

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくひょう 今日の給食目標 あさ 朝ごはんを た しっかり食べよう	こんげつ びばいさん 今日の美唄産 ・お米 (なつぼし) ・アスパラ ・米粉	1 ポテトサラダ ごはん ガーリックチキン マカロニスープ	2 こどもの日こんだて かしわもち 菜めし ほうれん草のごまあえ しょうゆ 鮭のレモン醤油がけ たけのことわかめのみそ汁	3 けんぽうきねん び 憲法記念日
6 ふりがえきゅうじつ 振替休日	7 ミルメーク コーヒ 三色サラダ ミルクパン ピーフン炒め エビカツ きゅうによう 牛乳と まぜてね	8 もやしのサラダ ドライカレー かたぬ 型抜き レアチーズ (いちご)	9 みかんジャム ソフト フランスパン ブロッコリー サラダ 鶏のから揚げ (ひとり2こ) クリームシチュー	10 ふきの炒め煮 ごはん たらバター しょうゆ 醤油焼き かぼちゃ団子汁
13 こんぶ 昆布あえ ごはん みそカツ しお 塩ワタンスープ	14 大根とじゃこの サラダ ヨーグルト レモン ごもく 五目うどん 焼きぎょうざ (ひとり2こ)	15 ごぼうサラダ ごはん 鶏の照り焼き すりみ汁	16 こまつな 小松菜の おかかあえ ごはん ほっけフライ にくじゃが	17 きくらげの 中華あえ ごはん 豆腐ハンバーグ はっほうさい 八宝菜
20 パンサンスウ ポーク煮込み丼 のりしおポテト	21 ドレッシングあえ せわり 背割りコッペパン スパゲティナポリタン ポイルウインナー	22 フルーツ ヨーグルト チキンカレー キャベツの浅漬け	23 アスパラの日こんだて 焼きブリソルト バターパン 小松菜の サラダ アスパラの豚肉巻き キャロット ポタージュ ●JAびばいさんからいただいたアスパラを使います●	24 のりふりかけ ごはん マカロニ サラダ ちくわ チーズフライ (ひとり2こ) ふきのみそ汁
27 いそか 磯香あえ ごはん さばのみそ煮 ちゃんこ汁	28 チョコ スプレッド コッペパン 美唄みそラーメン かいそう 海藻サラダ あじつ たまご 味付き卵	29 ちくわ 竹輪サラダ ごはん わふうあじ 和風味チキンカツ やさい 野菜のごま汁	30 チンゲン菜の サラダ ナン しょうろんぽう (ひとり2こ) スープカレー	31 シークワーサー ゼリー ごはん キャベツの ドレッシング あえ ハンバーグ きのこソース とり はくさい 鶏と白菜のスープ