

体育センター

冬期間予定表

11月1日



4月30日

| 場所 | 体 育 館      |                 |             |                 |             |                 |
|----|------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 時間 | 9:00～13:00 |                 | 13:00～17:00 |                 | 17:00～20:45 |                 |
| 区分 | 南側         | 北側              | 南側          | 北側              | 南側          | 北側              |
| 月  | 休 館 日      |                 |             |                 |             |                 |
| 火  | フリー        | クライミング<br>(リード) | 体力づくり教室     |                 | 体力づくり教室     |                 |
| 水  | ミニバレー      |                 | フリー         | クライミング<br>(リード) | バドミントン      | クライミング<br>(リード) |
| 木  | フリー        |                 | フリー         |                 | フリー         |                 |
| 金  | フリー        |                 | フリー         |                 | バドミントン      |                 |
| 土  | ミニバレー      |                 | フリー         |                 | バドミントン      |                 |
| 日  | フリー        |                 | バドミントン      |                 | バドミントン      |                 |

| 場所 | ス テ ー ジ      |  |             |
|----|--------------|--|-------------|
| 時間 | 9:00～13:00   |  | 17:00～20:45 |
| 月  | 休 館 日        |  |             |
| 火  | クライミング(ボルダー) |  |             |
| 水  |              |  |             |
| 木  |              |  |             |
| 金  |              |  |             |
| 土  |              |  |             |
| 日  |              |  |             |

| 場所 | 格 技 室      |     |             |
|----|------------|-----|-------------|
| 時間 | 9:00～13:00 |     | 17:00～20:45 |
| 月  | 休 館 日      |     |             |
| 火  | 体力づくり教室    | フリー | 体力づくり教室     |
| 水  | カローリング     | フリー | 剣 道         |
| 木  | 卓 球        | フリー | 空 手         |
| 金  | カローリング     | フリー | 剣 道         |
| 土  | 卓 球        | フリー | 空 手         |
| 日  | フリー        | フリー | フリー         |

- 「フリー」は、競技種目の割り当てを固定せず、利用者が行いたい競技種目に使用できる時間帯
- クライミングの用具は各自で用意し、経験者同伴の上ご利用ください。