

2

2024

広報びばい

Bibai Be Beautiful

メロディー



CITY of BIBAI, HOKKAIDO

TOPIC

二十歳を祝う会 記念写真館

P.2-3

りゅうじゅ
永山竜樹選手が美唄に帰郷されました！

P.4

確定申告の受け付けが始まります

P.6-7

市営住宅の入居者募集

P.17

び

Bibai
Be Beautiful

美しくあれ。

1月7日

二十歳を祝う会 記念写真館

二十歳を祝う会での様子を紹介します。
このほか、市ホームページや公式Facebook
にも掲載しています。



市ホーム
ページ



Facebook
ページ

◆二十歳の誓い

表山愛菜さん（写真右）
北見翔舞さん（写真左）



峰延中学校卒業生



美唄中学校卒業生



東中学校卒業生





永山竜樹選手が 美唄に帰郷されました！

りゅうじゅ

美唄出身者として「美しく勝つ」
をモットーに誇りを持って戦い、
金メダルを持ち帰ります！



1月5日に、パリ2024オリンピック「柔道男子60kg級」の日本代表に内定した美唄市出身の永山竜樹選手が、市長を表敬訪問および講演会・柔道教室のため、美唄に帰って来られました。

表敬訪問では、永山選手が代表選手内定の報告をし、桜井市長から「市民一丸となって応援します」と激励を受けました。

その後、総合体育館に移動し、講演会と柔道教室が行われました。講演会では、柔道を始めたきっかけや日本代表に選出されるまでの道のりなど、柔道についての話題のほか、美唄市での思い出や年末年始の過ごし方など、プライベートな話も聞くことができました。子どもたちからは「小さい頃はどんなトレーニングをしていましたか」、「自宅で柔道の練習をしたいが何をしたらいいですか」などの質問があったほか、講演終了後には記念撮影やサイン会も行われました。

柔道教室では、永山選手が地域の子どもたちに技をかけるコツを伝授するなど、子どもたちにとって貴重な体験になりました。

第1回臨時会 市政報告概要

(令和6年1月11日開会臨時会)

美唄市豪雪対策本部の設置について

令和5年12月21日深夜から続いた降雪により、主要幹線道路の通行に支障が生じ、市民バスを運休するなどの状況となったことから、道路交通網の確保や雪害等の発生に備え、令和5年12月23日午後12時に「美唄市豪雪対策本部」を設置しました。

その後、北海道からの除排雪支援を受けるなど、関係機関・団体の皆様のご協力の下、無事、主要幹線道路等の一定の確保ができましたことから、令和6年1月9日付けをもって「美唄市豪雪対策本部」を廃止いたしました。

市政報告の原文は、市役所2階総務課でお渡ししているほか、市のホームページに掲載しています。



産前産後期間の国民健康保険税が 軽減されます



問合せ
市民課国民健康保険係
☎62-3144

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税が減額されます。

軽減期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月分
多胎妊娠（2人以上の赤ちゃんを妊娠）の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月分

	3カ月前	2カ月前	1カ月前		1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方				出産予定月			
多胎の方				出産予定月			

※令和5年度においては、産前産後期間のうち、令和6年1月以降の対象期間分のみ保険税が減額されます。
※保険税が減額された場合、過払いとなった保険税は還付します。

対 象 令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険の被保険者
※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含む）

届出時期 出産予定日の6カ月前から（出産後の届け出も可能）

届出に必要な書類

- ・産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
 - ・世帯主と出産する方のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの
 - ・出産日または出産予定日を確認できるもの（母子健康手帳など）
 - ・届出される方の本人確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）
- ※多胎妊娠の場合は、多胎妊娠の事実を確認することができる書類

郵送での手続きを希望される場合など、詳しくは問い合わせください。

確定申告の受け付けが始まります



問合せ
税務課市民税係
☎ 6 2 - 3 1 3 9

市民税・道民税、国民健康保険税および所得税の申告の受け付けが以下の日程で始まります。

混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに期日・会場を設定しています。下記の日程で申告が難しい場合は、その他の日程で申告することも可能です。※事前の連絡は不要ですので直接会場へお越しください。

また、2月9日(金)と2月14日(水)の2日間はお住まいの地区に関係なく、①年金収入のみの方の還付申告、②収入がない方の住民税申告のみ受け付けます。その他の申告については受け付けできませんのでご注意ください。

お住まいの地区	と き		ところ
日東町、茶志内町、中村町	2月7日(水)	10時～13時	日東福祉会館（日東町栄町）
峰延町、豊葦町、光珠内町	2月8日(木)	10時～15時	峰延福祉会館（峰延町本町）
市内全域（次のどちらかにあてはまる方） ①年金収入のみの方の還付申告 ②収入がない方の住民税申告	2月9日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
	2月14日(水)		
大通東南全域、東南全域	2月16日(金)、19日(月)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
	2月20日(火)～21日(水)	10時～15時	ゆたか会館（東 4 条南 5 丁目 1－3）
南美唄町	2月22日(木)	10時～15時	南美唄コミュニティセンター（南美唄町西町）
大通西南全域、西南全域	2月26日(月)～27日(火)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
大通西北全域、西北全域	2月28日(水)～3月1日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
大通東北全域、東北全域、共練町、東明町、落合町、盤の沢町、我路町	3月4日(月)～5日(火)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
	3月6日(水)	10時～15時	東明西福祉会館（東 8 条北 6 丁目 1－12） ※駐車場は台数に限りがあります。車でお越しの方は前後日程の市役所での申告にご協力ください。
	3月7日(木)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
一心町、進徳町、上美唄町、癸巳町、北美唄町、沼の内町、開発町、西美唄町	3月8日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室
市内全域【上記日程で都合のつかない方】	3月11日(月)～15日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室

※開場は市役所は 8 時 50 分、そのほかの会館は 9 時 50 分です。また、土・日曜日、祝日の受け付けは行いません。

※市役所では正午～13 時の間、受け付けをしていません。この間に番号札を取得された方の受け付けは 13 時からです。

※網かけ部分は出張受付です。出張受付日は市役所で申告の受け付けはできません。

混雑緩和のため申告会場に来られる方へのお願い

- ・原則、**提出者 1 人**でお越しください。
- ・令和 4 年中以前の過年度の申告および上場株式等の配当所得等に係る課税方式の相談はご配慮ください。
- ・ホームページで申告会場の待ち人数をお知らせしておりますので、ご活用ください。

自宅のパソコンで確定申告書の作成ができます！

国税庁のホームページから画面の案内に従って金額等を入力することにより確定申告書の作成ができます。

詳しくは国税庁ホームページ www.nta.go.jp または「国税庁 所得税の確定申告」で検索いただくか、岩見沢税務署 ☎ 2 2 - 0 8 1 0 に問い合わせください。

国税庁ホームページ





市役所で受け付けできない申告

ご自身で申告書を作成し税務署へ提出、または税務署で申告してください。

- ▶ 過年度の申告をする方
- ▶ 消費税、贈与税、相続税の申告
- ▶ 農業所得、山林所得のある方
- ▶ 営業所得、不動産所得のある方（毎年、所得税が課税されていない方を除く）
- ▶ 青色申告をする方
- ▶ 土地や建物、株式等を売却した方、先物取引に関する申告をする方
- ▶ 住宅借入金特別控除の申告をする方

申告に必要なもの

- ☐ 印鑑（朱肉を使用する印鑑であれば認め印可）
- ☐ マイナンバーカード等
 - ▶ マイナンバーカードまたは次の①と②の両方
 - ① マイナンバーの通知カード^{*1}またはマイナンバーの記載のある住民票のいずれか1つ
 - ② 運転免許証、保険証、パスポート、在留カードのいずれか1つ
- ※ 1…通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、番号確認書類として利用できます。
- ☐ 電子申告（e-tax）に使用する利用者識別番号（お持ちの方）
- ☐ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書（お持ちの方）
- ☐ 本人名義の口座番号がわかるもの（所得税の還付がある場合の振込口座）
- ☐ 税務署から届いた確定申告のお知らせはがき（郵送されている方）

【前年の収入がわかる書類の原本】

- ☐ 給与所得の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票、報酬等の支払調書など

【前年中に支払った控除額の証明書類原本】

- ☐ 健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書
- ※ 公的年金から特別徴収（天引き）された分の領収書はありません。
- ☐ 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ☐ 寄付金の領収書



医療費控除を受ける方の事前準備

前年中に病院や薬局で支払った医療費の領収書のほか、加入している健康保険組合や国民健康保険など医療保険者から送付される医療費通知（医療費のお知らせ）を基に、ご自身で「医療費控除の明細書」を記入作成してください。

※ 医療保険者から送付される医療費通知（医療費のお知らせ）は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化できるため大変便利です。

申告会場に領収書のみ持参された方は、先に明細書を作成してから受け付けとなりますのでご注意ください。

なお、「医療費控除の明細書」は、市役所 1 階③窓口で配布しているほか、国税庁のホームページからも入手できます（医療費控除の明細書で検索）。

収入が公的年金のみの方の申告

【障害年金または遺族年金のみの方】

市民税・道民税や所得税は課税されませんが、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けるためには申告が必要です。印鑑、マイナンバーカード等、障害者手帳（お持ちの方）を申告時に持参してください。

【そのほかの公的年金のみの方】

前年中の公的年金収入額が（複数の公的年金を受給している方は合計額）、

- ① 昭和34年 1 月 2 日以降に生まれた方で98万円以下…申告不要
- ② 昭和34年 1 月 1 日以前に生まれた方で148万円以下…申告不要
- ③ 生年月日に関わらず400万円を超える方…申告が必要

※ ①～③以外の方は所得税の還付や扶養親族の有無、前年中に支払った控除額などによりしますので申告されることをおすすめします。

70歳以上の方の高額療養費の 外来年間合算について



問合せ
【国民健康保険の方】
市民課国民健康保険係
☎ 6 2 - 3 1 4 4
【後期高齢者医療の方】
同医療年金係
☎ 6 3 - 0 1 3 6

70歳以上の方で年間を通して高額な外来診療を受けており、次に該当している場合には「外来年間合算高額療養費」の給付対象となります。

対 象

- ①国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方および後期高齢者医療に加入されている方
- ②令和5年7月31日時点の所得区分が一般または低所得の方

計 算 期 間 令和4年8月1日～令和5年7月31日

外来年間自己負担上限額 14万4,000円

支給対象額 一般区分または低所得区分であった月の、外来診療分の自己負担額の合計のうち14万4,000円を超えた額

※計算は個人単位になります。

※計算期間中に現役並み所得の区分期間があった場合、その期間中の自己負担額は計算対象外となります。

※計算期間中に月ごとの高額療養費に該当している場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

申請方法

- ▶国民健康保険の方…2月上旬から中旬ごろに申請書を郵送します。

注意事項

申請書は計算期間中、美唄市国民健康保険を使用して上限額を超えた方を対象に郵送します。

美唄市国民健康保険のほかに、他市の国民健康保険やほかの医療保険の加入期間があり、支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険が発行する自己負担額証明書を持参してください。

※その他、申請に必要なものは問い合わせください。

- ▶後期高齢者医療の方…1月下旬ごろに北海道後期高齢者医療広域連合より支給決定通知書が郵送され、登録されている口座に支給となります（別途申請は不要）。対象となる方で支給口座の登録がない場合には、申請書が郵送されます。

いずれも申請書が届きましたら必要事項を記入の上、市役所1階①窓口で申請してください。

街路灯の電気料を補助します



問合せ
都市整備課施設管理係
☎ 6 3 - 0 1 3 8

交通安全や防犯、美観を保つためなどの目的で、町内会や団体、個人が設置・維持管理している道路照明用の街路灯の電気料の一部を補助します。期間内に都市整備課へ申請してください。なお、街路灯以外の電気料は対象外です。

申請に必要なもの

- ①令和5年4月～令和6年1月分までの電気料金領収書（街路灯の電気料の内訳が分かるもの。なお、紛失された場合は、引き落とし状況が分かる通帳など）
- ②設置場所が確認できる位置図（設置場所に変更がなくても毎年必要です）
- ③申請者（来庁者）の印鑑
- ④補助金振込先の通帳または通帳の写し

補 助 額 街路灯電気料の半額以内

申込期間 2月15日(木)～22日(木)の平日8時45分～17時15分

顔認証マイナンバーカード制度の申請ができるようになりました



問合せ
市民課市民係
☎ 6 2 - 3 1 4 3

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担を軽減するため、暗証番号の設定が不要で、「健康保険証」や「本人確認書類」としての利用のみに用途を限定したマイナンバーカードです。すでにマイナンバーカードを持っている方も、顔認証マイナンバーカードへ切り替えができます。

●マイナンバーカードと顔認証マイナンバーカードの違い

内 容	マイナンバーカード	顔認証マイナンバーカード
暗証番号の設定	必要	不要
本人確認書類としての利用	○	○
健康保険証としての利用	○	○
マイナポータルの利用	○	×
各種証明書のコンビニ交付	○	×
その他暗証番号入力の必要な手続き	○	×

申 請 方 法 【すでにマイナンバーカードを持っている方】

本人または代理人が、マイナンバーカードを市民課窓口へお持ちください。

※代理人が手続きをされる場合、委任状と代理人の本人確認書類も必要です。

【これから顔認証マイナンバーカードの受け取りを希望する方】

マイナンバーカードを受け取る際に「顔認証マイナンバーカードの交付を希望」することを伝えてください。

ご注意ください

- ・顔認証マイナンバーカードから通常のマイナンバーカードへ戻すこともできますが、代理人申請の場合は、手続きのために複数回窓口にご来庁いただく必要があります。
- ・顔認証マイナンバーカードでは、暗証番号の入力が必要なサービスは利用できません。

ガンバ・ビバイ 特別編

空手で全国大会出場

11月に千歳市で行われた「第50回オープントーナメント北海道空手道選手権大会」で、佐藤未来人（東小2年）さんが小学2年男子選抜クラスで優勝し、1月28日から大阪府で行われる全国大会へ出場します。

佐藤さんは「胴回し、上段前蹴りを決めて、優勝したい。」と抱負を語ってくれました。



令和6年能登半島地震に伴う美唄市の対応

市では、令和6年能登半島地震への支援として、以下の取り組みを行っています。

義援金の支援

被災された方々への義援金として、石川県へ市より100万円、市議会議員会より10万円の支援を行いました。

義援金の受付

被災された方々に対する支援として、義援金の受付を市役所1階⑥番窓口で行っています。

担当・問合せ 日赤美唄市地区事務局（市民部生活環境課内）☎ 6 2 - 3 1 4 2

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ →



びばいの未来を語らい考える ワークショップレポート

美唄シティプロモーション事業では、「〇〇を美しくしよう。」をテーマにした市民向けワークショップを定期開催しています。

第7弾は、特別編 “初” オンライン開催

これまで市内で実施してきたワークショップを、12月6日に初めてオンラインで実施し、美唄出身の方や美唄への移住を検討されている方など、計8人の方が参加しました。市民が考えるまちの魅力と市外の方が思うまちの魅力が違うということはよくあることです。今回は「外から見た美唄の魅力」について意見を出し合い、その魅力を基に参加者自らが参加したくなる「美唄の魅力を感じられるツアー」について話し合いました。

オンライン開催は初となりましたが、ワークショップをきっかけに、市外の方にも美唄へ関わっていただけたら嬉しく思います。



第8弾は、第2回「高校生と美しくしよう。」

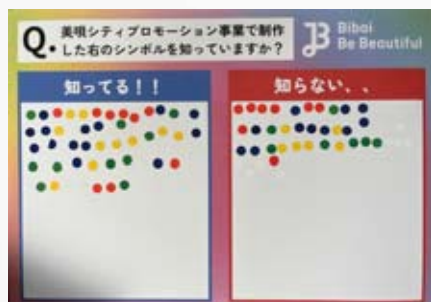
12月13日に美唄尚栄高校の生徒5人と、9月に開催した「高校生と美しくしよう。」のワークショップ内で出たアイデアをもとに美唄市指定ごみ袋の新デザインを考えるワークショップを実施しました。新しいごみ袋から伝えたいメッセージは「ごみを捨てるという行為一つをとっても、その積み重ねが美しい美唄をつくることにつながる」ということ。自分とまちがつながっていることを感じることができるようなデザイン、そのデザインから意識を変えていくことができるような新しいごみ袋となるよう議論を行いました。議論の結果を踏まえ、引き続き来年度の実現に向けて検討していきます。



市内アンケート結果の報告

9月中旬から10月末までの約1カ月半、美唄シティプロモーション事業で実施したさまざまなアンケートに対し、238人から回答をいただきました。その一つとして9月13日の「市民ふれあいまつり」で実施した街頭アンケートでは、99人中53人の方がシンボルを知っていると回答。また「美唄の未来にワクワクしていますか」や「美唄の魅力を市内外により伝えるためのアイデアをお持ちでしたら教えてください」の質問に対して、参考となるご意見をたくさんいただきましたので、今後の活動に生かしていきます。

アンケートの詳しい結果は、Instagramをご覧ください。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



募集中

コンセプトブックやポスターを多くの方に見ていただくため、設置していただける事業者さんを募集しています。設置していただける場合は、以下にご連絡ください。

▼美唄市美唄デザイン課
☎ 0126-62-3137

▼メールでの問い合わせ
bibai.citypr@gmail.com

最新の取り組みは公式SNS
Instagramをご覧ください





Hello Hot・ Bibai

まちの
できごと

ハローホット・
ビバイ



12月9日 2023グリーン・ルネサンス推進事業シンポジウム

市民会館で「2023グリーン・ルネサンス推進事業シンポジウム」が開催されました。このシンポジウムでは、食についての専門家による講演や美唄尚栄高等学校農業クラブの活動発表、各小学校の農業体験学習の感想発表などが行われました。

美唄尚栄高等学校農業クラブの活動発表では、米粉とハスカップを使用したクッキーと美唄産大豆を使用した豆乳アイスの商品開発について、納得のいくものになるまで何度も試作を繰り返しながらの開発だったと話していました。

続いて行われた各小学校の農業体験学習の発表では、農業体験の感想や「お米博士になろう」をテーマに、自分たちが疑問に思うことなどを調べ、その結果を発表したほか、参加者に子どもたちが収穫したお米を使用した試食の提供もされるなど、シンポジウムを通してグリーン・ルネサンス推進事業の根本となる「地域に根ざし、暮らしに学ぶ」に触れる機会になりました。



1月4日 令和6年美唄市新年交礼会

市民会館で新年交礼会が行われ、市内各界から110人が出席し、新年を祝いました。今年の干支は“^{きのえたつ}甲辰”で、「変革・転機や激動の年」とされ、「これまでの努力が実り、夢が叶う年」ともいわれています。今年が美唄市にとって「変化に対応し、夢を叶える一年」となるよう、さまざまな課題に全身全霊で取り組んでいく決意を新たにしました。

1月7日 消防出初式

すずらん通りと総合体育館で美唄市消防出初式が行われました。出初式は新年を迎え、新たな気持ちで消防に対する認識と信頼を深め、防火思想の普及や消防職・団員の士気の高揚を図ることを目的としたものです。

すずらん通りで行われた屋外行事では、救急車やはしご車の紹介などの分列行進が行われたほか、“美唄市消防団キヤリ保存会”による「マトイ振り」や「はしご乗り」が披露されました。「はしご乗り」を見ていた市民はハラハラしながらも、技が成功すると歓声とともに拍手を送っていました。



ピパの湯 ゆ〜りん館



※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。
※2月20日(火)・21日(水)は、館内メンテナンスのため休館となります。

市民還元

割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R6.2.1~2.29
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R6.2.1~2.29
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R6.2.1~2.29
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

申込 美唄デザイン課広報情報係
☎63-0113

芸術

郷土史料館からのお知らせ

①体験講座「ツールペイントでコースターづくり」

〈とき〉2月17日(土) 10時～正午
〈内容〉ツールペイントの技法を使ってコースターに絵を描きます。

〈対象〉高校生以上

〈定員〉10人

〈講師〉加藤昌子氏 (日本手芸普及協会ペイント部門講師)

〈持参するもの〉エプロン

〈締切〉2月11日(祝)

②なつかしの映画上映会

〈とき・上映映画〉2月18日(日) 14時～、
荒野の決闘 (46年・米)

※いずれも参加のみの入場は無料

③4月からの開館日

4月より火曜日も開館します。

ところ・問合せ 郷土史料館 ☎62・1110

安田侃彫刻美術館

アルテ・ピアッツァ美唄からのお知らせ

①こころを彫る授業

〈とき・ところ〉2月3日(土)・4日(日)、
3月2日(土)・3日(日) 10時～16時 ス
トゥディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈参加料〉5,000円～1万5,000円 (白大理石、軟石あり)

②市内小中学校絵画・書道展

〈とき・ところ〉a)2月3日(土)～11日(祝)
b)2月14日(水)～25日(日) c)2月28日(水)～
3月7日(木) ギャラリー

〈内容〉児童・生徒の作品を展示 a)中
央小学校・養護学校小学校部 b)東小学
校・養護学校中学校部 c)市内全中学校

③アルテ・ピアッツァ美唄 アーカイブ資料公開

〈とき・ところ〉2月7日(水)～12日(休)
10時～15時 ストゥディオアルテ

〈内容〉アルテ・ピアッツァ美唄に関する資料の一部を公開します。

④開館日のお知らせ

毎週火曜日と祝日の翌日は休館日ですが、2月12日(休)・24日(土)は開館します。

申込・問合せ

①③④アルテ・ピアッツァ美唄 ☎63・3137 ②生涯学習課生涯学習係 ☎62・3132

子育て

保健センターからのお知らせ

①ペア教室

〈とき〉2月17日(土) 10時～正午
〈内容〉赤ちゃん抱っこ体験、沐浴・妊婦体験 など

〈対象〉妊婦さんとご家族

〈持参するもの〉母子健康手帳

②産後ケア事業

お母さんの産後の体調相談や授乳に関することなど、育児の疑問や不安、お子さんのからだや成長などの心配ごとを医師・助産師・保健師・栄養士に個別相談できます。

〈とき〉2月27日(火) 10時～正午

〈対象〉12カ月未満のお子さんとその母親

〈利用料〉100円

ところ 保健センター

申込・問合せ ①2月9日(金)②2月20日(火)までに保健センター ☎62・1173



こども未来課からのお知らせ

①母子父子寡婦福祉資金貸付金制度

子どもを扶養しているひとり親(母子家庭、父子家庭)と寡婦の経済的自立を支援するため、無利子または低金利で貸し付ける制度です。

〈対象となる貸付金〉学校入学準備に係る支度金、授業料、学校諸費、修学旅行経費、交通費、就職支度に係る支度資金、運転免許取得代金、転宅資金などの必要経費に対してのみ支給

※貸付金を希望する場合、各種提出書類が必要になります。また、審査決定にも時間がかかりますので、1カ月以上の余裕を持ってご相談ください。

②母子家庭及び父子家庭自立支援給付金事業

ひとり親家庭の母または父の雇用の安定を図るため、技能や資格を習得するための受講料の一部を給付しています。

事前に申請していない場合は、支給対象となりませんので、受給を希望される方は、必ずご相談ください。

※助成の内容は、受講する講座や就労している状態によって変わります。

〈対象〉市内に居住のひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす方

▼児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある方

▼過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

▼適職に就くため、教育訓練を受けることが必要と認められる方

問合せ こども未来係 ☎62・3147

スポーツ

びく助健康体操

とき・ところ 毎週木曜日 10時～11時
総合体育館

2月 認定こども園・保育園 開放事業

申し込みが必要です。
どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042

豆まき会

とき 2月2日(金) 10時～11時
定員 親子3組

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711

ボールプールでたのしもう

とき 2月21日(水) 10時～11時

はみんぐ 2月の子育ての広場

行事名	とき
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★リズム遊び (持参するもの: 飲み物)	7日(水) 10:30～12:00
★♣風船遊び (持参するもの: 飲み物)	14日(水) 14:30～16:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	15日(木) 10:00～16:00
★カップ寿司づくり (持参するもの: 飲み物)	21日(水) 10:30～12:00
休日開館日	25日(日) 10:00～16:30
★♣カップケーキづくり (持参するもの: 飲み物)	28日(水) 14:30～16:00

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

※♣印がついているものは、小学生低学年の兄弟も参加できます。

※14日(水)、28日(水)の午前、7日(水)、21日(水)の午後は利用できません。

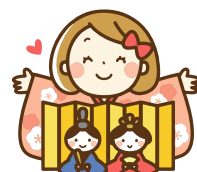


ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ

子育ての広場 ☎62-3147
または問合せフォーム



世代間交流・東福祉広場

問合せ 子育て支援センター「はみんぐ」
☎62-3147

とき・ところ 2月1日(木) 15時～15時40分
東福祉会館

内容 まめまき

持参するもの 飲み物

申込 申込フォームから申し込みください。



教育

就学援助のお知らせ

児童生徒の学用品代などを援助します。

対象 経済的な理由により、児童生徒の学用品代などの支払いが困難な世帯(認定基準額については、世帯構成によつて異なります)

持参するもの

- ▼保護者(申請者)の印鑑
- ▼給与所得者: 令和5年度分の給与所得の源泉徴収票(写し)
- ▼事業所得者: 確定申告書、確定申告書に添付する収支内訳書(写し)
- ▼農業者: 確定申告書、農業所得計算

水中運動教室

とき・ところ 2月18日(日) 14時～14時45分 温水プール

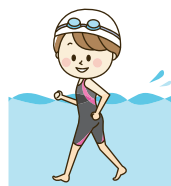
内容 水中体操や水中ウォーキングなど

※膝痛・腰痛の方におすすです。

料金 受講料200円、入館料570円

持参するもの 水着、水泳帽(貸出あり)、タオル など

問合せ 温水プール ☎64-4522



定員 20人

料金 230円(入館料)

持参するもの 上靴、タオル、飲み物、マスク

問合せ 保健センター ☎62-1173

催し

美唄市地域おこし協力隊の活動パネル展

地域おこし協力隊員20人が、令和5年度に活動した内容を紹介するパネル展を開催します。

とき・ところ 3月1日(金)～3日(日) ふれあいサロン(コアビバイ内)

問合せ 美唄デザイン課 ☎62-3137

講習・講座

救命講習会(AED講習含む)

とき・ところ 2月25日(日) 9時30分～12時30分 消防本部2階講堂

定員 10人(申し込み少数の場合は中止)

締切 2月22日(木)まで

問合せ 消防署救急係 ☎66-2226

簿(写し)
▼手当(児童・児童扶養)、雇用保険、年金(障害、老齢、遺族など) 受給者: 受領額を確認できる児童扶養手当証書、雇用保険特例受給資格者証または入金を確認できる預金通帳の写し など

注意事項 これまで就学援助を受けていた方も毎年申請が必要です。

申込・問合せ 2月1日(木)～3月11日(月) までに学務課学校教育係 ☎62-3146

「みんなのサロン」の開催

さまざまな世代の方が自由に集い過ごす中で、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し助け合える場として開催しています。

▼**ゆいサロン** 2月1日(木) 10時～正午
有為団地集会所

▼**東4条サロン** 2月9日(金)・23日(祝)
9時30分～11時30分 東4条福祉会館

※23日は麻雀に興味のある方お待ちしています。会場費は参加者負担。

▼**いなほ会** 2月13日(火) 10時～正午
北福祉会館

▼**南美唄サロン** 2月16日(金) 10時～正午
南美唄コミュニティセンター

▼**峰延サロン** 2月19日(月) 9時30分～11時30分 峰延福祉会館

▼**くりの木サロン** 2月1日～22日まで
の毎週木曜日 10時～正午 東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。(100円～2000円程度)

※感染予防のため、マスク着用・飲み物持参・体調不良の方は参加できません。

※都合により中止・変更になる場合があります。

問合せ 社会福祉協議会 ☎62・0770

移住者との交流会「冬のアクティビティ体験」

本市に移住・定住された方を対象に交流会を開催します。今回は美唄の冬を楽しむ美唄スノーランドでフットバイクやスノーラフティングなどのアクティ

ビティを体験しましょう！

とき・ところ 2月24日(土) 9時30分～正午 美唄スノーランド (COLLSカン

トリー美唄コース)

内容 フットバイク、スノーチュービング、スノーラフティング体験 など

※天候不良など諸般の事情により、内容が変更または中止となる場合があります。

対象 美唄市に移住しておおむね5年以内の方とそ

の家族 ※美唄市への移住を検討している方も参加可能です。

定員 20人(定員になり次第締め切り)

申込・問合せ 2月16日(金)までに二次元コードまたは美唄市移住・定住推進協議会事務局(美唄デザイン課デザイン係内) ☎62・3137 kikaku@city.bibai.lg.jp



市役所から

国民年金保険料の付加保険料と割引制度

①付加保険料

毎月の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来、老齢基礎年金を受給する際に、付加年金(年金額200円×付加保険料納付月数)が上乗せされます。

※付加保険料は加入の申し出をした月から納付できます。さかのぼって加入することはできません。

※国民年金基金加入者、免除が承認され

ている方は、付加保険料を納めることはできません。

②割引制度

国民年金保険料は、①現金納付(納付書を使って金融機関やコンビニエンスストアで納める方法) ②口座振替 ③クレジットカードのいずれかの方法で納めることができますが、保険料をまとめて前払いすると割引が適用になります。

④と⑤の前納割引(2年前納、1年前納、6ヵ月前納)の申込期限は2月29日(木)です。

割引金額や手続きに必要なものなど、詳しくは問い合わせください。

問合せ 市民課医療年金係 ☎63・0136 または岩見沢年金事務所 ☎25・1570 (音声案内2↓)

消防本部からのお知らせ

①令和5年の火災発生状況

昨年の火災発生状況は、出火件数が14件で、令和4年と比較すると2件増加しました。内訳は建物火災8件、車両火災3件、その他火災3件となっており、死者3人、負傷者は2人でした。

火災の多発期を迎えています。火の元の安全を確かめるなど、一人一人が次のことに注意し、本年も火災発生件数の減少を目指して、火の用心を心掛けてください。

▼寝たばこはしない。

▼子どもにはマッチやライターで遊ばせない。

▼揚げ物をするときはその場を離れない。▼ストーブには燃えやすいものを近づけない。

ない。

▼いざというときのため、出入り口や窓付近の除雪をする。

▼家の周りに燃えやすいものを置かない。▼ごみ焼きはしない。

令和5年の出火件数など

出火件数	14件(2件増)
焼損床面積	1,874.56㎡(1,663.61㎡増)
焼損表面積	54.82㎡(43.22㎡増)
林野焼損面積	0アール(増減なし)
損害額	調査中
死者	3人(3人増)
負傷者	2人(増減なし)

() 内前年比

②救急車は市民の命を守る大切な車です

昨年の救急車出動件数は、内訳が急病約61・9%、続いて転院搬送、一般負傷となつています。通報内容を「急病」と判断し出動した中には、自分で救急車に乗り込めるほど元気な場合が数例ありました。救急車の台数は限られています。緊急を要する場合に利用するよう心掛け、1人でも多くの命を守るよう皆さんのご協力をお願いします。

▼119番の正しいかけ方

①火災が救急かをはっきりと知らせてください。

②住所、氏名、付近の目標となるもの、道順を教えてください。

③火災(または急病)の状況を教えてください。

令和5年の救急出動件数など

出 動 件 数		1,163件 (24件増)
搬 送 人 員		1,073人 (12人増)
出動件数の内訳	急 病	720件 (50件増)
	交通事故	45件 (9 件増)
	一般負傷	147件 (28件減)
	転院搬送	183件 (5 件減)
	そ の 他	68件 (2 件減)

() 内前年比

③積雪期における避難口の確保について

積雪期は暖房器具の使用に伴い、火災が発生しやすい季節となります。積雪により、窓などの避難口がふさがれてしまう場合がありますので、玄関前や避難口となる窓などを除雪し、より多くの避難口を確保しておきましょう。

④てんぷら油火災の防止と消火方法「とにかく目を離さないことがポイント」

てんぷらを揚げているときは、その場から決して離れない。

▼ガスこんろのまわりや上に、燃えやすいものを置かない。

▼凝固剤を入れて再度加熱するときも、その場を離れない。

▼万一のときに備えて、消火器を用意しておく。

「炎が上がってしまったときの対処方法」

▼炎が小さいうちは、鍋のふたを手前からかぶせて消火する。

▼炎が大きくてふたができない場合は、ぬれたバスタオルやシーツなどを軽く絞ってから鍋全体を覆うようにかぶせ

て消火する。

▼ふたなどをかぶせた後、ガスこんろの火を止める。かぶせたものを取ると再燃する恐れや鍋をひっくり返す恐れがあるので十分注意する。

▼粉末消火器を使用する場合は、消火剤で鍋の油を覆うように放射する。消火剤の放射を途中で止めると再燃する恐れがあるので、消火剤は必ず使い切る。このとき、消火剤で視界が遮られ、火元や逃げ道を見失う恐れがあるので十分注意する。

▼初期段階の火災にはエアゾール式簡易消火用具（日本消防検定協会が実施する品質評価を受けたことを示すもの）もお勧めです。

▼炎が天井にまで達している場合はすぐに避難して119番通報してください。

⑤火災情報の電話番号が変わります

今まで使用していた火災情報の電話番号が令和5年12月27日をもって次の電話番号へ変わっています。お問い合わせの際は、新しい火災情報の電話番号（☎050・5536・7066）へおかけください。

問合せ ①予防係☎66・22223 ②救急係☎66・22226 ③④指導係☎66・2225 ⑤通信係☎66・22226

空き家の適正管理について

「空き家対策の推進に関する特別措置法」では、空き家の所有者や管理者は生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適切な管理に努めなければならないとされています。

積雪による建物の倒壊や屋根からの落雪などで近隣の家屋や通行人に被害を及ぼした場合、所有者・管理者は被害者から管理責任を問われ、損害賠償を請求される場合があります。

降雪期間中は屋根の積雪状況を把握し、適時に適切な除雪をお願いします。

問合せ 都市建築住宅課都市建築係☎63・0139

生活環境課からのお知らせ

①冬期間のごみ収集について

悪天候時においても、原則、通常どおりの収集を行います。視界不良や落雪の危険などにより収集が困難場合があります。

また、暴風雪や災害が予測される状況などの場合には、周囲の安全確保を優先するため、平常時より収集時間が大幅に遅れたり、収集を中止する事があります。ので、ご理解とご協力をお願いします。

②ペット（犬・猫）を飼う前に考える7のポイント

ペットは私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、最後まで責任を持って飼うことが大切です。ペットを飼う前に次のことをよく考えましょう。

▼ペットを飼える住居に住んでいますか。転居や転勤の予定はありませんか。

▼家族は全員、ペットを飼うことに賛成していますか。

▼家族でペットに対するアレルギーがある方はいませんか。

▼時間と手間をかけ毎日欠かさず世話ができますか。

できますか。

▼近隣に迷惑をかけないよう配慮できますか。

▼ペットが寿命を迎えるまでの生涯にわたる計画を立ててみましたか。

▼万一飼えなくなったことを考えていますか。

（注意）最近、ペットの散歩において、他人の敷地にペットのふんや尿を放置していくとの苦情が寄せられていますので、マナーを守りましょう。

③令和5年度版「美唄市の環境概要」

令和4年4月～令和5年3月までの市内のごみ発生量や処理状況のほか、環境保全への取り組みなどをまとめた環境概要を作成しました。市役所1階⑥窓口で配布しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

問合せ 環境係☎62・3145

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

Web予約の受付は1月で終了し、2月からは電話予約のみの受付となりました。

また、全額公費による接種は、初回接種、秋開始接種とも、令和5年度で終了となります。3月からは接種会場・接種日程が少なくなりますので、接種をご希望の方は2月中に申し込みください。

申込・問合せ 美唄市新型コロナウイルスワクチン接種対策室☎38・5570

（受付：月～金曜日 9時～17時）
※土・日・祝日の電話受付はありません。

そのほか

運転免許にかかる認知機能検査の実施

定員がありますので、早めに申し込みください。

とき・ところ 2月29日(木) 10時～(受付9時30分) 美唄警察署 ※駐車場あり

検査料 1,050円

申込・問合せ 美唄警察署 ☎63・0110

無償であげます

あげます ▼シングルベッド ▼テレビ

▼ひな人形

〈受付〉毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開帳日まで) 9時～17時

※応募多数の場合は、抽選。

消費者情報コーナー

多様化するお金のカタチ！

今、日本ではキャッシュレス化が急速に進んでいます。現金を持たなくても買い物ができるのは便利ですが、手元にお金が必要ない分、お金を使った感覚が鈍くなり、つい使いすぎてしまう心配もあります。「どんなに手軽でも支払うのはお金であること」を常に意識することが大切です。

【キャッシュレス決済の種類】

キャッシュレス決済には、クレジットカードやデビットカード払いのほか、電子マネー(プリペイド)払い、スマートフォン決済などさまざまな手段があります。スマートフォン決済は決済アプリにATMで現金をチャージしたり、銀行口座情報を紐付けることで簡単に使用できますが、セキュリティ対策が十分でないとアカウントの乗っ取りなど、第三者に不正利用される危険もありますので、注意しましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、早めに消費生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター(祝日を除く月・火・木・金曜日、10時～15時) ☎62-4500

※祝日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階◎窓口生活環境課 ☎62-3142へ。

訂正とお詫び

広報メロディー令和6年1月号において次のとおり誤りがありました。関係者の皆様ならびに市民の皆様にご迷惑をお掛けしましたことを心よりお詫び申し上げます。

▼5ページ「令和5年度美唄市青少年健全育成功績者表彰」内の高倉芳昭様のお名前

正 芳昭
誤 義昭



問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62・3142

第71回びばい雪んこまつり

問合せ 美唄観光物産協会事務局
☎63-0103

とき ▶2月3日(土) 10時～18時30分

(10時～15時) すべり台つき大雪像、ふれあい動物園&ポニーの乗馬体験、市民雪像 など

(17時30分～18時30分) ころころキャンドル点灯、びばい雪あかり など

▶2月4日(日) 10時～15時

すべり台つき大雪像、冬のジップライン体験、チョークイベント、射的 など

ところ 中央公園周辺



※詳しくは直前の折込チラシまたはホームページ<http://bibai-event.com/bibaiyukinko2024/>をご覧ください。

陸・海・空 自衛官募集

問合せ

市役所危機管理対策室 ☎62-3131
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
第8回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	2月13日(火)～ 22日(木)

2月7日は北方領土の日

問合せ 総務課総務係 ☎62-3131

2月7日は、1855年の日露通好条約締結を記念し「北方領土の日」と定められています。

多くの皆さんに北方領土問題を知っていただくため、市役所1階ロビーに北方領土返還署名コーナーを2月20日(火)まで設置しますので、来庁の際には署名にご協力ください。



市営住宅の入居者募集



問合せ
都市建築住宅課住宅係
☎ 63-0140

▼一般住宅

団地名	募集戸数	間取	空室箇所	エレベーターの有無	単身入居可否	浴槽の有無
美の里団地（2階建） （西2条南4丁目5番）	3戸	3LDK	2階	無	18歳以上が入居可※1	無
進徳団地（2階建） （進徳町1区）	1戸	2LDK	1階			有
	1戸	3LDK	2階		不可	
ゆたかニュータウン（3階建） （東4条南4丁目3番）	1戸		1階			
ゆたかニュータウン（8階建） （東4条南5丁目1番）	2戸		2・6階	有		
ゆたかニュータウン（5階建） （東4条南4丁目6番）	1戸	4階				

※1…学生の場合は18歳以上でも申し込みできません。

▼シルバーハウジング

団地名	募集戸数	間取	空室箇所	エレベーターの有無	単身入居可否	浴槽の有無
ゆたかニュータウン（8階建） （東4条南5丁目1番）	4戸	2LDK	1・4・6階	有	65歳以上が入居可※2	有

※2…65歳以上の単身者または世帯主が65歳以上で同居親族が60歳以上の方に限り申し込みできます。

※緊急通報システムを設置しており、固定電話の加入が必須です。

▼高齢者向け住宅

団地名	募集戸数	間取	空室箇所	エレベーターの有無	単身入居可否	浴槽の有無
有明団地（4階建） （西2条北5丁目2番）	1戸	2LDK	1階	無	65歳以上が入居可※3	有

※3…65歳以上の単身者または世帯主が65歳以上で同居親族が60歳以上の方に限り申し込みできます。

申込期間 2月1日(木)～8日(木)

持参するもの

- ▶印鑑
 - ▶世帯全員の収入を証明するもの（源泉徴収票、所得・課税証明書 など）
 - ▶世帯全員の保険証
- ※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳を持参してください。

入居者資格

- ▶現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ▶入居者全員の月額所得（所得税法の所得額から扶養親族等の控除を行った額）が15万8,000円以下の方。障がい者など、裁量階層に該当する場合は21万4,000円以下の方
- ▶市税などの滞納が無い方
- ▶現在公営住宅（市営・道営住宅）にお住まいでない方
- ▶暴力団員でない方

家賃 所得（収入階層）によって異なります。

※美の里団地、進徳団地およびゆたかニュータウンで駐車場を使用される方については、月額2,650円が必要です。

敷金 家賃の2カ月分

入居者選定の方法 応募者が募集戸数を上回った場合は2月下旬（予定）に抽選会で決定します。

※抽選会の後、応募のなかった住戸は、随時応募を受け付けます。

入居時期 3月下旬（予定）





市立病院トピックス

問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171

■駐車場の利用について

降雪のため、病院の駐車スペースが狭くなっています。今後、さらに狭くなることが予想されます。駐車場のご利用は、外来患者さんやお見舞いの方など、病院に用事のある方が優先となります。当院をご利用でない方の駐車はご遠慮ください。

また、歩行者や救急車両の出入りもあるため、駐車場内に設置した標識に従い、徐行運転をお願いいたします。マナーを守った駐車場利用をしていただけますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■インフルエンザワクチン接種の予約終了について

今期のインフルエンザワクチンは予定数量に達したため、予約受付を終了しました。すでに予約された方（小児科13歳以下の2回目含む）のワクチンは確保しておりますので、今後は、予約済みの方の日程変更のみ受付します。

■短時間で予約も不要！「プチ健診」はいかがですか？

健診と聞くと、「時間がかかる」、「金額が高い」、「受ける機会がない」など、敬遠されがちですが、当院では「短い時間」、「低料金」、「気になるところを手軽に」受けていただける『プチ健診』を実施しています。検査を受けたらそのまま帰宅でき、結果はご自宅に郵送されますので、結果が出るまでの待ち時間もありません。

1階の受付窓口で申し込みが可能ですので、気になる方はぜひご利用ください。

プチ健診メニュー

各500円（税込）…①血糖値 ②コレステロール ③肝臓機能 ④腎臓機能 ⑤痛風 ⑥貧血
⑦尿 ⑧食塩摂取量

1,000円（税込）…⑨ピロリ菌

各1,500円（税込）…⑩前立腺がん ⑪骨粗しょう症 ⑫おすすめセット（①+②+③+④）



受付時間 月～金曜日（祝日除く） 8時30分～16時30分

※ほかの診療状況などによって、多少お時間をいただくことがあります。

美唄市消防団第4分団詰所が完成しました

問合せ 消防本部総務課消防係 ☎66-2222

旧茶志内分団詰所跡地に建設していた第4分団詰所が完成し、令和5年12月25日から運用を開始しました。

新しい詰所は延床面積162.31㎡の平屋建てで、消防車両2台を配置することができる車庫と資機材倉庫を併設しているため、各種災害対応資機材を迅速に運び出すことが可能となっています。

詰所内部には最大40名を収容可能なミーティングルームやシャワー室、トイレ2室を完備し、市内北部の災害対応拠点施設としての運用も可能となっています。

また、車庫内は「美唄市消防団キヤリ保存会」による梯子乗りの屋内練習も可能な構造となっており、消防団員が伝統と文化を継承することができる場所としても活用されます。





12月15日 子どもたちのために寄附

末廣屋電機(株)より、子どもたちのために活用してほしいと100万円の寄附をしていただきました。



12月18日 グラウンドスポーツマットの寄贈

富士通Japan(株)より、地域貢献の一環として、美唄中学校へグラウンドスポーツマットを寄贈していただきました。



12月22日 東小学校の舗装整備

北有建設(株)より、地域貢献の一環として、東小学校玄関前の舗装整備を行っていただきました。



12月26日 アミノバイタルゼリードリンクの寄贈

(株)オフィス青柳より、市内のスポーツ少年団活動に役立ててほしいと、「アミノバイタルゼリードリンク マルチエネルギー 17箱」を寄贈していただきました。



12月26日 安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美唄内の山道整備工事

広瀬建設工業(株)より、地域貢献の一環として、安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美唄内の山道整備工事を行っていただきました。



12月26日 豪雪対策本部への寄贈

セイコーリテールサービス(株)より、雪害対応職員に対して、カップ麺や菓子、飲料水などを寄贈していただきました。



ガンバ・ビバイ

■第18回パイオ杯バドミントン大会 令和5年12月10日／総合体育館

【中学生男子シングルス】

1位…山田翔太(飛翔会)

【小学女子Bシングルス】

1位…対馬陽愛(飛翔会)

■第1回小学生インドアソフトテニス大会 令和5年12月16日・17日／総合体育館

【5・6年生女子の部】

2位…吉田こゆき(中央小6年)・三宮

(浦田町)

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。

掲載基準

▼全国大会…16位以内

▼全国大会予選を兼ねた全道大会・地域予選を経た全道大会…8位以内

▼右記以外の全道大会…4位以内(部門別参加者が8人以下の場合)は参加者の2分の1以上の順位

▼そのほかの大会…1位のみ



市民文芸

短歌



人生の坂道登り共白髪いのちの限り肩寄せ合ひて
 及川公郎

老いたれど向上心は死なざると我を励まし友を励ます
 菊池正昭

二日間物置き玄関の雪下ろす夫力尽きソファに沈む
 佐藤有子

子らの来て誕生ケーキで祝はれし元日の地震能登震度七
 村山朝子

脂肪肝には過剰の飲酒によるアルコール性脂肪肝ASHと、少量あるいは全く飲まないのに起きる非アルコール性脂肪肝NAFLDがあります。NAFLDは日本で約2,000万人程度の有病率(約20%)と推測され、近年の食生活の欧米化に伴い炭水化物と脂肪分のとりすぎ、更には運動不足から肝臓や皮下組織、腸間膜への脂肪が蓄積し、炎症反応が持続(約20%肝炎の状態)、肝細胞が繊維に置き換わり肝硬変(約15%)肝がん(約2%)へ至りうる病状です。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように症状が現れにくい臓器です。そのため脂肪肝になっても症状は殆どありません。しかし、病気が進行し肝硬変に至ると疲れやすい、だるい、食欲がないといった症状が現れ、更に進めば黄疸や腹水、肝性脳症などの症状がみられるようになります。



明日の健康

脂肪肝に気をつけて

美唄市医師会・中野 記嗣

治療の第一選択は、糖尿や高脂血症といった生活習慣病と同様に食事療法と運動療法の併用です。脂肪肝の原因となっているアルコール、炭水化物、脂肪分のとりすぎを是正し、かつ週3回1回1時間程度の有酸素運動を組みあわせることにより、体重を7〜10%減少させると脂肪肝が改善したとする報告がありますので、是非ご参考にして頂ければと思います。(執筆者紹介／北海道せき損センター内科二部長)

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています

リモコン操作

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン



Facebook



Android



ホームページ



iOS

【美唄アプリ】



広報メロディー



YouTube

【北海道美唄市公式チャンネル】

■美唄市役所

美唄市西3条南1丁目1番1号

☎0126-62-3131 (代表)

FAX 0126-62-1088

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美唄市役所△△課

美唄市の総人口

(12月末現在)

男 9,021人(△34人) 女 9,955人(△28人) 計 18,976人(△62人) 世帯数 10,784世帯(△27世帯)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください。

発行日/令和6年2月1日

発行/美唄市…第391号(通巻1295号)

E-mail/kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp

編集/総務部美唄デザイン課

印刷/岸山印刷(株)

図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー

3月31日(日)まで

2月のミニコーナーは家で育てられるグリーンインテリアに関する本を集めました。展示してある本は貸し出しできます。

コケリウム
コケでつくるはじめてのテラリウム

陶 武利/監修

透明なガラスの容器の中で植物を手軽に育てられるテラリウム。自分の好みの小さな世界を美しいコケ植物でつくって飾ってみましょう。



本の宅配サービスを利用してみませんか？

図書館では本の宅配、ネット予約のサービスを行っています。

詳しくは、図書館のホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/bibai> をご覧いただくか、問い合わせください。



図書館のホームページ

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、10日(土)・17日(土)・23日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。



2

くらしのカレンダー

カレンダーの見方

役＝市役所 **郷**＝郷土史料館 **ア**＝アルテピアッツァ美唄 **体**＝総合体育館 **会**＝市民会館
図＝図書館 **子**＝子育て支援センター **球**＝市営球場 **ふ**＝ふれあいサロン **福**＝総合福祉センター
ハ＝ふるさとハローワーク **保**＝保健センター **プ**＝温水プール **宮**＝宮島沼水鳥・湿地センター

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
	消費生活相談 消費生活センター 10：00～15：00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※祝日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所 1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ	一般相談(心配ごと相談) 9：00～17：00 祝日を除く月～金曜日。電話または来所にて相談に応じます。社会福祉協議会 ☎62-0770へ		び～助健康体操 体 (10：00～11：00) ゆいサロン 有為団地集会所 (10：00～12：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00)		中央小学校・養護学校小学部 絵画・書道展 ア (11日まで) 郷土史料館無料開放 郷 (9：00～17：00) ところを影る授業 ア (10：00～16：00) 第71回びばい雪んこまつり 中央公園周辺 (10：00～18：30)
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
郷土史料館無料開放 郷 (9：00～17：00) ところを影る授業 ア (10：00～16：00) 第71回びばい雪んこまつり 中央公園周辺 (10：00～15：00)			アルテピアッツァ美唄アーカイブ資料公開 ア (10：00～15：00、12日まで) 税申告の出張受付 日東福祉会館 (10：00～13：00)	び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 税申告の出張受付 峰延福祉会館 (10：00～15：00)	東4条サロン 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 人権・心配ごと相談(予約制)〈裏面参照〉 ハ	
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
	アルテピアッツァ美唄開館日 ア	いなほ会 北福祉会館 (10：00～12：00) 行政相談(予約制)〈裏面参照〉 ハ	東小学校・養護学校中学部 絵画・書道展 ア (25日まで) 法律相談(予約制)〈裏面参照〉 福 心の健康相談(予約制)〈裏面参照〉 福	び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) おおきくなったかな(身長・体重測定) 子 (10：00～16：00) 若見沢保健所 身体障害者生活相談 福 (13：00～15：00) ところの健康相談〈裏面参照〉	確定申告受付開始 図 (9：00～、出張受付日を除く平日 3月15日まで) 南美唄サロン 南美唄コミュニティセンター (10：00～12：00)	
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
なつかしの映画上映会 郷 (14：00～) 水中運動教室 プ (14：00～14：45)	峰延サロン 峰延福祉会館 (9：30～11：30)	税申告の出張受付 ゆたか会館 (10：00～15：00)	税申告の出張受付 ゆたか会館 (10：00～15：00)	び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 税申告の出張受付 南美唄コミュニティセンター (10：00～15：00) 市長との対話の日(予約制)〈裏面参照〉 役	東4条サロン(麻雀に興味のある方) 東4条福祉会館 (9：30～11：30)	アルテピアッツァ美唄開館日 ア
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	木造住宅無料耐震診断を実施しています 詳しくは都市建築住宅課 ☎63-0139へ	
はみんぐ休日開館日 子 (10：00～16：30)	労働相談(予約制)〈裏面参照〉 ハ	献血〈裏面参照〉 役	市内全中学校 絵画・書道展 ア (3月7日まで)	び～助健康体操 体 (10：00～11：00) 認知機能検査 美唄警察署 (10：00～)		
						お仕事探しは「ジョブガイドびばい(コアバイ内)」 ☎63-2195へ 10：00～17：00 祝日を除く月～金曜日

2月は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第8期)の納期です。忘れずに納めましょう。
 家屋を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税係 ☎62-3140へ連絡してください。

🏠 今月の献血日

と き		ところ
2月27日(火)	10:00～11:30	美 唄 市 役 所
	13:00～16:00	

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63-4171



市長との対話の日

と き 2月22日(木) 10時～正午

ところ 市役所 2階市長応接室

※19日(月)までに申し込みください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ 美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ

📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東 光 団 地 集 会 所	13:00～13:20	14日 (水) 28日
	有 為 団 地	13:30～13:50	
	ゆ た か 会 館	14:00～14:30	
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20～11:00	1日 (木) 15日
B2	東 小 学 校	14:00～15:00	
C	中 央 小 学 校	13:20～15:00	2日 (金) 16日
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	7日 (水) 21日
	峰 延 駅 前	13:00～13:20	
	恵 風 園	13:30～13:50	
	進 徳 団 地	14:10～14:30	

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

人権・心配ごと相談 (2月9日(金) 13:00～15:30)

相談日の前日までに美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ

行政相談 (2月13日(火) 13:00～15:00)

相談日の前日までに美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ

法律相談 (2月14日(水) 13:00～16:00)

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ

心の健康相談 (2月14日(水) 14:00～16:00)

相談日の2日前までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ

こころの健康相談 (2月15日(木) 13:00～15:00)

専門の精神科医や保健師が相談に応じます。相談日の前日までに岩見沢保健所 ☎20-0122へ

労働相談 (2月26日(月) 10:00～14:00)

問い合わせは経済観光課商工労働係 ☎63-0111へ

🚗 運転免許更新時講習

と き 2月9日(金) 14時 (違反2時間)
16時30分 (優良30分)
2月14日(水) 13時30分 (一般1時間)
15時 (初回2時間)
2月21日(水) 14時 (優良30分)
15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

🏊 総合体育館専用 (貸切) 使用

メイン・アリーナ			
日	9:00	13:00	18:00
時	12:00	17:00	21:00
3日(土)・4日(土)・23日(祝)は 全日専用使用です			
7 (水)		専用 (半・面)	
10 (土)	専用	専用	
11 (祝)	専用	専用	
14 (水)		専用 (半・面)	
18 (日)	専用	専用	
21 (水)		専用 (半・面)	
22 (木)			専用
25 (日)	専用	専用	
28 (水)		専用 (半・面)	

サブ・アリーナ			
日	9:00	13:00	18:00
時	12:00	17:00	21:00
11 (祝)	専用	専用	
18 (日)	専用		
23 (祝)	専用	専用	
25 (日)	専用	専用	

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。



施設の開館日および開館時間

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137 開館時間 9時～17時 休 館 日 火曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く) ※ただし、2月12日(月)と24日(土)は開館します。	総合体育館 ☎62-6500 開館時間 9時～21時 休 館 日 火曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く)
温水プール ☎64-4522 開館時間 火～土曜日13時～20時、 日曜日10時～18時 休 館 日 月曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く)	体育センター ☎62-5776 開館時間 9時～20時45分 休 館 日 月曜日
郷土史料館 ☎62-1110 開館時間 9時～17時 休 館 日 月・火曜日	市民会館 ☎63-2185 開館時間 9時～21時
宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066 開館時間 9時～17時 休 館 日 月曜日(祝日を除く)、 祝日の翌日	市立図書館 ☎63-4802 開館時間 火・金～日曜日、祝 日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時、水・木曜日(祝日を 除く) 10時～19時 休 館 日 20ページ参照