



今月の表紙

♪ 9月23日 ♪

「ピバオイヘルシーロードレース兼美咲市ハーフマラソン大会」が総合体育館前を発着点に行われました。今回は過去最多となる1,134人が国内外から参加し、初の千人超えを達成。ランナーたちは心地よい秋晴れの下、さわやかな汗を流しました。

美咲市広報



メロディ

11

2014

巻頭 平成25年度決算

主な内容

- ♪ 美咲市の財政健全化判断指標 4
- ♪ 平成26年度自治組織代表者会議・まちづくり地区懇談会を開催しました 8
- ♪ 知っておきたい税情報 12
- ♪ 美咲市一般廃棄物処理施設条例の一部改正(素案)への意見を募集します 15



決算

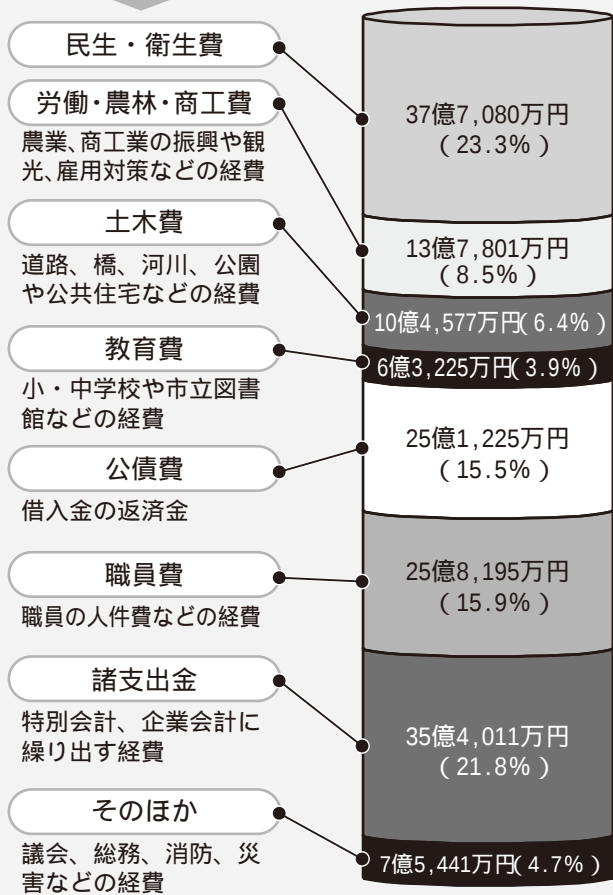
問合せ 財政課

第3回市議会定例会で認定された平成25年度各会計の決算をお知らせします。

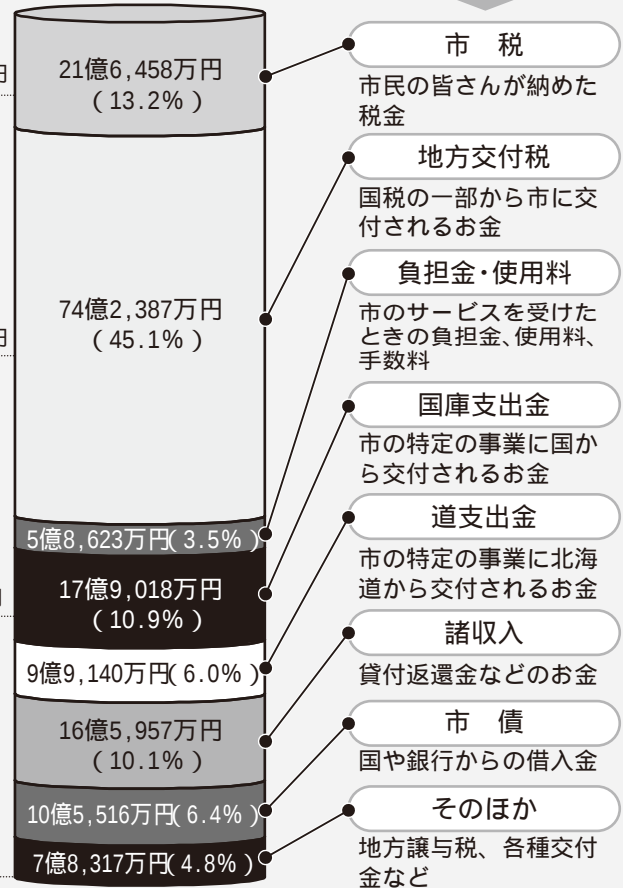
■企業会計決算については広報メロディー 6月号でお知らせした内容で認定されました。

一般会計

歳出



歳入



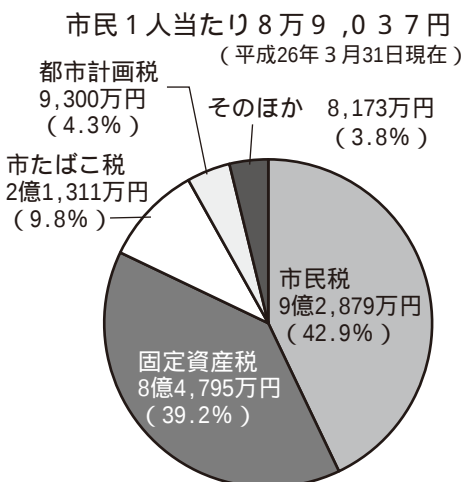
グラフの中の()は構成比。

歳出総額 162億1,555万円

歳入総額 164億5,416万円

● 差引収支 2億3,861万円 ● 繰越明許費繰越額 1,412万円 ● 実質収支額 2億2,449万円

総額 21億6,458万円



市税収入は前年度と比較して514万円減少(0.2%)しましたが、収納率は88.6%と前年度と比較で0.4ポイントの増となりました。一方、納めていただけていない市税は2億5604万円、前年度と比較して385万円減少しています。

市税は、住民の福祉の維持向上に必要な経費を賄うための最も重要な自主財源ですので、完納されるようお願いいたします。

市税収入の状況

本市の財政は引き続き厳しい状況にあります。平成21年1月に策定した「美幌市財政健全化計画」に基づき、人件費の抑制や徹底した内部管理経費の削減などによる行財政改革を進め、収支の改善に努めているところです。

平成25年度は、予算に対して市税(個人法人市民税)が増加したこと、公債費や職員費、特別会計支出金が減少したことなどの要因により、繰り越すべき財源1,412万円を除く実質収支は2億2,449万円の黒字となりました。

なお、健全化判断比率などの状況については4ページをご覧ください。

一般会計

特別会計

10億円

30億円

市民バス会計

歳入:4,222万円

歳出:4,222万円

料金 1,313万円
繰入金 2,331万円
道支出金など 578万円
運営費 4,222万円



国民健康保険会計

歳入:39億648万円

歳出:38億829万円

繰入金 3億7,323万円 そのほか 1億1,650万円
保険税 7億2,153万円 国・道支出金など 26億9,522万円
医療費 36億1,549万円
事務管理費 6,197万円 そのほか 1億3,083万円

下水道会計

歳入:19億2,310万円

歳出:19億2,310万円

国庫支出金 9,397万円
使用料など 4億3,042万円 繰入金 7億1,572万円 市債(借入金) 6億8,200万円 その他 99万円
公債費 14億4,846万円 維持管理費 1億7,975万円
建設費 2億9,489万円

介護保険会計

歳入:25億8,388万円

歳出:25億8,302万円

介護保険料 4億2,545万円 繰入金 4億159万円
国・道支出金など 17億4,428万円 その他 1,256万円
介護給付費 24億917万円 その他 1億501万円
事務管理費 6,884万円

介護サービス事業会計

歳入:2億2,628万円

歳出:2億511万円

介護サービス料 2億241万円
その他 2,387万円
施設管理費 1億6,060万円
介護サービス費 4,428万円
公債費 23万円

後期高齢者医療会計

歳入:7億5,434万円

歳出:7億5,317万円

医療保険料 2億5,864万円
繰入金 4億9,112万円
その他 458万円
広域連合納付金 7億4,739万円 その他 16万円
管理費 562万円

特別会計

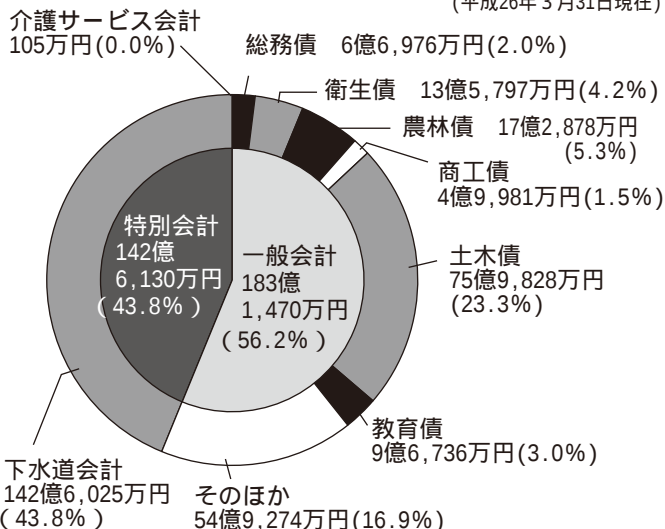
特別会計は、国民健康保険事業や下水道事業のような特定の事業を行う場合に保険税や使用料のような特定の収入をその事業にあて、一般会計と区別して経理を行う会計です。

- 国民健康保険会計は、9,819万円の黒字決算となりました
 - 介護保険会計は、86万円の黒字決算となりました
 - 介護サービス事業会計は、2,117万円の黒字決算となりました
 - 後期高齢者医療会計は、117万円の黒字決算となりました
- 繰入金とは一般会計の諸支出金(財源は市税・交付税など)。



総額 325億7,600万円(企業会計除く)

市民1人当たり133万9,970円
(平成26年3月31日現在)



市債の状況

市債は財政負担の世代間公平などの観点から、道路、学校、公営住宅、消防施設、そのほか公共施設などの整備を行うために認められている長期借入金で、前年度と比較して17億5,745万円減少(5.1%)しています。

農商工連携推進助成事業	169万円
農地・水保全管理 支払交付事業	5,611万円
企業立地等振興対策 補助事業	3,732万円
緊急雇用対策事業	2,932万円
ごみ広域処理焼却 施設整備事業	7,181万円
生ごみ堆肥化施設整備事業	1,339万円
消防車両整備事業	3,587万円
美唄市バス路線維持費補助事業	740万円
認定こども園管理運営事業	978万円
美唄サテライト・ キャンパス事業	5万円

平成25年度に実施した主な事業

美唄市の財政健全化判断指標

問合せ 財政課

平成19年6月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、美唄市の平成25年度決算における財政指標をお知らせします。

法律の趣旨

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生などに必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするもので、本指標の公表によって財政の実態をより明らかにし、住民自治の機能を働かせ、財政規律の確立を図っていかうとするものです。

美唄市の状況

平成25年度決算では、地方交付税や国庫支出金等の増加、また、地方債の償還金を上回らないように発行額を抑制してきたことから一般会計における地方債残高が約12億4,000万円減少したことにより、連結実質赤字比率、実質公債費比率、借入残高などを示す将来負担比率は改善しました。

また、市立美唄病院は、市の財政健全化計画と市立美唄病院経営健全化計画の着実な実施により、不良債務が1億9,200万円減少したことから、資金不足比率は昨年度より低下し、計画より改善しました。

全道で一番悪い数値となった連結実質赤字比率をはじめとして、資金不足比率は依然として経営健全化基準を大きく超えていることから、厳しい財政状況が続いています。今後とも、美唄市財政健全化計画と市立美唄病院経営健全化計画の着実な推進により、一日も早い財政健全化を目指します。

健全化判断比率

指 標 名	平成25年度	平成24年度	*早期健全化基準	*財政再生基準	道内順位
実 質 赤 字 比 率	-	-	13.43%	20.00%	-
連 結 実 質 赤 字 比 率	4.83%	7.74%	18.43%	30.00%	35位/35市中
実 質 公 債 費 比 率	20.9%	22.0%	25.0%	35.0%	34位/35市中
将 来 負 担 比 率	193.3%	213.4%	350.0%		34位/35市中

資金不足比率

会 計 の 名 称	平成25年度	平成24年度	*経営健全化基準
病 院 事 業 会 計	63.1%	79.1%	20.0%
水 道 事 業 会 計	8.2%	-	20.0%
工 業 用 水 道 事 業 会 計	-	-	20.0%
下 水 道 会 計	-	-	20.0%

資金不足を生じていない会計については「-」表記となっています。



* 早期健全化基準

健全化判断比率の指標のうち一つでもこの基準以上になると、同法に基づく財政健全化計画を定める必要があります（財政状況のいわゆる「イエローカード」です）。

* 財政再生基準

健全化判断比率の指標のうち一つでもこの基準以上になると、同法に基づく財政再生計画を定める必要があります（財政状況のいわゆる「レッドカード」です）。

* 経営健全化基準

資金不足比率がこの基準以上になると、経営健全化計画を定める必要があります。

用語の解説

【実質赤字比率】 普通会計（一般会計および市民バス会計）の赤字の程度を指標化したもので、財政運営の状況を示すもの

【連結実質赤字比率】 すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体全体の赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体全体としての財政運営の状況を示すもの

【実質公債費比率】 借入金（市債）の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化したもので、公債費負担の程度を示すもの

【将来負担比率】 一般会計などの地方債残高および将来負担すべき実質的な負債の残高を指標化したもので、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの

【資金不足比率】 公営企業会計の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもので、経営状態の悪化の度合いを示すもの

4 平均給料月額および平均年齢の状況 (平成25年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
美 唄 市	30万6,059円	43.7歳	30万4,918円	52.8歳
国	30万7,220円	43.1歳	27万2,119円	49.9歳

一般行政職とは、一般事務や建築・土木技術などの職員のことです。技能労務職とは、介護福祉士や学校公務補などの職員のことです。

5 初任給と経験年数別平均給料月額の状況 (平成26年4月1日現在)

区 分	初任給	経 験 年 数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	17万2,200円	—	27万7,798円
	高校卒	14万100円	—	23万8,429円

6 特別職の報酬などの状況 (平成26年4月1日現在)

区 分	給料月額	期末手当	役職加算
市 長	63万(81万5,000)円	345月分 (395月分)	0% (15%)
副市長	57万9,000(65万5,000)円		
教育長	51万1,000(57万8,000)円		
議 長	40万9,000円	311月分 (395月分)	0% (15%)
副議長	35万1,000円		
議 員	32万3,000円		

表の数字は独自削減後の給料月額または報酬月額、期末手当の支給月数などで、()は本来の給料月額または報酬月額、期末手当の支給月数などを表しています。

7 ラスパイレス指数の比較

	平成25年度	平成20年度	比 較
美 唄 市	96.8	94.8	2.0
類似団体平均	104.6	95.2	9.4
全国市平均	106.6	98.3	8.3

ラスパイレス指数とは、地方公共団体の職員構成(学歴別、経験年数別構成)が国と同一であると仮定して、その団体の平均給料月額を求めた上で国の平均給料月額を100として算出した数をいいます。

なお、平成25年度は国家公務員の給与臨時特例法による削減後の平均給料月額との比較になります。

8 級別職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な職務内容	部長 理事	課長 参事 室長	主幹	主査	主任 主事 技師	主事 技師	主事 技師	計
職員数	11人	31人	26人	63人	61人	19人	23人	234人
構成比	4.7%	13.2%	11.1%	26.9%	26.1%	8.1%	9.9%	100%

普通会計のうち一般行政職の職員数です。

美 唄 市 人 事 行 政 の 運 営 等 の 状 況 に つ い て お 知 ら せ し ま す



「美唄市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の採用、給与、服務や勤務条件などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、その職務の内容に応じた給料と扶養手当や通勤手当などの諸手当で構成され、地方公務員法により国やほかの地方公共団体の職員の給与などを考慮し、市議会の議決を経た「美唄市給与条例」で定められています。

なお、厳しい市の財政状況を踏まえ、平成16年度から給与の独自削減を実施しています。平成21年度から財政健全化計画の実施に伴い、さらなる削減を行っており、平成26年度においても医師を除く全職員を対象に、給料月額を7・4%、9・8%、期末手当の0・45月分などの削減を行っています。

1 職員の任免および職員数に関する状況 (平成25年度職員の採用と退職者数)

区分	採用	退 職			
		定年	勤奨	自己都合	公務外死亡
人数	16人	6人	4人	2人	1人
					合計
					13人

2 人件費の状況(平成25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(26,331)	歳出額	人件費	人件費率	(参考)24年度人件費率
2万4,311人	162億3,446万円	23億8,357万9,000円	14.7%	14.8%

人件費とは、職員に支給される給与、特別職の給与、議員や各種委員の報酬・手当のほか、共済費としての事業主負担分を含めた合計です。普通会計とは、地方公共団体相互間を比較するために統一基準で集計した統計上の会計区分のことです。

3 職員給与費の状況 (平成26年度普通会計予算、特別職を除く)

職員数	給 与 費				1人当たり給与費
	給 料	期末・勤勉手当	職 員 当 手 当	計	
(A) 298人	10億8,805万6,000円	3億2,874万1,000円	1億9,777万円	16億1,456万7,000円	(B/A) 541万8,000円

職員数は予算編成時の普通会計職員数です。職員手当のうち主なものは、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当、寒冷地手当などで、退職手当組合負担金は含んでいません。

9 部門別職員数の状況と主な増減理由
(各年4月1日現在)

区 分 部 門		職 員 数		対前年増減数			主 な 増 減 理 由
		平成26年	平成25年	増員	減員	差引	
一般行政 部 門	議 会	5人	5人	0人	0人	0人	契約業務の見直し増+1、総合計画策定等企画開発業務の増+1、広報広聴業務の見直し増+1、障がい者の採用+1、東日本震災派遣による住民関連一般の増+1、企画開発における道派遣職員の帰任による市職員の配置増+1、総務一般における電算システム・情報管理業務の見直し減 1、管財業務の見直し減 1、戸籍電算化による戸籍担当の減 1、道への派遣終了 1 医療費助成等民生一般の増+2、保育士の補充+1、老人福祉施設における非常勤職員から正規職員への振替+1 環境保全業務の増+1 国の米政策対応および国営事業など農業一般の増+2 商工一般業務の見直し減 1 橋りょう整備等土木一般業務の増+1、都市公園業務の増+1、建築業務の見直し減 1 社会教育一般およびそのほか社会教育施設(図書館)の業務増+2、そのほかの社会教育施設(図書館)における司書退職に伴う補充+1、中学校公務補退職による非常勤職員の活用 1 業務見直し増による理学療法士の採用+1、内科医師および看護師・准看護師の補充+4、外科医師の退職 1 職員の死亡退職不補充 1、正規職員から非常勤職員への振替 1 工事部門の業務見直し減 1 後期高齢医療事業支弁職員の減 1、後期高齢者医療広域連合への派遣終了 1、介護サービス施設における正規職員から非常勤職員への振替 1
	総 務	62人	60人	6人	4人	2人	
	税 務	13人	13人	0人	0人	0人	
	民 生	50人	46人	4人	0人	4人	
	衛 生	21人	20人	1人	0人	1人	
	働 働	1人	1人	0人	0人	0人	
	農 水	25人	23人	2人	0人	2人	
	商 工	10人	11人	0人	1人	1人	
	木 小計	26人	25人	2人	1人	1人	
特別行政 部 門	小 計	213人	204人	15人	6人	9人	
	教 育	39人	37人	3人	1人	2人	
	消 防	46人	46人	0人	0人	0人	
公営企業等 会 計 部 門	小 計	85人	83人	3人	1人	2人	
	病 院	74人	70人	5人	1人	4人	
	道 道	10人	12人	0人	2人	2人	
	下 水	6人	7人	0人	1人	1人	
	道 道	27人	30人	0人	3人	3人	
合 計	小 計	117人	119人	5人	7人	2人	
	計	415人	406人	23人	14人	9人	

職員数には教育長を含みます。

10 給与の概要

毎月決まって支給されるもの

給 料 給料表によって定める額

扶養手当

区 分		美唄市	国
配偶者		1万3,000円	
配偶者 以外	1人目	6,500円	
	2人目以降	1万1,000円	
	15～22歳の子どもがいる場合の加算	5,000円	

通勤手当

区 分	美唄市	国
交通機関利用 (電車・バス)	片道2km以上運賃相当額 1月当たりの支給限度額。	5万5,000円
交通用具利用 (自動車など)	片道2km以上 通勤距離に応じて支給。	2,000円～2万4,500円

勤務実績に応じて支給されるもの

特殊勤務手当 著しく危険・不快、不健康、困難、その他特殊な勤務に従事したときに支給する手当

支給実績(平成25年度一般会計決算)	554万2,160円
一般会計全職員に占める手当支給職員の割合	24.5%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	7万5,920円
手当の種類	17種類
主な手当 の名称	夜間特殊勤務手当(消防など)、救急業務手当、福祉業務手当、保育業務手当

時間外勤務手当

区 分	平成25年度	平成24年度
支給実績(平成25年度一般会計決算)	4,299万6,571円	3,966万2,105円
職員1人当たりの平均支給額	14万4,284円	13万3,895円

期末・勤勉手当 民間企業のボーナスに相当する手当

区 分	美唄市		国	
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉
6月期	1.0月分	0.675月分	1.225月分	0.675月分
12月期	1.15月分		1.375月分	
計	2.15月分	1.35月分	2.6月分	1.35月分

期末・勤勉手当の支給月数は独自削減後(医師を除く)。本来の支給月数は国と同じ。また、職制上の段階、職級などに応じて5%～15%加算もなし。

住居手当

区 分	美唄市	国
貸し家（支給限度額）	2万7,000円	
持ち家について、国は平成21年12月1日から、美唄市は平成23年10月1日からそれぞれ廃止。		

管理職手当

区 分	美唄市	国
病院長	3万円	6万9,600円～11万5,900円
部長職		5万4,700円～7万2,900円
課長職	2万5,000円	4万100円～5万6,200円
主幹職	2万2,000円	3万6,900円～4万4,300円

寒冷地手当(11月～3月)

世帯主(扶養あり)	世帯主(扶養なし)	その他
2万3,360円	1万3,060円	8,800円

その他

休日勤務手当

区 分	平成25年度	平成24年度
支給実績(平成25年度一般会計決算)	1,002万3,805円	957万7,795円
支給対象職員1人当たりの平均支給額	30万3,752円	29万8,644円

一般会計における支給対象職員は、恵風園に勤務する職員および消防職員。

夜間勤務手当

区 分	平成25年度	平成24年度
支給実績(平成25年度一般会計決算)	346万8,404円	339万1,944円
支給対象職員1人当たりの平均支給額	10万2,012円	9万7,262円

一般会計における支給対象職員は、恵風園に勤務する職員および消防職員。

退職手当

職員が退職した場合に北海道市町村職員退職手当組合から支給されます。市では退職手当組合に積立分として負担金を支払っています。

区 分	美唄市		国	
	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	21.62月分	27.0250月分	21.62月分	27.0250月分
勤続25年	30.82月分	36.570月分	30.82月分	36.570月分
勤続35年	43.70月分	52.44月分	43.70月分	52.44月分
最高限度額	52.44月分			
その他 加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)			

15 職員の福祉と利益の保護の状況

職員の健康の保持増進を図るために健康診断などを実施しています。

勤務中や通勤途中にけがや病気をした職員に対し、地方公務員災害補償法に基づき、療養補償、休業補償、障害補償などの各種補償を行っています。

また、職員への福利厚生事業を実施するとともに、職員の相互共済と福利増進などを目的として、法令に基づき各種団体に加入しています。

安全管理状況（平成25年度）

(1) 公務災害補償など

区 分	件数
公務災害	2 件
通勤災害	0 件

(2) 健康診断など

区 分	受診者数
定期健康診断	327 人
人間ドック	136 人

福利厚生（平成25年度）

(1) 共済制度

区 分	概 要
短期給付事業	被保険者・被扶養者の病気、負傷、出産、死亡、休業、災害などに対する給付 など
福 祉 事 業	保養所運営の宿泊事業、住宅資金などの貸付、人間ドックなどの保健事業 など
長期給付事業	退職共済年金、障害共済年金、障害一時金および遺族共済年金の給付 など

(2) 厚生制度

区 分	概 要
給付事業	各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金貸付 など
体育事業	各種親睦大会 など
文化事業	文化奨励助成 など

16 公平委員会の業務の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、適当な措置が執られるよう要求することや、懲戒その他意に反する不利益な処分を受けたときは、公平委員会に対し申し立てをすることができます。

公平委員会では、要求を審査したり、不服申立に対する裁決を行うなど必要な措置を執ります。

平成25年度については、措置の要求および不服申立はありませんでした。

17 定員適正化計画の状況

(1) 計画期間と数値目標

計画期間	平成23年 4 月 1 日～平成27年 3 月31日
数値目標	平成23年 4 月 1 日を基準に平成27年度までの5年間で、職員数を3人(0.7%)削減し、職員数を414人とする数値目標に計画を見直しましたが、重点事業や新たな行政課題への対応、安心・安全な医療体制および保育体制の確保などのため、平成27年 4 月 1 日における職員数は計画当初の417人を維持することとし、数値目標を変更し、行政サービスの向上に努めることとしています。

(2) 職員数

年 度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
職員数	417人	416人	406人	414人	417人
削減数		1人 (1人)	10人 (11人)	8人 (3人)	3人 (0人)
増減率		0.2% (0.2%)	2.4% (2.6%)	2.0% (0.7%)	0.7% (0.0%)

() は累計の削減数と増減率。

11 職員の勤務時間とそのほかの勤務条件の状況

勤務時間の状況 交替制勤務の職場を除く。

正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7 時間45分	8 時45分	17時15分	12時15分～13時

休暇制度（平成25年 1 月 1 日～12月31日）

(1) 年次有給休暇の状況

付与日数	平均使用日数
20日(原則)	9.6日

(2) 介護休暇・育児休業取得の状況

区 分	男性	女性	計
介護休暇取得者数	0 人	0 人	0 人
育児休業取得者数	0 人	2 人	2 人
計	0 人	2 人	2 人

平成25年度に新たに介護休暇・育児休業を取得した職員数です。

12 職員の分限と懲戒処分の状況

分限処分は、一定の事由によって職員がその職務を十分に果たすことができない場合などに、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分で公務能率の維持向上を図ることを目的としています。

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して職員に科する制裁としての処分のことで、規律の維持を目的として職員の道義的責任を問うものです。

処分の状況（平成25年度）

分限処分者	休 職	降 任	免 職	合 計	
	1 人	0 人	0 人	1 人	
懲戒処分者	戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

13 職員の服務の状況

服務の根本基準として地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と規定されています。

この服務の根本基準の趣旨を実現するため「法令等及び上司の職務上の命令に従う義務」「信用失墜行為の禁止」「秘密を守る義務」「職務に専念する義務」「政治的行為の制限」「争議行為等の禁止」「営利企業等の従事制限」といった義務を定めています。

平成25年度においてはこれらの義務違反はありませんでしたが、職員が研修や福利厚生事業に参加する場合に、特例として職務に専念する義務を免除したり、また、職務の遂行に支障を及ぼすおそれがない場合に、営利企業などへの従事の許可をしています。

14 職員の研修と勤務成績の評定の状況

多様化、高度化する行政ニーズに対応し、柔軟で効率的な行政運営に努める職員を育成するため、研修計画を策定し、職員研修を実施しています。

また、各任命権者が勤務成績の評定として、職員の有する能力・適性、勤務実績などに基づき総合的に判断し、昇任や人事異動などに反映しています。

研修実績（平成25年度）

区 分	人員	主な研修内容
基 本 研 修	10人	新採用職員研修
特 別 研 修	148人	東日本大震災被災地派遣報告会(東松島市、陸前高田市)、パソコン研修、財務事務等研修会
派 遣 研 修	18人	北海道市町村職員研修センター、市町村中央研修所、北海道開発局、民間企業等短期派遣

ご功績を讃え顕彰

全国防犯協会連合会防犯栄誉銅賞

の むらひろのぶ
野村弘信さん（76歳）

昭和50年から「犯罪のない明るいまちづくり」の実現を目指し、地域住民に対する防犯意識の啓蒙や街頭啓発、歳末防犯パトロールなどの各種地域安全活動に寄与されています。平成18年からは美唄市防犯協会常任理事として、町内会や団体に自主防犯ボランティアの結成などを積極的に働きかけ、地域住民の安心・安全なまちづくりの推進に大きく貢献されています。



美唄サテライト・キャンパス

問合せ 企画課政策調整グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 3 7

美唄サテライト・キャンパスでは「地域と大学との連携による協働事業」として、11月に以下の2つの催しを開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています！

『音楽交流によるまちづくり(キャンプ)』

吹奏楽を行う市内の団体が個々に行っている活動を、札幌国際大学（河本洋一教授）のコーディネートにより、さまざまな世代の団体が一緒になって一つのものとして作り上げ、音楽を通じて地域の活性化に寄与できる環境づくりに取り組もうとする企画です。

なお、この合同演奏は「美唄市民文化祭・音楽祭」に出演して実施するものです。

▶ 美唄市民文化祭・音楽祭

- 🎵 と き 11月9日(日) 開場12時30分、開演13時
出演予定時間は16時ごろ（進行状況により前後する場合があります）。
- 🎵 ところ 市民会館「大ホール」
- 🎵 出 演 札幌国際大学シアターオーケストラおよび札幌交響楽団OB、
美唄市民吹奏楽団、美唄尚栄高校、美唄聖華高校、美唄中学校、
東中学校による合同演奏
- 🎵 曲 目 76本のトロンボーン、アフリカンシンフォニー、サンバ・ベア



『札幌大谷大学『輪声会』美唄市民合唱団ジョイントコンサート』

- 🎵 と き 11月30日(日) 開場13時30分、開演14時
- 🎵 ところ 市民会館「大ホール」
- 🎵 出 演 札幌大谷大学『輪声会』、美唄市民合唱団、市民公募者
- 🎵 指 導 札幌大谷大学芸術学部音楽学科 則竹正人 教授
- 🎵 曲 目 第1部 札幌大谷大学『輪声会』
女性合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」（源田俊一郎編曲）
第2部 美唄市民合唱団
混声合唱曲集「ほほえみ」（鈴木憲夫作曲）
第3部 美唄市民合唱団・札幌大谷大学『輪声会』・市民公募者
赤とんぼ、雪、見上げてごらん夜の星を、花は咲く、音楽会のすみれ
- 🎵 定 員 600人（先着順）



入場無料（入場整理券は、企画課または市民会館で配布しています）

ガンバ・ビバイ 特別編

陸上で全国大会へ



(社福)クピド・フェア障害者支援施設バシオ(東7南4)の利用者である櫻田大貴さん(28歳、写真左)と尾形一真さん(29歳)が、昨年夏に帯広市で開催された「北海道障害者スポーツ大会」で櫻田さんはスラローム、尾形さんは100m走で見事1位に輝き、11月に長崎県で開催される「第14回全国障害者スポーツ大会」に出場します。種目は櫻田さんがジャベリックスローとスラローム、尾形さんはソフトボール投げと100m走です。2人は「全国大会では金メダルを目標に頑張ります」と笑顔で抱負を語ってくれました。

全日本短歌大会で入賞



「第8回全日本学生・ジュニア短歌大会」において応募総数5,237人から中央小の齋藤健登さん(3年、写真右)が毎日新聞社賞、「第35回全日本学生・ジュニア短歌大会」において、黒崎優斗さん(2年、写真中央)が佐波洋子選者賞、遠山集人さん(3年)が優良賞を見事受賞しました。毎日新聞社賞(3位相当)を受賞した齋藤さんは「大きな賞を受賞しびっくりした」と喜びを語ってくれました。▶齋藤さんの受賞短歌「きれいだよ美唄の日の出 みてごらん 町をてらすよ ぼくの家まで」

ロボット相撲で全国大会へ



8月に旭川市で行われた「第26回全日本ロボット相撲大会北海道大会」高校の部自立型に美唄尚栄校のロボット部が出場し、猪本佳汰さん(3年)が見事優勝、貞廣奨さん・加藤海斗さん(3年)が準優勝し「全国大会」への切符を手に入れました。3人は11月23日に埼玉県で開催される「第22回高校生ロボット相撲全国大会」にそろって出場します。

猪本さんは「大会までにさらに改良を重ねて、確実に1勝して勝ち進みたい」と力強く抱負を語ってくれました。

マイクロライトプレーン(超軽量動力飛行機)の日本選手権大会で優勝



9月に山形県で行われた「第9回マイクロライト日本選手権大会」において、美唄スカイパーク管理人の田中匠さん(54歳)が見事2連覇を果たしました。種目は着陸の正確さを競う「周回着陸精度競技」と、申告したタイムとコース通りに周回する技術を競う「航法精度競技」の2つで、その合計点を争いました。

この大会は2年に1度開催されており、田中さんは「次の大会も優勝を目指してチャレンジしたい」と今後の抱負を語ってくれました。

家庭クラブ研究で全国大会へ



8月に札幌で行われた「平成26年度北海道高等学校家庭クラブ連盟研究大会」に美唄尚栄高校家庭クラブの2・3年生14人が出場し、美唄名物の鶏モツを使った「とりもつカレー」の研究開発について発表。見事最優秀賞に選ばれ、来年7月に札幌で開催される全国大会に出場します。

3年生の意思を引き継いで来年の全国大会に出場する川瀬綾子さん(2年)は「これまでの研究成果やスピーチなどをさらに工夫して磨きをかけ、しっかりと準備していきたい」と笑顔で抱負を語ってくれました。

柔道で国際大会に出場



9月に日露武道交流の一環としてロシアサハリン州で「講道館柔道創設者嘉納治五郎師範サハリン州来島記念柔道大会」が行われました。各種全道大会の成績により美唄市柔道会スポーツ少年団から後藤旺佑さん(東中1年)が選ばれ、同大会の50キロ級に出場したほか、合同稽古などを通してロシアの子どもたちとの交流を深めました。

大会前、後藤さんは「海外の人は力が強いので得意の背負い投げで頑張ります」と力強く語ってくれました。

平成26年度

自治組織代表者会議・

まちづくり地区懇談会
を開催しました

問合せ 企画課広報情報グループ

☎ 63-0113

今年度の重点施策を含めた市政の情報提供を行うことで、協働のまちづくりの推進を図ることを目的とした「自治組織代表者会議」を6月27日に市民会館で開催しました。また、市のまちづくりに関する考え方や情報を提供するとともに、市民の皆さんの声を市政に反映することを目的とした「まちづくり地区懇談会」を7月4日・23日、市内15カ所で開催しました。いずれの会場でも皆さんからさまざまな意見や要望をいただきましたので、そのうち主なものを紹介します。

各会場での詳細な意見などについては、後日、町内会の閲覧板や市公式ホームページなどでもご紹介しますので、こちらをご覧ください。

自治組織代表者会議

Q 生ごみの収集でゴミ袋だけの場合、汁気が出る可能性が高いため、ポリバケツ等の入れ物を市で用意するなど考えているのか。

A 生ごみの収集では、悪臭防止、衛生面などを考慮して、指定ゴミ袋に入れる前にしっかりと水切りをしていただくよう市民の皆さんに説明します。

Q 避難場所が保育園になっているが、1階建てで、川のそばの低い場所にあるため、災害の種類によっては避難場所としてふさわしくないとと思う。

A 避難所は、洪水、土砂災害、地震、雪害

など災害の危険性に十分考慮し、開設します。指定の避難所以外の施設についても緊急的な避難所として利用できるよう管理者と協議したいと考えています。

Q 除雪車両の作業後は、地域で敷いた砂利が掘り起こされる事例等があるため、事後の点検と補修など、しっかりと対応してほしい。

A 除雪作業の委託の中で、融雪後に路線の確認をし、その報告を提出させるよう仕様書に明記します。

まちづくり地区懇談会

■医療

Q 市立美唄病院の建て替えはするの。

A 地域医療再構築プランの建替の計画では平成29年度秋に予定していますが、市の財政状況などをかんがみて、引き続き慎重に検討していきます。

■行財政運営

Q 美唄市の財政状況における具体的な問題点は何か。

A 病院会計の不良債務（赤字）が多いこと、市の毎年支払う起債償還（建設工事に係る長期借入金返済）額が、市の財政規模と比較すると大きいことなどです。

Q 病院の不良債務の額は計画より早く減っているが、市からの繰入金があるからで、病院の赤字の経営状況は変わっていないのか。

A 地方交付税交付金など国からの収入を病院に投入しています。公立病院が担うべきと考える救急医療を行うことなどにより、病院独自で黒字経営で借金を返済していくのは非常に難しい状況です。

Q 美唄は将来的にどうなるか心配しているが、市長はどのように考えているか。

A 2040年に900近くの自治体が消滅するとの試算があります。人口を増やす

ため、どういった地域づくりをしていけば良いのかということが課題であり、それぞれの自治体もいろいろな知恵を絞ってうまくいっていないのが現状です。総合的な人口減少歯止め策を検討していくことが重要だと思います。

■ごみ処理

Q 生ごみを堆肥化せずに、岩見沢にすべて持っていくのは施設を建てる費用や維持費ははらわないのではないのか。

A 岩見沢の施設は焼却処理費用（負担金）がかかるため、生ごみ堆肥化施設を建設した方が安価となります。

Q 生ごみの堆肥化に動き出しているが、減量化をあわせて考えるという施策が見えない。家庭でも堆肥化することなどは考えないのか。

A 減量化は、進めなければならぬ項目です。家庭での減量を周知し続けるとともに、家庭での減量化が難しい方については、堆肥化施設でフオーするのを考えています。

Q 生ごみの堆肥化後は有料での配布となるのか。

A 平成27年度はPR用として、無料で配布します。平成28年度以降は、値段など詳細は未定ですが、有料で配布を考えています。

■防災

Q 避難所に避難用品や食糧を備蓄しているのか。

A 毛布や避難所用マット、食糧は市役所に備蓄しています。市役所から遠い避難所には一部避難用品を置いています。

Q 最近、空き家が多くなってきた。所有者がいなくなったときどうするのか。

A 空き家の持ち主に通知を行います。お亡くなりになった時や所在が分からなくなつた時は、持ち主の身内の方を調査しています。所在が分からないケースもあります。

■都市基盤整備

Q 高度成長期に整備されたさまざまな設備（道路など）が損傷しているように思われるが、維持管理マニュアル、損傷の評価など行われているか。

A 橋の場合は、長寿命化計画というものがあります。日ごろから適切な維持管理をし、できる限り長持ちするように考えています。道路に関しては計画はありませんが、要望や現状を把握しながら優先順位を決めて整備していきます。

■コミュニティ

Q ボランティアで、町内会で防犯パトロールや子ども通学路の交通安全、消火栓の除雪を行っている。ほかの町内会や老人会のやる気をおこすような雰囲気づくりをしてほしい。

A 啓発活動の一環として、広報メロディーやホームページで紹介できるように検討したいと思っています。

■子育て

Q 報道で3保育所の統合について報じられていた。平成28年に3保育所が統合になるとのことだが、規模が大きくなれば、カリキュラムの長時間化などで子どもに負担は出ないのか。

A 保護者あてにアンケートを実施し、おおむね統合の同意が得られています。保育所の行事については、各先生たちとしっかり協議しながら決めていきます。

Q 市として少子化対策はどのように行っているのか。

A 今年から就学前の子どもたちの医療費は無料にし、乳幼児に関しては、オムツなどを子育て支援の中で提供しています。また、子育て支援の場として子育て支援センターを中心に東地区と西地区に拠点施設を作っています。また、子育てをサポートする市民サポーターも募っています。

市立病院トピックス

問合せ

市立美唄病院事務局総務・医事グループ
☎ 63 - 4171

■ インフルエンザワクチンの接種を行っています

季節性インフルエンザの予防接種を下記の日程で行っています。事前のご予約が必要です。

予約方法	休診日を除く毎日 病院事務局へ申込み(電話・直接) ☎ 63 - 4171	
接種日	内科	毎週 月・火・木曜日(午後1時~2時・場所:内科外来)
	小児科	毎週 月・火・木曜日(午後4時~4時30分・場所:耳鼻科外来) 保護者の方も、お子さんと同日接種することが可能です。 詳しくは予約時におたずねください。
料 金	65歳未満	1回 3,000円 12歳までは2回接種となります。 妊婦の方は事前にお申し出ください。
	65歳以上	1回 1,500円(市外の方は3,000円) 60~64歳までで、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいをもつ身体障害者手帳1級の方を含みます。
	65歳以上の生活保護世帯の方	受給証明書の提出で無料になります。



■ 10月7日 消防訓練を行いました

10月7日午後1時30分から、火災発生時に迅速かつ安全に患者さまを避難させることと、職員の防火意識をたかめるため訓練を実施しました。

訓練には、院長をはじめ病院職員約40人が参加し、通報、非常放送、模擬患者を使った避難誘導訓練などを行いました。

また、消防本部の指導のもと、消火器を使用した初期消火訓練に取り組みました。

消防からの講評では、初期消火の重要性があげられ、病院での火災は甚大な被害をもたらすことを常に念頭におき、日頃から防火対策が大切であるとのお話がありました。



▲ 救助袋からの避難



▲ 消火器による初期消火訓練

■ よろしくお願ひします！～新人職員から市民のみなさんへ～

4月に採用になった新人職員に、病院に勤めての感想や、ふだんの仕事のこと、これからの抱負などを聞きました。日々がんばっている姿を見かけたらみなさんぜひ声をかけてください。

■ 看護師 福井 泉月さん

4月から、整形・外科・小児科・内科の混合病棟に勤務して半年が経ちました。

毎日覚える事がたくさんあり大変ですが、先輩方の熱心な指導と温かいサポートをいただきながら、日々成長できるように頑張っています。

入院している患者さまは高齢者の方が多く、人生の大先輩であることから、敬意をはらいながら思いやりと優しさのある看護を提供していきたいと思っています。



■ 准看護師 塚田 百合子さん

私はこの4月から5階療養病棟に勤務しています。この病棟は、急性期治療が終了し、施設入所や自宅へ帰るまでの日常生活の援助が中心で、とくに適切な栄養の維持と身体の清潔を大切にしています。

高齢の患者さまが多く、意思疎通が難しい時もありますが、声をかけたりお話をすることで、表情が明るくなり、心が通じた時はうれしい気持ちになります。

市民の病院として、患者さまの大切な時間を少しでも穏やかに過ごしていただけるよう努めていきたいと思っています。

■ 理学療法科技士 川瀬 修太さん

私は、市立美唄病院の理学療法士として美唄市職員となれたことにより、自らの成長を感じております。

様々な職員と交流を深めていく中で、あらためて美唄市という一つの集団として固いつながりがあることを実感しました。さらにそういった他の職種の方々と関わる事の重要性を再確認し、現在では仕事の効率の良さを実感しております。

これからも一理学療法士として、患者さまの笑顔のために精進し、技術的にも人間的にも成長していきたいと思っています。



知っておきたい

税 情 報

問合せ

税務課市民税グループ
☎ 6 2 ~ 3 1 3 9

サラリーマンと税

サラリーマンの所得税および復興特別所得税は、毎月の給与やボーナスなどから源泉徴収され、12月に年末調整で精算されます。1年間の給与に対する所得税および復興特別所得税の額と毎月の給与から源泉徴収された所得税および復興特別所得税の額の合計額は必ずしも一致しないため、年末に過不足額の精算が行われます。

年末調整



次のような場合には、勤務先へ所定の書類を提出してください。

①結婚や出産などにより年の中途中で扶養親族の数が変わった場合

➡給与所得者の扶養控除等（異動）申告書

②生計を共にする配偶者がいる場合

➡給与所得者の配偶者特別控除申告書

（ただし本人の合計所得が1,000万円を超える場合、配偶者の合計所得が38万円以下または76万円以上の場合を除く）

③本人が本年中に直接支払った社会保険料、生命保険料、損害保険契約などに係る地震保険料などがある場合

➡給与所得者の保険料控除申告書

平成19年分所得税から、従前の損害保険料控除制度が改められ、地震保険料控除制度として創設されています。なお、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約などに係る保険料などについては、経過措置として平成19年以後も控除の対象となっています。

④平成11年分以降の確定申告で住宅取得（借入金）等特別控除を受けた場合

➡給与所得者の住宅取得（借入金）等特別控除申告書

確定申告



サラリーマンでも次のような場合、確定申告をしなければなりません。

①給与の年収が2,000万円を超える方

②1カ所から給与を受けている人で、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

③2カ所以上から給与を受けている人で、主たる給与支払い者以外の方から支払いを受ける給与の収入金額と、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

④年末調整をしていない方 など

雑損控除や医療費控除に該当する場合、今年になってマイホームをローンなどで取得した場合、年の中途中で退職し再就職していない場合などは、確定申告をすることにより所得税および復興特別所得税が還付されることがあります。

白色申告の方の記帳・帳簿などの保存制度について

個人の白色申告者の方で事業や不動産貸付などを行うすべての方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

●対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方です。

所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方も、この制度の対象となります。

●記帳する内容

売上げ等の収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先そのほかの相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額などを帳簿に記載します。

記帳にあたっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

●帳簿などの保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取

引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

●記帳説明会のご案内

税務署では、新たに記帳を行う方や記帳の仕方が分からない方のために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方などを説明する「記帳説明会」を実施しています。

詳しくは最寄りの税務署へお問い合わせください。

■ 年末調整等説明会 ■

年末調整事務と源泉徴収票・同合計表などの作成についての説明会を開催します。事前に送付した書類を持参の上、ご来場ください。

と き 11月26日(※) 10時～11時30分
と ころ 市民会館

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

問合せ 岩見沢年金事務所 ☎ 22 ~ 5804 または 市民課保険年金 G ☎ 62 ~ 3144

国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受ける場合には「領収書」または「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。

平成26年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または平成27年2月に送付される予定です。

年末調整や確定申告の際には領収書や控除証明書が必要になりますので、大切に保管してください。

11月に送付される方

平成26年1月1日～9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方

平成27年2月に送付される方

平成26年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方

11月に送付された方は、平成27年2月には送付されません。



▶「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までに納付した場合、今年分として申告できます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。

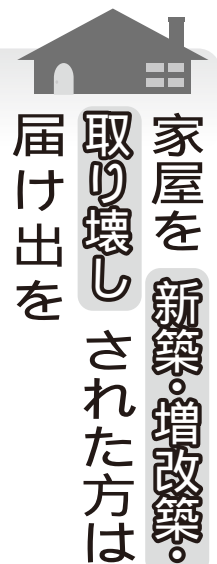
▶ご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができます。

国民年金の上乗せ年金 国民年金基金をご存じですか

国民年金基金は、自営業など国民年金第1号被保険者で保険料を納めている20～60歳未満の方または、60～65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できる、老後に受け取る国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金です。掛け金は全額社会保険料控除の対象となります。

詳しくは北海道国民年金基金 ☎ 0120～65～4192 までお問い合わせください。

国民年金保険料を未納にしていると、老後に受け取る老齢基礎年金のほか、万一の障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられない場合があります。納付が困難な場合は未納のままにせず、市民課保険年金Gまたは岩見沢年金事務所 ☎ 22～5804 へご相談ください。



家屋を 新築・増改築・
取り壊し された方は
届け出を

届け出・問合せ

税務課資産税グループ
☎ 623140へ

家屋の固定資産税および都市計画税は毎年1月1日に現存しているものに課税されます。

資産税グループでは、新・増築家屋や取り壊し家屋の把握に努めていますが、適切な課税を行うためにも次のようなときは届け出をお願いします。

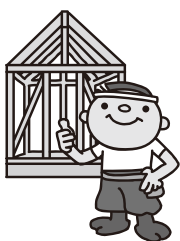
届け出の対象となる家屋

① 今年、新築・増築・取り壊しをされた家屋で、まだ資産税グループの調査を受けていない家屋

② 今年中に完成予定の家屋

③ 登記されていない家屋を売買・相続・譲渡などにより取得したり、手放したりした場合

法務局に新・増築や取り壊しの登記の申請をされた場合は、市に通知が届きますので、届け出の必要はありません。



100歳のお祝い状贈呈式

敬老の日にちなみ、高橋市長が市内にお住まいの100歳の方を訪問し、内閣総理大臣からの祝状と銀杯、市からの記念品である寝具を贈呈し、長寿をお祝いしました。

今年度の対象者は草地マサ子さんほか5人で、市長が訪問した方のみ写真を掲載しています。



草地マサ子さん



庄司清世さん



神開川永さん

地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」に注意！！～落ち着こう振り込む前に相談を～

▶ 特殊詐欺の被害に遭わないために

次のような電話があった場合は、一人で対応せず、必ず家族や最寄りの警察署や警察相談電話「9110」に相談しましょう。

- 突然家族を名乗る人物から「電話番号が変わった」「お金を用立てて欲しい」という電話が来たり身に覚えのないパンフレットが自宅に送られてきた
- 「医療費などの過払い金がATMで還付される」といわれ、銀行・郵便局のATMに行くように指示された
- 「高値で買いとる」「必ず儲かる」等の話を持ちかけられた など

▶ 特殊詐欺撲滅への捜査にご協力ください

怪しい電話がかかってきた場合は...

- 相手の電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す
- 電話機の録音機能などで相手との会話を録音する
- 最寄の警察署や警察相談電話「9110」に通報する
- 北海道警察のホームページ
<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>のメールコーナーにメールで通報する



本紙折込くらしのカレンダーの「消費者情報コーナー」もあわせてご覧ください。

11月11日～20日は「冬の交通安全運動」を実施します

～スリップ注意！スピードダウンと早めのブレーキで事故防止～

▶ 交通事故防止のポイント

- 子どもや高齢者の歩行に注意し交通事故を防ぎましょう
- 夕暮れ時や夜間は歩行者や自転車に注意しましょう
- 凍結路面などに注意しスリップ事故を防ぎましょう
- 飲酒運転は絶対にやめましょう

女性に対する暴力対策の推進

～ストーカー・配偶者暴力からあなたを守るために～

ストーカーによる被害や配偶者からの暴力で悩んでいませんか。一人で悩まず、被害が深刻になる前に警察相談電話「9110」へ相談してください。



美唄市一般廃棄物処理施設条例の一部改正(素案)への 意見を募集します

応募・問合せ 生活環境課環境グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 5 へ

市では、平成27年4月から生ごみを分別収集して^{たいひ}堆肥化するとともに、燃やせるごみを岩見沢市の中間処理施設にて焼却処理することとしています。そのため、生ごみ堆肥化施設と一般廃棄物ストックヤード(一時保管施設)を設置するにあたり、美唄市一般廃棄物処理施設条例を改正する素案を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集締切 11月21日(金)まで

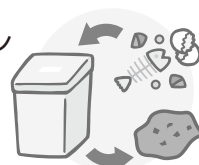
提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送(住所などは28ページ参照) ☎ 6 2 ~ 1 0 8 8、✉ kankyoku@city.bibai.lg.jp へ送信のいずれかにより生活環境課へ

素案および意見提出用紙の配置場所

市役所 1 階⑥窓口、市民会館、図書館、総合体育館、保健センター、市民ふれあいサロン(コアびばい内)に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果

意見の検討結果は、今年の12月中旬に公表する予定です



体 育 セ ン タ ー				
場所	9 時 ~ 13 時	13 時 ~ 17 時	17 時 ~ 20 時 45 分	
時間	9 時 ~ 13 時	13 時 ~ 16 時	16 時 ~ 18 時 30 分	18 時 30 分 ~ 20 時 45 分
月 火	休 館			
水	A	ミニバレー	ゲートボール	バドミントン
	B	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	C	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	D	フ リ ー	フ リ ー	登 攀 (とうはん)
木	A	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	B	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	C	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	D	フ リ ー	フ リ ー	登 攀
金	A	フ リ ー	ゲートボール	バドミントン
	B	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	C	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	D	フ リ ー	フ リ ー	登 攀
土	A	ミニバレー	バレーボール	バドミントン
	B	フ リ ー	フ リ ー	バドミントン
	C	フ リ ー	フ リ ー	バドミントン
	D	登 攀	フ リ ー	バドミントン
日	A	バスケット	バドミントン	テニポン
	B	フ リ ー	バドミントン	テニポン
	C	フ リ ー	バドミントン	フ リ ー
	D	登 攀	バドミントン	フ リ ー

格 技 場				
場所	9 時 ~ 13 時	13 時 ~ 17 時	17 時 ~ 20 時 45 分	
時間	9 時 ~ 13 時	13 時 ~ 17 時	17 時 ~ 20 時 45 分	
月 火	休 館			
水	カローリング	フ リ ー	剣 道	
	卓 球	フ リ ー	空 手	
木	カローリング	フ リ ー	剣 道	
	卓 球	フ リ ー	フ リ ー	
土	カローリング	フ リ ー	剣 道	
	卓 球	フ リ ー	フ リ ー	
日	カローリング	フ リ ー	剣 道	
	卓 球	フ リ ー	フ リ ー	

場所	総合体育館メイン・アリーナ								
時間	9時～正午			13時～17時			18時～20時45分		
区分	A	B	C	A	B	C	A	B	C
月	ゲートボール		フリー	フ リ ー			バレーボール		バドミントン
火	休 館								
水	ソフトテニス		フリー	フ リ ー			バスケット		
木	ゲートボール		フリー	フ リ ー			ミニバレー		バドミントン
金	ソフトテニス		フリー	フ リ ー			テニス		テニポン
土	テニス		フリー	フ リ ー			ソフトテニス		
日	フ リ ー			フ リ ー			フットサル		フリー

サ ブ ・ ア リ ー ナ				
場所	9 時 ~ 正 午	13 時 ~ 17 時	18 時 ~ 20 時 45 分	
時間	9 時 ~ 正 午	13 時 ~ 17 時	18 時 ~ 20 時 45 分	
月	フ リ ー	フ リ ー	空 手	
火	休 館			
水	フ リ ー	フ リ ー	卓 球	
木	フ リ ー	フ リ ー	剣 道	
金	フ リ ー	フ リ ー	卓 球	
土	フ リ ー	フ リ ー	卓 球	
日	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー	

格 技 室				
場所	9 時 ~ 正 午	13 時 ~ 17 時	18 時 ~ 20 時 45 分	
時間	9 時 ~ 正 午	13 時 ~ 17 時	18 時 ~ 20 時 45 分	
月	フ リ ー	フ リ ー	剣 道	
火	休 館			
水	フ リ ー	フ リ ー	柔 道	
木	フ リ ー	フ リ ー	柔 道	
金	フ リ ー	フ リ ー	柔 道	
土	フ リ ー	フ リ ー	空 手	
日	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー	

総合体育館・体育センター
冬期利用案内
(11月~4月)

総合体育館は、大会などで専用使用の場合、個人使用はできませんので、広報メロディー折込「くらしのカレンダー」を確認の上ご利用ください。

問合せ

▼ 総合体育館
☎ 62-6500
▼ 体育センター
☎ 62-5776

まちのできごと

ハロー
Hello
ホット・
Hot
BIBAI ビバイ



10月11日～13日 北海道日本ハムファイターズ ベースボールアカデミー「チャレンジキャンプIN美唄」

小学5・6年生を対象とした北海道日本ハムファイターズ主催の宿泊型野球教室が、市営野球場や東小学校グラウンドで3日間にわたって開催されました。これは、今年1月に市と球団が締結したパートナー協定事業の一環で、ファイターズベースボールアカデミーコーチの立石尚行さんと牧谷宇佐美さんが、丁寧な解説を交えながらキャッチボールや走塁、バッティングなどのコツを基礎からみっちり指導。地元美唄のほか、札幌や釧路などから参加した27人の子どもたちが、プロの技術を少しでも身に付けようと一生懸命白球を追っていました。



9月12日 美唄市郷土史料館来館者25万人達成

郷土史料館の入館者が、開館から33年目となる9月12日に25万人を突破しました。25万人目となった市内の谷内春男さんは「何も知らずに訪れたが突然のご縁に驚きました。今後も史料館の新たな展示などで入館者が増えるといいですね」と喜びを語り、高田館長から認定証と市の郷土に関する記念品などが贈られました。



9月22日 市役所前の樹木の^{せんてい}剪定ボランティア

美唄市シルバー人材センターの皆さんによる樹木の剪定ボランティアが市役所前庭で行われました。剪定は今年の6月に引き続き2度目で、このボランティア活動は平成20年から毎年行われています。22人の職人の熟練した技術により、多くの来庁者を出迎える市役所前庭がきれいに整備されました。



9月28日 美唄市民合唱団第26回定期演奏会

市民会館で同合唱団による定期演奏会が行われ、団員32人が自慢の美声を披露しました。演奏会は4部構成で、混声のほか男声、女声のみのステージも行われ「赤とんぼ」や「仰げば尊し」「翼をください」などなじみ深い歌18曲を熱唱。一曲終えるごとに来場者からは大きな拍手が送られていました。



10月3日 第60回美唄市女性大会

総合福祉センターで、旭川医科大学の伊藤俊弘教授を講師に招いた、生活習慣病予防に関する講演会が開催され、主催者である美唄市婦人団体連絡協議会や美唄市男女共同参画推進協議会のメンバーら42人が参加しました。伊藤さんは「近場に出かける際は安易に車を使うのではなく、10分かけて歩くなどの「プラス10運動」を心がけて」と、体を動かすことの大切さなどについて語りました。

10月4日・5日 たっぷり雁観会

宮島沼で、春と秋恒例となる「たっぷり雁観会」が行われました。17時ごろからマガンのねぐら入りを観察した後、農家のお母さんが手作りした地元野菜たっぷりの夕食で一息。マガンや地域農業の講習会の後、夜のマガンの鳴き声を聞きました。翌日は、朝5時にセンターを出て観察場所に移動。マガン数千羽が一斉に飛び立つ様子を観察しました。参加者は「何度見てもマガンの群舞に涙が出る」「農家のお母さんの食事がおいしい」など感想を話し、すっかり深まった秋の様子を楽しんでいました。



10月4日 後藤竜二感想文コンクール

市内の小学生を対象に行われた美唄出身の児童文学作家・故後藤竜二さんの作品の読書感想文コンクールの表彰式が市民会館で開かれ、入賞者に早瀬教育長から賞状と図書カードが贈られました。表彰されたのは、最優秀賞 大河原加月さん(中央小6年、写真中央)、優秀賞 尾北麻衣さん(東小5年)、優良賞 佐々木悠汰さん(同)の3人。最優秀賞を受賞した大河原さんは「初めての応募で入賞できてうれしい。ほかの作品も読んでみたい」と笑顔で語ってくれました。



10月5日 「アルテ文庫」除幕式

彫刻作家・安田侃さん選定の図書を集めた「アルテ文庫」がアルテピアッツァ美唄ギャラリーの一角に開設され、除幕式が行われました。

今年の春からアルテ文庫の開設に向け、認定NPO法人アルテピアッツァびばいが寄附を募ったところ、約60万円が寄せられました。理事長の磯田憲一さんは「選定された約100冊の作品は、安田さんの目と心になり制作現場の雰囲気が見て取れる作品ばかり。皆さんの寄附でユニークな文庫ができました」と感謝の言葉を述べました。



10月10日 キッズ・ダンス教室

体育センターで、北海道日本ハムファイターズダンスアカデミーインストラクターの田村優佳さんを講師に招いたダンス教室(全10回)を開講しました。これは市と球団が締結しているパートナー協定事業の一環で、市内の各小学校から30人の子どもたち

が参加し、初日はダンスの基礎から詳しく教わり、少し緊張しながらも楽しそうにステップやリズムの取り方などを学びました。練習の成果は平成27年成人式のアトラクションとして披露されます。

また、この日は栄幼稚園でも親子向けのダンス教室が開催され、参加した16組が元気よく体を動かしました。

ビバの湯ゆ～りん館

市民還元

割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと
500円で入浴できます

問合せ ビバの湯ゆ～りん館 ☎ 64-3800

ビバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/26.11.30
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

ビバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/26.11.30
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

ビバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴 ★割引後価格★

500円券

有効期限/26.11.30
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

■記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月1日まで**にご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



芸術

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①子どものための新絵画三人展と美唄市立栄幼稚園園児自由画展

とき 11月6日(木)～10日(月)

最終日は正午まで。

内容 石刻画、墨絵、チョーク画と栄幼稚園園児による自由画の展示

②石橋美智子と友情展 灯の杜に

とき 11月15日(土)～24日(木)

初日は13時～、最終日は15時まで。

内容 キャンドルポットと写真の展示

③ピンホール写真芸術学会会員展
とき 11月27日(木)～12月7日(日)

ところ ギャラリー
問合せ アルテピアッツァ美唄
☎63-3137

美唄美術協会からのお知らせ
①秋季展

とき 11月1日(土)～30日(日)

(月曜日を除く)10時～17時

最終日は14時まで。

ところ ギャラリーよしか

②デッサン会「日舞・歌舞伎

舞踏を描く」

とき 11月9日(日)

10時に美唄駅西口集合。

ところ 花柳鳴介ギャラリー

持参するもの 小さいスケッチブック、カメラ

問合せ 美唄美術協会・本田

☎62-1712



スポーツ

「キッズ野球教室」参加者募集

とき 11月9日(日)

10時30分までに市役所集合

ところ ファイターズ室内練習場(バスで移動します)

対象 小学3～5年

定員 50人

参加料 1,000円(当日徴収します)

申込・問合せ 11月5日(水)までに生涯学習課生涯学習G

でに生涯学習課生涯学習G

☎62-3132へ

水中ウォーキング

冬の運動不足解消やひざ・腰の痛みを予防するためにご利用ください。今年度5回すべて参加された方には皆勤賞を授与します。

とき 11月14日(金) 13時30分～14時30分

ところ 温水プール

料金 510円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、タオル など

問合せ 保健センター ☎62-1173

①ペア教室

とき 11月15日(土) 10時～13時

内容 赤ちゃん抱っこ・沐浴・妊婦体験、クッキングなど

対象 妊婦さんとご家族

材料代 大人1人300円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン

②もぐもぐ離乳食教室

とき 11月26日(水) 13時30分～15時30分

内容 大人の食事と同時に作れる離乳食の実習と試食

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃん用

エプロン

ところ 保健センター

申込・問合せ ①11月13日(木)

②11月19日(水)までに保健センター ☎62-1173へ

市立栄幼稚園入園案内

募集人員 14人

願書配布 11月5日(水)～

願書受付 12月1日(月)～15日(月)

そのほか 満3歳児の入園も受け付けます

応募・問合せ 幼稚園に備え

付けの入園願書により栄幼稚園 ☎64-2530へ

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は全国的に年々増加しており、子どもの命が奪われるという重大な事件も発生しています。

▼オレンジリボンを知っていますか?

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークとして「子育てにやさしい

社会」が実現するようにとの願いが込められています。詳しくは <http://www.orangeribbon.jp/> をご覧ください。

▼平成26年度児童虐待防止推進月間標語

「ためらわず 知らせてつなぐ命の輪」

虐待を防ぐためには、早期発見・早期対応が大切です。

どんな小さなことでも気軽に相談ください。

虐待相談・連絡先 こども未来課 こども未来G ☎62-1311、岩見沢児童相談所 ☎22-1119 または児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064000へ

(共通ダイヤルは、一部IP電話、PHSからはつながりません)

健康づくり入門講座のご案内

認知症の症状や認知症の方への接し方についてと、介護保険制度の利用の仕方、介護保険サービスについて学びます。

とき 11月25日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 「どう関わればいい?

健康づくり入門講座のご案内

認知症の症状や認知症の方への接し方についてと、介護保険制度の利用の仕方、介護保険サービスについて学びます。

とき 11月25日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 「どう関わればいい?

健康づくり入門講座のご案内

認知症の症状や認知症の方への接し方についてと、介護保険制度の利用の仕方、介護保険サービスについて学びます。

とき 11月25日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 「どう関わればいい?

健康づくり入門講座のご案内

認知症の症状や認知症の方への接し方についてと、介護保険制度の利用の仕方、介護保険サービスについて学びます。

とき 11月25日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 「どう関わればいい?

健康づくり入門講座のご案内

認知症の症状や認知症の方への接し方についてと、介護保険制度の利用の仕方、介護保険サービスについて学びます。

とき 11月25日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 「どう関わればいい?



11月の認定こども園・保育所 開放事業 事前申込が必要です

	認定 こども園 ひまわり 一緒に遊 ぼう会	西保育所 どんぐり っこクラブ	東保育所 おひさま クラブ	中央保育所 わくわく ひろば
とき	20日(木) 10時～ 11時15分	18日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分 ～ 11時15分	26日(水) 10時～ 11時
内容	ミニ生活 発表会	ミニ発表会	クラスの あそびに 参加しま しょう	からだを きたえよ う!
対象・定員	大人も子どもど なたでも。みんな で地域の輪(和)を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方 だけでなく、地域の方 も気軽にお 越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込・ 問合せ	☎62～ 1042	☎64～ 2617	☎62～ 4459	☎63～ 4648

はみんぐ 11月の子育ての広場

行 事 名	と き
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
はみんぐ祭ポスター作り	4日(火) 9:30～16:30
はみんぐ祭壁飾り作り週間	10日(月)～28日(金) 9:30～16:30
五平餅作り(材料費100円が必要。持参するもの:エプロン、炊いたご飯1膳分、すりこぎ棒、お手ふき、はし、お茶)	12日(水) 10:00～11:30
幼児向けおはなしの会	13日(木) 10:30～11:00
休日開館日	16日(日) 9:30～16:30
おおきくなったかな(身長・体重測定)	17日(月) 9:30～16:30
秋野先生の子育てに役立つお話③	18日(火) 14:30～
はみんぐ祭看板作り	26日(水) 10:00～11:00
お誕生会(25日(火)までに申し込みください)	27日(木) 11:30～15:00

印がついているものは、事前申込が必要です。

ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」
対 象▶就学前の幼児と保護者
育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62～2131または
✉kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jpへ

認定 定員 20人(先着順)	教材費 1,700円	申込・問合せ 11月14日(金)ま
赤十字雪上安全法救助員養成 講習Ⅰ受講者募集	とき 11月30日(日) 9時～ 17時30分(予定)	ところ 市役所 内容 雪上(スキー場)で 急病人やけが人を正しく救 助するための応急手当の知 識と技術の習得
対象 18歳以上で赤十字救 急法救急員の資格を有し、 S A J 2 級以上の方	申込・問合せ 12月5日(金)ま 226へ	消防本部からのお知らせ ①自衛消防業務新規講習 とき 12月3日(水)・4日(木) 受講料 3万8,000円
美唄そば倶楽部主催 そば打ち体験教室	とき 11月15日(土) 10時30 分～14時30分	毎月第三土曜日に実施。 ところ 総合福祉センター 参加料 800円
申込・問合せ 社会福祉協議 会・坪井☎62～0770へ	とき 12月7日(日) 9時30 分～12時30分	ところ 消防本部2階講堂 定員 20人(申し込み少数 の場合は中止)
救命講習会 A E D 講習も含む)	とき 12月7日(日) 9時30 分～12時30分	参加料無料。受講修了者に は「修了証」を発行し、テキ ストと人工呼吸用マスクを配 付します。
心停止した人に対しては、 早期に心肺蘇生法とA E D を 用いた電気ショック(除細動) を行うことが救命率アップに つながります。いざという ときA E D が使用できるよう、 講習を受けてあなたの身近な 人を救いましょう。	とき 12月7日(日) 9時30 分～12時30分	申込・問合せ 12月5日(金)ま 226へ
救命講習会 A E D 講習も含む)	とき 12月7日(日) 9時30 分～12時30分	消防本部からのお知らせ ①自衛消防業務新規講習 とき 12月3日(水)・4日(木) 受講料 3万8,000円



でに日赤美唄市地区(生活
環境課内)☎62～3142へ

救命講習会 A E D 講習も含む)

① 狩猟をする方へ 狩猟試験予備講習	とき 11月30日(日) 9時～ 16時30分	ところ 岩見沢市民会館 受講料 第1・2種7,5 00円(テキスト代込)、網 わな5,000円
② 防災管理教育担当者講習	とき 平成27年1月16日(金) 受講料 1万476円(テ キスト代込)	ところ 札幌市民防災センター 申込 消防本部に備え付け の願書により、①11月4日 (火)までに(一財)日本消防設 備安全センター②12月1日 (月)～24日(水)までに(公財)札 幌市防災協会へ 問合せ 消防本部予防☎66 2223
① 狩猟試験予備講習	とき 11月30日(日) 9時～ 16時30分	ところ 岩見沢市民会館 受講料 第1・2種7,5 00円(テキスト代込)、網 わな5,000円
② 狩猟試験	とき 12月7日(日) 9時～ 16時30分	ところ 空知総合振興局 申込・問合せ 空知猟政協 会☎25～5768(火・木 曜日)へ

資格

消防本部からのお知らせ

①第4回危険物取扱者試験

②第4回消防設備士試験

とき 平成27年2月1日(日)

試験の種類と試験地 ①甲

種・乙種全類・丙種②甲種・

乙種全類、いずれも札幌市

ほか6市

申込 消防本部に備え付け

の願書により、12月12日(金)

19日(金)までに「一財」消防試

験研究センター北海道支部へ

問合せ 消防本部予防G ☎66

2223

催し

在宅医療・介護推進フォーラム

を開催します。あなたはどこ

で最期を迎えたいですか？

とき 11月15日(土) 14時

ところ ホテルスエヒロ

演題 いえでの最期はすて

きです それをボクらは

支えます

講師 東條環樹氏(広島県

雄鹿原診療所所長)

問合せ 保健福祉部地域医療

担当(市立美唄病院内) ☎63

4171

社会福祉協議会からのお知らせ

①家族介護者交流研修会

介護者の心身の疲れを癒す

とともに、介護者同士の交流

を図ります。

とき 11月5日(水) 9時30

分 16時

ところ なんぼる温泉ハ-

ト&ハート(南幌町)

対象 要支援1・2、要介

護1・5までの高齢者など

を介護している家族

参加料 1,000円(昼

食代込)

②地域ふくしセミナー「私た

ちは意思決定支援にどう取り

組むべきか」

とき 11月23日(祝) 13時

16時30分

ところ 総合福祉センター

内容 高齢者や障がい者の

意思決定支援についての講演、

パネルディスカッション

定員 200人

申込・問合せ ①11月4日(火)

②11月14日(金)までに社会福

祉協議会 ☎62-0770へ

ホワイトコンサート

美唄にゆかりのある音楽家

たちによるピアノやギター、

箏などの華やかな演奏会です。

とき 12月7日(日) 15時

ところ 市民会館

入場料 500円

チケット取り扱い 市民会館、

アルテピアッツァ美唄、ミ

ュージックショッププロス

問合せ 市民会館 ☎63-21

85

中央小学校スクールバンド演奏会

とき 12月6日(土) 13時30

分

ところ 中央小学校体育館

演奏曲 パイレーツ・オブ・カ

リビアン、ももいろクロー

バーズメドレーほか

問合せ 同校・菅谷 ☎63-4

215

宮島沼水鳥・湿地センターか

らのお知らせ

①米麹からの味噌作り

ふゆみずたんぼのお米で

きた米麹と美唄産大豆を使い、

味噌2kgを作ります。

とき 11月24日(振休)・30

日(日) 10時~正午

両日参加ください。

定員 8組(先着順)

参加料 1,000円

②知恵袋・おじいちゃんに教

わるしめ縄作り

宮島沼周辺に住む方々とし

め縄飾りを作ります。

とき 12月7日(日) 10時

正午

とき 12月7日(日) 10時

正午

定員 10人(先着順)

持参するもの 霧吹き、は

さみ

ところ 宮島沼水鳥・湿地セ

ンター

申込・問合せ ①11月16日(日)

②11月30日(日)までに宮島沼

水鳥・湿地センター ☎66

5066へ

美唄おやこ劇場からのお知らせ

①「絵本のおはなし」講演会

とき 11月5日(水) 18時15

分 20時

講師 上條紀子氏(上條こ

ども文庫)

託児は要申し込み。

②えほんまつり

とき 11月8日(土) 10時

16時

共催 上條こども文庫

③例会なつこのひとり芝居

「おこんじょうるり」劇団なん

じゃもんじゃ

とき 11月15日(土) 15時30分

ところ 市民会館

問合せ 美唄おやこ劇場 ☎64

4879(水)金曜日、10

時 15時

時 15時

2014 美容講師会空知プロジェクト
クハア・ショー

とき 11月17日(月) 18時30分

ところ 市民会館

内容 ▼1部 指画家・濱田珠鳳氏による指画、モデルと着付けのコラボレーション

▼2部 美唄在住ギタリスト・岸孝志氏と「Piano Trombone Ensemble」、空知管内の演奏者を集めた一夜限りのグループ「音楽色気」による生演奏とヘアメイクのコラボレーション

ask of G.O.G.O.」による生演奏とヘアメイクのコラボレーション

チケット取り扱い 前売り一般2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,500円、小学生以下無料

問合せ 市民会館 ☎63-2185、美容室くれよん ☎64-4946 またはビューティーいしだ ☎64-2749

美唄市医師会からのお知らせ
①第57回三師会講演会
とき 11月13日(木) 13時
ところ 市民ふれあいサロン
演題 入れ歯と上手に付き合って豊かな毎日を過しましょう

講師 宝崎さゆり氏(宝崎歯科クリニック院長)

②市民健康フォーラム

とき 12月6日(土) 14時
ところ ホテルスエヒロ

演題 もの忘れかな? と思つたら:
講師 石本隆広氏(心療内科あおぞらクリニック院長)

問合せ 美唄市医師会 ☎62-3451

市民向け研修会 認知症の講話

9月17日から総合福祉センターで開催してきた「あたまの健康調査」の結果説明会を次の日程で行います。

とき 11月21日(金) 14時
ところ ホテルスエヒロ

内容 健康調査結果説明、認知症講話

対象 「あたまの健康調査」参加者を優先しますが、それ以外で興味のある方は、事前にお問い合わせください

講師 牧迫飛雄馬氏(国立長寿医療研究センター自立能力開発研究室長)

問合せ 高齢福祉課高齢・包括支援G ☎68-8297

市役所から

「交通安全旗」のデザインを募集します



▲現在の交通安全旗

美唄市交通安全3ゼロ運動推進協議会では、平成27年度から各町内会に配布する交通安全旗のデザインを募集します。

応募資格 中学生以上の方
応募規格 ▼デザインの中に「交通安全」の文字を入れること ▼2色カラー(下地は黄色)であること ▼縦横の比率は、縦7×横8:1とすること

原寸は縦70cm×横81cm。
応募方法 住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、市役所1階⑥窓口へ持参、郵送(住所は28ページ参照)または ☎koutsu@city.bibai.lg.jp へ送信により生活環境課へ注意事項 応募作品はオリジナルで未発表のものに限り、

著作権は市に帰属します
デザインに対して加工および修正させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

そのほか デザイン採用された方には、賞状、副賞(美唄特産品セット)を贈呈します

応募・問合せ 12月12日(金)までに生活環境課生活交通G ☎62-3142へ

検(健)診結果相談会(要予約)

①個別相談

保健師・管理栄養士が、がん検診や特定健康診査・健康診査等の結果の説明や、食事・運動などの相談を行います。

とき 11月6日(木) 9時30分
11時30分

②食生活から生活習慣を振り返ろう

特定健康診査・健康診査などの結果を振り返りながら、自分に合った食事量について考えます。

とき 11月18日(火) 10時
11時30分

ところ 保健センター
持参するもの 検(健)診結果申込・問合せ 保健センター ☎62-1173へ

2014

グリーン・ルネサンス
シンポジウム

「食を学ぼう！」～バランスのよい日本型食生活～

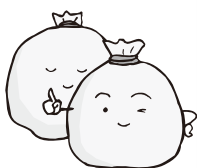
申込・問合せ 12月3日(木)までに学務課学校教育 G
☎ 6 2 ~ 3 1 4 6 へ

市では、農業の実体験を重視した「食農教育」を通して、子どもたちの「豊かな心」「主体性」「社会性」を育むグリーン・ルネサンス推進事業を進めています。

今年のシンポジウムは、次のような内容で行いますので、みなさんの参加をお待ちしています。

と き 12月13日(土) 正午～15時

ところ 市民会館

内 容 試食会(おにぎり、そのほかお楽しみメニュー)
パネル展
美唄尚栄高校による加工食品販売コーナー
と同校農業クラブによる活動発表
市内各小学校児童による農業体験の感想発表
講演(講師…柄澤紀氏(日本ハム㈱中央
研究所管理栄養士))そのほか 託児を希望される場合は、申込時にお子
さんの氏名・年齢・性別をお知らせくだ
さい詳しくは市のホームページ <http://www.city.bibai.hokkaido.jp/g-rune/index.php> をご覧ください。都市整備課からのお知らせ
①美唄駅西口・東口自転車駐
輪場の冬期閉鎖・西2条駐車
場の利用期間終了
▼自転車駐輪場…11月30日(日)
をもって利用期間を終了し
ます。自転車は自宅に持ち
帰りましょう。なお、閉鎖
日以降駐輪している自転車
は条例に基づき処分します
▼西2条駐車場…11月30日(日)
をもって利用期間を終了し
ます。なお、積雪した場合
は期間終了前であっても駐
車できませんのでご了承ください稲穂通駐車帯についても、
冬期間利用できません。
②市道の除雪について
冬の到来とともに雪との闘
いが始まります。車道は降雪
量13cm、歩道は同10cmを目安
に除雪作業を行いますので、
ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 都市整備課施設管理
G ☎ 63 ~ 0 1 3 8
老朽化した消火器にご注意
老朽化した消火器の破裂事
故が発生しています。
サビや変形などで老朽化し
腐食の進んだ消火器は、いざという場合に使用できず、破
裂する危険がありますので使
用しないでください。
消火器の処分方法
▼一般ごみとして捨てない
▼不用になった消火器は屋
外などに放置せず、購入し
た業者などに相談・依頼し
て適切に廃棄処分する(消
防署では消火器の回収や処
分を行っています)
詳しくは、消防本部・署ホー
ムページをご覧ください。
問合せ 消防本部指導 G ☎ 66 ~
2 2 2 5「女性に対する暴力をなくす
運動」が始まります
国では毎年11月12日～25日
までの2週間「女性に対する
暴力をなくす運動」を実施し
ています。
この運動は、女性に対する
暴力の問題に関する取り組み
を一層強化するとともに、女
性の人権尊重のための意識啓
発などを行っているもので、
市でも配偶者などからの暴力
で困っている方の相談を男女
問わず受け付けています。
相談窓口 企画課広報情報 G
☎ 63 ~ 0 1 1 3生活環境課からのお知らせ
①市指定ごみ袋が変更になります
②生ごみ袋について
来年の4月1日から生ごみ
の分別収集を開始するにあた
り、同年3月からごみ袋取扱
店にて生ごみ袋を販売します。
【家庭用生ごみ(黄色)】
▼3ℓ…60円
▼6ℓ…120円
▼12ℓ…240円

成人式 平成27年1月11日(日)

申込・問合せ

生涯学習課生涯学習 G ☎ 6 2 ~ 3 1 3 2 へ

と き 受付…正午 式典…13時～

ところ 市民会館

対 象 平成6年4月2日～平成7年4月1日ま
でに生まれた方で①美唄市に住民登録している
方 ②進学や就職で住民登録をほかの市町村に
移したが、美唄市での成人式出席を希望する方
①に該当する方で12月5日(金)までに案内状が届
かなかった方や②に該当する方は、12月12日(金)ま
でにご連絡ください。式典終了後、15時まで交流の場を設けますので、
ぜひご参加ください。新成人を代表し、成人式で
「20歳の誓い」を述べませんか

一人でもグループでも結構です。

ご希望の方は12月12日(金)までにご連絡ください。

成人式実行委員募集中

式典のアトラクションや交流会の企画・運営など、
自分たちで思い出に残る素晴らしい成人式を作っ
てみませんか。友人・知人との参加も大歓迎です。
申し込みや問い合わせは、電話だけでなくメール
や手紙、また直接お越しいただいてもかまいません。すでに成人式を終えた方や、これから成人式を
迎える方の参加もお待ちしています。

活動期間 11月～平成27年1月

【事業者用生ごみ(茶色)】

▼10ℓ…250円

▼20ℓ…500円

▼40ℓ…1,000円

10枚入りの価格です。

⑥家庭用ごみ袋の色が変更になります

来年4月1日からごみ袋の色を変更するにあたり、同年3月から新しいごみ袋を販売します。家庭の在庫分については平成28年3月まで使用できますが、可能な限り来年3月までに使い切るよう計画的にご購入ください。ごみ袋の色は、次のとおりです。

▼燃やせるごみ

黄色(現在)→青色

▼燃やせないごみ

黄色(現在)→緑色

②エコセミナーを開催します

来年4月から始まる生ごみ分別収集などの説明を市から行うとともに「ごみは、どこからやって来る？」をテーマに、

ごみの分け方・出し方のマナーについて、講師のお話を聞きながら、皆さんと一緒に循環型の地域社会を考えます。

とき 11月10日(月) 9時30分

分 11時30分

ところ 市民会館

講師 石塚祐江氏(環境力

ウンセラー)

③冬期間の粗大ごみ収集休止について

今年の粗大ごみの収集は、11月17日(月)をもって終了します。冬期間(12月～平成27年2月)の収集は行いませんのでご協力をお願いします。また、11月の粗大ごみの収集は17日(月)の1回となっていますので14日(金)の17時まで環境Gへ申し込みください。なお、次回の収集は平成27年3月16日(月)から行います。

④ペットの飼い主の皆さんへ

命ある動物への責任を十分に自覚し、種類や習性に応じて正しく飼い、生活環境を悪化させないよう、また、人に迷惑をかけないよう飼いましよう

▼動物の病気や感染症などの正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう

▼動物が逃げ出したり迷子にならないよう、対策をとりましょう

▼動物がその命を終えるまで適切に飼いましよう

▼動物が増えすぎて管理できなくなるのではないよう、不妊・去勢手術をしましょう

▼自分の飼っている動物と分かるよう、首輪や迷子札をつけましょう

▼犬猫の放し飼いは危険です。また、犬の散歩は犬を制御できる人が行ってください

▼愛護動物をみだりに殺傷・遺棄することは犯罪です

⑤野良猫やカラスに餌付けをしていませんか

猫やカラスに作物を荒らされたり、庭や車にフンをされるなどの相談が寄せられています。地域の生活環境を守るためにも、野良猫やカラスに無責任な餌付けをせず、餌い猫は家の中で飼うように心掛けましょう。

問合せ 生活環境課環境G ☎

62-3145

北海道から

岩見沢保健所からのお知らせ

①こころの健康と経済問題合同相談会

精神科医と弁護士が、それぞれ相談に応じます。

とき 11月14日(金) 10時～16時

ところ 美唄市総合福祉センター

対象 借金などの経済問題

でお困りの方、こころに悩みのある方

②がん患者のための”話の聴き方”講座

がんの疾患特性に配慮したがん患者の方からの話の聴き方を、実習や講義で分かりやすく学びます。

とき 11月15日(土) 14時～16時

ところ 岩見沢文化センター

講師 長谷川聡氏(北海道医療大学看護福祉学部准教授) 定員 50人(先着順)

申込・問合せ ①11月10日(月)までに岩見沢保健所健康支援係 ☎20-0122 ②11月11日(火)までに同健康増進係 ☎20-0116へ

北海道立札幌高等技術専門学院入校生募集

募集科目 精密機械科、電子工学科、エクステリア技術

科など全7科

試験日 ①11月20日(木)②12月10日(水)

試験内容 ①面接②学科試験(国語・数学)、面接

選考区分 ①推薦 ②一般

対象 ①新規高卒者②新規高卒者、過年度卒業生、求

職者

定員 各科10人(電子工学科のみ15人)

出願・問合せ ①11月1日(土)～15日(土)②11月16日(日)～12月5日(金)までに同校 ☎011-781-5541へ

そのほか

交通事故被害者世帯の皆さんへ「援護制度」のお知らせ

①重度後遺障がい者となられた方へ「介護料支給」

対象 自動車(バイク含む)事故による重度後遺障がい(脳損・せき損)により介護を要する方

支給額 月額2万9,290円～13万6,880円(後遺障がいの程度による)

②交通遺児等育成資金貸付

対象 自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障がい(脳損・せき損)を負われた方の義務教育終了前の子弟

貸付額 月々一定額(無利子) 詳しくはお問い合わせください。

問合せ(独自動車事故対策機構札幌主管支所) ☎011-551-2145

中小企業経営者の皆さんへ

「独中小企業基盤整備機構」は、経営者の皆さんの「安心」をサポートする国の共済制度を提供しています。

▼経営セーフティ共済

「取引先の倒産」と「商取引の事実」の確認で迅速に貸付が実行できます。また、回収困難となった売掛金（被害額）相当の資金を調達できます（最高8,000万円まで）

▼小規模企業共済制度

将来「廃業」「役員退任」などが生じたときに共済金を受け取れます。現役引退後の安心した生活設計が図れます

詳しくは<http://www.smr.go.jp/kyosai/index.html>をご覧ください。

問合せ 独中小企業基盤整備機構 ☎050-5541-7171

中小企業退職金共済（中退共）制度のお知らせ

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。社外積立なので管理の手間がかからないほか、国の掛金助成を受けられ、掛金は全額非課税となります。この制度を利用すれば、お得に安

全・確実に手続きを進めることができますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 独勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

若者就労相談（要予約）



岩見沢地域若者サポートステーションでは、職を探している39歳以下（新卒者含む）の方からの相談を受け付けます。

とき 11月14日（金）、12月11日（木） 14時～15時

ところ 岩見沢地域若者サポートステーション

申込・問合せ 岩見沢地域若者サポートステーション ☎25-0601（火～土曜日、10時15分～17時15分）へ

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべて

の自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、加入されていない方は速やかに手続きしてください。

問合せ 北海道運輸局 ☎011-731-7167

11月は「労働保険適用促進強化月間」

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に政府が直接管理・運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、個人・法人を問わず加入が義務付けられています。

問合せ 北海道労働局労働保険徴収課 ☎011-709-2311 または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

証明用電気計器（子メーター）の受検促進について

取引や証明に使用されている電気の子メーター（貸しビルやアパート等に設置している一括して電力会社に支払う

た電気料金を各テナントなどの電気使用量に応じて分配するための電気計器）は検定が必要であり、その有効期限が定められています。有効期限は、電気の子メーターに張られたシールで確認してください。シールがないものや有効期限が切れた電気の子メーターは使用できません。

問合せ 日本電気計器検定所 北海道支社 ☎011-668-2437 または北海道経済産業局電気・ガス事業室 ☎011-709-8353

検察審査員に選ばれたらご協力を

「交通事故や詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない」とどうしても納得できない。このような方のために、検察官の不起訴処分が正しかったかを審査する機関「検察審査会」があります。

検察審査会では、選挙権を持つ方の中から「くじ」で選ばれた11人が申し立てられた事件を審査します。検察審査員に選ばれたときは住民の代表としてご協力をお願いします。問合せ 岩見沢検察審査会事

務局 ☎22-6650

岩見沢税務署からのお願い 資産税（相続税・贈与税・譲渡所得）に関する「個別相談」については、相談日を受けて「事前予約」を受け付けていますので、電話による予約をお願いします。

申込・問合せ 岩見沢税務署 ☎22-0810 音声案内2へ

岩見沢年金事務所からのお知らせ ①社会保険事務相談

岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です（年金請求も受付）。

とき 11月7日（金） 10時～15時

ところ 商工会議所

完全予約制です。事前に申し込みください。

締切 11月5日（水）

②11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民の皆さん一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく日として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」「やねんきんネット」で、ご

地域福祉課 からのお知らせ

地域福祉課地域福祉グループ
問合せ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 8

発達障がいセミナーを開催します

発達障がいのある方とその家族の方が地域で安心して生活できるよう、日常にかかわる方に発達障がいの特性やどのような支援が必要かについて理解していただくためのセミナーを開催します。

と き 11月29日(土) 13時30分～15時30分

ところ 総合福祉センター

演 題 「困り感のある人の理解～発達障がいの理解と支援～」

講 師 金澤俊文氏(社会福祉法人 麦の子会地域支援部長(心理士))

事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

サービス等利用計画、障害児支援利用計画の作成にご協力ください

障がい児・者の障がい福祉サービスを利用される場合は「サービス等利用計画」の作成が必要です。また、障がい児の児童発達支援、放課後等デイサービスを利用される場合には「障害児支援利用計画」が必要です。

これらの計画は、利用者の方に適切なサービスを提供し、ケアマネジメントをよりきめ細かく支援するために具体的な生活目標などを設定するもので、サービス利用期間内には利用状況を検証するためのモニタリングを行います。

計画作成とモニタリングにあたっては、指定特定相談支援事業所の指定を受けた機関の相談支援専門員が、本人や家族の方から生活の状況や今後の希望などを伺います。また、ご自宅へ訪問することもありますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。

指定特定相談支援事業所

障がい者相談支援センターいんくる

(社会福祉協議会内) ☎ 6 6 ~ 2 3 2 3

こども療育広場

(子育て支援センター内) ☎ 6 2 ~ 3 3 3 5



北海道総合通信局からのお知らせ
①電波の安全性に関する説明会
電波の性質や健康への影響

申込・問合せ ①岩見沢年金事務所 ☎ 38 ~ 8 0 0 0 ②同 ☎ 38 ~ 8 0 0 2
ところ 岩見沢年金事務所
予約不要
とき 11月30日(日) 9時30分～16時
分 16時

②地デジ難視対策の各種支援を終了します
Go.jpへ送信
n:ikankyo-hokkaido@soumu.go.jpへ送信

など、電波の安全性に関して理解を深めるための説明会を開催します。
とき 12月4日(木) 13時20分～16時50分
ところ 札幌第1合同庁舎
定員 100人(先着順)
申込 12月2日(火)までに電波の安全性に関する説明会と記入し、氏名、連絡先などを明記の上、FAX 011 ~ 7 0 9 ~ 2 4 8 6 または E-mail n:ikankyo-hokkaido@soumu.go.jpへ送信

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも今年の12月中の申し込みが必要です。
詳しくは、総務省地デジコールセンターまでお問い合わせください。
問合せ ①北海道総合通信局 ☎ 011 ~ 7 0 9 ~ 2 3 1 ②総務省地デジコールセンター ☎ 0570 ~ 07 ~ 0101

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間(11月17日～23日)
職場におけるセクシャル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、女性の人権に関する悩みごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談に応じ、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されますので気軽に相談ください。相談時間は次のとおりです。



無償でください
▼VHSビデオデッキ
▼ラジカセ ▼チャイルドシート ▼マッサージ機
▼除雪機
問合せ 生活環境課生活交通課 ☎ 62 ~ 3 1 4 2
11月17日(月)～21日(金) 8時30分～19時
11月22日(土)・23日(祝) 10時～17時
専用相談電話 ☎ 0570 ~ 070 ~ 810
問合せ 札幌法務局岩見沢支局 ☎ 22 ~ 0619

自衛官募集

問合せ

市役所危機管理対策室 ☎ 6 2 ~ 3 1 3 1

または岩見沢地域事務所 ☎ 2 3 ~ 5 5 1 4

募集種目	資格	受付期間
高等工科学校生徒(一般)	17歳未満の男子 中卒(見込み含む)	11月1日(土)～平成27年1月9日(金)
自衛官候補生(陸・海・空0任期制)	18歳以上 27歳未満の男子	通 年

北海道の最低賃金 時間額 748円

問合せ 北海道労働局賃金課 ☎ 011 ~ 7 0 9 ~ 2 3 1 1

北海道内で事業を営む使用者や、その事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用されます。

効力発生年月日 平成26年10月8日

講習

コンピュータ・カレッジ

申込・問合せ ☎ 6 8 ~ 8 6 6 8 へ

【有料パソコン教室】 定員20人

5人以上で開講。

【無料セミナー】 定員20人

講習名	とき	締切
①Wordで絵を描いてみよう	11月11日(火) 18時～19時	11月 10日(月)
②シニア(60歳以上)向けセミナー ワードで文書を作ってみよう 日本語変換入力、文書の編集、文書の校正を学習	12月5日～26日 (毎週金曜日) 13時～16時	11月 27日(木)

●シニア(60歳以上)向けパソコン塾

とき 11月17日(月)～平成27年3月27日(金)までの平日 13時～16時、全240時間

内容 月曜日：パソコン操作とJWCAD入門
火曜日：エクセル実習とエクセル活用
水曜日：インターネットと画像処理入門
木曜日：ワード実習とパワーポイント基礎
金曜日：フリータイム(授業の予習や復習、欠席した時間の内容を聞く時間)

対象 マウス操作、キーボードによる文字入力、変換操作ができる方

定員 24人

受講料 月2万円×5ヵ月＝10万円

締切 11月10日(月)

講習名	とき	締切	受講料
①エクセル初級 簡単な計算、表作成、グラフ作成などを学習	11月19日(水)・20日(木)・ 26日(水)・27日(木) 9時30分～11時30分 12月3日(水)・4日(木)・ 10日(水)・11日(木) 9時30分～11時30分	11月 12日(水) 11月 26日(水)	6,000円
②パワーポイント基礎 スライドの作り方、アニメーションの設定などを学習	11月20日(木)・26日(水)・ 27日(木)、12月3日(水) 9時30分～11時30分 12月10日(水)・11日(木)・ 17日(水)・24日(水) 9時30分～11時30分	11月 12日(水) 12月 3日(水)	
③ワードで年賀状作成 はがき作成機能を使って年賀状の作成手順を学習	11月28日(金)、12月5日(金) 9時30分～11時30分 12月12日(金)・19日(金) 9時30分～11時30分	11月 21日(金) 12月 5日(金)	3,000円
④ゆっくりワード入門 ワードの基本をゆっくりと学習	12月1日(月)・2日(火)・ 9日(火)・15日(月) 9時30分～11時30分	11月 25日(火)	6,000円

地域人材開発センター 問合せ ☎ 6 3 ~ 4 2 1 8

【住民講座】

講習名	とき	定員・受講料	締切
①はじめてのインターネット・年賀状講座 初心者を対象としたインターネットを利用した年賀状の作成方法	11月14日～12月9日 (毎週火・金曜日) 9時30分～正午 【全8回】	20人 1万円	11月 7日(金)
②そば打ち教室 手打ちそばの作製と試食 (持ち帰りあり)	12月13日(土) 9時～正午	12人 1,500円	12月 10日(水)

受講料には消費税、テキスト代、材料代を含みます。
定員になり次第締め切ります。



【受託訓練】公共職業訓練

(緊急再就職訓練) 建築科

訓練期間 平成27年1月7日(水)～3月20日(金)
土・日曜日、祝日を除く。

訓練時間 9時～15時30分

訓練内容 建築関連職種に従事していた季節労働離職者を対象に建築全般の基礎知識および関連する技能を幅広く身に付け、建築現場従業者としての技能の向上を目指すとともに、Jw-cadの基本操作およびワープロソフトを活用した文書作成方法を習得

対象者 季節雇用労働者(ハローワークより受講指示・受講推薦または支援指示を受けられる方)

定員 15人

受講料 無料

ただしテキスト代(約1,000円)およびパソコン検定料は受講者負担。

申込先 11月12日(水)～12月12日(金)までにハローワーク岩見沢へ

主催 北海道立札幌高等技術専門学院能力開発総合センター

これが青春だーっ!!

ケーナサークル風音 かざね

皆さんは、ケーナという楽器をご存じですか？
ケーナは、南米アンデス地方の縦笛です。ケーナで演奏される有名な曲では「コンドルは飛んでいく」がありますし、俳優の田中健さんの演奏もとても素敵ですよ。ケーナの哀愁を帯びた優しい音色は、世界中で愛され演奏されています。

私たち風音は月に1度、東明の常光寺で懐かしい日本の童謡・歌謡曲やアイルランド民謡などを練習しており、これまで幼稚園や老人ホームなどで演奏活動をしてきました。

現在会員は、70代3人、60代1人、30代1人と少数高齢化が課題です。しかし、みんな新しい曲にも挑戦しながら、まさに心は青春真っ盛りで頑張っています。



張っています。

ケーナに興味のある方、ぜひ一度、気軽にケーナを聞きに来ませんか？一緒に演奏（ケーナやギターなど）していただける方を募集しています。ご連絡、お待ちしております。

(問合せ 常光寺・杉田 ☎ 6 2 ~ 3 2 0 1)

ダイエットclubのご案内

申込・問合せ 保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3 へ

『体重や体脂肪が気になる...』『健診のデータが高くなってきた...』など、身体の変化を感じていませんか？自分のカラダの状態を知り、食事、運動から生活習慣改善に取り組んでみましょう。内容を選択し、参加することも可能です。

料理講座編

減塩、野菜たっぷり、身体に優しいメニューを作り試食します。

と き ①11月28日(金)
②平成27年1月30日(金)
9時30分～12時30分

と ころ 保健センター

対 象 食事から生活習慣病予防に取り組みたいと考えている40歳～64歳の方

持参するもの 材料代300円、エプロン、バンダナ

運動編

動きやすく、体温調節できる服装でお越しください。

と き	と ころ	内 容	持参するもの
12月1日(月) ①9時30分～正午 ②13時～15時	総合 体育館	自分の体力を知ろう ①体力測定、血液さらさら測定など ②運動の実践を行います	入館料200円、飲み物、上靴
12月15日(月) 9時30分～11時30分		テニポンに挑戦	
平成27年2月23日(月) 9時30分～11時30分	総合福祉 センター	カラダを動かそう (ストレッチ、有酸素運動など)	飲み物、上靴

ガンバ・ピバイ

文化スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けた方を掲載しています。
(寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報Gへ情報をお寄せください)

- ▼第99回二科展
9月3日～15日/東京都
- 【彫刻】入選：本田俊朗
- ▼平成26年度中部地区弓道選手権大会 9月7日/総合体育館仮設弓道場
- 【一般男女五段以上】1位：矢萩和宏
- ▼第52回北海道障害者スポーツ大会陸上競技
9月7日/函館市
- 【50m】2位：安藤淳
- 【立幅跳】1位：大矢雄一
- 【ソフトボール投】1位：北村節子 2位：佐藤英子 3位：青木定子
- 【ジャベリックスロー】2位：萱森好明 3位：高橋正子
- ▼平成26年度会長杯兼美唄選手権ソフトテニス大会
9月14日/サン・スポーツランド美唄
- 【シニア女子A】1位：鈴木キヌ子・加野島(岩見沢)
- 【シニア女子B】1位：門田禎子・佐藤暢子
- ▼第3回江原記念バドミントン大会
9月14日/総合体育館
- 【女子】△一般ダブルス3部V1位：西本真喜子らびつと・葛西美恵子(同) △小学生BシングルスV1位：百澤舞(美唄少年団)
- 【男子】△小学生AシングルスV1位：美濃一輝(飛翔会) △中学生シングルスV1位：新山稀璃(東中)
- △中学生ダブルスV1位：川合凌(東中)・新山稀璃(東中)
- ▼平成26年度第53回美唄市民体育祭 10月12日/サン・スポーツランド美唄
- ソフトテニス大会
- 【男子】△一般V1位：福田征機・西谷幸男
- 【女子】△一般V1位：鈴木キヌ子・南勝子
- △シニアV1位：佐藤暢子・佐藤良子
- フレッシユカップ硬式テニス大会
- 【男子】1位：猪股智典



▲安藤淳さん、萱森好明さん



▲「東風」



市民文芸

俳句

足元に要らぬ力や松手入れ
遡る鮭や一途な母性とも
澄み渡る空知平野の黄金波
生業のさまざまありて秋深む
雁金や常世の国の使ひと

吉村道雄
山 東 爺
岡 本 愛 子
田 川 博 子
貞 廣 三 重 子

施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137
開館時間 9時～17時
休 館 日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

総合体育館 ☎62-6500
開館時間 9時～21時
休 館 日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

温水プール ☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休 館 日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

体育センター ☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休 館 日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
開館時間 9時～17時
休 館 日 月曜日(祝日は除く) 祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
11月1日～平成27年4月30日まで冬期休館
します。詳しくは生涯学習課☎62-3132
へお問い合わせください。

- 美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131(代表)
FAX0126-62-1088
- 市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美唄市役所 課
- 美唄市ホームページ
http://www.city.bibai.hokkaido.jp/
- 美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook 検索

美唄市の総人口
(9月末現在)

男 11,384人

女 12,701人

計 24,085人

世帯数 12,128世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課広報情報グループ☎63-0113までお寄せください
本紙は市ホームページからご覧になれます

今回は私が病氣
になったときのこ
とを書きます。
前の職場にいた
ときのことで、日
常の仕事がかな
り忙しく、また職
場にもいろいろな問題があり、ス
トレスがたまっていたのでし
う。自分でもあまり気づかないうちに
徐々に睡眠不足になってしまいま
した。眠らないと翌日の仕事にも
支障が出ると思い、睡眠剤も飲ん
でみました。それでもあまり効果
はなく、深刻な睡眠不足になっ
てしまいました。そうなるというい
ろんな不調が出てきました。まずは
考え方が非常に消極的というか、
後ろ向きになってきました。自分
はもうダメなんじゃないかと、か
周囲の人たちが皆自分の悪口を言
っているのではないかと、といった
妄想のようなものが出てきました。
そしてとうとう約1カ月半休職し



明日の健康

私の健康法 その2

美唄市医師会・高田剛太

てしまいました。精神科の先生の
薬も飲んでみました。しかし、そ
れでも自分としてはあまり良くな
っていないなあと思っていたある
時、これは天の与えし休暇だと思
って、とにかくリラックスするし
かないと考えました。そして3度
の食事以外は、昼も夜もふとんの
中に入ってゴロゴロしていました。
何カ月かの寝不足を取り戻すかの
ように2週間くらい寝ていました。
すると不思議なことに、だんだん
頭はスッキリとしてきて、変な妄
想もなくなり、ほぼ元の状態に
戻りました。

ここで私が言いたいのは「睡眠
の大切さ」です。そして寝つきを
よくするためには、いろいろなこ
とを考えないで、なるべく頭の中
を「無」にすることです。そうす
るとスムーズに眠りに入れます。
良い睡眠こそが健康的な生き方の
基本である、つくづく思いました。
(執筆者紹介ノ市立美唄病院内科医長)



図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索

☎63-4802 FAX63-3555
http://db.net-bibai.co.jp/bibai/



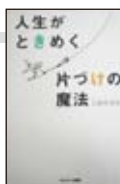
2Fミニコーナー

11月30日(日)まで

「整理と掃除」に関する図書を展示・貸し出
します。

「人生がときめく片づけの魔法」
近藤麻理恵 / 著

これまでの「掃除」「整理整頓」
の概念を覆す内容で「一度片付
けたら二度と散らからない方法」
について書かれています。



読書週間特別展 「時代小説を読む」

捕物帳・剣豪小説などの時代小説を、多数展
示します(貸し出しはできません)。この機会
にお気に入りの一冊を見つけてみませんか。

と き 11月1日(土)～16日(日)

ところ 市立図書館 1階ロビー

リサイクルBOOKフェア

蔵書にしない本や雑誌などを無償で差し上
げます。持ち帰り用の袋をご持参ください。

と き 11月30日(日) 10時～正午

ところ 市民会館 1階会議室

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブック
スタートは、8日(土)・15日(土)・
28日(金)の午前10時30分から児
童室で行います。絵本は3歳児
健診時にも配布しています。ブ
ックスタートに来られなかつ
た方は、引換券を持参の上、
図書館へお越しください。

市立図書館 開館時間

- ☐ 火・金～日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時～18時
- ☐ 水・木曜日(祝日は除く)
10時～19時

