

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよくむくひょう 今日の給食目標</p> <p>きゅうしよく 給食のマナーを かんが た 考えて食べよう!</p>	<p>「いただきます」、「ごちそうさまでした」 たいせつ あいさつも、大切なマナーです。</p>	<p>こんげつ ひばいさん 今日の美唄産</p> <p>こめ •お米(ななつぼし) こめこ •米粉</p>	<p>1 ジャーマンポテト 牛乳 クロワッサン ハンバーグデミソースかけ 米粉シチュー</p>	<p>2 せつぶん 節分こんだて 牛乳 黒糖福豆 プロックリーサラダ けんちん汁 菜めし ほっけカレーフライ</p>
<p>5 ラ・フランスゼリー ごまドレッシングあえ 牛乳 ごはん キムチ入りみそ汁 鶏のさっぱり揚げ(ひとり2コ)</p>	<p>6 バターパン えびまめ 枝豆サラダ 牛乳 ごはん ポロニアステーキ カレーうどん</p>	<p>7 かぼちゃプリン シャキシャキあえ 牛乳 ごはん いも団子汁 ちくわの磯辺揚げ(ひとり2コ)</p>	<p>8 型抜きチーズ れんこんのきんぴら 牛乳 ごはん たらの黄金焼き 野菜のみそ汁</p>	<p>9 もやしのからしあえ 牛乳 カツ丼 ヒレカツをごはんのにせてね</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 背割りコッパン 三色あえ 牛乳 ごはん ウィンナーケチャップ(ひとり2本) ビーフン炒め</p>	<p>14 シークワサーゼリー シークワサーゼリー 牛乳 ごはん 大根サラダ ポークカレー</p>	<p>15 焼きプリンタルト キャベツのドレッシングあえ 牛乳 ごはん 豚キムコロッケ きのこホタテのクリーム煮</p>	<p>16 中華サラダ 牛乳 ごはん 焼きしゅうまい(ひとり2コ) マーボー豆腐</p>
<p>19 ひじきのり 三色ナムル 牛乳 ごはん すりみ汁 鶏の韓国風揚げ(ひとり2コ)</p>	<p>20 米粉パン 小松菜のツナあえ 牛乳 ごはん 美唄みそラーメン 焼きぎょうざ(ひとり2コ)</p>	<p>21 キャベツの昆布あえ 牛乳 ごはん どさんこ汁 鮭フライ</p>	<p>22 ぶどうゼリー 春雨サラダ 牛乳 ごはん 鶏のごまみそ焼き ワンタンスープ</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>26 ほうれん草のごまあえ 牛乳 きゅうどん 牛丼 豆腐ハンバーグ</p>	<p>27 ポンデドーナツ ヨーグルトレモン 牛乳 ごはん スパゲティナポリタン コールスローサラダ</p>	<p>28 もやしのサラダ 牛乳 ドライカレー</p>	<p>29 イタリアンドレッシング 牛乳 横割り丸パン グリーンサラダ ソースチキンカツ キャロットポタージュ</p>	<p>29日は、お好みで、パンにチキンカツをはさんで食べてね。</p>