

体育センター

夏期間予定表

場所	体 育 館					
時間	9:00～13:00		13:00～17:00		17:00～20:45	
区分	南側	北側	南側	北側	南側	北側
月	休 館 日					
火	フリー	クライミング (リード)	体力づくり教室		体力づくり教室	
水	ミニバレー		フリー	クライミング (リード)	バドミントン	クライミング (リード)
木	フリー		フリー		フリー	
金	フリー		フリー		バドミントン	
土	ミニバレー		フリー		バドミントン	
日	フリー		バドミントン		バドミントン	

場所	ス テ ー ジ		
時間	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:45
月	休 館 日		
火	クライミング(ボルダー)		
水			
木			
金			
土			
日			

場所	格 技 室		
時間	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:45
月	休 館 日		
火	体力づくり教室	フリー	体力づくり教室
水	カローリング	フリー	剣 道
木	卓 球	フリー	空 手
金	カローリング	フリー	剣 道
土	卓 球	フリー	空 手
日	フリー	フリー	フリー

5月1日



10月31日

- 「フリー」は、競技種目の割り当てを固定せず、利用者が行いたい競技種目に使用できる時間帯
- クライミングの用具は各自で用意し、経験者同伴の上ご利用ください。