

市民文芸



五能線日本海沿い波荒し「リゾートしらかみ」五時間の旅 伊藤 蒼起
 八十半ばいかにせむとやこの体無常のさだめ泣けとごとくに 及川 公郎
 妻は亡く娘は東京に転居して入所の君は百寿に迫る 菊池 正昭
 忘れずに作る酢玉葱一週間分毎朝夫と食す一品 さとう有子
 つんつんと土筆は伸びて令和とふ御世の蒼空押し上げてゆけ 村山 朝子

血管性認知症（VD）は認知機能に関係する脳神経回路網が高血圧などによって損傷された結果、発症する認知症です。

CT/MRI画像では病変の広がりや調べることで、①大脳皮質に多発した大・中の梗塞、②基底核・前頭葉白質の多発ラクナ、③びまん性の皮質下白質病変（ビンスワンガー型とよばれます）、④認知機能を営む脳神経回路網の要所に限局した単一梗塞が代表的なものです。これら病変の本態はアテローム血栓性脳梗塞、心原性脳梗塞、ラクナ梗塞などですが、③は例外になります。つまり、高血圧性の小血管病変を基盤とした白質の広範な不全軟化巣で、これに脳の低灌流状態や低酸素状態、凝固・血小板機能の亢進状態のため、通常、高血圧に罹患していた高齢者では、過降圧、心房細動や心不全、呼吸不全、高度の動脈硬化症が加わって発症します。

認知症の発症の仕方は急速、時に階段状・動揺性で、脳卒中発作後にもみられます。この点でアルツハイ

明日の健康

血管性認知症について

美咲市医師会・石本 隆広

VDは認知症などの変性疾患の発症とは明らかに異なりますが、②③のなかには潜在性に進行するものもあります。

一般に、VDの背景には、血管性危険因子（高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動など）や重要臓器の循環障害（心筋虚血、下肢虚血など）の存在し、認知症以外の中枢神経症状を合併し、高齢者に好発し個人差が大きいことが知られています。特に、②③では認知症とともに錐体路障害（片麻痺、錐体外路障害（パーキンソンズム）やこれらによる歩行障害、仮性球麻痺（嚥下障害、構音障害）、神経因性膀胱（切迫性尿失禁）がさまざまな組み合わせで発症し、長期的にはADLも低下していきます。また、高齢者の脳ではアルツハイマー病理が潜行していることもよく認められ、循環障害の悪化を契機として認知症が発症（混合型認知症）することも少なくありません。

（執筆者紹介／心療内科あおぞらクリニック院長）

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています

リモコン操作
8チャンネル→dボタン→黄色ボタン



Facebook



Android



ホームページ



iOS

【美咲アプリ】



広報メロディー



YouTube

【北海道美咲市公式チャンネル】

■美咲市役所

美咲市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131 (代表)
FAX 0126-62-1088

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美咲市役所△△課

美咲市の総人口

(2月末現在) 男 8,977(△21人) 女 9,906(△26人) 計 18,883人(△47人) 世帯数 10,744世帯(△17世帯)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを美咲デザイン課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください。

発行日/令和6年4月1日

発行/美咲市…第393号(通巻1297号)

E-mail/kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp

編集/総務部美咲デザイン課 印刷/岸山印刷(株)

図書館へ行こう

美咲市立図書館 検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー

5月30日(木)まで

4月のミニコーナーは、市内在住の日本舞踊家 花柳鳴介様より寄贈いただいた234冊の本を順次、展示します。

展示中の本は、期間中館内での閲覧のみとなり、2週間ごとに本の入れ替えを行います。

ドイツ・プルヴェラーコレクション 浮世絵版画名品展

朝日新聞社/編集・発行

ケルン大学のプルヴェラー教授 選りすぐりの名品216点が掲載された浮世絵コレクション。



知床・残された神の土地

アイヌ語でシリ・エトク(地の果て)という日本最後の秘境知床の限りなく美しく、厳しい自然をレンズがとらえた写真集。



4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、13日(土)・20日(土)・26日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

