採用者を年齢別に記入してください

	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	年齢不明
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)					1				
訪問介護						3			
訪問看護		1							
訪問リハビリテーション		3	1						
居宅療養管理指導		2							
通所介護	1	3	1	2	1				
通所リハビリテーション		4	2						
短期入所生活介護			1	1					
短期入所療養介護		2	2		2	3	1		
特定施設入居者生活介護			1		1				
福祉用具貸与									
特定福祉用具販売									
認知症対応型通所介護					1		1		
認知症対応型共同生活介護		3	1	2	1	1			
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護		2	4	2	2	1	1		
介護老人福祉施設			1	2	3				
介護老人保健施設		2	2		2	3	1		
介護医療院		1	1	1		3			
合計	1	23	17	10	14	14	4		

採用者の年代別割合



### 3 経営状況について

問9 収支の状況について、一番近いものに○をつけてください

	事業所数	収支の状況					
		黒字	やや黒字	均衡	やや赤字	赤字	無回答
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	8			6	1		1
訪問介護	5			3	2		
訪問看護	3			1		2	
訪問リハビリテーション	3		2		1		
居宅療養管理指導	1			1			
通所介護	4			3		1	
通所リハビリテーション	2				1	1	
短期入所生活介護	1			1			
短期入所療養介護	2	1		1			
特定施設入居者生活介護	1		1				
福祉用具貸与	1			1			
特定福祉用具販売	1				1		
認知症対応型通所介護	1			1			
認知症対応型共同生活介護	2			1	1		
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2			1	1		
介護老人福祉施設	2			1	1		
介護老人保健施設	2		1	1			
介護医療院	2			2			
合計	43	1	4	24	9	4	1

	事業所数	割合
1 大幅な黒字である	1	2.3%
2 やや黒字である	4	9.3%
3 ほぼ収支が均衡している	24	55.8%
4 やや赤字である	9	20.9%
5 大幅な赤字である	4	9.3%
6 無回答	1	2.3%
合計	43	100%

収支の状況は、5割強の事業所が収支がほぼ均衡で、3割が赤字、1割が黒字であり、余裕のある状況ではないことがうかがえる。

問10 当初予算との収支の比較について、一番近いものに○をつけてください

	事業所数	収支の状況					無回答
		た大幅に上回った	やや上回った	見込み通り	やや下回った	た大幅に下回った	
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	8		1	5	1		1
訪問介護	5			1	3	1	
訪問看護	3			1	1	1	
訪問リハビリテーション	3		1	1		1	
居宅療養管理指導	1			1			
通所介護	4			2	1	1	
通所リハビリテーション	2			1	1		
短期入所生活介護	1					1	
短期入所療養介護	2	1		1			
特定施設入居者生活介護	1			1			
福祉用具貸与	1			1			
特定福祉用具販売	1				1		
認知症対応型通所介護	1					1	
認知症対応型共同生活介護	2				2		
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2				2		
介護老人福祉施設	2				1	1	
介護老人保健施設	2			1		1	
介護医療院	2			1	1		
合計	43	1	2	17	14	8	1

	事業所数	割合
1 大幅に上回った	1	2.3%
2 やや上回った	2	4.7%
3 ほぼ見込みどおり	17	39.5%
4 やや下回った	14	32.5%
5 大幅に下回った	8	18.6%
6 無回答	1	2.3%
合計	43	100%

問11 当初見込みを上回った理由

	収支の状況		上回った理由
	大幅に上回った	やや上回った	
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)		1	利用者数が見込みを上回ったため
訪問リハビリテーション		1	
短期入所療養介護	1		

問12 当初見込みを下回った理由

	収支	下回った理由					
	下回った	利用者数が見込み以下	低一人あたりのサービス量	事業支出が見込み以上	介護報酬の低下	他	無回答
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	1	1					
訪問介護	4	3			1		
訪問看護	2		1				1
訪問リハビリテーション	1	1					
居宅療養管理指導							
通所介護	2	1	1				
通所リハビリテーション	1	1					
短期入所生活介護	1			1			
短期入所療養介護							
特定施設入居者生活介護							
福祉用具貸与							
特定福祉用具販売	1			1			
認知症対応型通所介護	1	1					
認知症対応型共同生活介護	2	1		1			
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	2	1		1			
介護老人福祉施設	2			1		1	
介護老人保健施設	1	1					
介護医療院	1	1					
合計	22	12	2	5	1	1	1

当初予算との比較では、やや下回った、大幅に下回った事業所が5割に上り、主な理由としては利用者数が見込み以下だったことがあげられている。

#### 4 今後の事業展開について

問14 現在の事業を拡大(縮小)する予定はありますか

・事業を拡大(縮小)する予定は「ない」35カ所、「する」2カ所、「検討中」4カ所

問15 新たな事業に参入の予定はありますか

	事業所数	しない	する	検討中	特記
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	1			1	
訪問看護	1		1		ステーション化
通所介護	1			1	
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	1			1	
介護老人福祉施設	1			1	
合計	5		1	4	

問13 事業を展開するにあたり、どのような点に苦慮していますか

	スタッフの人数不足	スタッフの技術不足	介護報酬の低さ	利用者の確保	利用者の要望に 応えられない	ケアプランが わかりづらい	その他
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	3	1	2	2			1
訪問介護	3		2	4			
訪問看護	3		1	3	1	1	
訪問リハビリテーション	1			2			
居宅療養管理指導	1			1			
通所介護	3	1	2	2			
通所リハビリテーション				2			1
短期入所生活介護	1						
短期入所療養介護	2	1	1				1
特定施設入居者生活介護			1	1			1
福祉用具貸与	1		1				
特定福祉用具販売	1	1	1	1			
認知症対応型通所介護	1	1		1			
認知症対応型共同生活介護	1			1			
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	1	1	2	2			
介護老人福祉施設	1		1	1			
介護老人保健施設	2	1	1	1			1
介護医療院	2		1	2	1		
合計	27	7	16	26	2	1	5

問13 事業を展開するにあたり、どのような点に苦慮していますか

	回答数	全事業所のうち該当する事業所の割合
1 スタッフの人数不足	27	32.1%
2 スタッフの技術不足	7	8.3%
3 介護報酬の低さ	16	19.0%
4 利用者の確保	26	31.0%
5 利用者の要望に応えられない	2	2.4%
6 ケアプランがわかりづらい	1	1.2%
7 その他	5	6.0%
合計	84	

「7 その他」の内容

サービス種別	回答内容
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	社会資源の不足
短期入所療養介護	人材の定着
特定施設入居者生活介護	スタッフの人数不足にならない為に苦慮している
介護老人保健施設	人材の定着

問16 居宅介護支援事業所にお尋ねします。現在、美唄市内にないサービスの中で、担当の利用者様に利用してもらいたいサービスはありますか？ 何人くらいの利用者様がいらっしゃいますか。

	人
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	3
夜間対応型訪問介護	6
小規模多機能型居宅介護	27
地域密着型特定施設入居者生活介護	13
看護小規模多機能型居宅介護	
合計	49

居宅介護支援事業所として、担当の利用者様に利用していただきたいサービスとして、小規模多機能型居宅介護が27名、地域密着型特定施設入居者生活介護が13名となっており、需要が高まっている事がうかがえる。そのほかのサービスについては、10人程度となっている。

## 5 感染症対策や雇用対策等の考え方について

問17 新型コロナウイルスの感染症対策について、現在不安やお困りのことはありますか

回答項目	割合
1 施設等へのウイルス侵入防止(面会制限等)	10%
2 施設等での隔離(スペース不足等)	12%
3 職員の健康管理	21%
4 施設等での換気	2%
5 利用者に感染が発生した時の施設内対応	17%
6 利用者に感染が発生した時の職員体制の確保	27%
7 衛生材料の確保	6%
8 その他	6%

「8 その他」の内容

サービス種別	回答内容
居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)	発熱があっても受診しない、検査しない利用者からの感染が9月に多く発生。業務に影響有。
訪問介護	職員が感染した場合の支援体制
訪問看護	職員の体調不良時に早急な検査が受けられない。
認知症対応型通所介護	家族からのコロナ感染がある利用者が検査実施せず利用し、拡大の心配がある。

問19 外国人の雇用についてどのように考えていますか

回答項目	割合
1 既に雇用している	15%
2 採用を具体的に計画している	0%
3 検討しているが具体的な計画はない	8%
4 関心があり情報収集程度は行っている	8%
5 関心はあるが特筆して動いていない	39%
6 外国人の雇用に関心はない	31%

「1 既に雇用している」と回答の「→ 課題があればご記入ください」に記載された内容

サービス種別	回答内容
地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	5年の期限・意思疎通の不安 日本語によるコミュニケーション。費用。
介護老人福祉施設	言葉による入居者とのコミュニケーションが難しい。 5年継続勤務という制限。
介護医療院	言葉遣い※特に筆記

問20 貴事業所における、看取りへの対応の方針をお答えください

回答項目	割合
1 積極的に対応していきたい	21%
2 かかりつけ医との緊密な連携が期待できるなら、対応していきたい	13%
3 家族の理解・協力が十分なものについては、対応していきたい	18%
4 現実的には難しい	21%
5 該当するサービスを行っていない(行う予定もない)	24%
6 その他	3%

「6 その他」に記載された内容

サービス種別	回答内容
訪問看護	対応したいが医師がいない

## 6 介護保険事業計画へのご意見・ご提案

問21 介護保険事業計画について、ご意見・ご提案等がありましたらご記入下さい

コロナが5類になってから利用者等からの感染持ち込みが目立つようになり、訪問先で感染するリスクが高いのでお手当欲しいです。
<ul style="list-style-type: none"><li>・介護予防・日常生活支援総合事業についての考え方等(予防プラン立案に関する必要な考え方や方法も含む)のケアマネ対象の講習会</li><li>・他自治体で実施されている介護保険事業所を対象とした集団指導</li><li>・地域ケア「見える化システム」での分析内容の公開等も計画に盛り込んでいただけるとより良い街になると感じています。</li></ul>
看取りができない為に地域に戻れないと他市の連携室担当に言われる
市内の障害事業所、介護事業所、病院等の数、人口減少、2025年問題、救急外来の現状、外国人雇用の増加など様々な課題があると感じておりますが、美唄市としては、どのようにお考えでしょうか？ そういった話を伺える機会があると幸いです。
<ul style="list-style-type: none"><li>・介護人材確保のための、介護の仕事に就きたくなるようなPR活動(人口の流出を防ぐため働く場の確保としての施策)</li><li>・身寄りのない人の為の成年後見人制度、市町村長申し立ての数値目標及び申し立て費用の助成、手続き支援</li><li>・介護事業所に対する感染症やケアマネジメント、事故防止などの資質向上の為の研修の実施</li><li>・介護事業所に対する経営安定化につながる市独自の助成金制度の実施</li></ul>

# 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係る アンケート調査ご協力のお願い

日ごろより、市政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

本市では、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、本市の被保険者が利用しているサービス事業者の皆様は、各事業所における介護サービス等の提供状況及び人材需給、大まかな事業所の収支、並びに今後の予定について把握し、計画策定の参考とさせていただくため、アンケート調査を行うことといたしました。（厚生労働省からは、今後、介護サービス事業者についても財務状況を公表することが適当との文書も出ております。）

この調査は、本市の被保険者が利用しているサービス事業者を対象としています。ご回答いただきました内容につきましては、計画見直しの基礎資料として、また、今後の施策の改善や充実を図るために利用させていただき、個別に公表されることはございません。

お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

令和5年10月 美唄市

回答日( 月 日 ) ※各数値については、令和5年10月1日現在で記入してください

事業所名( )

問1 貴事業所のサービス種別について、あてはまるもの一つに○をしてください

複数事業を実施されている場合は、事業ごとに回答してください

- |                         |
|-------------------------|
| 1 居宅介護支援(地域包括支援センター)    |
| 2 訪問介護                  |
| 3 訪問入浴介護                |
| 4 訪問看護                  |
| 5 訪問リハビリテーション           |
| 6 居宅療養管理指導              |
| 7 通所介護                  |
| 8 通所リハビリテーション           |
| 9 短期入所生活介護              |
| 10 短期入所療養介護             |
| 11 特定施設入居者生活介護          |
| 12 福祉用具貸与               |
| 13 特定福祉用具販売             |
| 14 定期巡回・随時対応型訪問介護看護     |
| 15 夜間対応型訪問介護            |
| 16 認知症対応型通所介護           |
| 17 小規模多機能居宅介護           |
| 18 認知症対応型共同生活介護         |
| 19 地域密着型特定施設入居者生活介護     |
| 20 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護 |
| 21 看護小規模多機能型居宅介護        |
| 22 介護老人福祉施設             |
| 23 介護老人保健施設             |
| 24 介護療養型医療施設            |
| 25 介護医療院                |

問2 貴事業所の営業地域に○をし、必要部分を記入してください

1 美唄市
2 美唄市以外も含む ( )内に美唄市以外の市町村名を記入してください ( )

問3 貴事業所の従業員数を記入してください

職 種	雇 用 形 態	常勤職員		非常勤職員	合計
		非正規職員	正規職員		
管理者					
医師					
看護師					
理学療法士					
作業療法士					
介護支援専門員					
介護福祉士					
栄養士					
ヘルパー					
無資格の介護従事者					
その他					

問4-1 令和4年度の退職者数を記入してください

職 種	雇 用 形 態	常勤職員		非常勤職員	合計
		非正規職員	正規職員		
管理者					
医師					
看護師					
理学療法士					
作業療法士					
介護支援専門員					
介護福祉士					
栄養士					
ヘルパー					
無資格の介護従事者					
その他					

問4-2 令和4年度の採用者数を記入してください

職 種	雇 用 形 態	常勤職員		非常勤職員	合計
		非正規職員	正規職員		
管理者					
医師					
看護師					
理学療法士					
作業療法士					
介護支援専門員					
介護福祉士					
栄養士					
ヘルパー					
無資格の介護従事者					
その他					

問5-1 令和4年度の退職者を年齢別に記入してください

職 種	雇 用 形 態	常勤職員		非常勤職員	合計
		非正規職員	正規職員		
20歳未満					
20～29					
30～39					
40～49					
50～59					
60～69					
70～79					
80歳以上					
年齢不明					

問5-2 令和4年度の採用者を年齢別に記入してください

職 種	雇 用 形 態	常勤職員		非常勤職員	合計
		非正規職員	正規職員		
20歳未満					
20～29					
30～39					
40～49					
50～59					
60～69					
70～79					
80歳以上					
年齢不明					

問6 貴事業所の従業員の状況について、一番近いものに○をしてください

1 人員は十分に足りている
2 法令上の人員は満たしているが、業務遂行のためもう少し人数が必要
3 法令上の人員を満たしておらず、定員を減らして事業を行っている
4 その他( )

問7 利用定員について記入してください

利用定員		人
現在の利用数		人
受け入れ可能人数		人

問8 介護度ごとの利用数について、記入してください

区分	利用数	
要支援1		人
要支援2		人
要介護1		人
要介護2		人
要介護3		人
要介護4		人
要介護5		人

問9 収支の状況について、一番近いものに○をしてください

- 1 大幅な黒字である
- 2 やや黒字である
- 3 ほぼ収支が均衡している
- 4 やや赤字である
- 5 大幅な赤字である

問10 問9の収支は、当初予算と比較してどのような状況ですか

一番近いものに○をしてください

- 1 大幅に上回った
- 2 やや上回った
- 3 ほぼ見込みどおりである
- 4 やや下回った
- 5 大幅に下回った

問11 問10で1又は2と回答した事業所にお聞きます。当初見込みを上回った理由は何ですか

一番近いものに○をしてください

- 1 利用者数が見込みを上回ったため
- 2 利用者一人あたりのサービス量が増えたため
- 3 人件費や事務費などの事業支出を低く抑えることができたため
- 4 介護報酬以外の事業収入が得られたため
- 5 その他( )

問12 問10で4又は5と回答した事業所にお聞きます。当初見込みを下回った理由は何ですか

一番近いものに○をしてください

- 1 利用者数が見込みを下回ったため
- 2 利用者一人あたりのサービス量が減ったため
- 3 人件費や事務費などの事業支出が見込みより多かった
- 4 介護報酬が下がったため
- 5 その他( )

問13 事業を展開するにあたり、どのような点に苦慮していますか。あてはまるもの全て○をつけてください。

1	スタッフの人数不足
2	スタッフの技術不足
3	介護報酬の低さ
4	利用者の確保
5	利用者の要望に応えられない
6	ケアプランがわかりづらい
7	その他( )

問14 現在の事業を拡大(縮小)する予定はありますか

1	拡大(縮小)しない		
2	拡大(縮小)する	①内容	②時期 年頃
	③(拡大縮小の)理由( )		

問15 新たなサービス事業に参入する予定はありますか

1	参入しない		
2	参入する	①内容	②時期 年頃

問16 居宅介護支援事業所にお尋ねします。現在、美唄市内にないサービスの中で  
担当の利用者様に利用してもらいたいサービスはありますか  
何人くらいの利用者様がいらっしゃいますか

美唄市内にないサービス	人数
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人
夜間対応型訪問介護	人
小規模多機能居宅介護	人
地域密着型特定施設入居者生活介護	人
看護小規模多機能型居宅介護	人

問17 新型コロナウイルスの感染症対策について、現在不安やお困りのことはありますか  
あてはまるもの全てに○をしてください

1	施設等へのウイルス侵入防止(面会制限等)
2	施設等での隔離(スペース不足等)
3	職員の健康管理
4	施設等での換気
5	利用者に感染が発生した時の施設内対応
6	利用者に感染が発生した時の職員体制の確保
7	衛生材料の確保
8	その他( )

問18 60歳以上の高年齢者の雇用についてどのように考えていますか

- 1 既に雇用している
- 2 採用を具体的に計画している
- 3 検討しているが具体的な計画はない
- 4 関心があり情報収集程度は行っている
- 5 関心はあるが特筆して動いていない
- 6 高年齢者の雇用に関心はない

問19 外国人の雇用についてどのように考えていますか

- 1 既に雇用している (人数 人)  
→ 課題があればご記入ください( )
- 2 採用を具体的に計画している
- 3 検討しているが具体的な計画はない
- 4 関心があり情報収集程度は行っている
- 5 関心はあるが特筆して動いていない
- 6 外国人の雇用に関心はない

問20 貴事業所における、看取りへの対応の方針をお答えください

一番近いものに○をしてください

- 1 積極的に対応していきたい
- 2 かかりつけ医との緊密な連携が期待できるなら、対応していきたい
- 3 家族の理解・協力が十分なものについては、対応していきたい
- 4 現実的には難しい
- 5 該当するサービスを行っていない(行う予定もない)
- 6 その他  
( )

問21 介護保険事業計画について、ご意見・ご提案等ありましたらご記入下さい

ご意見・ご提案

# **美 唄 市**

## **高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第9期） 策定のためのアンケート調査結果報告書**

**令和5年11月  
美唄市**

# [目次]

I 調査概要.....	23
1 調査目的.....	23
2 調査票配布数・回収数・回収率.....	23
3 報告書の見方.....	24
II 集計結果.....	25
1 回答者について.....	25
2 ご家族や生活状況について.....	27
3 からだを動かすことについて.....	33
4 食べることについて.....	44
5 毎日の生活について.....	50
6 地域での活動について.....	61
7 たすけあいについて.....	64
8 健康について.....	70
9 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	81
10 調査回答からみる高齢者のリスク判定分析.....	82
III 在宅介護実態調査集計結果.....	90
1 回答者の属性について.....	90
2 調査対象者本人について.....	92
3 主な介護者について.....	106

# I 調査概要

## 1 調査目的

本調査は、美唄市において、令和6年度～令和8年度を期間とする「美唄市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第9期）」を策定するにあたっての高齢者の生活の状況等を把握し、基礎資料とすることを目的に実施しました。

## 2 調査票配布数・回収数・回収率

調査名	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
対象者	市内在住の65歳以上の高齢者 (要介護認定を受けていない方)
実施時期	令和5年7月24日から8月23日
配布・回収方法	郵送による配布・回収
配布数	1,000
回収数	542
回収率	54.2%

調査名	在宅介護実態調査
対象者	市内在住の要支援・要介護認定を受け、自宅で生活する方
実施時期	令和5年7月24日から8月23日
配布・回収方法	郵送による配布・回収
配布数	200
回収数	116
回収率	58.0%

## 3 報告書の見方

---

### ● 「n」について

グラフ中の「n」(Number of Cases) は、1つ1つの質問にどれくらいの人が答えたのか回答者数を表しています。

### ● 集計方法について

各設問の回答者数 (n) に対して、「はい」「いいえ」などの選択肢ごとにどれくらいの人が答えたのか、その回答割合 (%) を示す集計が「単純集計」(Grand Total : GT) となります。

### ● 回答割合 (%) の合計について

選択肢のうち 1 つに○をつける単数回答では、選択肢ごとの回答割合 (%) の値は、少数第二位以下を四捨五入しているため、割合 (%) の合計が 100.0%にならない場合があります。また、あてはまるものすべてに○をつける複数回答は、回答総数ではなく、回答者数 (n) に対する選択肢ごとの回答数の割合 (%) を示しており、その合計は 100.0%を超えます。

### ● 質問及び選択肢の記載について

調査票に記載された質問及び図表中に記載される選択肢は、原則として調査票と同様の表現とされていますが、一部、必要に応じて省略する場合があります。

### ● 「無回答」について

図表中において「無回答」とあるものは、回答の記載がない、または記載された回答の判別が困難なものです。

## Ⅱ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査集計結果

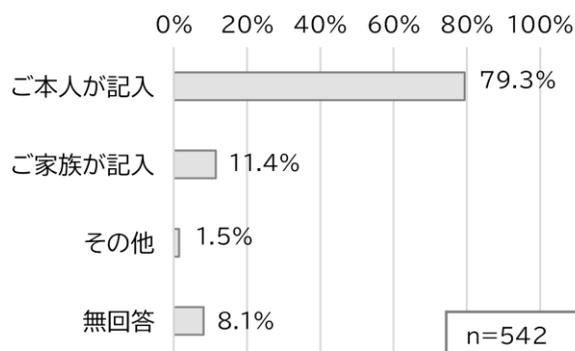
### 1 回答者について

本調査に回答いただいた方の属性は次のとおりです。

#### (1) 調査票を記入された方【MA】

79.3%が「ご本人が記入」と回答しています。

No.		人数	割合 (%)
1	ご本人が記入	430	79.3
2	ご家族が記入	62	11.4
3	その他	8	1.5
	無回答	44	8.1
	回答者数	542	-

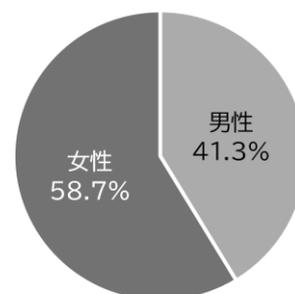


#### (2) 性別【SA】

「男性」(41.3%)、「女性」(58.7%)となっています。

n=542

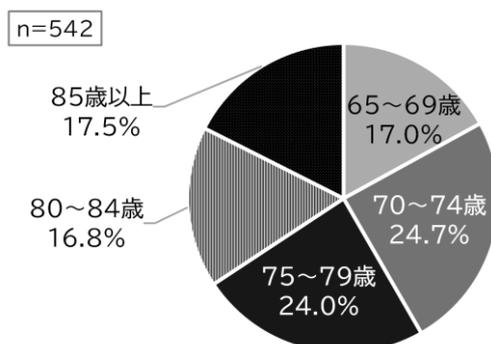
No.		人数	割合 (%)
1	男性	224	41.3
2	女性	318	58.7
	回答者数	542	100.0



#### (3) 年齢【SA】

回答者の年齢構成比をみると、前期高齢者(65~74歳)が41.7%、後期高齢者(75歳以上)が58.3%となっており、後期高齢者の方が多くなっています。

No.		人数	割合 (%)
1	65~69歳	92	17.0
2	70~74歳	134	24.7
3	75~79歳	130	24.0
4	80~84歳	91	16.8
5	85~89歳	70	12.9
6	90~94歳	25	4.6
	回答者数	542	100.0

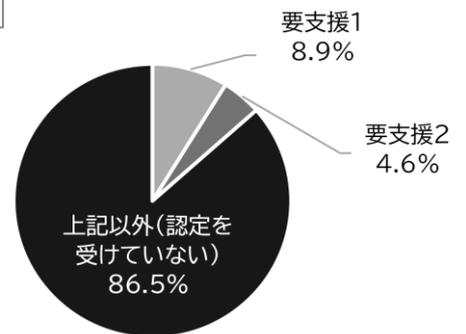


#### (4) 要支援の認定状態【SA】

回答者 13.5%が要支援認定者となっています。

n=542

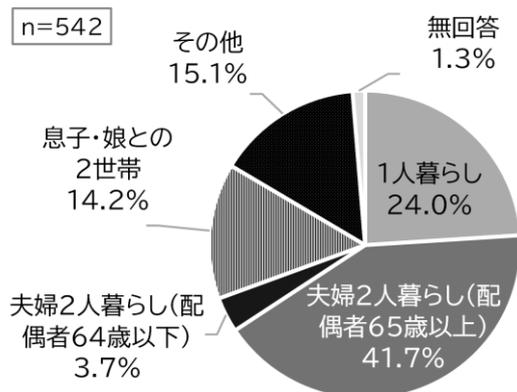
No.		人数	割合 (%)
1	要支援1	48	8.9
2	要支援2	25	4.6
3	上記以外	469	86.5
	回答者数	542	100.0



## 2 ご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください【SA】

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」(41.7%)が最も高く、「1人暮らし」(24.0%)と続きます。



#### ● 年齢別

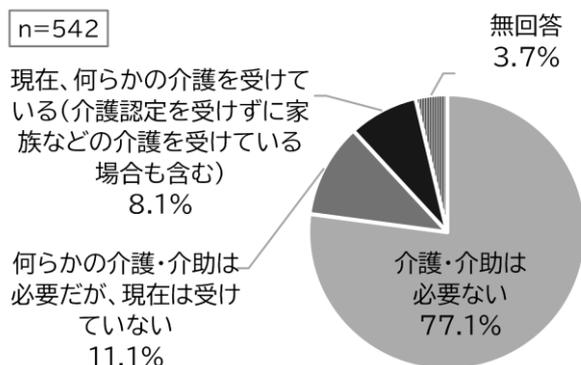
年齢別にみると、84歳以下の年齢層では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、85歳以上の年齢層では「1人暮らし」、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」と回答した方が最も高くなっています。

	回答者数	割合 (%)						
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	542	24.0	41.7	3.7	14.2	15.1	1.3	
年齢	65~69歳	92	18.5	38.0	12.0	10.9	19.6	1.1
	70~74歳	134	23.9	48.5	3.7	8.2	14.9	0.7
	75~79歳	130	23.1	40.8	0.8	18.5	14.6	2.3
	80~84歳	91	23.1	47.3	1.1	12.1	15.4	1.1
	85歳以上	95	31.6	31.6	2.1	22.1	11.6	1.1

※回答割合が最も高い項目に網掛けをしています。(以下同)

## (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか【SA】

「介護・介助は必要ない」(77.1%)となつていますが、介護が必要な方(「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」・「現在、何らか介護を受けている」の合計)も2割弱います。



### ● 年齢別

年齢別にみると、介護が必要な方(「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」・「現在、何らかの介護を受けている」の合計)は、65~69歳では1割を切っていますが、70~74歳では1割強、75~79歳、80~84歳では2割強、85歳以上で4割と年齢が上がるにつれて上昇しています。

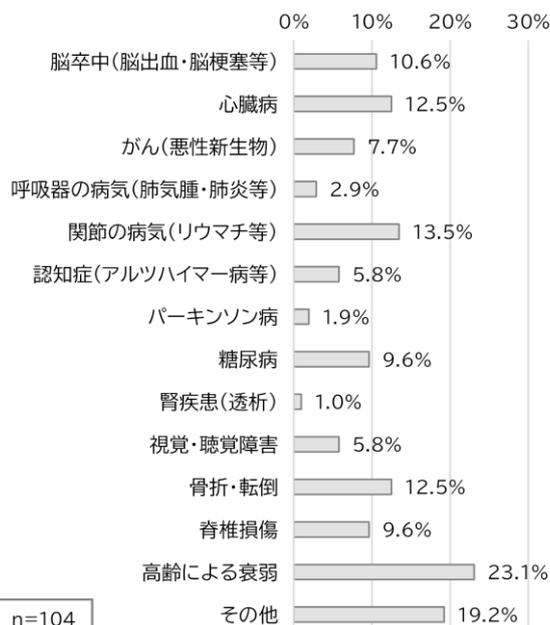
	回答者数	割合 (%)			
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
全体	542	77.1	11.1	8.1	3.7
年齢	65~69歳	92.4	2.2	3.3	2.2
	70~74歳	85.8	7.5	3.0	3.7
	75~79歳	75.4	10.8	10.8	3.1
	80~84歳	74.7	13.2	7.7	4.4
	85歳以上	54.7	23.2	16.8	5.3

**(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外を回答した方対象**

**(2) ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか【MA】**

「高齢による衰弱」(23.1%) が最も高く、「その他」(19.2%)、「関節の病気 (リウマチ等)」(13.5%) と続きます。

No.		人数	割合 (%)
1	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	11	10.6
2	心臓病	13	12.5
3	がん (悪性新生物)	8	7.7
4	呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	3	2.9
5	関節の病気 (リウマチ等)	14	13.5
6	認知症 (アルツハイマー病等)	6	5.8
7	パーキンソン病	2	1.9
8	糖尿病	10	9.6
9	腎疾患 (透析)	1	1.0
10	視覚・聴覚障害	6	5.8
11	骨折・転倒	13	12.5
12	脊椎損傷	10	9.6
13	高齢による衰弱	24	23.1
14	その他	20	19.2
15	不明	2	1.9
	無回答	16	15.4
	回答者数	104	-



**【その他一例】**

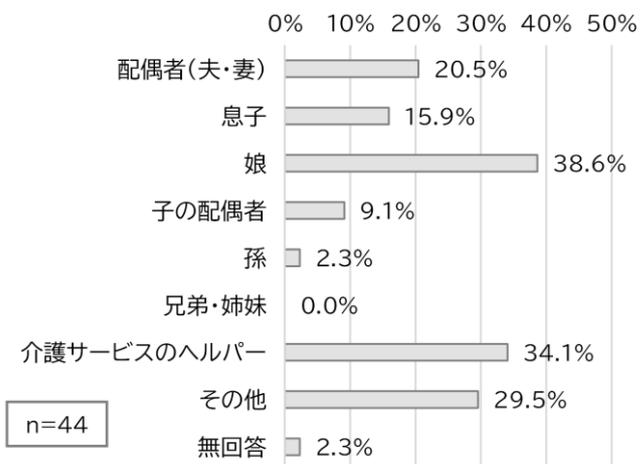
- ◇変形性膝関節症
- ◇身体障がい、知的障がい など

**(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方対象**

**(2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか【MA】**

「娘」(38.6%) が最も高く、「介護サービスのヘルパー」(34.1%)、「その他」(29.5%)、と続きます。

No.		人数	割合 (%)
1	配偶者(夫・妻)	9	20.5
2	息子	7	15.9
3	娘	17	38.6
4	子の配偶者	4	9.1
5	孫	1	2.3
6	兄弟・姉妹	0	0.0
7	介護サービスのヘルパー	15	34.1
8	その他	13	29.5
	無回答	1	2.3
	回答者数	44	-

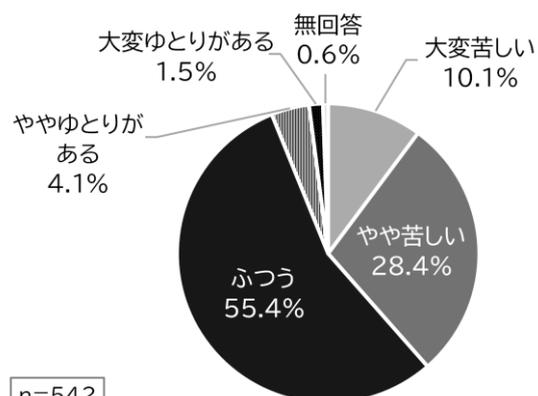


**【その他一例】**

- ◇施設(サービス)スタッフ
- ◇義理の親族
- ◇友人・知人 など

### (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか【SA】

「大変苦しい」(10.1%)、「やや苦しい」(28.4%) となっており、あわせると4割弱の方が経済的にみた暮らしの状況が苦しいと回答しています。



#### ● 年齢別

年齢別にみると、「苦しい（大変苦しい／やや苦しい）」の割合は65～69歳では3割、70～74歳では5割弱、75～79歳では4割半ば、80～84歳では3割弱、85歳以上では3割半ばとなっています。

n=542

#### ● 家族構成別

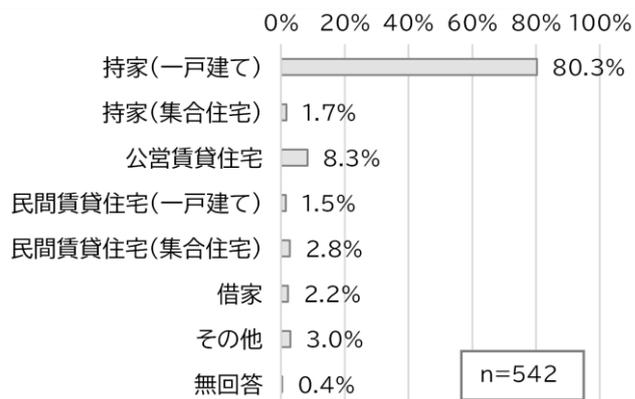
家族構成別にみると、「苦しい（大変苦しい／やや苦しい）」の割合は「1人暮らし」では4割半ば、「夫婦2人暮らし」では4割弱、「その他（子との2世帯、その他）」では3割半ばとなっています。

	回答者数	割合 (%)						
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	542	10.1	28.4	55.4	4.1	1.5	0.6	
年齢	65～69歳	92	12.0	18.5	60.9	7.6	1.1	0.0
	70～74歳	134	11.2	36.6	45.5	3.7	2.2	0.7
	75～79歳	130	10.8	33.1	50.8	3.8	1.5	0.0
	80～84歳	91	8.8	20.9	65.9	2.2	0.0	2.2
	85歳以上	95	7.4	27.4	60.0	3.2	2.1	0.0
家族構成	1人暮らし	130	11.5	33.1	50.8	3.8	0.0	0.8
	夫婦2人暮らし	246	9.8	28.0	57.3	4.1	0.8	0.0
	その他（子との2世帯、その他）	159	8.8	26.4	55.3	4.4	3.8	1.3

#### (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか【SA】

「持家（一戸建て）」(80.3%) が最も高くなっています。

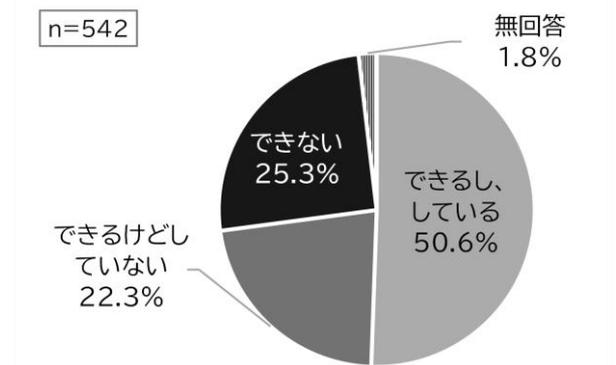
No.		人数	割合 (%)
1	持家（一戸建て）	435	80.3
2	持家（集合住宅）	9	1.7
3	公営賃貸住宅	45	8.3
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	8	1.5
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	15	2.8
6	借家	12	2.2
7	その他	16	3.0
	無回答	2	0.4
	回答者数	542	100.0



### 3 からだを動かすことについて

#### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか【SA】

50.6%が「できるし、している」と回答している一方、「できるけどしていない」(22.3%)、「できない」(25.3%)となっています。



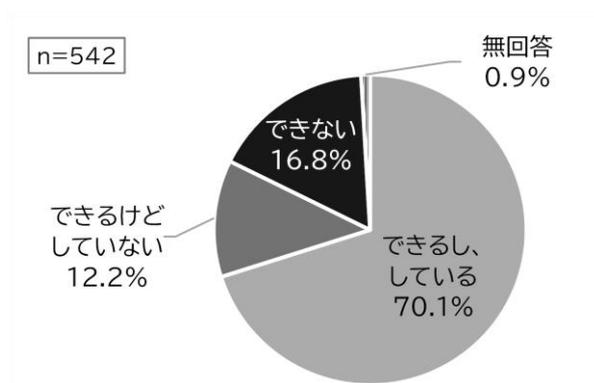
#### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、65～69歳では1割を切り、70～74歳では1割強となっていますが、75～79歳では3割弱、80～84歳では3割、85歳以上では5割強と年齢が上がるにつれて上昇しています。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	50.6	22.3	25.3	1.8
年齢	65～69歳	92	71.7	18.5	8.7	1.1
	70～74歳	134	60.4	26.9	11.2	1.5
	75～79歳	130	46.2	23.1	27.7	3.1
	80～84歳	91	44.0	24.2	30.8	1.1
	85歳以上	95	28.4	16.8	52.6	2.1

## (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか【SA】

70.1%が「できるし、している」と回答している一方、「できるけどしていない」(12.2%)、「できない」(16.8%)となっています。



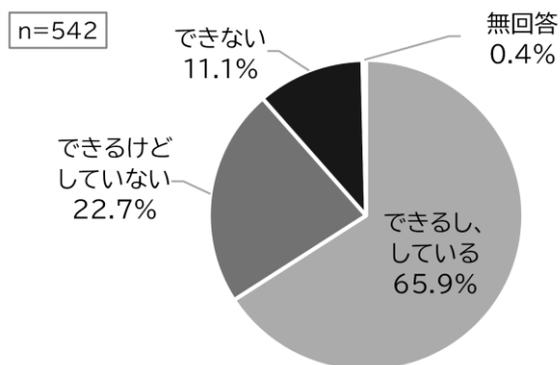
### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、84歳以下の年齢層では2割を切っていますが、85歳以上では3割強となっており、年齢が上がるにつれて上昇しています。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	70.1	12.2	16.8	0.9
年齢	65～69歳	92	82.6	10.9	6.5	0.0
	70～74歳	134	79.1	10.4	9.0	1.5
	75～79歳	130	71.5	8.5	19.2	0.8
	80～84歳	91	59.3	19.8	19.8	1.1
	85歳以上	95	53.7	13.7	31.6	1.1

### (3) 15分位続けて歩いていますか【SA】

65.9%が「できるし、している」と回答している一方、「できるけどしていない」(22.7%)、「できない」(11.1%)となっています。



#### ● 年齢別

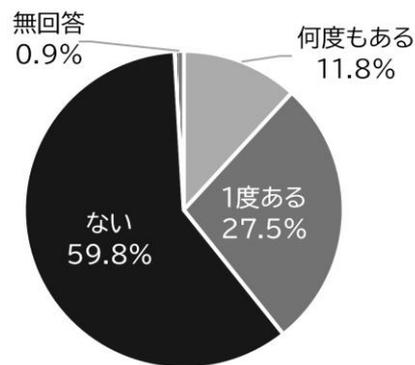
年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、75歳未満の年齢層では1割を切っていますが、75～79歳では1割半ば、80～84歳で1割強、85歳以上では2割強となっています。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		542	65.9	22.7	11.1	0.4
年齢	65～69歳	92	73.9	22.8	3.3	0.0
	70～74歳	134	70.9	23.9	4.5	0.7
	75～79歳	130	64.6	20.8	14.6	0.0
	80～84歳	91	64.8	24.2	11.0	0.0
	85歳以上	95	53.7	22.1	23.2	1.1

#### (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか【SA】

「何度もある」(11.8%)、「1度ある」(27.5%)をあわせると、4割弱の方が転んだ経験があると回答しています。

n=542



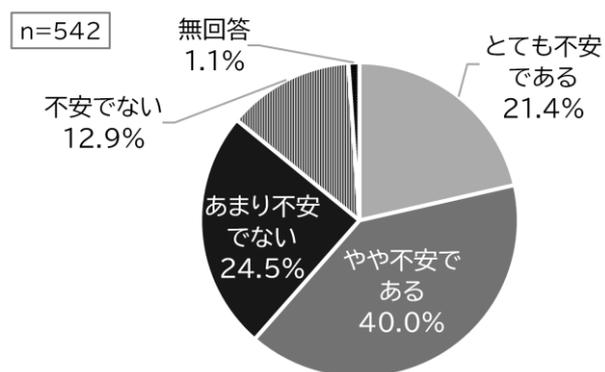
#### ● 年齢別

年齢別にみると、「ある（何度もある／1度ある）」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では3割半ば程度となっていますが、80～84歳で4割半ば、85歳以上で5割強となっています。

		回答者数	割合 (%)			
			何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		542	11.8	27.5	59.8	0.9
年齢	65～69歳	92	7.6	27.2	65.2	0.0
	70～74歳	134	8.2	26.1	63.4	2.2
	75～79歳	130	12.3	22.3	65.4	0.0
	80～84歳	91	12.1	33.0	53.8	1.1
	85歳以上	95	20.0	31.6	47.4	1.1

## (5) 転倒に対する不安は大きいですか【SA】

「とても不安である」(21.4%)、「やや不安である」(40.0%)をあわせると、6割強が転倒に対する不安を感じていると回答しています。



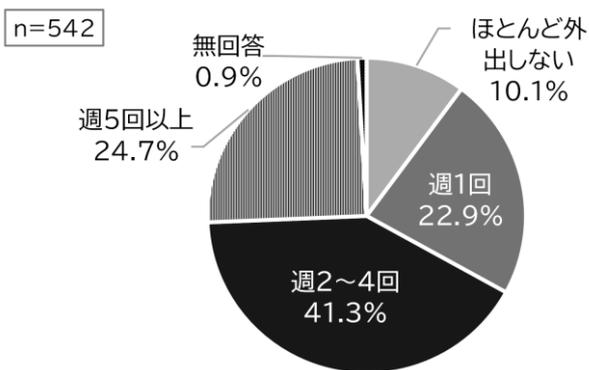
### ● 年齢別

年齢別にみると、「不安である（とても不安である／やや不安である）」と回答した割合は、65～69歳では4割強、70～74歳では5割半ば、75～79歳では6割半ば、80～84歳では7割弱、85歳以上では8割弱と年齢が上がるにつれて上昇しています。

		回答者数	割合 (%)				
			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		542	21.4	40.0	24.5	12.9	1.1
年齢	65～69歳	92	13.0	29.3	30.4	27.2	0.0
	70～74歳	134	12.7	41.0	28.4	16.4	1.5
	75～79歳	130	24.6	41.5	22.3	11.5	0.0
	80～84歳	91	26.4	42.9	26.4	3.3	1.1
	85歳以上	95	32.6	44.2	14.7	5.3	3.2

## (6) 週に1回以上は外出していますか【SA】

「週2～4回」(41.3%)が最も高く、「週5回以上」(24.7%)と続きます。一方で10.1%が「ほとんど外出しない」と回答しています。



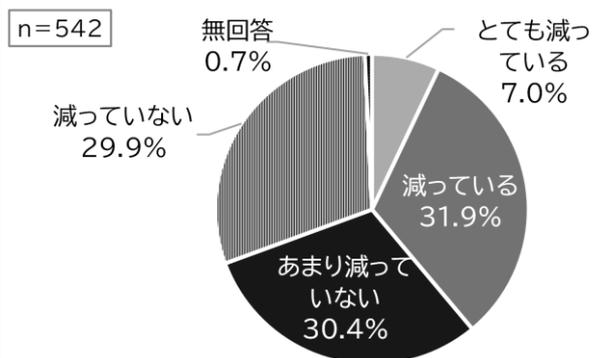
### ● 年齢別

年齢別にみると、「ほとんど外出しない」と回答した割合は、75歳未満の年齢層では1割を切っていますが、75～79歳では1割、80～84歳では1割強、85歳以上では2割半ばと年齢が上がるにつれて上昇しています。

	回答者数	割合 (%)					
		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	
全体	542	10.1	22.9	41.3	24.7	0.9	
年齢	65～69歳	92	2.2	14.1	43.5	40.2	0.0
	70～74歳	134	5.2	17.9	44.8	30.6	1.5
	75～79歳	130	10.0	25.4	42.3	21.5	0.8
	80～84歳	91	11.0	20.9	46.2	19.8	2.2
	85歳以上	95	24.2	36.8	28.4	10.5	0.0

## (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか【SA】

「とても減っている」(7.0%)、「減っている」(31.9%)をあわせると、4割弱の方が外出の回数が減っていると回答しています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、「減っている（とても減っている/減っている）」と回答した割合は、75歳未満の年齢層では3割を切っていますが、75～79歳では4割弱、80～84歳では5割強、85歳以上では6割弱と年齢が上がるにつれて上昇しています。

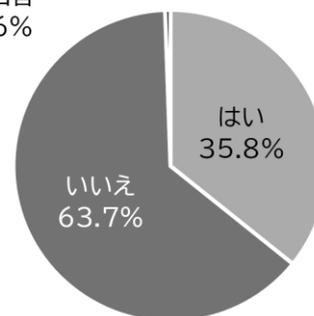
	回答者数	割合 (%)					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	542	7.0	31.9	30.4	29.9	0.7	
年齢	65～69歳	92	3.3	17.4	29.3	50.0	0.0
	70～74歳	134	3.0	26.1	32.8	35.8	2.2
	75～79歳	130	4.6	33.1	31.5	30.8	0.0
	80～84歳	91	8.8	44.0	31.9	15.4	0.0
	85歳以上	95	17.9	41.1	25.3	14.7	1.1

## (8) 外出を控えていますか【SA】

35.8%が「はい」と回答しています。

n=542

無回答  
0.6%



### ● 年齢別

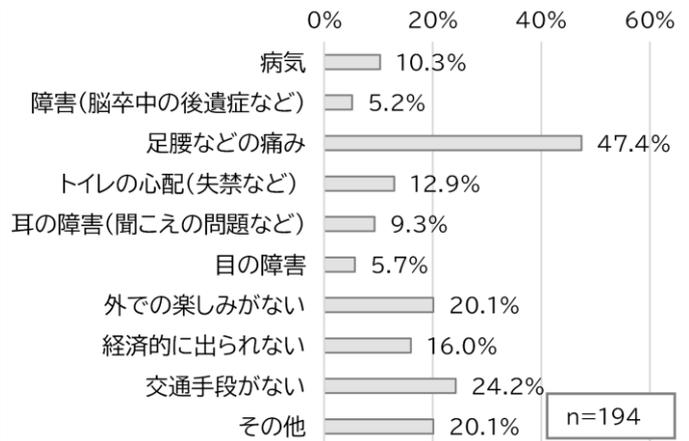
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69 歳では2割弱、70～74 歳では2割強、75～79 歳では3割半ば、80～84 歳では4割半ばとなっていますが、85 歳以上では6割強と、年齢が上がるにつれて上昇しています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	35.8	63.7	0.6
年齢	65～69 歳	92	18.5	80.4	1.1
	70～74 歳	134	22.4	76.9	0.7
	75～79 歳	130	35.4	63.8	0.8
	80～84 歳	91	46.2	53.8	0.0
	85 歳以上	95	62.1	37.9	0.0

**(8) で「1. はい」(外出を控えている) を回答した方対象**

**(8)① 外出を控えている理由は、次のどれですか【MA】**

「足腰などの痛み」(47.4%) が最も高く、「交通手段がない」(24.2%)、「外での楽しみがない」(20.1%)、「その他」(20.1%) と続きます。



**【その他一例】**  
 ◇新型コロナウイルス感染予防のため  
 ◇家族の介護のため  
 ◇用事がない  
 ◇面倒だから など

● **年齢別**

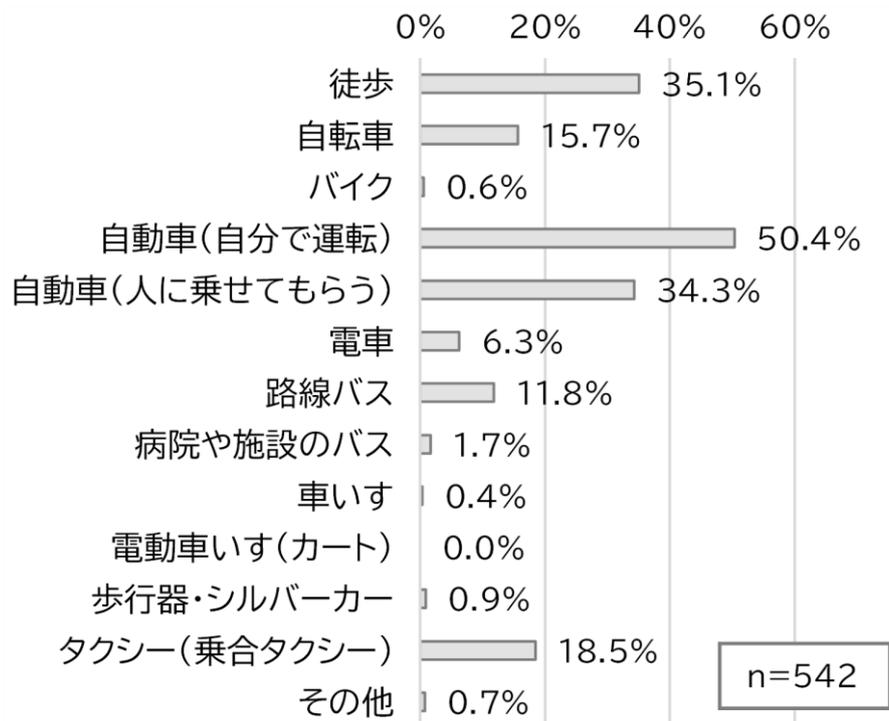
年齢別にみると 65～69 歳では「外での楽しみがない」と「その他」、70～74 歳では「その他」、75 歳以上の年齢層では「足腰などの痛み」の割合が最も高くなっています。

		回答者数	割合 (%)				
			病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)
全体		194	10.3	5.2	47.4	12.9	9.3
年齢	65～69 歳	17	17.6	5.9	11.8	5.9	0.0
	70～74 歳	30	3.3	13.3	30.0	16.7	3.3
	75～79 歳	46	15.2	8.7	52.2	15.2	4.3
	80～84 歳	42	7.1	0.0	45.2	7.1	7.1
	85 歳以上	59	10.2	1.7	64.4	15.3	20.3

		回答者数	割合 (%)					
			目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体		194	5.7	20.1	16.0	24.2	20.1	2.6
年齢	65～69 歳	17	5.9	29.4	5.9	11.8	29.4	11.8
	70～74 歳	30	6.7	23.3	26.7	23.3	43.3	0.0
	75～79 歳	46	2.2	19.6	19.6	17.4	19.6	2.2
	80～84 歳	42	7.1	11.9	11.9	28.6	19.0	4.8
	85 歳以上	59	6.8	22.0	13.6	30.5	6.8	0.0

## (9) 外出する際の移動手段は何ですか【MA】

「自動車（自分で運転）」（50.4%）が最も高く、「徒歩」（35.1%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（34.3%）と続きます。



## ● 年齢別

年齢別にみると、最も高い割合は、80歳未満では「自動車（自分で運転）」、80歳以上では「自動車（人に乗せてもらう）」となっています。また「自動車（自分で運転）」の割合は、65～69歳では73.9%、70～74歳では67.2%、75～79歳では54.6%、80～84歳では33.0%、85歳以上では14.7%となっています。

## ● 家族構成別

家族構成別にみると、「1人暮らし」では「徒歩」、「夫婦2人暮らし」と「その他（子との2世帯、その他）」では「自動車（自分で運転）」と回答した割合が最も高くなっています。

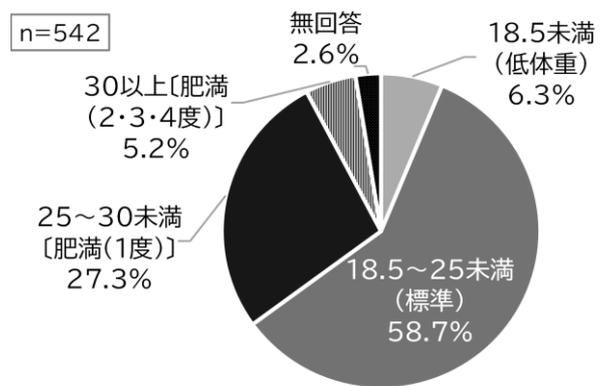
		回答者数	割合（%）						
			徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス
全体		542	35.1	15.7	0.6	50.4	34.3	6.3	11.8
年齢	65～69歳	92	31.5	15.2	3.3	73.9	25.0	9.8	4.3
	70～74歳	134	35.8	20.1	0.0	67.2	24.6	9.0	11.9
	75～79歳	130	36.2	15.4	0.0	54.6	30.0	3.8	6.2
	80～84歳	91	35.2	15.4	0.0	33.0	41.8	6.6	22.0
	85歳以上	95	35.8	10.5	0.0	14.7	55.8	2.1	16.8
家族構成	1人暮らし	130	45.4	19.2	0.0	42.3	26.9	11.5	21.5
	夫婦2人暮らし	246	35.4	17.5	1.2	58.9	31.3	5.7	9.8
	その他（子との2世帯、その他）	159	25.8	10.1	0.0	44.7	43.4	3.1	7.5

		回答者数	割合（%）						
			病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルパーカー	タクシー	その他	無回答
全体		542	1.7	0.4	0.0	0.9	18.5	0.7	0.9
年齢	65～69歳	92	1.1	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	1.1
	70～74歳	134	1.5	0.0	0.0	0.7	11.9	0.0	0.0
	75～79歳	130	1.5	0.8	0.0	0.8	13.8	2.3	1.5
	80～84歳	91	2.2	1.1	0.0	1.1	26.4	0.0	2.2
	85歳以上	95	2.1	0.0	0.0	2.1	34.7	1.1	0.0
家族構成	1人暮らし	130	3.8	0.8	0.0	3.1	27.7	0.8	1.5
	夫婦2人暮らし	246	0.8	0.4	0.0	0.4	15.0	0.4	0.4
	その他（子との2世帯、その他）	159	1.3	0.0	0.0	0.0	15.1	1.3	1.3

## 4 食べることについて

### (1) 身長・体重 (BMI)

記入いただいた身長・体重から BMI (Body Mass Index) ボディマス指数を算出し、肥満度の傾向をみると、BMI25以上 (肥満1～4度の合計) に該当する方は3割強となります。



#### ● 年齢別

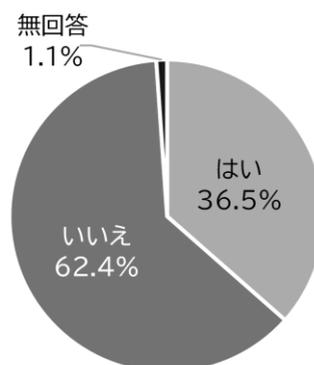
年齢別にみると、肥満傾向がみられる (肥満度1/肥満度2・3・4) 割合は、65～69歳では3割半ば、70～74歳、75～79歳では3割強、80～84歳では3割弱、85歳以上では3割強となっています。

		回答者数	割合 (%)				
			18.5 未満 (低体重)	18.5 ～25 未満 (標準)	25 ～30 未満 (肥満(1度))	30以上 (肥満(2,3,4 度))	無回答
全体		542	6.3	58.7	27.3	5.2	2.6
年齢	65～69 歳	92	5.4	57.6	25.0	10.9	1.1
	70～74 歳	134	7.5	59.0	29.1	3.0	1.5
	75～79 歳	130	5.4	58.5	27.7	5.4	3.1
	80～84 歳	91	8.8	61.5	28.6	0.0	1.1
	85 歳以上	95	4.2	56.8	25.3	7.4	6.3

## (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか【SA】

36.5%が「はい」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

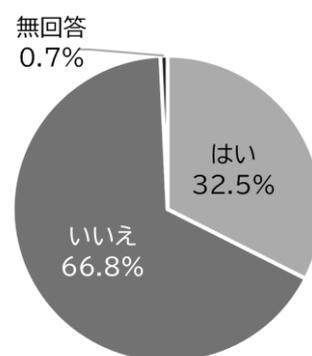
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は 65～69 歳では 3 割弱、70～74 歳、75～79 歳では、4 割弱、80～84 歳では 3 割半ば、85 歳以上では 4 割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	36.5	62.4	1.1
年齢	65～69 歳	92	27.2	72.8	0.0
	70～74 歳	134	36.6	63.4	0.0
	75～79 歳	130	38.5	59.2	2.3
	80～84 歳	91	35.2	63.7	1.1
	85 歳以上	95	44.2	53.7	2.1

## (3) お茶や汁物等でむせることがありますか【SA】

32.5%が「はい」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

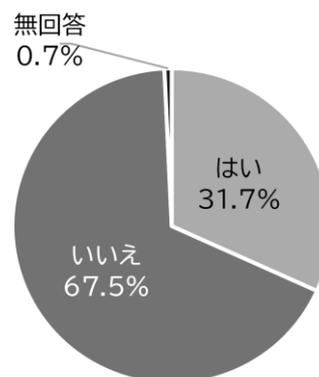
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は 65～69 歳では 2 割強、70～74 歳では 3 割半ば、75～79 歳では 3 割強、80～84 歳では 3 割半ば、85 歳以上では 4 割弱となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	32.5	66.8	0.7
年齢	65～69 歳	92	21.7	78.3	0.0
	70～74 歳	134	34.3	64.2	1.5
	75～79 歳	130	31.5	67.7	0.8
	80～84 歳	91	36.3	63.7	0.0
	85 歳以上	95	37.9	61.1	1.1

#### (4) 口の渇きが気になりますか【SA】

31.7%が「はい」と回答しています。

n=542



##### ● 年齢別

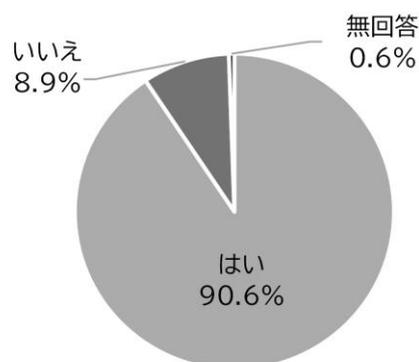
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は65～69歳では2割強、70～74歳では3割弱、75～79歳では3割、80～84歳では4割、85歳以上では4割弱となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	31.7	67.5	0.7	
年齢	65～69歳	92	21.7	78.3	0.0
	70～74歳	134	29.1	70.9	0.0
	75～79歳	130	30.0	66.9	3.1
	80～84歳	91	40.7	59.3	0.0
	85歳以上	95	38.9	61.1	0.0

#### (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか【SA】

8.9%が「いいえ」と回答しています。

n=542



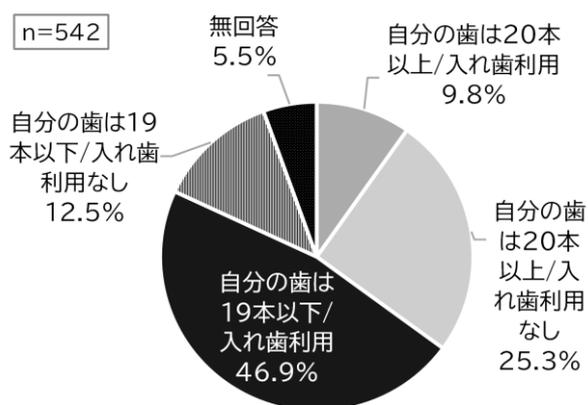
##### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は84歳以下の年齢層では1割を切っていますが、85歳以上では1割強となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	90.6	8.9	0.6	
年齢	65～69歳	92	90.2	9.8	0.0
	70～74歳	134	89.6	9.0	1.5
	75～79歳	130	93.1	6.2	0.8
	80～84歳	91	93.4	6.6	0.0
	85歳以上	95	86.3	13.7	0.0

## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください【SA】

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方の割合が最も高く46.9%となっている一方で、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」と回答した方は25.3%となっています。



### ● 年齢別

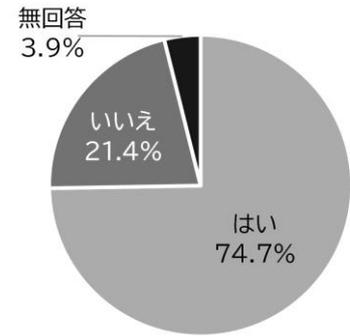
年齢別にみると、最も割合の高い回答は、65～69歳では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」ですが、70歳以上の年齢層では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」となっています。

	回答者数	割合 (%)				
		自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全体	542	9.8	25.3	46.9	12.5	5.5
年齢	65～69歳	6.5	43.5	32.6	17.4	0.0
	70～74歳	12.7	31.3	38.1	12.7	5.2
	75～79歳	6.9	17.7	56.9	13.8	4.6
	80～84歳	8.8	18.7	58.2	6.6	7.7
	85歳以上	13.7	15.8	48.4	11.6	10.5

## (6) ① 噛み合わせは良いですか【SA】

21.4%が「いいえ」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、65～69 歳では 2 割強、70～74 歳では 2 割半ば、75～79 歳、80～84 歳では 2 割弱、85 歳以上では 2 割半ばとなっています。

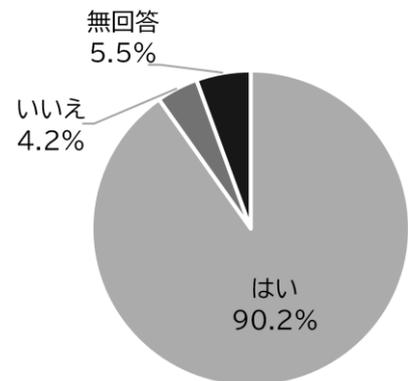
		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	74.7	21.4	3.9
年齢	65～69 歳	92	72.8	22.8	4.3
	70～74 歳	134	71.6	24.6	3.7
	75～79 歳	130	77.7	17.7	4.6
	80～84 歳	91	82.4	16.5	1.1
	85 歳以上	95	69.5	25.3	5.3

## (6) で「1.」「3.」(入れ歯を利用) を回答した方対象

## (6) ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか【SA】

4.2%が「いいえ」と回答しています。

n=307



### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、いずれの年齢層においても 1 割を切っています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		307	90.2	4.2	5.5
年齢	65～69 歳	36	94.4	2.8	2.8
	70～74 歳	68	89.7	5.9	4.4
	75～79 歳	83	96.4	1.2	2.4
	80～84 歳	61	86.9	4.9	8.2
	85 歳以上	59	83.1	6.8	10.2

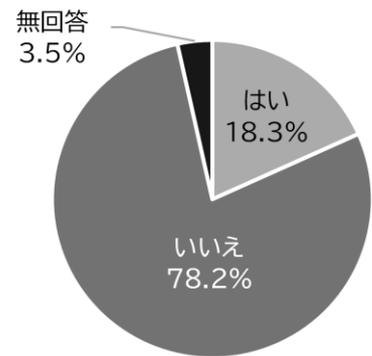
## (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか【SA】

18.3%が「はい」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69歳では2割強、70～74歳では1割強、75～79歳では2割、80～84歳では1割半ば、85歳以上では2割強となっています。

n=542



	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	18.3	78.2	3.5	
年齢	65～69歳	92	21.7	73.9	4.3
	70～74歳	134	13.4	83.6	3.0
	75～79歳	130	20.8	76.9	2.3
	80～84歳	91	15.4	81.3	3.3
	85歳以上	95	21.1	73.7	5.3

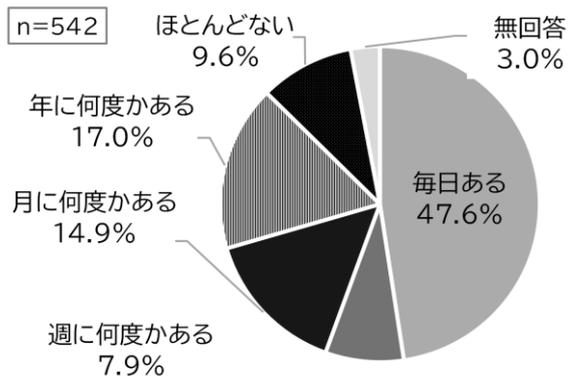
## (8) どなたかと食事をともしる機会がありますか【SA】

47.6%が「毎日ある」と回答している一方で、9.6%が「ほとんどない」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「ほとんどない」と回答した割合は、75～79歳では1割強、85歳以上では1割半ばとなっていますが、それ以外の年齢層では1割を切っています。

n=542

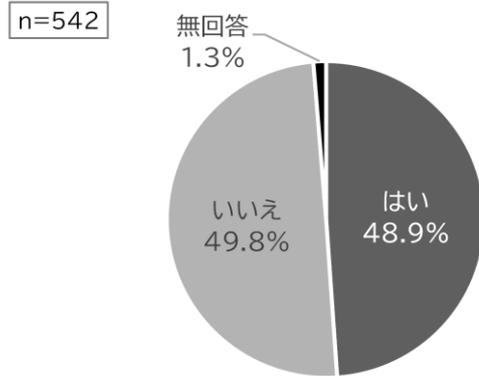


	回答者数	割合 (%)						
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	542	47.6	7.9	14.9	17.0	9.6	3.0	
年齢	65～69歳	92	60.9	12.0	8.7	9.8	5.4	3.3
	70～74歳	134	45.5	7.5	16.4	18.7	9.7	2.2
	75～79歳	130	49.2	6.2	13.8	16.9	10.8	3.1
	80～84歳	91	36.3	8.8	15.4	27.5	7.7	4.4
	85歳以上	95	46.3	6.3	20.0	11.6	13.7	2.1

## 5 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じますか【SA】

48.9%が「はい」と回答しています。



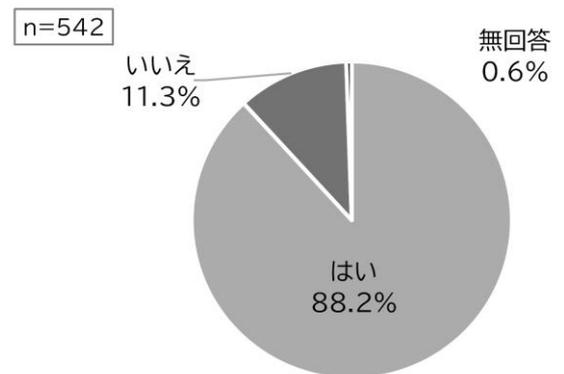
#### ● 年齢別

年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69歳では3割強、70～74歳では4割半ば、75～79歳では5割強、80～84歳では5割半ば、85歳以上では6割となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	48.9	49.8	1.3	
年齢	65～69歳	92	31.5	68.5	0.0
	70～74歳	134	44.8	54.5	0.7
	75～79歳	130	53.1	42.3	4.6
	80～84歳	91	54.9	45.1	0.0
	85歳以上	95	60.0	40.0	0.0

### (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか【SA】

88.2%が「はい」と回答しています。



#### ● 年齢別

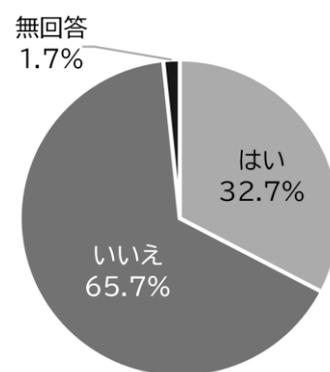
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では9割弱、80～84歳では9割強、85歳以上では8割半ばと、いずれの年齢層においても高くなっています。

	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	88.2	11.3	0.6	
年齢	65～69歳	92	89.1	10.9	0.0
	70～74歳	134	86.6	12.7	0.7
	75～79歳	130	87.7	10.8	1.5
	80～84歳	91	92.3	7.7	0.0
	85歳以上	95	86.3	13.7	0.0

### (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか【SA】

32.7%が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

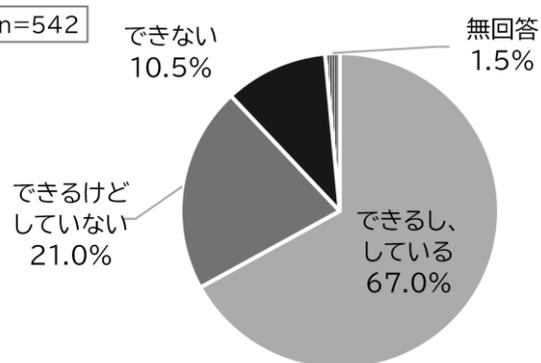
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69歳では3割弱、70～74歳では3割強、75～79歳、80～84歳では3割弱、85歳以上では4割半ばとなっています。

	回答者数	割合 (%)			
		はい	いいえ	無回答	
全体	542	32.7	65.7	1.7	
年齢	65～69歳	92	29.3	70.7	0.0
	70～74歳	134	33.6	64.9	1.5
	75～79歳	130	27.7	69.2	3.1
	80～84歳	91	28.6	69.2	2.2
	85歳以上	95	45.3	53.7	1.1

### (4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）【SA】

「できない」（10.5%）、「できるけどしていない」（21.0%）となっています。

n=542



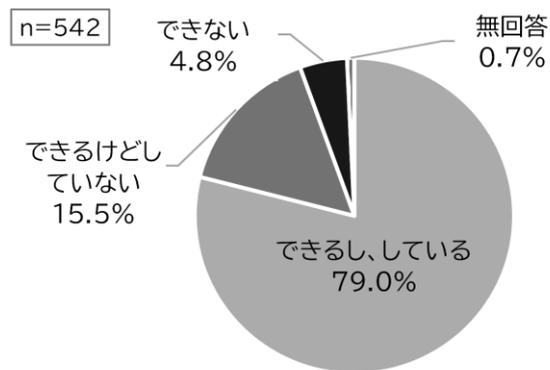
#### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では1割を切っていますが、80～84歳では1割半ば、85歳以上では2割と年齢が上がるにつれて上昇しています。

	回答者数	割合 (%)				
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	542	67.0	21.0	10.5	1.5	
年齢	65～69歳	92	84.8	12.0	3.3	0.0
	70～74歳	134	76.9	14.2	7.5	1.5
	75～79歳	130	64.6	25.4	9.2	0.8
	80～84歳	91	60.4	24.2	14.3	1.1
	85歳以上	95	45.3	30.5	20.0	4.2

## (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか【SA】

「できない」(4.8%)、「できるけどしていない」(15.5%)となっています。



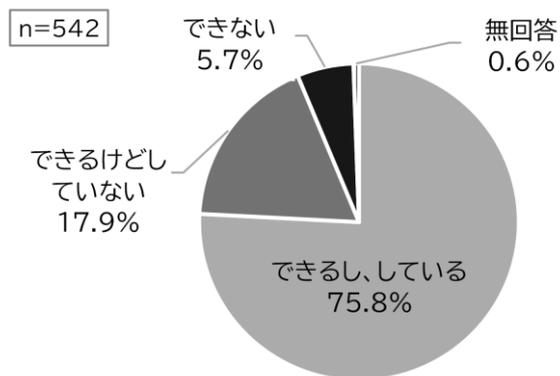
### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、80歳未満では1割を切っていますが、85歳以上では1割強とやや高い傾向がみられます。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	79.0	15.5	4.8	0.7
年齢	65~69歳	92	95.7	4.3	0.0	0.0
	70~74歳	134	84.3	12.7	3.0	0.0
	75~79歳	130	76.9	17.7	4.6	0.8
	80~84歳	91	76.9	16.5	5.5	1.1
	85歳以上	95	60.0	26.3	11.6	2.1

## (6) 自分で食事の用意をしていますか【SA】

「できない」(5.7%)、「できるけどしていない」(17.9%) となっています。



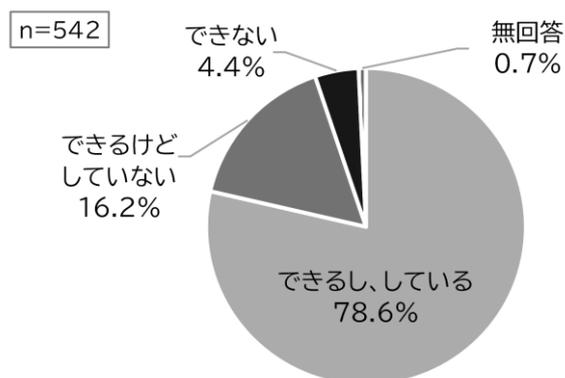
### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、いずれの年齢層においても1割を切っています。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	75.8	17.9	5.7	0.6
年齢	65～69歳	92	84.8	13.0	2.2	0.0
	70～74歳	134	76.9	17.9	5.2	0.0
	75～79歳	130	68.5	23.8	6.9	0.8
	80～84歳	91	79.1	15.4	4.4	1.1
	85歳以上	95	72.6	16.8	9.5	1.1

## (7) 自分で請求書の支払いをしていますか【SA】

「できない」(4.4%)、「できるけどしていない」(16.2%)となっています。



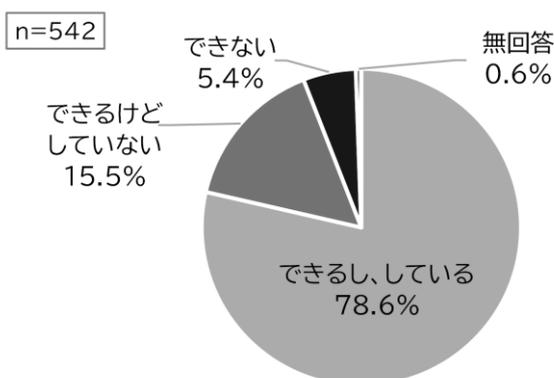
### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、いずれの年齢層においても1割を切っています。

		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	78.6	16.2	4.4	0.7
年齢	65～69歳	92	91.3	6.5	2.2	0.0
	70～74歳	134	77.6	17.9	4.5	0.0
	75～79歳	130	75.4	18.5	5.4	0.8
	80～84歳	91	76.9	17.6	2.2	3.3
	85歳以上	95	73.7	18.9	7.4	0.0

## (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか【SA】

「できない」(5.4%)、「できるけどしていない」(15.5%)となっています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、「できない」と回答した割合は、いずれの年齢層においても1割を切っています。

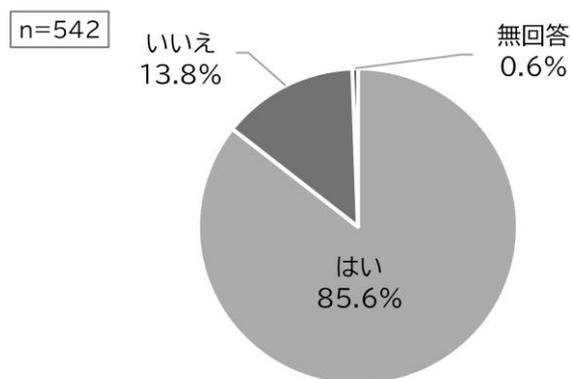
		回答者数	割合 (%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		542	78.6	15.5	5.4	0.6
年齢	65～69歳	92	88.0	8.7	3.3	0.0
	70～74歳	134	79.9	16.4	3.7	0.0
	75～79歳	130	76.9	13.8	7.7	1.5
	80～84歳	91	80.2	15.4	3.3	1.1
	85歳以上	95	68.4	23.2	8.4	0.0

## (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか【SA】

13.8%が「いいえ」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、75歳未満の年齢層では1割を切っていますが、75～79歳、80～84歳では1割半ば、85歳以上では3割強となっています。



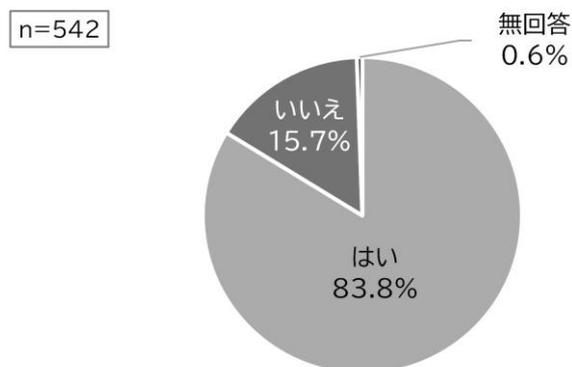
		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	85.6	13.8	0.6
年齢	65～69歳	92	97.8	2.2	0.0
	70～74歳	134	90.3	9.7	0.0
	75～79歳	130	85.4	13.8	0.8
	80～84歳	91	84.6	13.2	2.2
	85歳以上	95	68.4	31.6	0.0

## (10) 新聞を読んでいますか【SA】

15.7%が「いいえ」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、65～69歳、70～74歳では2割強、75～79歳では1割強、80～84歳では1割弱、85歳以上では1割強となっています。



		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	83.8	15.7	0.6
年齢	65～69歳	92	79.3	20.7	0.0
	70～74歳	134	77.6	22.4	0.0
	75～79歳	130	86.9	11.5	1.5
	80～84歳	91	90.1	8.8	1.1
	85歳以上	95	86.3	13.7	0.0

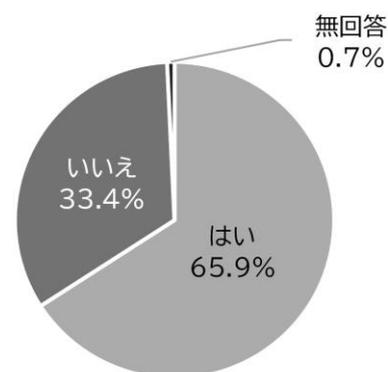
## (11) 本や雑誌を読んでいますか【SA】

33.4%が「いいえ」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、65～69歳では2割半ば、70歳以上の年齢層では3割半ばとなっています。

n=542



		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	65.9	33.4	0.7
年齢	65～69歳	92	75.0	25.0	0.0
	70～74歳	134	64.2	35.1	0.7
	75～79歳	130	63.8	35.4	0.8
	80～84歳	91	64.8	34.1	1.1
	85歳以上	95	63.2	35.8	1.1

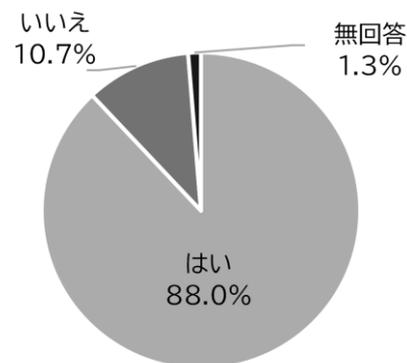
## (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか【SA】

10.7%が「いいえ」と回答しています。

### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、80～84歳では1割を切っていますが、その他の年齢層では1割強となっています。

n=542

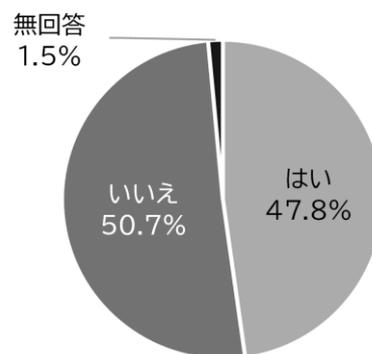


		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	88.0	10.7	1.3
年齢	65～69歳	92	88.0	12.0	0.0
	70～74歳	134	86.6	12.7	0.7
	75～79歳	130	86.9	10.8	2.3
	80～84歳	91	92.3	6.6	1.1
	85歳以上	95	87.4	10.5	2.1

### (13) 友人の家を訪ねていますか【SA】

47.8%が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

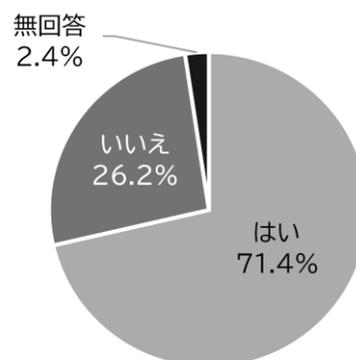
年齢別にみると「いいえ」と回答した割合は、65～69歳、75～79歳では5割を切っていますが、70～74歳では5割強、80歳以上では6割前後となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	47.8	50.7	1.5
年齢	65～69歳	92	58.7	40.2	1.1
	70～74歳	134	47.8	51.5	0.7
	75～79歳	130	53.8	44.6	1.5
	80～84歳	91	39.6	59.3	1.1
	85歳以上	95	36.8	60.0	3.2

### (14) 家族や友人の相談にのっていますか【SA】

26.2%が「いいえ」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

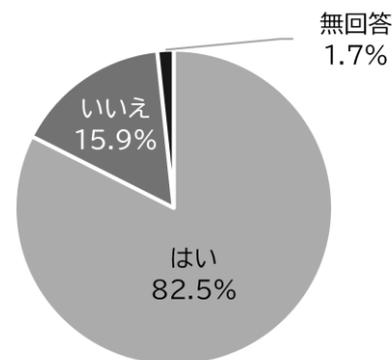
年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、65～69歳では2割弱、70～74歳、75～79歳では2割半ば、80～84歳では3割弱、85歳以上では3割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	71.4	26.2	2.4
年齢	65～69歳	92	82.6	17.4	0.0
	70～74歳	134	73.9	24.6	1.5
	75～79歳	130	71.5	24.6	3.8
	80～84歳	91	67.0	29.7	3.3
	85歳以上	95	61.1	35.8	3.2

## (15) 病人を見舞うことができますか【SA】

15.9%が「いいえ」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

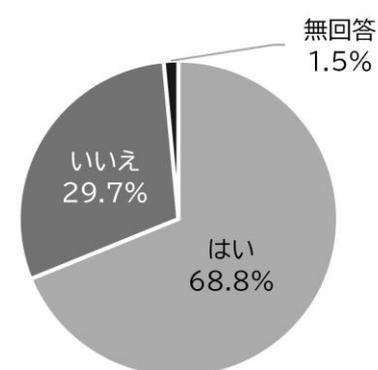
年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、65～69歳では1割を切っていますが、70～74歳、75～79歳、80～84歳では1割半ば、85歳以上では2割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	82.5	15.9	1.7
年齢	65～69歳	92	93.5	6.5	0.0
	70～74歳	134	83.6	14.2	2.2
	75～79歳	130	80.0	16.9	3.1
	80～84歳	91	83.5	15.4	1.1
	85歳以上	95	72.6	26.3	1.1

## (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか【SA】

68.8%が「はい」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

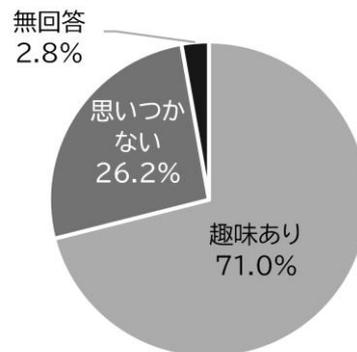
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69歳では7割半ば、70～74歳では6割半ば、75～79歳では7割強、80～84歳では6割強、85歳以上では7割弱となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	68.8	29.7	1.5
年齢	65～69歳	92	76.1	23.9	0.0
	70～74歳	134	65.7	32.8	1.5
	75～79歳	130	71.5	26.9	1.5
	80～84歳	91	62.6	34.1	3.3
	85歳以上	95	68.4	30.5	1.1

## (17) 趣味はありますか【SA】

71.0%が「趣味あり」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

年齢別にみると、「趣味あり」と回答した割合は、65～69歳では8割弱、70～74歳、75～79歳、80～84歳では7割弱、85歳以上では7割強となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		趣味あり	思いつかない	無回答	
全体	542	71.0	26.2	2.8	
年齢	65～69歳	92	78.3	21.7	0.0
	70～74歳	134	69.4	27.6	3.0
	75～79歳	130	67.7	28.5	3.8
	80～84歳	91	69.2	26.4	4.4
	85歳以上	95	72.6	25.3	2.1

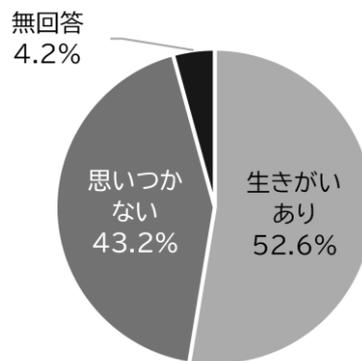
### 【趣味（代表的なもの）】

◇家庭菜園、ガーデニング ◇手芸、編み物 ◇スポーツ（パークゴルフ等） ◇旅行  
 ◇映画鑑賞 ◇釣り ◇パソコン ◇囲碁などのゲーム ◇読書 ◇楽器演奏・音楽鑑賞 など

## (18) 生きがいがありますか【SA】

52.6%が「生きがいあり」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

年齢別にみると、「生きがいあり」と回答した割合は、65～69歳では5割強、70～74歳では5割半ば、75～79歳では5割弱、80～84歳では5割強、85歳以上では5割強となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		生きがいあり	思いつかない	無回答	
全体	542	52.6	43.2	4.2	
年齢	65～69歳	92	53.3	44.6	2.2
	70～74歳	134	55.2	41.8	3.0
	75～79歳	130	49.2	44.6	6.2
	80～84歳	91	51.6	42.9	5.5
	85歳以上	95	53.7	42.1	4.2

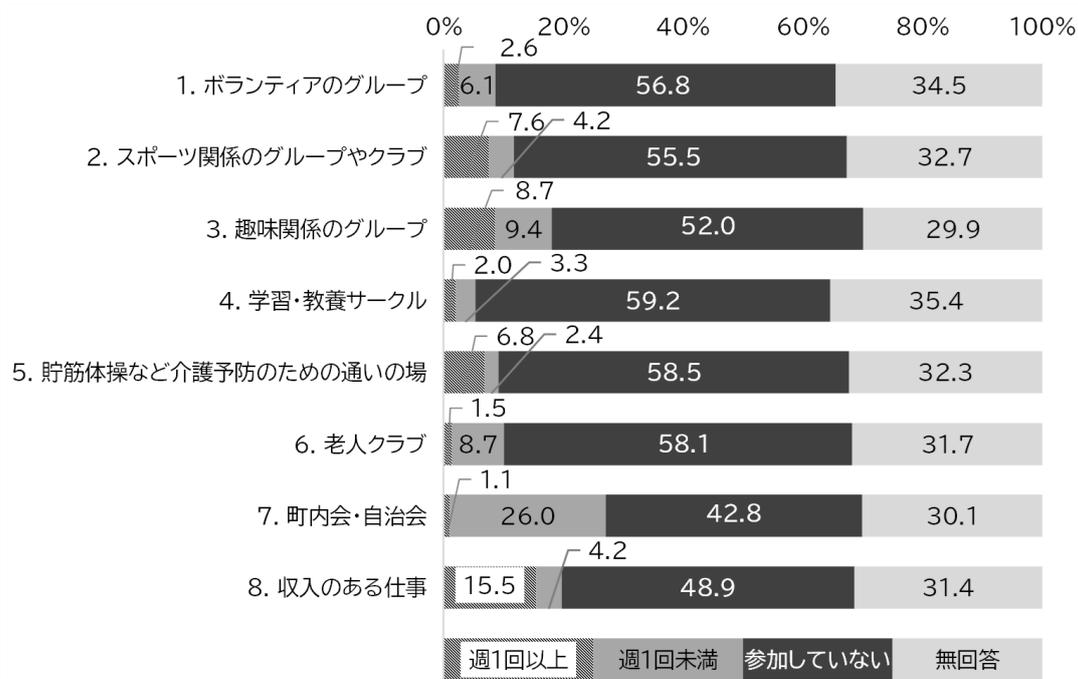
### 【生きがい（代表的なもの）】

- ◇子、孫の成長    ◇家族    ◇健康に過ごすこと    ◇食事    ◇友人と過ごすこと
- ◇人との交流    ◇仕事、ボランティア    ◇趣味 など

## 6 地域での活動について

### (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか【SA】

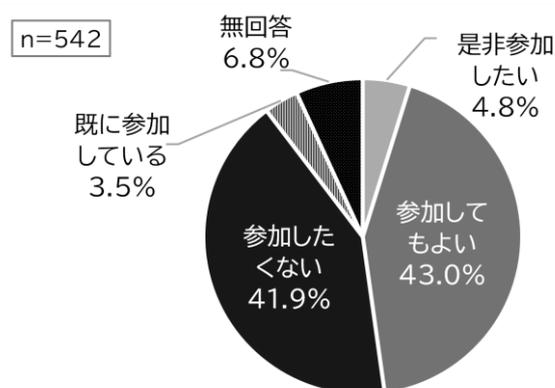
「参加している」「参加していない」「無回答」以外の合計割合については、「町内会・自治体」(27.1%)が最も高く、「収入のある仕事」(19.7%)、「趣味関係のグループ」(18.1%)と続きます。



	回答者数	割合 (%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
1. ボランティアのグループ	542	0.2	0.9	1.5	1.8	4.2	56.8	34.5
2. スポーツ関係のグループやクラブ		0.6	2.8	4.2	2.6	1.7	55.5	32.7
3. 趣味関係のグループ		0.9	2.8	5.0	6.3	3.1	52.0	29.9
4. 学習・教養サークル		0.0	1.3	0.7	1.3	2.0	59.2	35.4
5. 貯筋体操など介護予防のための通いの場		0.6	1.5	4.8	2.0	0.4	58.5	32.3
6. 老人クラブ		0.6	0.4	0.6	4.8	3.9	58.1	31.7
7. 町内会・自治会		0.2	0.7	0.2	3.0	23.1	42.8	30.1
8. 収入のある仕事		9.8	5.0	0.7	1.3	3.0	48.9	31.4

## (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか【SA】

3.5%が「既に参加している」と回答しています。また、「是非参加したい」(4.8%)、「参加してもよい」(43.0%)をあわせると、47.8%が参加の意向を示しています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、参加の意向をもっている（「是非参加したい／参加してもよい」）割合は、65～69歳、70～74歳では5割強、75～79歳では5割、80～84歳では4割半ば、85歳以上では3割半ばと、年齢が上がるにつれて低くなっています。また80歳以上の年齢層では「参加したくない」と回答した割合が最も高くなっています。

### ● 家族構成別

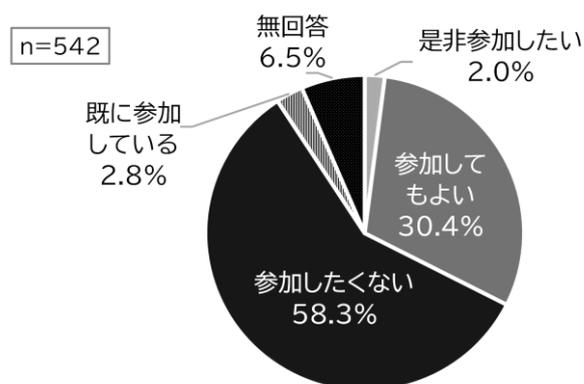
家族構成別にみると、最も割合の高い回答は、「1人暮らし」、「夫婦2人暮らし」では「参加してもよい」、「その他（子との2世帯、その他）」では「参加したくない」となっています。

また参加の意向をもっている（「是非参加したい／参加してもよい」）割合は、「1人暮らし」では5割強、「夫婦2人暮らし」では5割、「その他（子との2世帯、その他）」では4割強となっています。

		回答者数	割合 (%)				無回答
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	
全体		542	4.8	43.0	41.9	3.5	6.8
年齢	65～69歳	92	7.6	45.7	44.6	0.0	2.2
	70～74歳	134	3.7	49.3	37.3	4.5	5.2
	75～79歳	130	5.4	44.6	36.2	2.3	11.5
	80～84歳	91	5.5	40.7	41.8	4.4	7.7
	85歳以上	95	2.1	31.6	53.7	6.3	6.3
家族構成	1人暮らし	130	6.2	45.4	37.7	3.8	6.9
	夫婦2人暮らし	246	4.1	46.3	42.3	3.7	3.7
	その他（子との2世帯、その他）	159	4.4	37.1	44.7	2.5	11.3

### (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか【SA】

2.8%が「既に参加している」と回答しています。また、「是非参加したい」（2.0%）、「参加してもよい」（30.4%）をあわせると、32.4%が参加の意向を示しています。



#### ● 年齢別

年齢別にみると、参加の意向をもっている（「是非参加したい／参加してもよい」）割合は、65～69歳では4割弱、70～74歳、75～79歳では3割強、80～84歳では3割半ば、85歳以上では2割強となっています。

#### ● 家族構成別

家族構成別にみると、参加の意向をもっている（「是非参加したい／参加してもよい」）割合は、「1人暮らし」では3割強、「夫婦2人暮らし」では3割半ば、「その他（子との2世帯、その他）」では3割弱となっています。

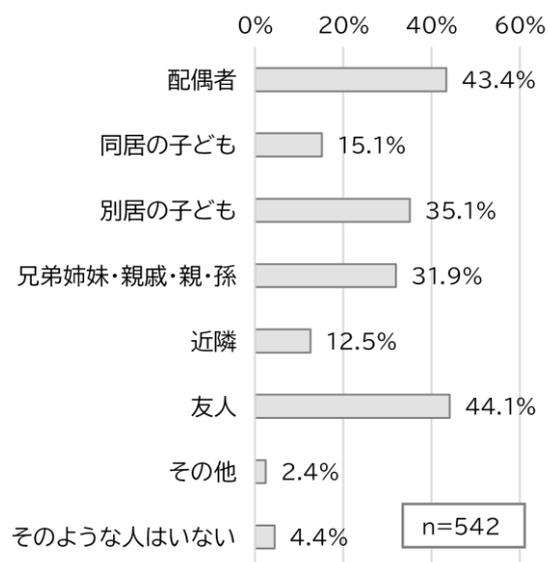
	回答者数	割合 (%)				
		是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体	542	2.0	30.4	58.3	2.8	6.5
年齢	65～69歳	2.2	35.9	58.7	2.2	1.1
	70～74歳	3.0	30.6	59.0	3.0	4.5
	75～79歳	1.5	30.8	55.4	2.3	10.0
	80～84歳	1.1	34.1	56.0	1.1	7.7
	85歳以上	2.1	21.1	63.2	5.3	8.4
家族 構成	1人暮らし	3.1	28.5	58.5	3.8	6.2
	夫婦2人暮らし	2.0	32.9	59.8	1.6	3.7
	その他（子との2世帯、その他）	1.3	28.3	56.0	3.1	11.3

## 7 たすけあいについて

### (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人【MA】

「友人」(44.1%)が最も高く、「配偶者」(43.4%)、「別居の子ども」(35.1%)と続きます。

No.		人数	割合 (%)
1	配偶者	235	43.4
2	同居の子ども	82	15.1
3	別居の子ども	190	35.1
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	173	31.9
5	近隣	68	12.5
6	友人	239	44.1
7	その他	13	2.4
8	そのような人はいない	24	4.4
	無回答	12	2.2
	回答者数	542	-



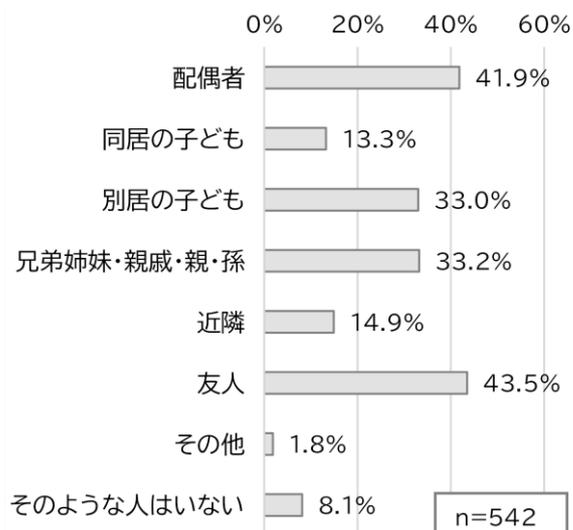
#### 【その他一例】

◇施設職員 ◇職場の人 ◇愚痴はない  
など

### (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人【MA】

「友人」(43.5%)が最も高く、「配偶者」(41.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(33.2%)と続きます。

No.		人数	割合 (%)
1	配偶者	227	41.9
2	同居の子ども	72	13.3
3	別居の子ども	179	33.0
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	180	33.2
5	近隣	81	14.9
6	友人	236	43.5
7	その他	10	1.8
8	そのような人はいない	44	8.1
	無回答	19	3.5
	回答者数	542	-



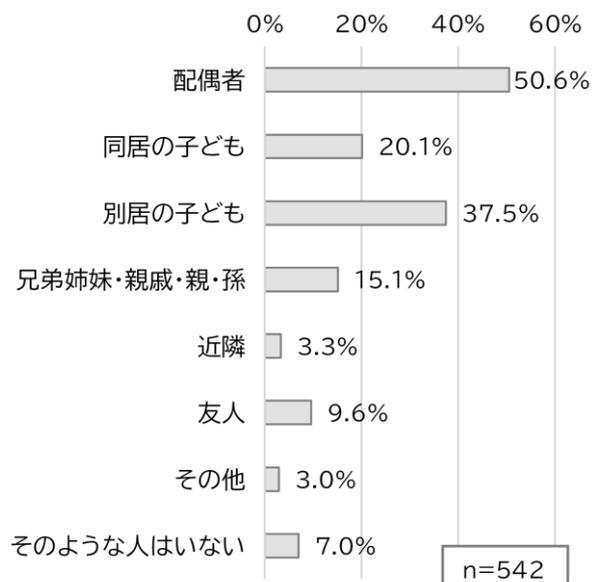
#### 【その他一例】

◇職場の人 など

### (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【MA】

「配偶者」(50.6%)が最も高く、「別居の子ども」(37.5%)、「同居の子ども」(20.1%)と続きます。

No.		人数	割合(%)
1	配偶者	274	50.6
2	同居の子ども	109	20.1
3	別居の子ども	203	37.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	82	15.1
5	近隣	18	3.3
6	友人	52	9.6
7	その他	16	3.0
8	そのような人はいない	38	7.0
	無回答	8	1.5
	回答者数	542	-



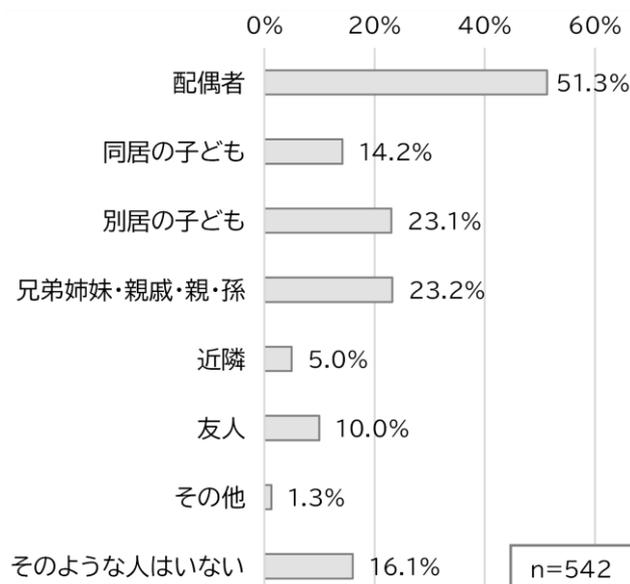
#### 【その他一例】

◇施設職員 ◇生活支援員 など

### (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人【MA】

「配偶者」(51.3%)が最も高く、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(23.2%)、「別居の子ども」(23.1%)と続きます。

No.		人数	割合(%)
1	配偶者	278	51.3
2	同居の子ども	77	14.2
3	別居の子ども	125	23.1
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	126	23.2
5	近隣	27	5.0
6	友人	54	10.0
7	その他	7	1.3
8	そのような人はいない	87	16.1
	無回答	25	4.6
	回答者数	542	-

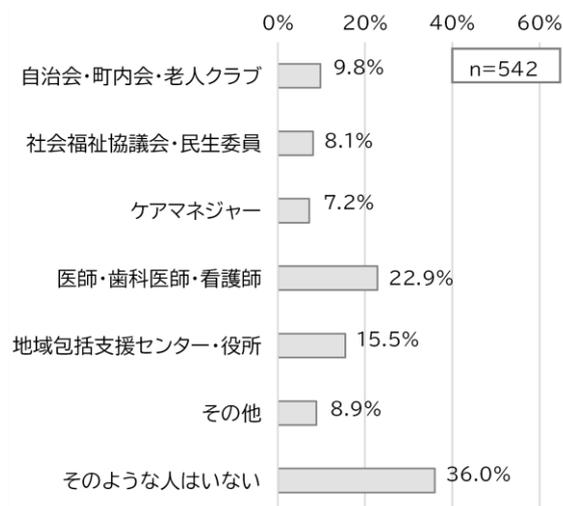


#### 【その他一例】

◇できない ◇親 など

## (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください【MA】

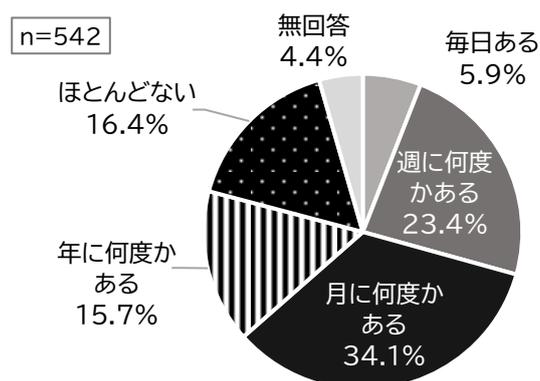
36.0%が「そのような人はいない」と回答しています。  
 相談する相手の中では、「医師・歯科医師・看護師」  
 (22.9%) が最も高く、「地域包括支援センター・役所」  
 (15.5%)、「自治会・町内会・老人クラブ」(9.8%) と続  
 きます。



No.		人数	割合 (%)
1	自治会・町内会・老人クラブ	53	9.8
2	社会福祉協議会・民生委員	44	8.1
3	ケアマネジャー	39	7.2
4	医師・歯科医師・看護師	124	22.9
5	地域包括支援センター・役所	84	15.5
6	その他	48	8.9
7	そのような人はいない	195	36.0
	無回答	59	10.9
	回答者数	542	-

## (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか【SA】

「月に何度かある」(34.1%)が最も高く、「週に何度かある」(23.4%)、「ほとんどない」(16.4%)と続きます。



### ● 年齢別

年齢別にみると、「ほとんどない」と回答した割合は、85歳未満の年齢層では2割を切っていますが、85歳以上では2割半ばとなっています。

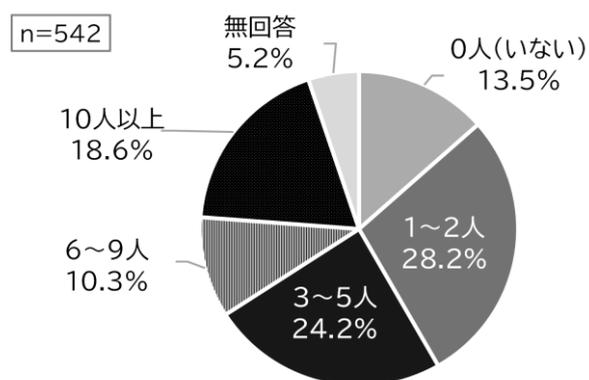
### ● 家族構成別

家族構成別にみると、「ほとんどない」と回答した割合は、「1人暮らし」では1割強、「夫婦2人暮らし」では1割半ば、「その他(子との2世帯、その他)」では2割弱となっています。

		回答者数	割合 (%)					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全体		542	5.9	23.4	34.1	15.7	16.4	4.4
年齢	65～69歳	92	9.8	21.7	33.7	21.7	9.8	3.3
	70～74歳	134	9.7	20.1	33.6	17.9	16.4	2.2
	75～79歳	130	3.1	27.7	38.5	12.3	14.6	3.8
	80～84歳	91	2.2	29.7	37.4	9.9	16.5	4.4
	85歳以上	95	4.2	17.9	26.3	16.8	25.3	9.5
家族構成	1人暮らし	130	3.8	34.6	30.0	13.8	13.1	4.6
	夫婦2人暮らし	246	3.3	23.2	37.0	15.4	16.7	4.5
	その他(子との2世帯、その他)	159	11.9	15.1	33.3	18.2	18.2	3.1

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数える）【SA】

「1～2人」（28.2%）が最も高く、「3～5人」（24.2%）、「10人以上」（18.6%）と続きます。一方で、13.5%が「0人（いない）」と回答しています。



● 年齢別

年齢別にみると、「0人（いない）」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では1割前後となっていますが、85歳以上では2割強となっています。

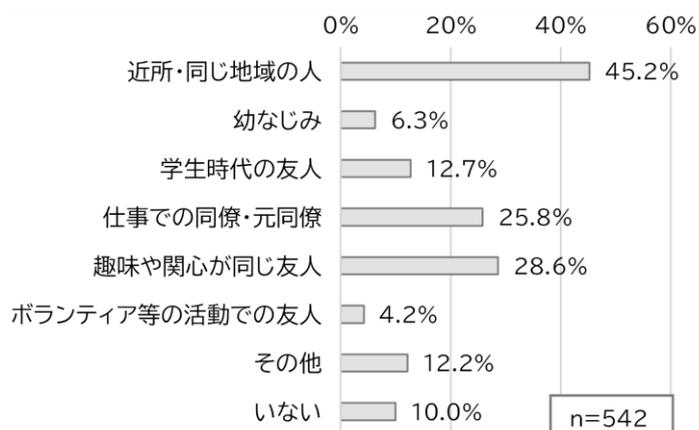
● 家族構成別

家族構成別にみると「0人（いない）」と回答した割合は、「1人暮らし」、「夫婦2人暮らし」では1割強、「その他（子との2世帯、その他）」では1割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)					無回答
			(いない) 0人	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	
全体		542	13.5	28.2	24.2	10.3	18.6	5.2
年齢	65～69歳	92	12.0	27.2	25.0	10.9	20.7	4.3
	70～74歳	134	13.4	34.3	17.9	6.0	24.6	3.7
	75～79歳	130	11.5	20.8	29.2	16.2	18.5	3.8
	80～84歳	91	9.9	36.3	25.3	9.9	14.3	4.4
	85歳以上	95	21.1	23.2	24.2	8.4	12.6	10.5
家族構成	1人暮らし	130	11.5	26.2	24.6	11.5	20.0	6.2
	夫婦2人暮らし	246	13.4	30.5	25.6	9.8	15.9	4.9
	その他（子との2世帯、その他）	159	14.5	27.7	22.6	9.4	22.0	3.8

## (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか【MA】

「近所・同じ地域の人」(45.2%)が最も高く、「趣味や関心が同じ友人」(28.6%)、「仕事での同僚・元同僚」(25.8%)と続きます。一方で、10.0%が「いない」と回答しています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、65～69歳では「仕事での同僚・元同僚」、70歳以上の年齢層では「近所・同じ地域の人」と回答した割合が最も高くなっています。一方で、

「いない」と回答した割合は、85歳以上では2割弱とやや高くなっています。

	回答者数	割合 (%)									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	542	45.2	6.3	12.7	25.8	28.6	4.2	12.2	10.0	5.7	
年齢	65～69歳	92	32.6	6.5	23.9	48.9	31.5	4.3	15.2	7.6	3.3
	70～74歳	134	41.8	9.7	17.2	31.3	24.6	5.2	15.7	8.2	3.7
	75～79歳	130	52.3	3.8	11.5	26.9	28.5	6.2	10.0	10.0	5.4
	80～84歳	91	51.6	6.6	9.9	8.8	37.4	2.2	8.8	6.6	5.5
	85歳以上	95	46.3	4.2	0.0	10.5	23.2	2.1	10.5	17.9	11.6

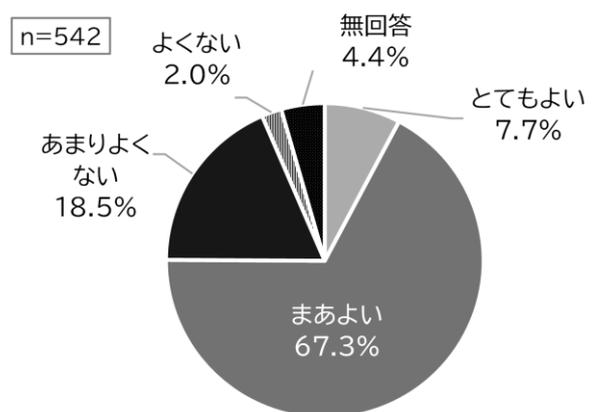
## 8 健康について

### (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか【SA】

「よくない」(2.0%)、「あまりよくない」(18.5%)をあわせると、2割の方が健康状態はよくないと回答しています。

#### ● 年齢別

年齢別にみると、「よくない(あまりよくない/よくない)」と回答した割合は、65～69歳では1割半ば、70～74歳、75～79歳では2割弱、80～84歳では3割弱、85歳以上では2割強となっています。

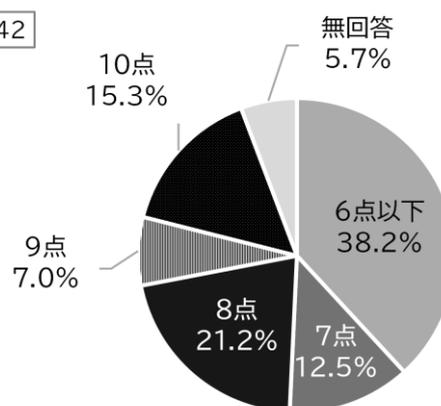


		回答者数	割合 (%)				
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		542	7.7	67.3	18.5	2.0	4.4
年齢	65～69歳	92	14.1	68.5	13.0	1.1	3.3
	70～74歳	134	10.4	67.9	16.4	2.2	3.0
	75～79歳	130	4.6	71.5	16.9	2.3	4.6
	80～84歳	91	6.6	60.4	28.6	1.1	3.3
	85歳以上	95	3.2	66.3	18.9	3.2	8.4

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点）  
【SA】

7 点以上（7～10 点）の割合を合計すると 56.0%となります。一方、6 点以下（0 点～6 点）と回答した割合の合計は 38.2%となっています。

n=542



● 年齢別

年齢別にみると、7 点以上（7～10 点）の割合を合計は、65～69 歳では 6 割強、70～74 歳、75～79 歳、80～84 歳では 5 割半ば、85 歳以上では 6 割弱となっています。

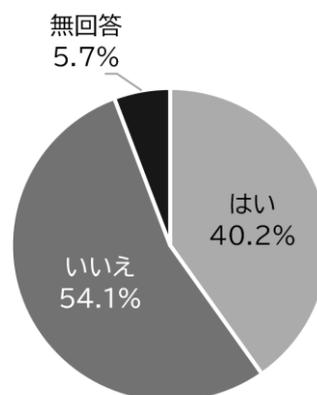
		回答者数	割合 (%)					
			0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
全体		542	0.4	0.2	0.6	3.1	3.1	20.7
年齢	65～69 歳	92	0.0	0.0	0.0	2.2	2.2	20.7
	70～74 歳	134	0.7	0.7	0.7	4.5	2.2	20.1
	75～79 歳	130	0.0	0.0	0.8	2.3	3.8	25.4
	80～84 歳	91	0.0	0.0	1.1	5.5	3.3	22.0
	85 歳以上	95	1.1	0.0	0.0	1.1	4.2	13.7

		回答者数	割合 (%)					無回答
			6 点	7 点	8 点	9 点	10 点	
全体		542	10.1	12.5	21.2	7.0	15.3	5.7
年齢	65～69 歳	92	9.8	15.2	22.8	6.5	18.5	2.2
	70～74 歳	134	10.4	11.9	22.4	9.0	10.4	6.7
	75～79 歳	130	6.2	11.5	24.6	3.8	14.6	6.9
	80～84 歳	91	11.0	11.0	17.6	6.6	18.7	3.3
	85 歳以上	95	14.7	13.7	16.8	9.5	16.8	8.4

### (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか【SA】

40.2%の方が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

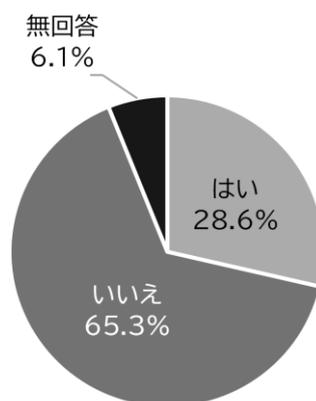
年齢別にみると、75～79歳では「はい」と回答した割合と「いいえ」と回答した割合が同程度となっていますが、その他の年齢層では「はい」と回答した割合が4割弱となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	40.2	54.1	5.7
年齢	65～69歳	92	39.1	56.5	4.3
	70～74歳	134	37.3	57.5	5.2
	75～79歳	130	46.9	46.9	6.2
	80～84歳	91	37.4	58.2	4.4
	85歳以上	95	38.9	52.6	8.4

### (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか【SA】

28.6%の方が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

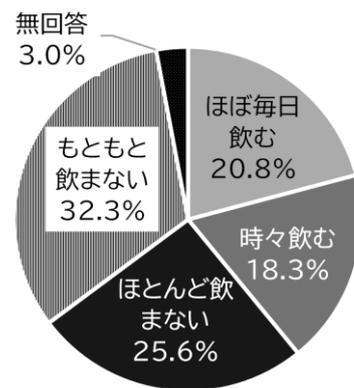
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69歳では2割半ば、70～74歳では3割弱、75～79歳では3割、80～84歳では3割強、85歳以上では2割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	28.6	65.3	6.1
年齢	65～69歳	92	25.0	70.7	4.3
	70～74歳	134	27.6	67.9	4.5
	75～79歳	130	30.8	61.5	7.7
	80～84歳	91	33.0	64.8	2.2
	85歳以上	95	26.3	62.1	11.6

## (5) お酒は飲みますか【SA】

「ほぼ毎日飲む」(20.8%)、「時々飲む」(18.3%)をあわせると、4割弱の方が飲酒していると回答しています。

n=542



### ● 年齢別

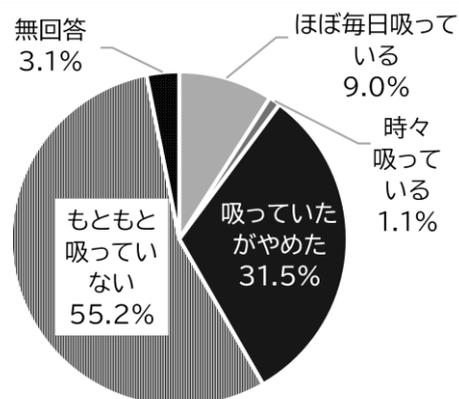
年齢別にみると、「習慣的にお酒を飲む（ほぼ毎日飲む / 時々飲む）」の割合は、65～69歳では5割弱、70～74歳では4割半ば、75～79歳では4割強、80～84歳では3割強、85歳以上では2割半ばとなっています。

	回答者数	割合 (%)					無回答
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない		
全体	542	20.8	18.3	25.6	32.3	3.0	
年齢	65～69歳	92	23.9	25.0	21.7	27.2	2.2
	70～74歳	134	25.4	18.7	23.9	29.9	2.2
	75～79歳	130	23.1	18.5	23.1	32.3	3.1
	80～84歳	91	18.7	14.3	29.7	36.3	1.1
	85歳以上	95	10.5	14.7	31.6	36.8	6.3

## (6) タバコは吸っていますか【SA】

「ほぼ毎日吸っている」(9.0%)、「時々吸っている」(1.1%)をあわせると、1割の方が喫煙していると回答しています。

n=542



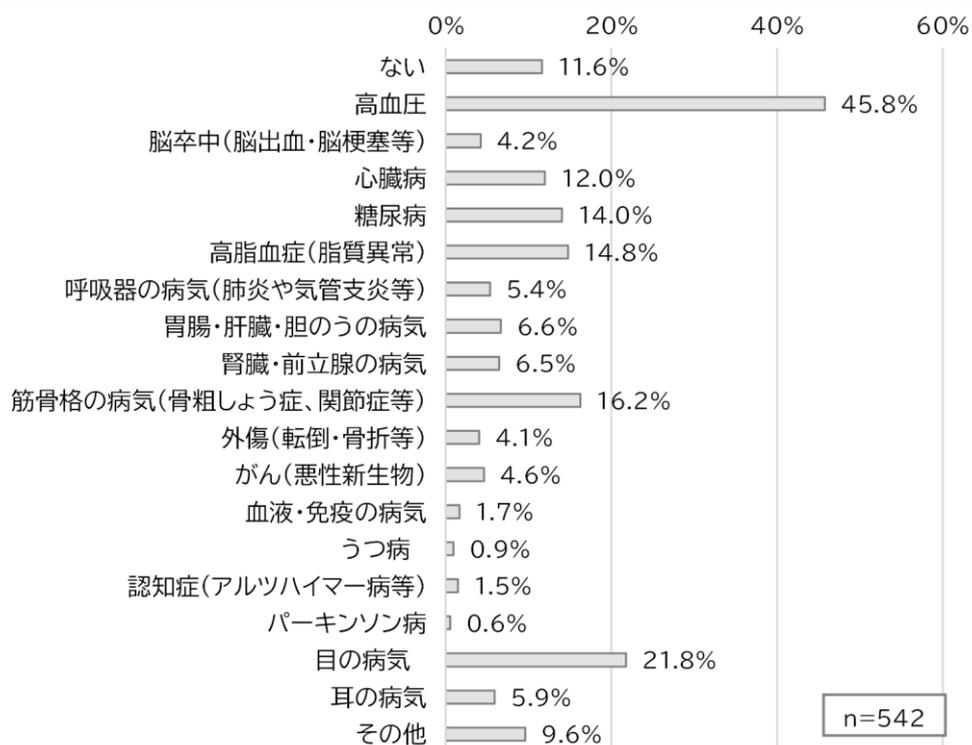
### ● 年齢別

年齢別にみると、「習慣的にタバコを吸う（ほぼ毎日吸っている / 時々吸っている）」の割合は、65～69歳では1割弱、70～74歳では2割弱、75～79歳では1割となっていますが、80歳以上の年齢層では1割を切り、年齢が上がるにつれて低くなる傾向にあります。

		回答者数	割合 (%)				無回答
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	
全体		542	9.0	1.1	31.5	55.2	3.1
年齢	65～69歳	92	9.8	0.0	37.0	51.1	2.2
	70～74歳	134	17.2	2.2	35.1	43.3	2.2
	75～79歳	130	9.2	0.8	30.0	56.2	3.8
	80～84歳	91	4.4	1.1	31.9	61.5	1.1
	85歳以上	95	1.1	1.1	23.2	68.4	6.3

## (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか【MA】

「高血圧」(45.8%)が最も高く、「目の病気」(21.8%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(16.2%)と続きます。



### 【その他一例】

- ◇痛風 ◇リウマチ ◇橋本病
- ◇甲状腺の病気 ◇変形性膝関節症 など

## ● 年齢別

年齢別にみると、いずれの年齢層も「高血圧」が最も高くなっています。また、「高血圧」に次いで高い項目は、75歳未満の年齢層では「ない」となりますが、75～79歳では「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」と「目の病気」、80歳以上の年齢層では「目の病気」となっています。

## ● 男女別

男女別にみると、男女ともに「高血圧」が最も高くなっています。また、顕著な差がみられる病気として、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」は女性が男性を17.8ポイント上回り、「腎臓・前立腺の病気」は男性が女性を14.1ポイント上回っています。

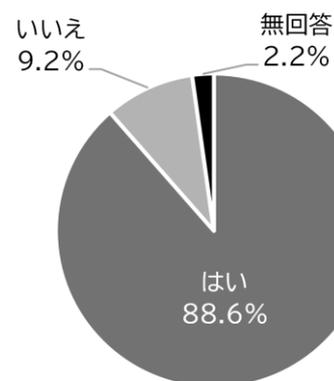
	回答者数	割合 (%)										
		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの 病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)	
全体	542	11.6	45.8	4.2	12.0	14.0	14.8	5.4	6.6	6.5	16.2	
年齢	65～69歳	92	20.7	43.5	3.3	6.5	13.0	18.5	8.7	4.3	4.3	7.6
	70～74歳	134	19.4	38.1	4.5	6.7	14.2	16.4	3.0	6.0	4.5	11.9
	75～79歳	130	5.4	50.8	6.9	12.3	16.2	14.6	7.7	5.4	9.2	22.3
	80～84歳	91	4.4	45.1	3.3	18.7	12.1	11.0	4.4	6.6	8.8	16.5
	85歳以上	95	7.4	52.6	2.1	17.9	13.7	12.6	3.2	11.6	5.3	22.1
性別	男性	224	12.1	45.1	6.3	17.0	16.1	12.5	5.4	8.5	14.7	5.8
	女性	318	11.3	46.2	2.8	8.5	12.6	16.4	5.3	5.3	0.6	23.6

	回答者数	割合 (%)										
		外傷 (転倒・骨折 等)	がん (悪性新生 物)	血液・免疫の 病気	うつ病	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン 病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	542	4.1	4.6	1.7	0.9	1.5	0.6	21.8	5.9	9.6	5.7	
年齢	65～69歳	92	4.3	2.2	0.0	1.1	0.0	1.1	13.0	1.1	6.5	6.5
	70～74歳	134	4.5	6.0	3.0	1.5	0.7	0.0	16.4	3.0	8.2	4.5
	75～79歳	130	2.3	5.4	1.5	0.8	1.5	0.8	22.3	6.9	14.6	3.8
	80～84歳	91	4.4	6.6	2.2	1.1	2.2	0.0	36.3	8.8	9.9	6.6
	85歳以上	95	5.3	2.1	1.1	0.0	3.2	1.1	23.2	10.5	7.4	8.4
性別	男性	224	3.6	5.8	1.8	0.9	1.3	0.0	23.2	7.1	8.9	3.6
	女性	318	4.4	3.8	1.6	0.9	1.6	0.9	20.8	5.0	10.1	7.2

## (8) かかりつけの病院はありますか【SA】

88.6%の方が「はい」と回答しています。

n=542



### ● 年齢別

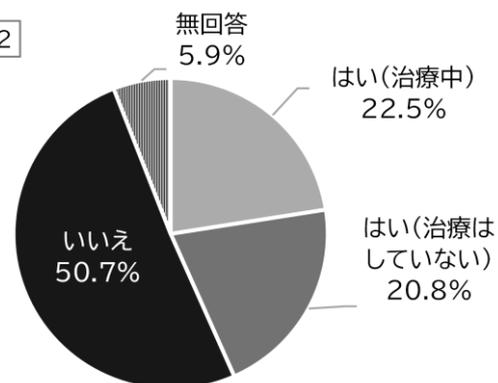
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、75歳未満の年齢層では8割強となっていますが、75歳以上の年齢層では9割を超えています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	88.6	9.2	2.2
年齢	65～69歳	92	81.5	16.3	2.2
	70～74歳	134	82.1	17.2	0.7
	75～79歳	130	93.1	5.4	1.5
	80～84歳	91	95.6	1.1	3.3
	85歳以上	95	91.6	4.2	4.2

## (9) 歯周病などの歯科疾患はありますか【SA】

50.7%の方が「いいえ」と回答しています。

n=542



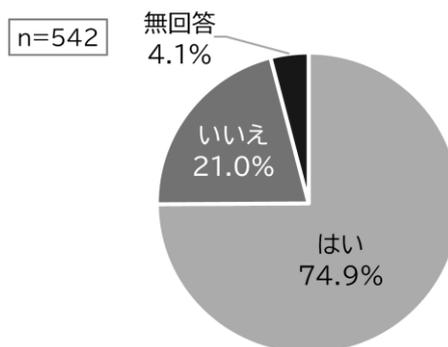
### ● 年齢別

年齢別にみると、「いいえ」と回答した割合は、70歳未満では4割半ばとなっていますが、70歳以上では5割を超えています。

		回答者数	割合 (%)			
			(治療中) はい	(治療していない) はい	いいえ	無回答
全体		542	22.5	20.8	50.7	5.9
年齢	65～69歳	92	29.3	22.8	45.7	2.2
	70～74歳	134	23.9	23.9	50.7	1.5
	75～79歳	130	22.3	19.2	50.8	7.7
	80～84歳	91	25.3	13.2	52.7	8.8
	85歳以上	95	11.6	24.2	53.7	10.5

## (10) かかりつけの歯科はありますか【SA】

74.9%の方が「はい」と回答しています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では7割半ば、80～84歳では8割強、85歳以上では6割半ばとなっています。

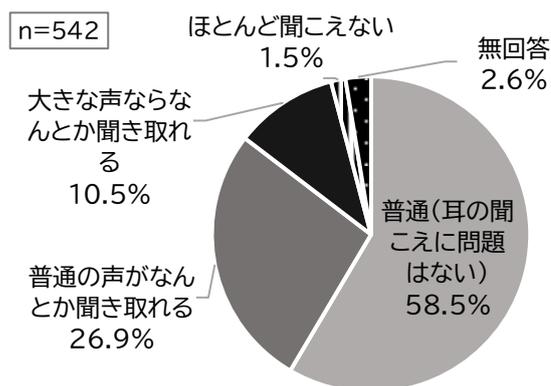
### ● 歯科疾患別

歯科疾患の有無別にみると、「いいえ」と回答した割合は、「歯科疾患あり（治療はしていない）」では3割強、「歯科疾患なし」では2割半ばとなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	74.9	21.0	4.1
年齢	65～69歳	92	76.1	20.7	3.3
	70～74歳	134	74.6	23.1	2.2
	75～79歳	130	76.2	20.8	3.1
	80～84歳	91	81.3	13.2	5.5
	85歳以上	95	66.3	26.3	7.4
問7 (9)	歯科疾患あり（治療中）	122	97.5	1.6	0.8
	歯疾患あり（治療なし）	113	68.1	31.9	0.0
	歯疾患なし	275	70.5	26.9	2.5

## (11) 現在のあなたの耳の聞こえの状態はいかがですか【SA】

58.5%の方が「普通（耳の聞こえに問題はない）」と回答しています。一方で、1.5%が「ほとんど聞こえない」と回答しています。



### ● 年齢別

年齢別にみると、「普通（耳の聞こえに問題はない）」と回答した割合は、65～69 歳では 8 割半ば、70～74 歳では 6 割半ば、75～79 歳では 5 割半ば、80～84 歳では 5 割強、85 歳以上では 4 割弱と、年齢が上がるにつれて低くなっています。

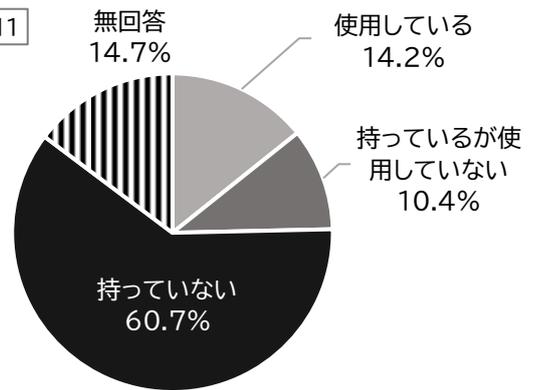
		回答者数	割合 (%)				無回答
			(耳の聞こえに問題はない) 普通	普通の声がなんとか聞き取れる	大きな声ならなんとか聞き取れる	ほとんど聞こえない	
全体		542	58.5	26.9	10.5	1.5	2.6
年齢	65～69 歳	92	84.8	10.9	1.1	0.0	3.3
	70～74 歳	134	65.7	27.6	4.5	1.5	0.7
	75～79 歳	130	53.8	33.8	8.5	2.3	1.5
	80～84 歳	91	50.5	33.0	11.0	1.1	4.4
	85 歳以上	95	36.8	26.3	30.5	2.1	4.2

(11) で「2.」～「4.」を回答した方対象

(11) ① 現在、補聴器を使用していますか【SA】

「使用している」(14.2%)、「持っているが使用していない」(10.4%)となっています。

n=211



● 年齢別

年齢別にみると、「使用している」と回答した割合は、80歳未満の年齢層では1割を切っており、80～84歳では1割半ば、85歳以上では3割弱となっています。

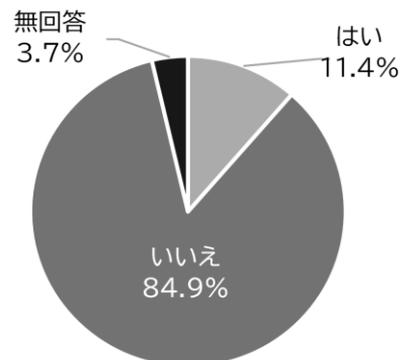
		回答者数	割合 (%)			
			使用している	持っているが使用していない	持っていない	無回答
全体		211	14.2	10.4	60.7	14.7
年齢	65～69歳	11	9.1	0.0	90.9	0.0
	70～74歳	45	4.4	4.4	73.3	17.8
	75～79歳	58	8.6	13.8	63.8	13.8
	80～84歳	41	14.6	14.6	58.5	12.2
	85歳以上	56	28.6	10.7	42.9	17.9

## 9 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか【SA】

11.4%が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

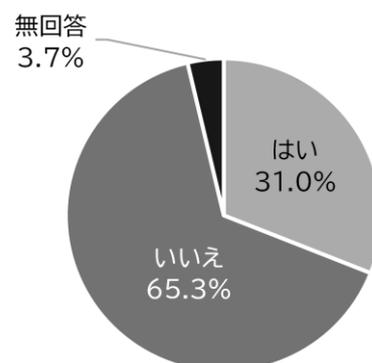
年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、70～74 歳、85 歳以上では1割を切っていますが、65～69 歳、75～79 歳では1割半ば、80～84 歳では1割強となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	11.4	84.9	3.7
年齢	65～69 歳	92	16.3	79.3	4.3
	70～74 歳	134	6.0	93.3	0.7
	75～79 歳	130	14.6	83.8	1.5
	80～84 歳	91	12.1	81.3	6.6
	85 歳以上	95	9.5	83.2	7.4

### (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか【SA】

31.0%が「はい」と回答しています。

n=542



#### ● 年齢別

年齢別にみると、「はい」と回答した割合は、65～69 歳では3割半ば、70～74 歳では3割、75～79 歳、80～84 歳では3割弱、85 歳以上では3割強となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		542	31.0	65.3	3.7
年齢	65～69 歳	92	35.9	60.9	3.3
	70～74 歳	134	30.6	67.2	2.2
	75～79 歳	130	29.2	70.0	0.8
	80～84 歳	91	28.6	67.0	4.4
	85 歳以上	95	31.6	58.9	9.5

## 10 調査回答からみる高齢者のリスク判定分析

本調査の回答から、「運動器機能の低下」・「転倒リスク」・「閉じこもり傾向」・「低栄養状態」・「口腔機能の低下」・「認知機能」・「うつ傾向」・「手段的自立度（IADL）」についてリスク判定を行いました。

判定に当たっては、主に国の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の手引き」に基づいています。

### (1) 運動器機能の低下

#### ● 判定方法

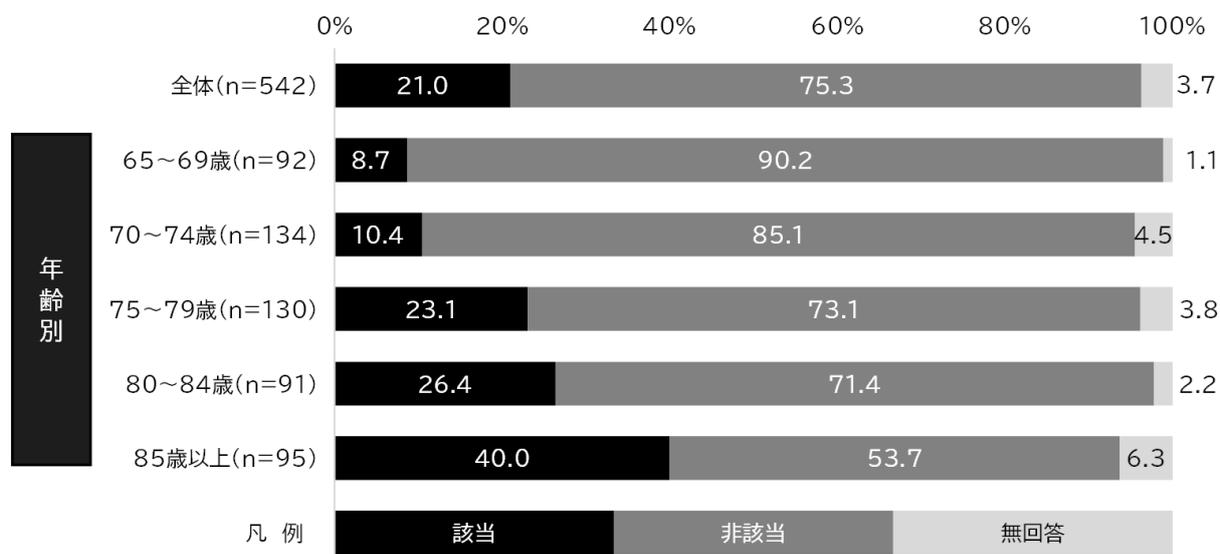
「国の手引き」に基づき、5項目のうち3項目以上に該当する場合、運動器機能の低下リスク該当者と判定しました。

問番号	判定設問	該当する選択肢
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問2(3)	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

#### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「運動器機能が低下している」高齢者は、21.0%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、75歳未満の年齢層では10%前後ですが、年齢が上がるにつれて高くなり、85歳以上では40.0%となっています。



## (2) 転倒リスク

### ● 判定方法

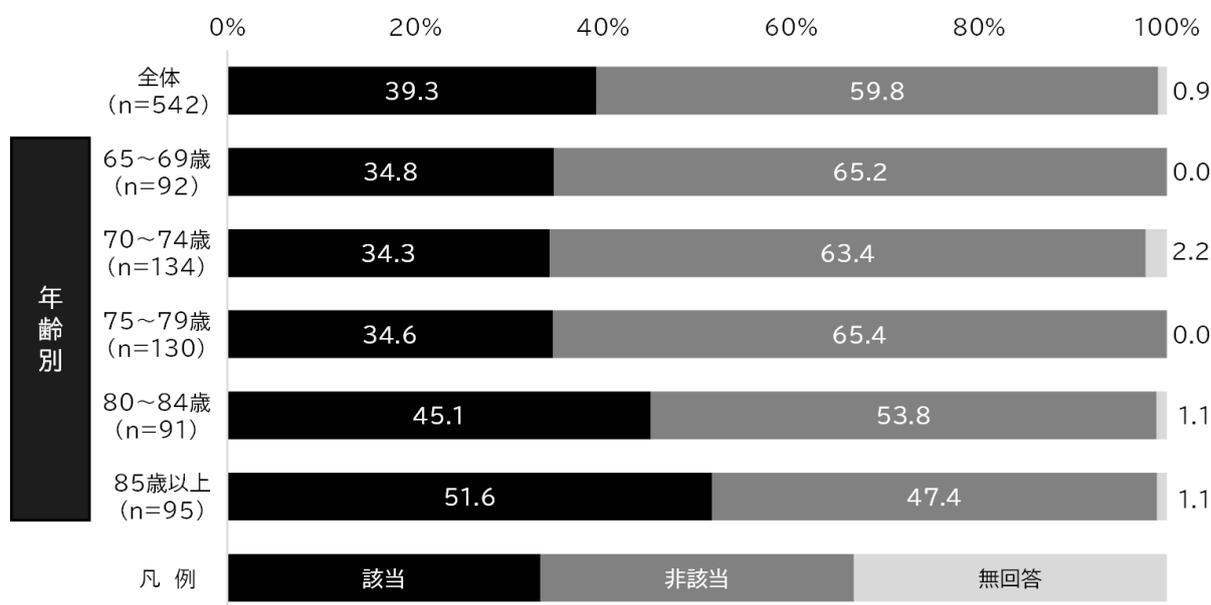
「国の手引き」に基づき、下記に該当する場合、「転倒リスクがある」高齢者と判定しました。

問番号	判定設問	該当する選択肢
問 2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「転倒リスクがある」高齢者は、39.3%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、80歳未満の年齢層では30%台ですが、80～84歳では45.1%、85歳以上では51.6%となっています。



### (3) 閉じこもり傾向

#### ● 判定方法

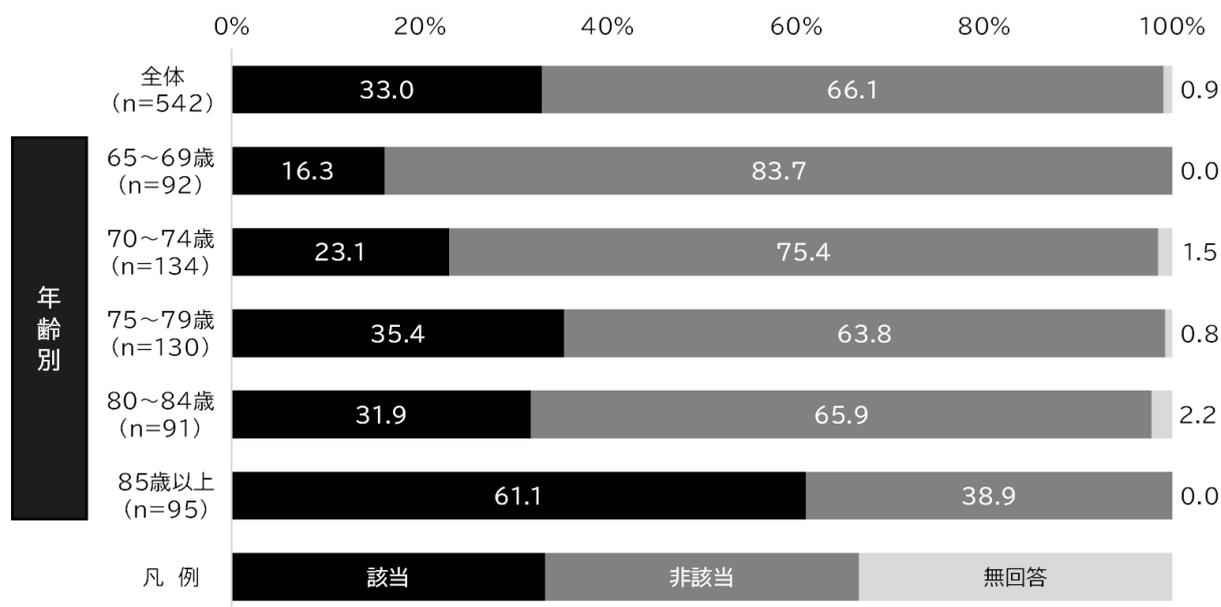
「国の手引き」に基づき、下記に該当する場合、「閉じこもり傾向がある」高齢者と判定しました。

問番号	判定設問	該当する選択肢
問 2(6)	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

#### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「閉じこもり傾向のある」高齢者は、33.0%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、75歳未満の年齢層では30%を切っていますが、75～79歳では35.4%、80～84歳では31.9%、85歳以上では61.1%となっています。



## (4) 低栄養状態

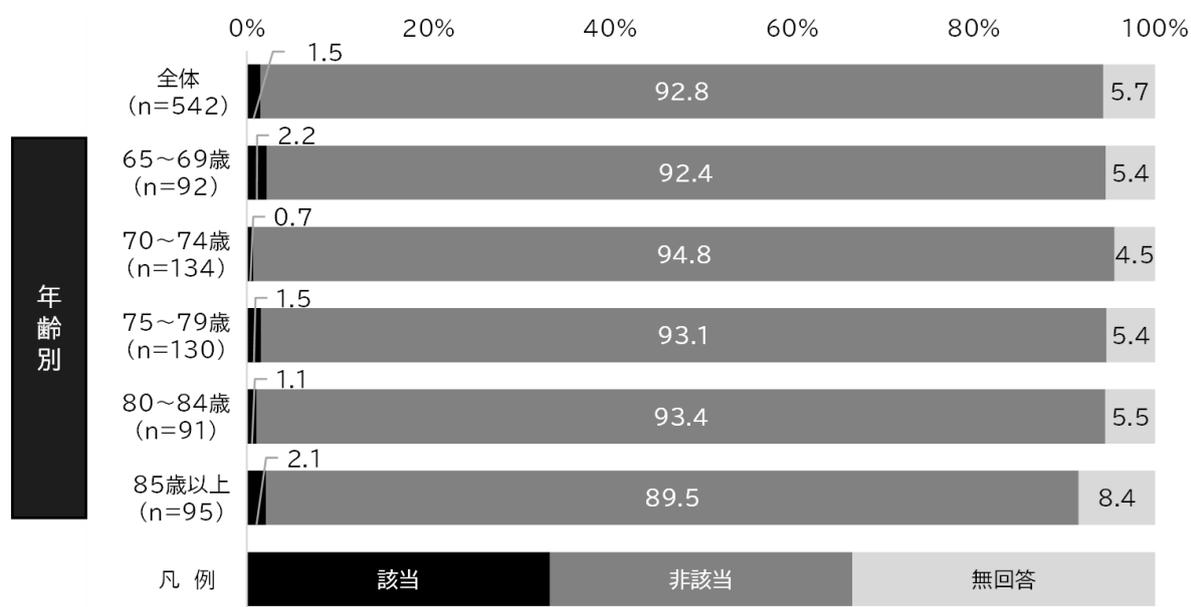
### ● 判定方法

「国の手引き」に基づき、下記に該当する場合、「低栄養状態にある」高齢者と判定しました。

問番号	設問	該当する選択肢
問3(1)	身長・体重	BMI (体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}) が 18.5 以下の場合
問3(7)	6か月間で2～3kg以上の 体重減少がありましたか	1. はい

### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「低栄養状態にある」高齢者は、1.5%が該当者となっています。年齢別に該当者の占める割合をみると、顕著な差はみられません。



## (5) 口腔機能の低下

### ● 判定方法

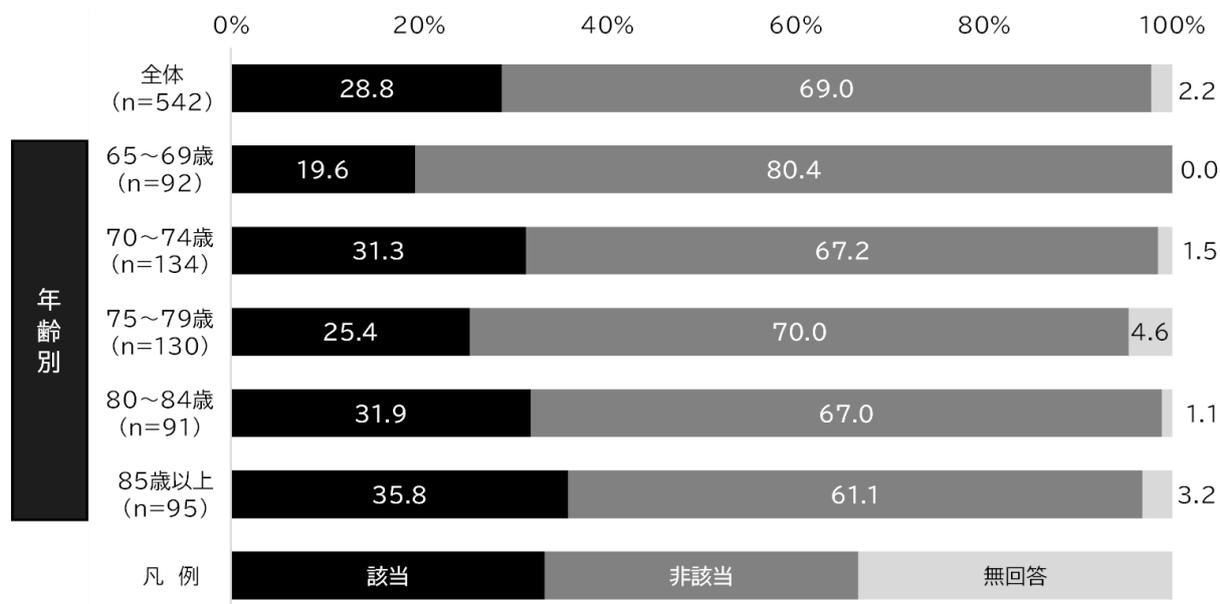
「国の手引き」に基づき、3項目のうち2項目以上に該当する場合、「口腔機能の低下している」高齢者と判定しました。

問番号	判定設問	該当する選択肢
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい

### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「口腔機能の低下している」高齢者は、28.8%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、65～69歳では19.6%、75～79歳では25.4%となっていますが、他の年齢層では30%を超えています。



## (6) 認知機能

### ● 判定方法

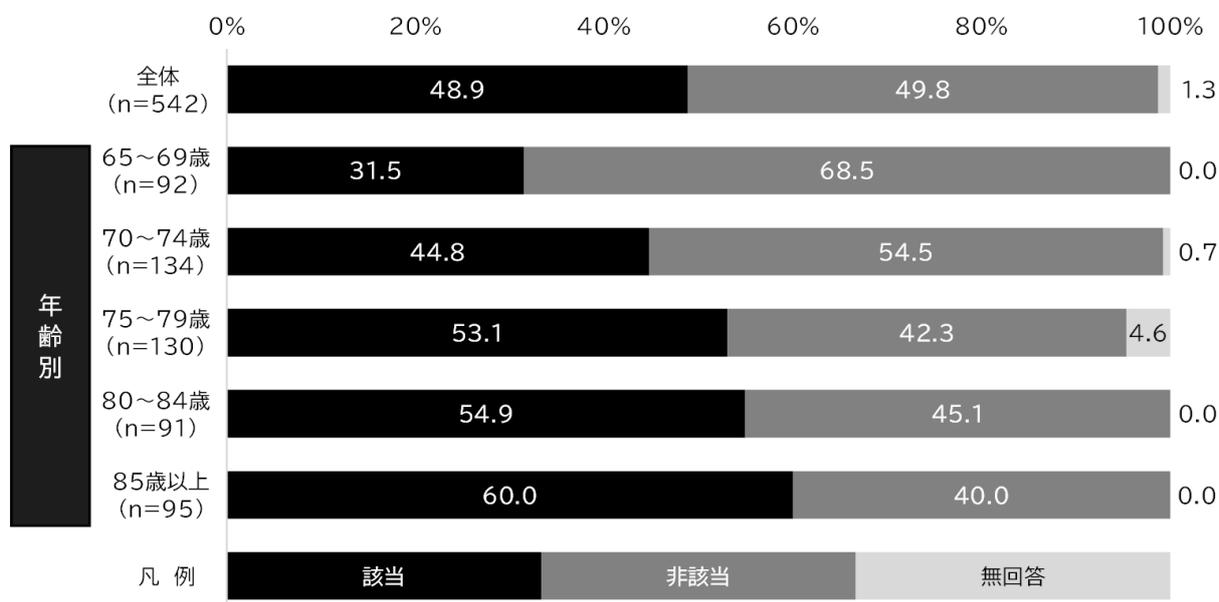
「国の手引き」に基づき、下記に該当する場合、「認知機能の低下がみられる」高齢者と判定しました。

問番号	設問	該当する選択肢
問 4(1)	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「認知機能の低下がみられる」高齢者は、48.9%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、70歳未満の年齢層では31.5%ですが、年齢が上がるにつれて高くなり、85歳以上では60.0%となっています。



## (7) うつ傾向

### ● 判定方法

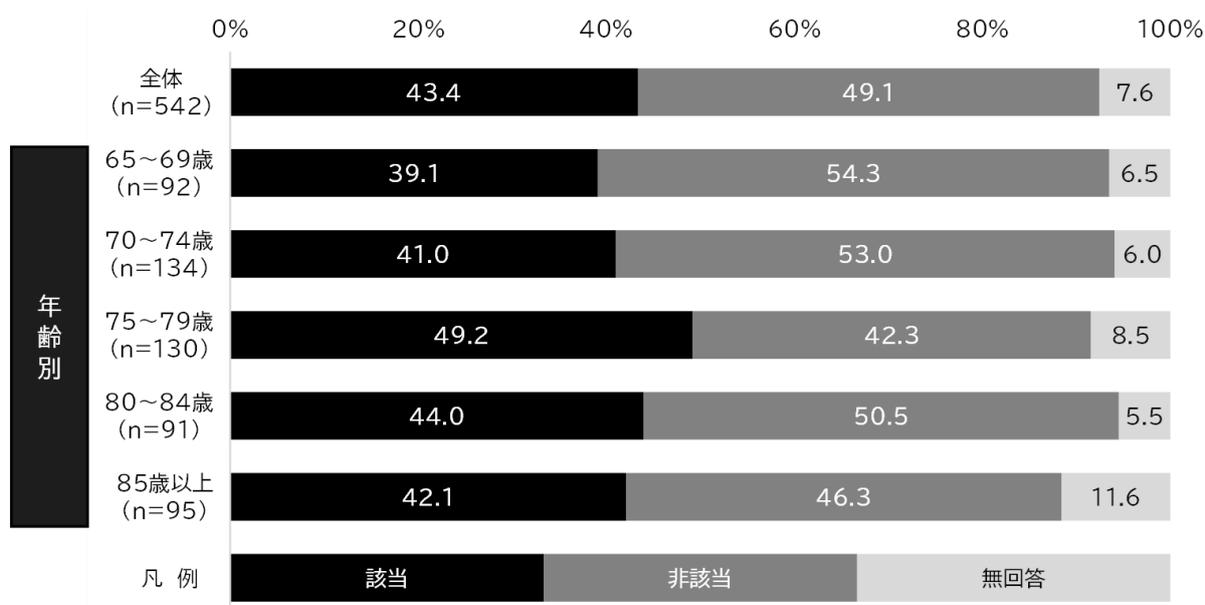
「国の手引き」に基づき、2項目のうち1項目以上に該当する場合を「うつ傾向のある」該当者と判定しました。

問番号	設問	該当する選択肢
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

### ● 判定結果

該当する選択肢を回答し、「うつ傾向のある」高齢者は、43.4%が該当者となっています。

年齢別に該当者の占める割合をみると、75～79歳では49.2%となっていますが、他の年齢層では4割前後となっています。



## (8) 手段的自立度 (IADL)

### ● 判定方法

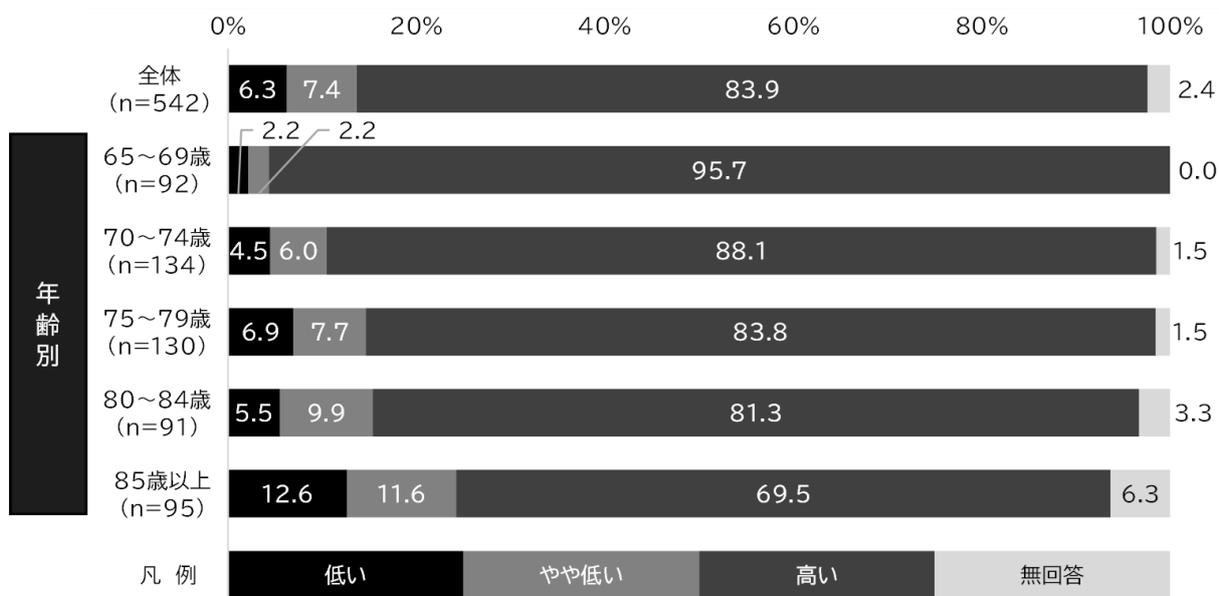
老研式活動能力指標に準じ、下記各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として評価しました。

問番号	設問	選択肢・点数	評価
問 4(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span> 2. できるけどしていない <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span>	5点 高い 4点 やや低い 3点以下 低い
問 4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span> 2. できるけどしていない <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span>	
問 4(6)	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span> 2. できるけどしていない <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span>	
問 4(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span> 2. できるけどしていない <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span>	
問 4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span> 2. できるけどしていない <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1点</span>	

### ● 判定結果

「やや低い」が7.4%、「低い」が6.3%となっています。

年齢別に「手段的自立度 (IADL) の低下がみられる (低い/やや低い)」割合をみると、70歳未満の年齢層では10%を切っていますが、年齢が上がるにつれて高くなり、85歳以上では24.2%となっています。



# Ⅲ 在宅介護実態調査集計結果

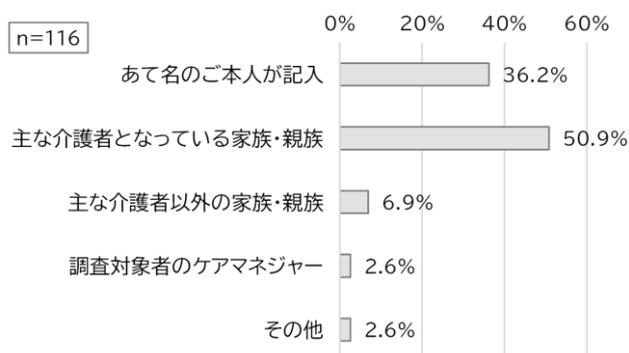
## 1 回答者の属性について

本調査に回答いただいた方の属性は次のとおりです。

### (1) 調査票を記入された方【MA】

「主な介護者となっている家族・親族」(50.9%)が最も高く、「あて名のご本人が記入」(36.2%)と続きます。

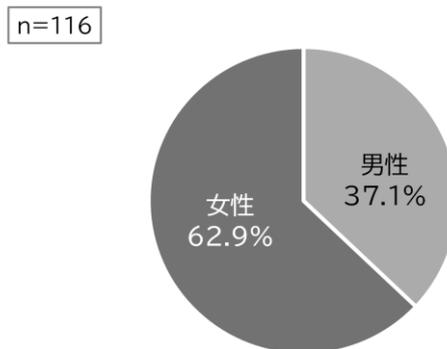
No.		人数	割合 (%)
1	あて名のご本人が記入	42	36.2
2	主な介護者となっている家族・親族	59	50.9
3	主な介護者以外の家族・親族	8	6.9
4	調査対象者のケアマネジャー	3	2.6
5	その他	3	2.6
	無回答	5	4.3
	回答者数	116	-



### (2) 性別

「男性」(37.1%)、「女性」(62.9%)となっています。

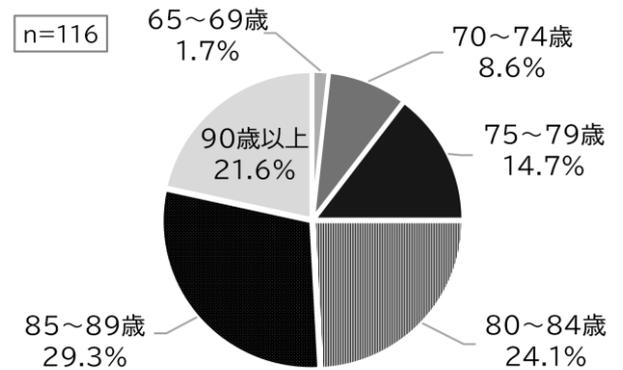
No.		人数	割合 (%)
1	男性	43	37.1
2	女性	73	62.9
	回答者数	116	100.0



### (3) 年齢

回答者の年齢構成比をみると、前期高齢者（75 歳未満）が 10.3%、後期高齢者（75 歳以上）が 89.7%となっています。特に 85 歳以上の割合が最も高く、5 割強となっています。

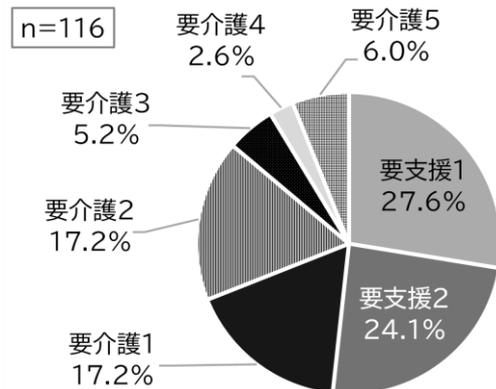
No.		人数	割合 (%)
1	65～69 歳	2	1.7
2	70～74 歳	10	8.6
3	75～79 歳	17	14.7
4	80～84 歳	28	24.1
5	85～89 歳	34	29.3
6	90 歳以上	25	21.6
	回答者数	116	100.0



### (4) 要介護度

「要支援 1」（27.6%）が最も高く、「要支援 2」（24.1%）、「要介護 1」（17.2%）、「要介護 2」（17.2%）と続きます。

また、「要支援」と「要介護」を比べると、「要支援」が 5 割強と高くなっています。



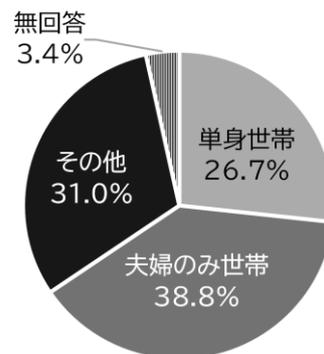
No.		人数	割合 (%)
1	要支援 1	32	27.6
2	要支援 2	28	24.1
3	要介護 1	20	17.2
4	要介護 2	20	17.2
5	要介護 3	6	5.2
6	要介護 4	3	2.6
7	要介護 5	7	6.0
	回答者数	116	100.0

	人数	割合 (%)
→	60	51.7
→	56	48.2

## 2 調査対象者本人について

### (1) 世帯類型

「夫婦のみ世帯」(38.8%)が最も高く、「その他」(31.0%)、n=116「単身世帯」(26.7%)と続きます。



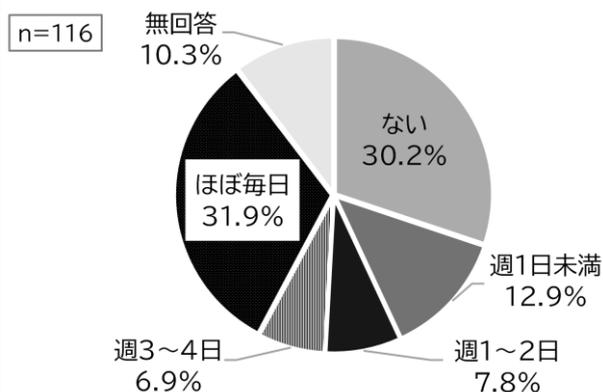
#### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、いずれも「夫婦のみ世帯」と回答した方の割合が最も高く、「要支援」では4割、「要介護」では4割弱となっています。

	回答者数	割合 (%)			
		単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	116	26.7	38.8	31.0	3.4
要介護認定度	要支援	28.3	40.0	26.7	5.0
	要介護	25.0	37.5	35.7	1.8

### (2) ご家族やご親族の方からの介護の頻度（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）【SA】

31.9%が「ほぼ毎日ある」と回答しています。



#### ● 要支援・要介護度別

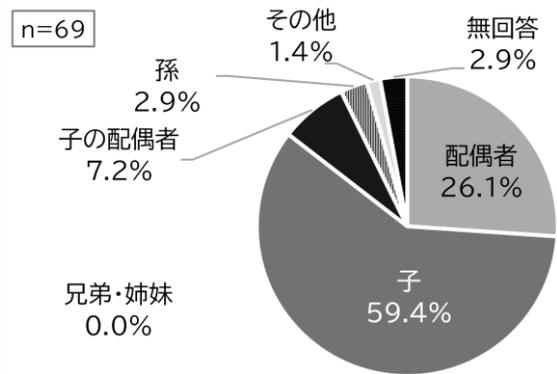
要支援・要介護度別にみると、「ほぼ毎日ある」と回答した方の割合は、「要支援」では2割強、「要介護」では4割強となっています。

	回答者数	割合 (%)					
		ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体	116	30.2	12.9	7.8	6.9	31.9	10.3
要介護認定度	要支援	33.3	16.7	11.7	8.3	23.3	6.7
	要介護	26.8	8.9	3.6	5.4	41.1	14.3

(2) で「2.」～「5.」(「ない」以外)と回答した方対象

(3) 主な介護者の方【SA】

「子」(59.4%)が最も高く、「配偶者」(26.1%)と続きます。



● 要支援・要介護度別

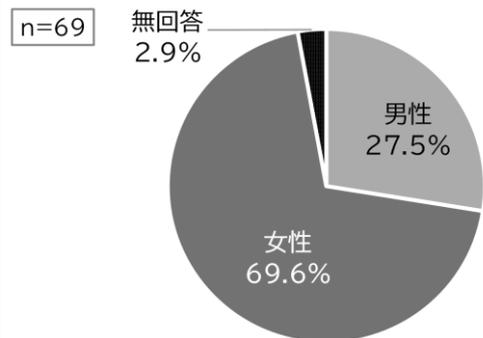
要支援・要介護度別にみると、いずれも「子」が最も高く、「配偶者」と続きます。

		回答者数	割合 (%)						
			配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体		69	26.1	59.4	7.2	2.9	0.0	1.4	2.9
要介護認定度	要支援	36	22.2	63.9	5.6	5.6	0.0	0.0	2.8
	要介護	33	30.3	54.5	9.1	0.0	0.0	3.0	3.0

(2) で「2.」～「5.」(「ない」以外)と回答した方対象

(4) 主な介護者の方の性別【SA】

「男性」が27.5%、「女性」が69.6%となっています。



● 要支援・要介護度別

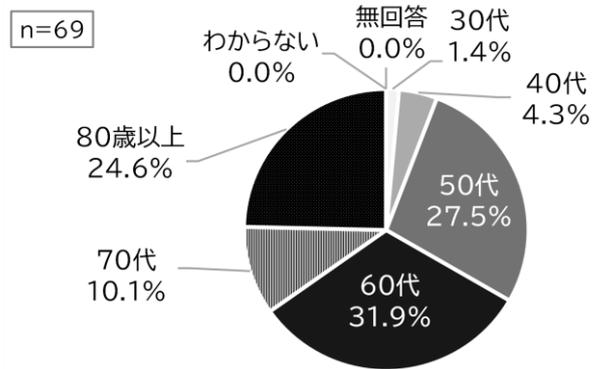
要支援・要介護度別にみると、いずれも「女性」が最も高くなっています。

		回答者数	割合 (%)		
			男性	女性	無回答
全体		69	27.5	69.6	2.9
要介護認定度	要支援	36	30.6	66.7	2.8
	要介護	33	24.2	72.7	3.0

**(2) で「2.」～「5.」(「ない」以外) と回答した方対象**

**(5) 主な介護者の方の年齢【SA】**

「60代」(31.9%) が最も高く、「50代」(27.5%)、  
「80歳以上」(24.6%) と続きます。



**● 要支援・要介護度別**

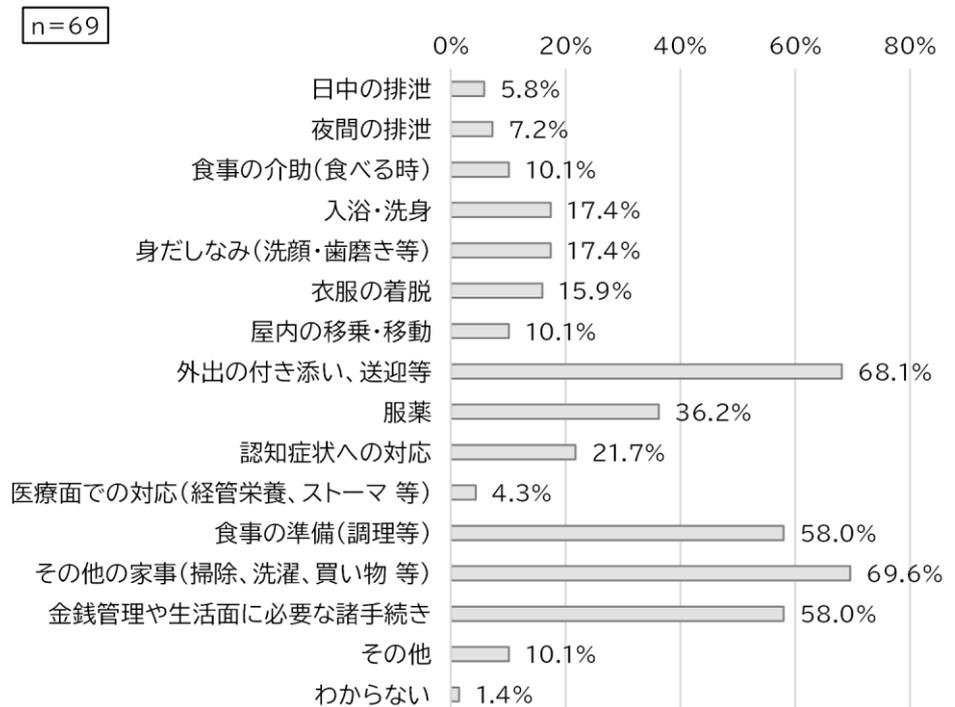
要支援・要介護度別にみると、「要支援」では  
「60代」(36.1%)、「要介護」では「80歳以上」  
(33.3%) が最も高くなっています。

	回答者数	割合 (%)							
		40代以下	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答	
全体	69	5.8	27.5	31.9	10.1	24.6	0.0	0.0	
要介護認定度	要支援	36	8.3	27.8	36.1	11.1	16.7	0.0	0.0
	要介護	33	3.0	27.3	27.3	9.1	33.3	0.0	0.0

**(2) で「2.」～「5.」(「ない」以外) と回答した方対象**

**(6) 現在、主な介護者の方が行っている介護等【MA】**

「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」(69.6%) が最も高く、「外出の付き添い、送迎等」  
(68.1%)、「食事の準備(調理等)」(58.0%) 「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(58.0%) と続きます。



● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「要支援」では「外出の付き添い、送迎等」（66.7%）、「要介護」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」（84.8%）が最も高くなっています。

		回答者数	割合（%）								
			日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体		69	5.8	7.2	10.1	17.4	17.4	15.9	10.1	68.1	36.2
要介護認定度	要支援	36	0.0	0.0	8.3	11.1	8.3	5.6	5.6	66.7	11.1
	要介護	33	12.1	15.2	12.1	24.2	27.3	27.3	15.2	69.7	63.6

		回答者数	割合（%）							
			認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	除、洗濯、買い物（等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない
全体		69	21.7	4.3	58.0	69.6	58.0	10.1	1.4	4.3
要介護認定度	要支援	36	5.6	2.8	47.2	55.6	44.4	8.3	0.0	5.6
	要介護	33	39.4	6.1	69.7	84.8	72.7	12.1	3.0	3.0

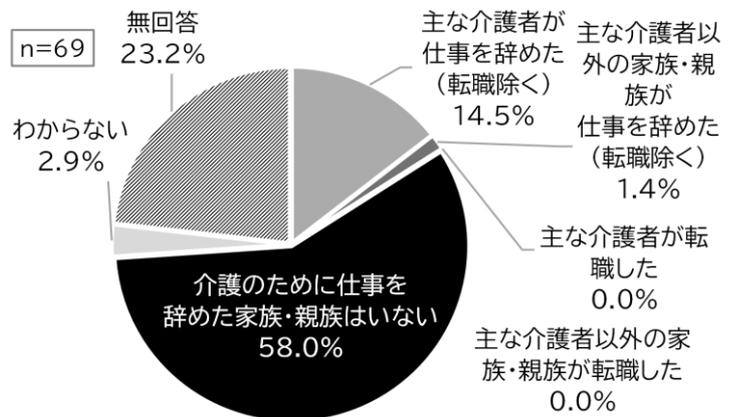
(2) で「2.」～「5.」(「ない」以外) と回答した方対象

(7) ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方の有無(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)【SA】

58.0%が「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」と回答しています。

● 要支援・要介護度別

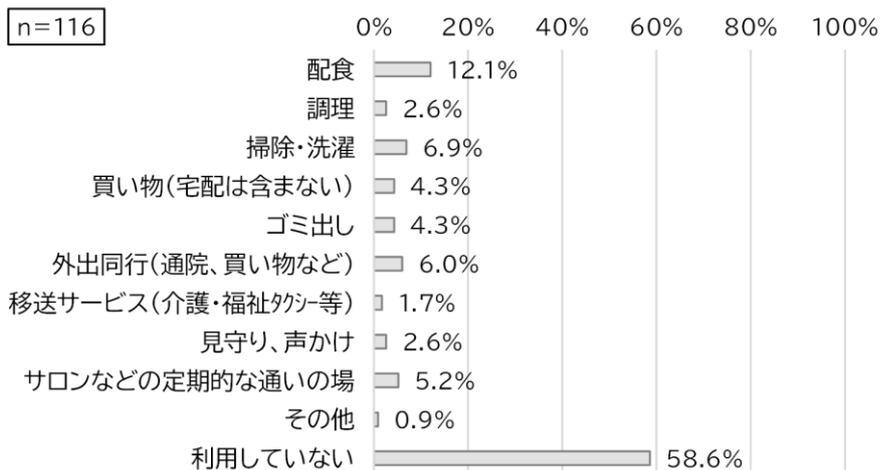
要支援・要介護度別にみると、いずれも「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も高くなっています。一方で、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」と回答した割合は、要支援では1割弱、要介護では2割弱となっています。



	回答者数	割合 (%)						
		主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	69	14.5	1.4	0.0	0.0	58.0	2.9	23.2
要介護認定度	要支援	11.1	2.8	0.0	0.0	58.3	2.8	25.0
	要介護	33	18.2	0.0	0.0	57.6	3.0	21.2

## (8) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス【MA】

58.6%が「利用していない」と回答しています。利用している支援・サービスの中としては、「配食」(12.1%)、が最も高くなっています。



### ● 要支援・要介護度別

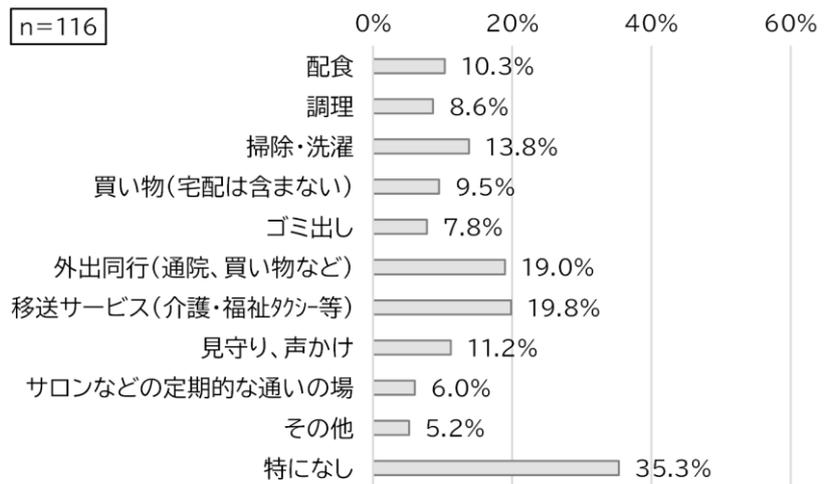
要支援・要介護度別にみると、いずれも「利用していない」が最も高くなっています。利用している支援・サービスの中としては、いずれも「配食」が最も高く、次いで高いものは「要支援」では「掃除・洗濯」、「要介護」では「掃除・洗濯」、「外出同行(通院、買い物など)」となっています。

	回答者数	割合 (%)						
		配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	「ゴミ出し」	外出同行(通院、買い物など)	
全体	116	12.1	2.6	6.9	4.3	4.3	6.0	
要介護認定度	要支援	60	13.3	5.0	10.0	6.7	6.7	8.3
	要介護	56	10.7	0.0	3.6	1.8	1.8	3.6

	回答者数	割合 (%)						
		移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答	
全体	116	1.7	2.6	5.2	0.9	58.6	19.0	
要介護認定度	要支援	60	1.7	5.0	8.3	1.7	58.3	13.3
	要介護	56	1.8	0.0	1.8	0.0	58.9	25.0

(9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）【MA】

必要と感じる支援・サービスの中では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（19.8%）が最も高く、「外出同行（通院、買い物など）」（19.0%）、「掃除・洗濯」（13.8%）と続きます。また、35.3%が「特になし」と回答しています。



● 要支援・要介護度別

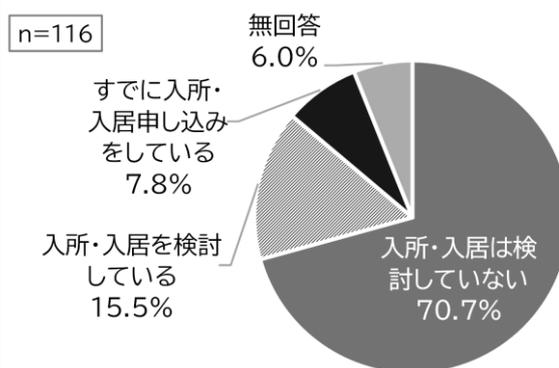
要支援・要介護度別にみると、いずれも「特になし」が最も高くなっています。必要と感じる支援・サービスの中としては、「要支援」では「外出同行（通院、買い物など）」が最も高く、「掃除・洗濯」と続き、「要介護」では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も高く、「外出同行（通院、買い物など）」と続きます。

	回答者数	割合 (%)						
		配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	「ゴミ出し」	外出同行(通院、買い物など)	
全体	116	10.3	8.6	13.8	9.5	7.8	19.0	
要介護認定度	要支援	60	8.3	11.7	15.0	11.7	8.3	16.7
	要介護	56	12.5	5.4	12.5	7.1	7.1	21.4

	回答者数	割合 (%)						
		移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答	
全体	116	19.8	11.2	6.0	5.2	35.3	21.6	
要介護認定度	要支援	60	13.3	6.7	5.0	8.3	30.0	28.3
	要介護	56	26.8	16.1	7.1	1.8	41.1	14.3

## (10) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況

「すでに入所・入居申し込みをしている」(7.8%)、  
「入所・入居を検討している」(15.5%)となっています。



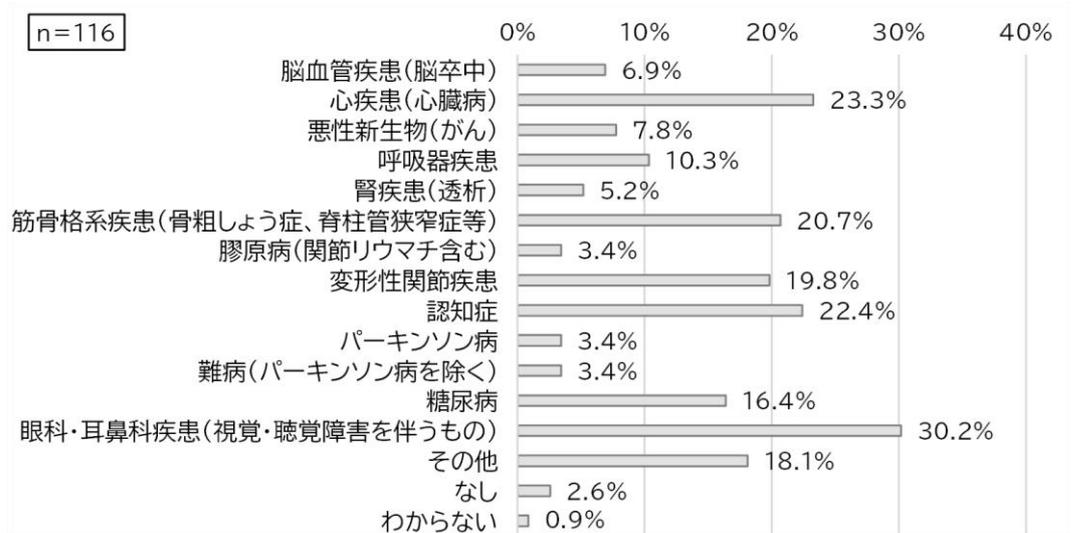
### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「入所・入居の意向がある（入所・入居を検討している / すでに入所・入居申し込みをしている）」と回答した方は、要支援が1割半ば、要介護が3割強となっています。

	回答者数	割合 (%)				
		入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	
全体	116	70.7	15.5	7.8	6.0	
要介護認定度	要支援	60	80.0	15.0	0.0	5.0
	要介護	56	60.7	16.1	16.1	7.1

## (11) 現在抱えている傷病【MA】

「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」(30.2%)、が最も高く、「心疾患（心臓病）」(23.3%)、「認知症」(22.4%)と続きます。



### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「要支援」では「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」(35.0%)、「要介護」では「認知症」(42.9%)が最も高くなっています。

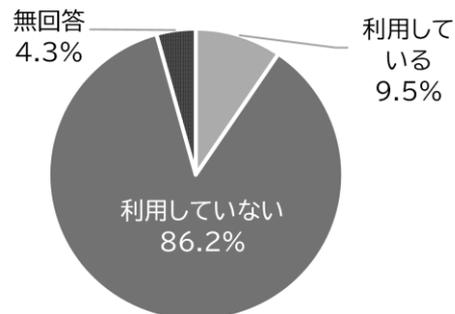
	回答者数	割合 (%)									
		脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	膠原病(関節リウマチ含む)	変形性関節疾患	認知症	
全体	116	6.9	23.3	7.8	10.3	5.2	20.7	3.4	19.8	22.4	
要介護認定度	要支援	60	6.7	28.3	10.0	11.7	5.0	26.7	5.0	30.0	3.3
	要介護	56	7.1	17.9	5.4	8.9	5.4	14.3	1.8	8.9	42.9

	回答者数	割合 (%)								無回答
		パーキンソン病	難病(パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない		
全体	116	3.4	3.4	16.4	30.2	18.1	2.6	0.9	5.2	
要介護認定度	要支援	60	3.3	1.7	15.0	35.0	15.0	3.3	0.0	5.0
	要介護	56	3.6	5.4	17.9	25.0	21.4	1.8	1.8	5.4

## (12) 現在の訪問診療利用の有無【SA】

9.5%が「利用している」と回答しています。

n=116



### ● 要支援・要介護度別

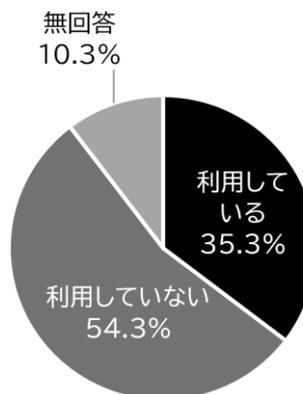
要支援・要介護度別にみると、「利用している」と回答した方は、「要支援」では1割弱、「要介護」では1割強となっています。

	回答者数	割合 (%)		
		利用している	利用していない	無回答
全体	116	9.5	86.2	4.3
要介護認定度				
要支援	60	6.7	90.0	3.3
要介護	56	12.5	82.1	5.4

## (13) 現在の（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービス利用の有無【SA】

35.3%が「利用している」と回答しています。

n=116



### ● 要支援・要介護度別

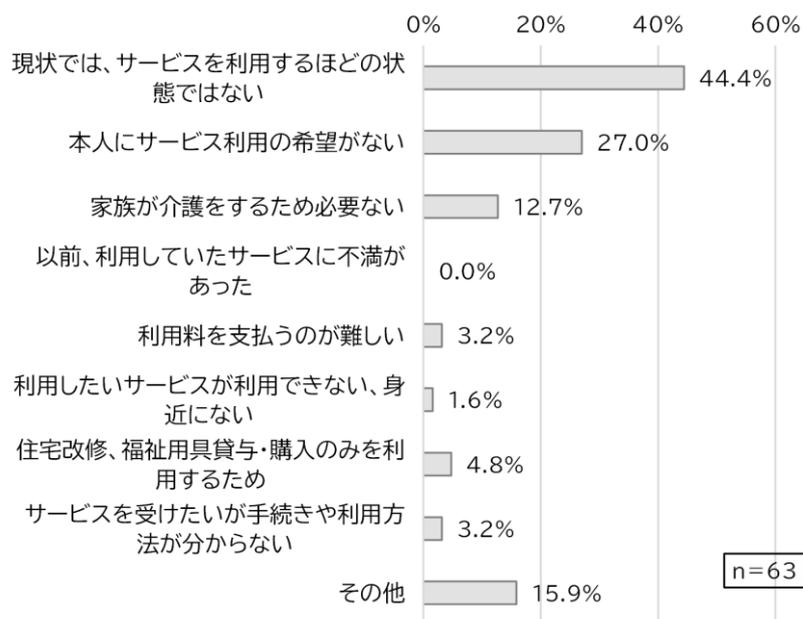
要支援・要介護度別にみると、「利用している」と回答した方は、「要支援」では3割半ば、「要介護」では3割強となっています。

	回答者数	割合 (%)		
		利用している	利用していない	無回答
全体	116	35.3	54.3	10.3
要介護認定度				
要支援	60	36.7	51.7	11.7
要介護	56	33.9	57.1	8.9

(13) で「2. 利用していない」を回答した方対象

(14) 介護保険サービスを利用していない理由【MA】

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」(44.4%)が最も高く、「本人にサービス利用の希望がない」(27.0%)、「その他」(15.9%)と続きます。



● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「要支援」では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」、「要介護」では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」と「その他」が最も高くなっています。

		回答者数	割合 (%)				
			現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい
		63	44.4	27.0	12.7	0.0	3.2
要介護認定度	要支援	31	61.3	32.3	12.9	0.0	0.0
	要介護	32	28.1	21.9	12.5	0.0	6.3

		回答者数	割合 (%)				
			利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
		63	1.6	4.8	3.2	15.9	12.7
要介護認定度	要支援	31	0.0	3.2	6.5	3.2	12.9
	要介護	32	3.1	6.3	0.0	28.1	12.5

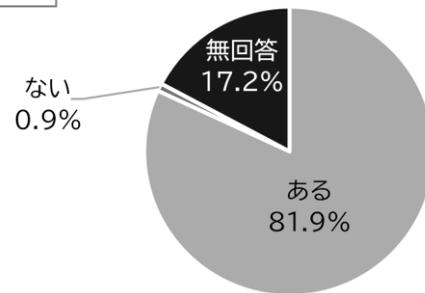
## (15) かかりつけの病院の有無【SA】

81.9%の方が「ある」と回答しています。

n=116

### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「ある」と回答した割合は、「要支援」では9割弱、「要介護」では7割半ばとなっています。



		回答者数	割合 (%)		
			ある	ない	無回答
全体		116	81.9	0.9	17.2
要介護 認定度	要支援	60	88.3	0.0	11.7
	要介護	56	75.0	1.8	23.2

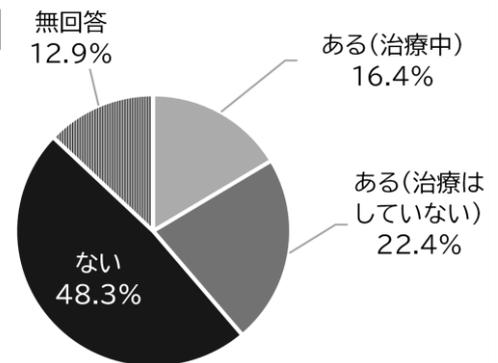
## (16) 歯周病などの歯科疾患の有無【SA】

48.3%の方が「ない」と回答しています。

n=116

### ● 要支援・要介護度別

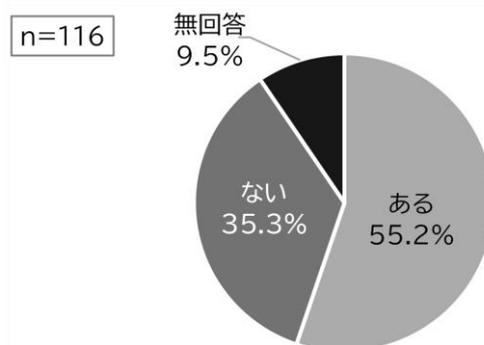
要支援・要介護度別にみると、「ない」と回答した割合は、「要支援」では5割強、「要介護」では4割半ばとなっています。



		回答者数	割合 (%)			
			(治療中) あり	(治療していない) あり	ない	無回答
全体		116	16.4	22.4	48.3	12.9
要介護 認定度	要支援	60	20.0	20.0	51.7	8.3
	要介護	56	12.5	25.0	44.6	17.9

## (17) かかりつけの歯科はありますか【SA】

55.2%の方が「ある」と回答しています。



### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「ある」と回答した割合は、「要支援」では6割、「要介護」では5割となっています。

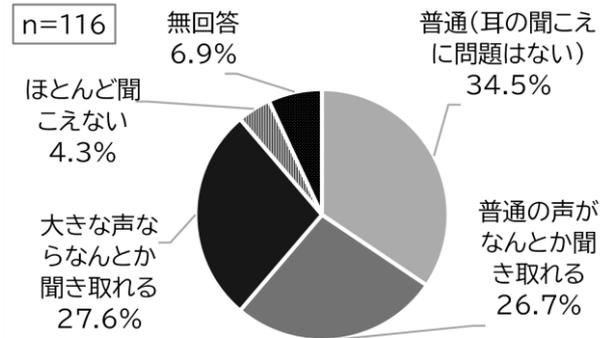
### ● 歯科疾患別

歯科疾患別にみると、「ある」と回答した割合は、「歯科疾患あり(治療はしていない)」では、7割弱、「歯科疾患なし」では7割となっています。

		回答者数	割合 (%)		
			ある	ない	無回答
全体		116	55.2	35.3	9.5
要介護 認定度	要支援	60	60.0	33.3	6.7
	要介護	56	50.0	37.5	12.5
問7 (9)	歯科疾患あり(治療中)	122	97.5	1.6	0.8
	歯科疾患あり(治療はしていない)	113	68.1	31.9	0.0
	歯科疾患なし	275	70.5	26.9	2.5

## (18) 現在のあなたの耳の間こえの状態はいかがですか【SA】

34.5%の方が「普通（耳の間こえに問題はない）」と回答しています。



### ● 要支援・要介護度別

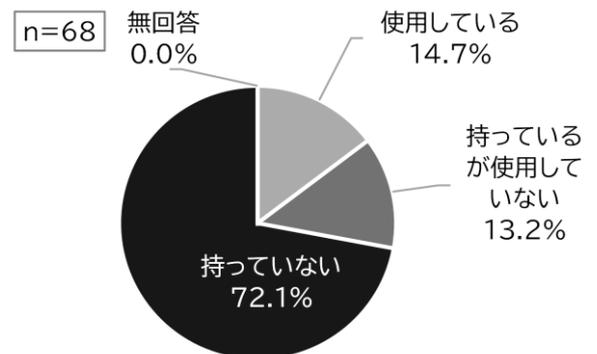
要支援・要介護度別にみると、「要支援」では「普通（耳の間こえに問題はない）」（38.3%）、「要介護」では「大きい声ならなんとか聞き取れる」（33.9%）の割合が最も高くなっています。

	回答者数	割合 (%)					
		普通 (耳の間こえに問題はない)	普通の声 がなんとか 聞き取れる	大きな声 ならなんと か聞き取れる	ほとんど 聞こえない	無回答	
全体	116	34.5	26.7	27.6	4.3	6.9	
要介護認定度	要支援	60	38.3	30.0	21.7	6.7	3.3
	要介護	56	30.4	23.2	33.9	1.8	10.7

## (18) で「2.」～「4.」を回答した方対象

### (18) ① 現在、補聴器を使用していますか【SA】

72.1%が「持っていない」と回答しています。



### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「持っていない」と回答した割合は、「要支援」では6割強、「要介護」では8割強となっています。

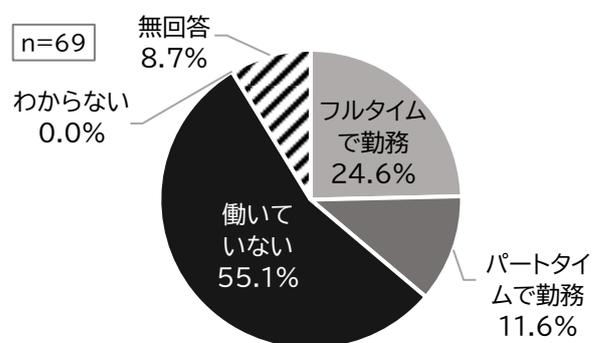
	回答者数	割合 (%)				
		使用している	持っているが 使用して いない	持っていない	無回答	
全体	68	14.7	13.2	72.1	0.0	
要介護認定度	要支援	35	25.7	11.4	62.9	0.0
	要介護	33	3.0	15.2	81.8	0.0

### 3 主な介護者について

ご家族やご親族の方からの介護が「ない」以外を回答した方を対象としています。

#### (1) 主な介護者の方の現在の勤務形態【SA】

「フルタイムで働いている」(24.6%)、「パートタイムで働いている」(11.6%)となっており、あわせると3割半ばの方が就労していると回答しています。



#### ● 要支援・要介護度別

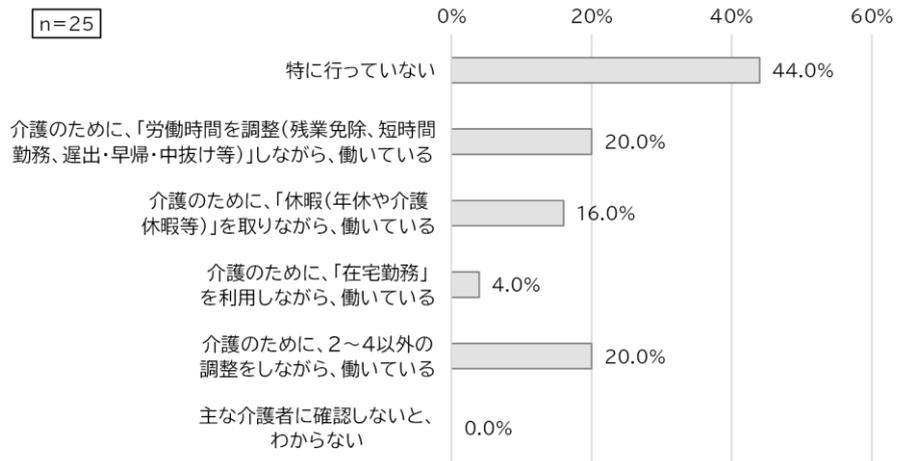
要支援・要介護度別にみると、「就労している（フルタイムで働いている/パートタイムで働いている）」と回答した方の割合は、「要支援」、「要介護」とともに3割半ばとなっています。

	回答者数	割合 (%)				
		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	わからない	無回答
全体	69	24.6	11.6	55.1	0.0	8.7
要介護認定度	要支援	22.2	13.9	52.8	0.0	11.1
	要介護	27.3	9.1	57.6	0.0	6.1

(1) で「1.」～「2.」(フルタイムまたはパートタイムで働いている)を回答した方対象

(2) 介護をするにあたっての働き方についての調整等【MA】

調整している方の中では、「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」(20.0%)、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」(20.0%)が最も高くなっています。また、「特に行っていない」(44.0%)となっています。



● 要支援・要介護度別

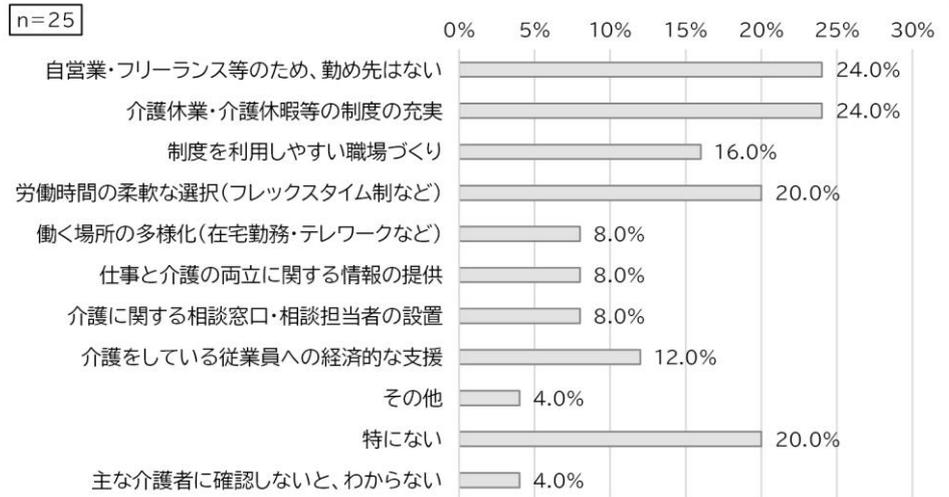
要支援・要介護度別にみると、調整している方のうち、「要支援」では「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」、「要介護」では「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」が最も高くなっています。

	回答者数	割合 (%)							
		特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	25	44.0	20.0	16.0	4.0	20.0	0.0	0.0	
要介護認定度	要支援	13	46.2	23.1	15.4	0.0	15.4	0.0	0.0
	要介護	12	41.7	16.7	16.7	8.3	25.0	0.0	0.0

(1) で「1.」～「2.」(フルタイムまたはパートタイムで働いている)を回答した方対象

### (3) 仕事と介護の両立に効果があると思う勤め先からの支援【MA】

具体的な項目としては、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(24.0%)が最も高く、「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(20.0%)と続きます。また、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」(24.0%)、「特にない」(20.0%)となっています。



#### ● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、具体的な項目としては、「要支援」では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(15.4%)、「要介護」では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(33.3%)と「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(33.3%)が最も高い回答となっています。

	回答者数	割合 (%)						
		自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	
全体	25	24.0	24.0	16.0	20.0	8.0	8.0	
要介護認定度	要支援	13	23.1	15.4	7.7	7.7	0.0	7.7
	要介護	12	25.0	33.3	25.0	33.3	16.7	8.3

	回答者数	割合 (%)						
		介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	25	8.0	12.0	4.0	20.0	4.0	8.0	
要介護認定度	要支援	13	7.7	7.7	7.7	23.1	0.0	15.4
	要介護	12	8.3	16.7	0.0	16.7	8.3	0.0

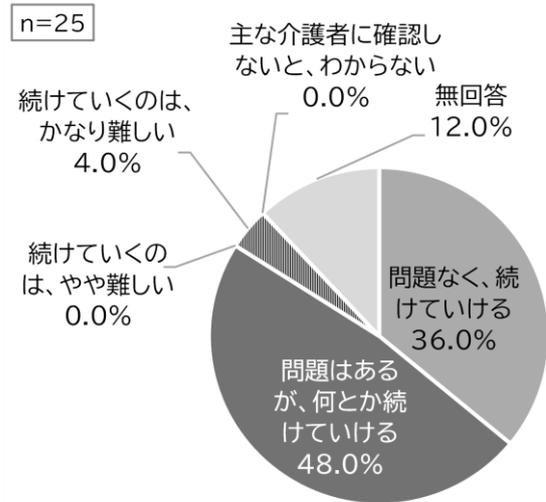
(1) で「1.」～「2.」(フルタイムまたはパートタイムで働いている)を回答した方対象

(4) 働きながら介護を続けていけるか【SA】

「続けていくのは、やや難しい」と回答した方はいませんでしたが、4.0%が「続けていくのは、かなり難しい」と回答しています。

● 要支援・要介護度別

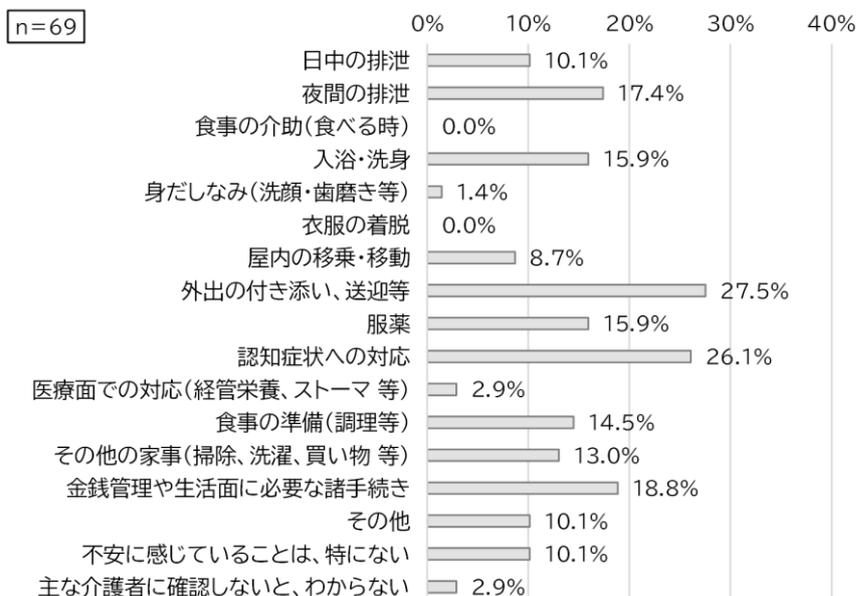
要支援・要介護度別にみると、「続けていくのは、かなり難しい」と回答した割合は、「要支援」ではいませんでしたが、「要介護」では8.3%となっています。



	回答者数	割合 (%)					無回答
		問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	
全体	25	36.0	48.0	0.0	4.0	0.0	12.0
要介護認定度	要支援	38.5	38.5	0.0	0.0	0.0	23.1
	要介護	33.3	58.3	0.0	8.3	0.0	0.0

(5) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）【MA】

「外出の付き添い、送迎等」（27.5%）が最も高く、「認知症状への対応」（26.1%）と続きます。



● 要支援・要介護度別

要支援・要介護度別にみると、「要支援」では「外出の付き添い、送迎等」（27.8%）、「要介護」では「認知症状への対応」（36.4%）が最も高くなっています。

	回答者数	割合 (%)									
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	
全体	69	10.1	17.4	0.0	15.9	1.4	0.0	8.7	27.5	15.9	
要介護認定度	要支援	36	2.8	8.3	0.0	19.4	2.8	0.0	8.3	27.8	11.1
	要介護	33	18.2	27.3	0.0	12.1	0.0	0.0	9.1	27.3	21.2

	回答者数	割合 (%)									
		認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	69	26.1	2.9	14.5	13.0	18.8	10.1	10.1	2.9	14.5	
要介護認定度	要支援	36	16.7	0.0	11.1	19.4	16.7	5.6	8.3	5.6	25.0
	要介護	33	36.4	6.1	18.2	6.1	21.2	15.2	12.1	0.0	3.0

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査  
【調査票】

調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れて  
8月10日(木)までに投函してください。

記 入 日	令和 5 年      月      日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄 _____)	
3. その他	

「美唄市日常生活圏域二一ズ調査」ご協力をお願い

日頃から、美唄市の福祉施策の推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
この度、65歳以上の方に、介護保険と高齢者保健福祉に関するお考えや生活の状況等をうかがわせていただきたく、この調査を実施することといたしました。

この調査でうかがった結果は、今後の介護予防政策の立案や高齢者保健福祉行政の推進、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定のために役立たせていただきます。

なお、ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理し、この調査の目的にのみ使用し、個人情報の保護には万全を期しております。

ご多忙の折、誠に恐縮でございますが、調査の趣旨をご理解いただきまして、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

美唄市長 桜 井 恒

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下の通りですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

○この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、美唄市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、美唄市で適切に管理いたします。

○本調査のデータ分析にあたって、要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）を参照させていただきます。

○介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

## 記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、令和5年7月1日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰め（例 

0	6	2
---	---	---

 kg）でご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。  
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
6. 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

問合せ先	美唄市地域包括ケア推進課介護保険係
電話（直通）	63-0461

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください(1つを選択)

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

### (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つを選択)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

#### 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

#### ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

1. のうそっちゅう 脳卒中 ( のうしゅっけつ・のうこうそく 脳出血・脳梗塞等 )
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 ( はいきしゅ 肺気腫・肺炎等 )
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. にんちしょう 認知症(アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. とうによびょう 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. しかく 視覚・ ちようかくしょうがい 聴覚障害
11. こっせつ 骨折・ てんとう 転倒
12. せきついそんしょう 脊椎損傷
13. 高齢による すいじゃく 衰弱
14. その他 ( )
15. 不明

#### 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

#### ②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ( )

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つを選択)

1. 大変苦しい                      2. やや苦しい                      3. ふつう  
4. ややゆとりがある              5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (1つを選択)

1. 持家 (一戸建て)                      2. 持家 (集合住宅)  
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅                      4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (一戸建て)  
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (集合住宅)                      6. 借家  
7. その他

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つを選択)

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つを選択)

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか (1つを選択)

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つを選択)

1. 何度もある                      2. 1度ある                      3. ない







(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つを選択)		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つを選択)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つを選択)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか (1つを選択)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (1つを選択)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (1つを選択)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つを選択)		
1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか (1つを選択)		
1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか (1つを選択)		
1. はい	2. いいえ	

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(13) 友人の家を訪ねていますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(15) 病人を見舞うことができますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(17) 趣味はありますか (1つを選択)

1. 趣味あり  $\longrightarrow$  ( )

2. 思いつかない

(18) 生きがいがありますか (1つを選択)

1. 生きがいあり  $\longrightarrow$  ( )

2. 思いつかない

## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 貯筋体操など介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

1. 是非参加したい    2. 参加してもよい    3. 参加したくない    4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

1. 是非参加したい    2. 参加してもよい    3. 参加したくない    4. 既に参加している

**問6****たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

**(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ    | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー          | 4. 医師・歯科医師・看護師  |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他          |
| 7. そのような人はいない       |                 |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つを選択)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (1つを選択)

※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

- |             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| 1. 0人 (いない) | 2. 1~2人  | 3. 3~5人 |
| 4. 6~9人     | 5. 10人以上 |         |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

- |                   |               |            |
|-------------------|---------------|------------|
| 1. 近所・同じ地域の人      | 2. 幼なじみ       | 3. 学生時代の友人 |
| 4. 仕事での同僚・元同僚     | 5. 趣味や関心が同じ友人 |            |
| 6. ボランティア等の活動での友人 |               |            |
| 7. その他            | 8. いない        |            |

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つを選択)

1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つを選択)

1. はい      2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (1つを選択)

1. はい      2. いいえ

(5) お酒は飲みますか (1つを選択)

1. ほぼ毎日飲む      2. 時々飲む      3. ほとんど飲まない  
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか (1つを選択)

1. ほぼ毎日吸っている      2. 時々吸っている      3. 吸っていたがやめた  
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. ない  | 2. 高血圧   | 3. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 ( <small>のうしゅっけつ・のうこうそく</small> 脳出血・脳梗塞等) |
| 4. 心臓病   | 5. <small>とうようびょう</small> 糖尿病  | 6. <small>こうしけっしょう</small> 高脂血症 ( <small>ししつじょう</small> 脂質異常)           |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)   | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気  |   |
| 9. <small>じんぞう</small> 腎臓・ <small>ぜんりつせん</small> 前立腺の病気                        | 10. <small>きんこっかく</small> 筋骨格の病気 ( <small>こつそ</small> 骨粗しょう症、 <small>しょう</small> 関節症等) |   |
| 11. <small>がいしょう</small> 外傷 ( <small>てんとう</small> 転倒・ <small>こっせつ</small> 骨折等) | 12. がん (悪性新生物)   | 13. 血液・ <small>めんえき</small> 免疫の病気                                       |
| 14. うつ病  | 15. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等)  | 16. パーキンソン病   |
| 17. 目の病気   | 18. 耳の病気   | 19. その他 ( )   |

(8) かかりつけの病院はありますか (1つを選択)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) 歯周病などの歯科疾患はありますか (1つを選択)

- |             |                  |        |
|-------------|------------------|--------|
| 1. はい (治療中) | 2. はい (治療はしていない) | 3. いいえ |
|-------------|------------------|--------|

(10) かかりつけの歯科はありますか (1つを選択)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(11) 現在のあなたの耳の聞こえの状態はいかがですか (1つを選択)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 普通 (耳の聞こえに問題はない) | 2. 普通の声がなんとか聞きとれる |
| 3. 大きな声ならなんとか聞きとれる  | 4. ほとんど聞こえない      |

【(11) で「1. 普通 (耳の聞こえに問題はない)」以外の方のみ】

①現在、補聴器を使用していますか (1つを選択)

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| 1. 使用している | 2. 持っているが使用していない |
| 3. 持っていない |                  |

**問 8****認知症にかかる相談窓口の把握について**

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (1つを選択)

1. はい

2. いいえ

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

# ☆在宅介護実態調査☆

## 【調査票】

調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れて  
8月10日(木)までに投函してください。

記 入 日	令和 5 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄_____)	
3. その他	

### 「美唄市在宅介護実態調査」ご協力をお願い

日頃から、美唄市の福祉施策の推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この度、介護保険の要支援・要介護の認定を受け、自宅に住所を有する方を対象に、介護や日常生活の状況等をうかがわせていただきたく、この調査を実施することといたしました。

この調査でうかがった結果については、今後の介護保険事業や高齢者保健福祉行政の推進、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定のために役立たせていただきます。

なお、ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理し、この調査の目的にのみ使用し、個人情報保護には万全を期しております。

ご多忙の折、誠に恐縮でございますが、調査の趣旨をご理解いただきまして、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

美唄市長 桜井 恒

## 個人情報 の 取 り 扱 い に つ い て

個人情報の保護および活用目的は以下の通りですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、美唄市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、美唄市で適切に管理いたします。
- 本調査のデータ分析にあたって、要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）を参照させていただきます。
- 介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

## 記 入 に 際 し て の お 願 い

1. この調査は、令和5年7月1日現在、介護保険の要支援・要介護認定者（65歳以上【要支援1から要介護5の認定を受け、自宅に住所を有する方】）の皆さまにお願いをしています。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。  
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、  
常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
4. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
5. 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

問合せ先	美唄市地域包括ケア推進課介護保険係
電話（直通）	63-0461

# 要支援・要介護の認定を受けている方へ

【ご回答を記入された方はどなたですか】（複数選択可）

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか

(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない } ←「ない」と答えた方は問8へ
  2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
  3. 週に1～2日ある
  4. 週に3～4日ある
  5. ほぼ毎日ある
- ←2～5と答えた方は問3～問8へ

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

1. 男性
2. 女性

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください

(複数選択可)

〔身体介護〕

- |              |                          |                |
|--------------|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄     | 2. 夜間の排泄                 | 3. 食事の介助(食べる時) |
| 4. 入浴・洗身     | 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)        | 6. 衣服の着脱       |
| 7. 屋内の移乗・移動  | 8. 外出の付き添い、送迎等           | 9. 服薬          |
| 10. 認知症状への対応 | 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) |                |

〔生活援助〕

12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

15. その他
16. わからない

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか

(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください

(複数選択可)

- |            |                   |                       |                 |
|------------|-------------------|-----------------------|-----------------|
| 1. 配食      | 2. 調理             | 3. 掃除・洗濯              | 4. 買い物(宅配は含まない) |
| 5. ゴミ出し    | 6. 外出同行(通院、買い物など) | 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) |                 |
| 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |                       |                 |
| 10. その他    | 11. 利用していない       |                       |                 |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

**問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)**

- |                       |            |                   |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食                 | 2. 調理      | 3. 掃除・洗濯          |
| 4. 買い物(宅配は含まない)       | 5. ゴミ出し    | 6. 外出同行(通院、買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他               | 11. 特になし   |                   |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともを含みます。

**問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)**

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない     | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている |                 |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

**問11 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)**

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 脳血管疾患(脳卒中)              | 2. 心疾患(心臓病)               |
| 3. 悪性新生物(がん)               | 4. 呼吸器疾患                  |
| 5. 腎疾患(透析)                 | 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等) |
| 7. 膠原病(関節リウマチ含む)           | 8. 変形性関節疾患                |
| 9. 認知症                     | 10. パーキンソン病               |
| 11. 難病(パーキンソン病を除く)         | 12. 糖尿病                   |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの) | 14. その他                   |
| 15. なし                     | 16. わからない                 |

**問12 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)**

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか  
(1つを選択)

- { 1. 利用している } ←1と答えた方は問15へ      2. 利用していない ←2と答えた方は問14へ

問14 【問13で「2. 利用していない」を回答された方のみお答えください】介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他

問15 かかりつけの病院はありますか(1つを選択)

1. ある
2. ない

問16 歯周病などの歯科疾患はありますか(1つを選択)

1. ある(治療中)
2. ある(治療はしていない)
3. ない

問17 かかりつけの歯科はありますか(1つを選択)

1. ある
2. ない

問18 ご本人の耳の聞こえの状態について、ご回答ください(1つを選択)

1. 普通(耳の聞こえに問題はない) } ←「普通」と答えた方は次のページへ
2. 普通の声がなんとか聞きとれる
3. 大きな声ならなんとか聞きとれる } ←2~4と答えた方は問19へ
4. ほとんど聞こえない

問19 現在、補聴器を使用していますか(1つを選択)

1. 使用している
2. 持っているが使用していない
3. 持っていない

# 介護をされている方へ

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- { 1. フルタイムで働いている  
2. パートタイムで働いている } 1、2と答えた方は問2～問5へ
3. 働いていない  
4. 主な介護者に確認しないと、わからない } 3、4と答えた方は問5へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

▶ 問2 【問1で1・2を回答された方のみお答えください】主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

▶ 問3 【問1で1・2を回答された方のみお答えください】主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

→問4 【問1で1・2を回答された方のみお答えください】主な介護者の方は、

今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

→問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、

ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄                 | 2. 夜間の排泄       |
| 3. 食事の介助(食べる時)           | 4. 入浴・洗身       |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)        | 6. 衣服の着脱       |
| 7. 屋内の移乗・移動              | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬                    | 10. 認知症状への対応   |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) |                |

〔生活援助〕

12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

15. その他
16. 不安に感じていることは、特にない
17. 主な介護者に確認しないと、わからない

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票は、同封した返信用封筒に切手を貼らずに  
投函してください。

～ご協力ありがとうございました～

○美唄市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定委員会設置要綱

(平成10年12月17日庁達第44号)

改正 令和5年4月1日庁達第31号

(設置)

第1条 本市の高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画を策定するため、美唄市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(所掌事務)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について調査検討を行う。

- (1) 美唄市高齢者保健福祉計画の策定及び進行管理に関する事項
- (2) 美唄市介護保険事業計画の策定及び進行管理に関する事項

(組織)

第3条 委員会は、委員20名以内で組織し、次の各号に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 学識経験者
- (2) 保健医療関係者
- (3) 福祉関係者
- (4) 別に定めるところにより公募する者
- (5) その他市長が必要と認める者

(任期)

第4条 委員の任期は、3年とし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第5条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

- 2 委員長及び副委員長は、委員の互選により決定する。
- 3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。
- 4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議は、委員長が招集する。

- 2 委員会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。
- 3 委員会の会議は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、委員長の決するところによる。
- 4 委員長は、必要と認めるときは、委員会の会議に委員以外の者の出席を求めることができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、地域包括ケア推進課が行う。

(補則)

第8条 この要綱に定めるもののほか委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が委員会に諮って定める。

附 則

この要綱は、平成10年12月30日から施行する。

附 則(令和5年4月1日庁達第31号)

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。

## 策定委員名簿

(敬称略)

R5. 4. 1～

	分野	氏名	所属団体
1	保健・医療関係	石本隆広	美唄市医師会
2		工藤泰裕	美唄歯科医師会
3		背古知良	美唄市薬剤師会
4		水野律子	美唄市保健推進員協議会
5	福祉関係	越前谷賢一	美唄市社会福祉協議会
6		小野義和	美唄市民生児童委員協議会連合会
7		大道良裕	美唄市シルバークラブ連合会
8		石川俊史	北海道光生会美唄光生園
9		門田直美	美唄市介護家族と共に歩む会
10	学識経験	千葉一夫	コミュニティホーム美唄
11	各種団体等	佐藤直幸	商工会議所青年部
12		向輝美	J Aびばい女性部
13		舩森慧津子	美唄消費者協会
14		井口京子	美唄市社会教育委員会
15	市民公募	原田 柁子	市民公募
16		及川良江	市民公募

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会開催経緯

	日 時	協 議 内 容
第1回	令和5年 6月14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委嘱状交付</li> <li>・委員会概要説明               <ul style="list-style-type: none"> <li>①美唄市の介護保険概要</li> <li>②地域包括支援センター概要</li> <li>③計画策定に係る各種調査について</li> </ul> </li> <li>(ニーズ調査、在宅実態調査、介護サービス事業所調査の実施)</li> </ul>
第2回	令和5年 7月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第9期計画の国の指針について</li> <li>・第8期計画の進捗状況について</li> <li>・第9期計画に向けたアンケート調査について</li> <li>・地域包括支援センター 令和4年度運営状況報告及び令和5年度運営方針について</li> </ul>
第3回	令和5年 9月27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話「医療と介護の連携について」 講師 美唄市医師会長 井門 明 氏</li> <li>・第9期計画に向けたアンケート調査集計結果概要報告</li> <li>・介護保険サービス事業者アンケート内容検討</li> <li>・第8期計画の評価分析について</li> </ul>
第4回	令和5年11月 8日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度策定委員会でのご意見について</li> <li>・美唄市の認知症施策について</li> <li>・第9期計画構成案について</li> <li>参照資料               <ul style="list-style-type: none"> <li>・第9期計画策定のためのアンケート調査結果報告書</li> <li>・介護保険サービス提供事業者アンケート調査結果</li> </ul> </li> </ul>
第5回	令和5年12月14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第9期計画素案について</li> <li>・第9期計画素案に係るパブリックコメントの実施について</li> <li>・地域包括支援センター 令和5年度運営状況報告について</li> </ul>
第6回	令和6年 2月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第9期計画素案に係るパブリックコメントの結果について</li> <li>・第9期計画(案)について</li> </ul>
第7回	令和6年 3月25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委員長より市長に第9期計画(案)の提言</li> </ul>

**高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画  
(第9期計画)**

令和6年度～令和8年度

令和6年3月

発行 美 唄 市  
編集 保健福祉部 地域包括ケア推進課  
住所 〒072-8660  
美唄市西3条南1丁目1番1号  
電話 0126-62-3131 (代表) ファックス 0126-62-1088  
メル kaigo@city.bibai.lg.jp