

Press Release

(行事・催し物)

件名	姿勢分析体験会	
実施日	令和6年5月22日(水)、5月29日(水)	
タイムスケジュール (詳細に記載願います)	日時	内容
	11時00分～15時00分	別紙参照
場所	コアビバイ内 コミュニティースペース	
主(共)催	美唄市地域おこし協力隊 古谷将太郎・下谷鮎美	
開催の趣旨	パーソナルトレーナーでもある、美唄市地域おこし協力隊の2名が、肩こり、腰痛などのお悩みを改善するため実施する。	
内容	別紙参照	
参加対象	どなたでも	
参加人数		
備考		
担当課	経済観光課観光振興係 担当 地域おこし協力隊 下谷 鮎美 電話 0126-63-0112 (内線2415)	

肩こり、膝痛などの不調は姿勢が原因かも？！

姿勢分析

体験会



姿勢のお悩みありませんか？
私たちがアドバイスします！
お買い物ついでに手ぶらでOK！

2024

5/22,29
(水)

時間 11:00~15:00

場所 コアビバイ内
コミュニティースペース

体験

無料

※体験は20分程度となります



古谷 将太郎



下谷 鮎美

パーソナルトレーナーの
私たちにおまかせください！

【主催】美唄市地域おこし協力隊 古谷将太郎 下谷鮎美

【問い合わせ】090-2699-1724 run10728@gmail.com