



月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食目標</p> <p>きゅうしよく まえ 給食の前には</p> <p>きれいに手を洗おう!</p>	<p>手洗いしっかり</p>	<p>ふゆは、インフルエンザ、コロナ、ノロ、風邪などの病気がさらに、流行りやすくなります。</p> <p>ウイルスは、手から口に運ばれることが多いので、食事の前には手をきれいにすることが大事です。</p>	<p>こんげつ びばいさん 今日の美唄産</p> <ul style="list-style-type: none"> お米 (ななつぼし) 米粉・さつま芋・大根 じゃが芋・長ねぎ・キャベツ 	<p>1</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ドライカレー</p> <p>キャベツのドレッシングあえ</p>
<p>4</p> <p>きゅうりのピリッと漬け</p> <p>マーボー丼</p> <p>焼きぎょうざ (ひとり2コ)</p>	<p>5</p> <p>小松菜のツナあえ</p> <p>ミルクパン</p> <p>ちゃんこうどん</p> <p>フランクフルト</p> <p>ケチャップ&マスタード</p>	<p>6</p> <p>ハムサラダ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ごはん</p> <p>鶏の塩ダレ焼き</p> <p>どさんこ汁</p>	<p>7</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ほうれん草のごまあえ</p> <p>菜めし</p> <p>メンチカツ</p> <p>たこつみれのスープ</p>	<p>8</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>ごまドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>鮭の黄金焼き</p>
<p>11</p> <p>白菜の昆布あえ</p> <p>ごはん</p> <p>ソースチキンカツ</p> <p>真だくさんみそ汁</p>	<p>12</p> <p>和風ドレッシング</p> <p>バターパン</p> <p>醤油ラーメン</p> <p>大根サラダ</p> <p>味付き卵</p>	<p>13</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>ひじきのり</p> <p>ごはん</p> <p>さつま汁</p> <p>たらのパター醤油焼き</p>	<p>14</p> <p>わかめサラダ</p> <p>みかんジャム</p> <p>コッパン</p> <p>ウィンナーのフリッター (ひとり2コ)</p> <p>米粉シチュー</p>	<p>15</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ポークカレー</p> <p>野菜サラダ</p>
<p>18</p> <p>ほうれん草のおかかあえ</p> <p>おやこどん親子丼</p> <p>いももち</p>	<p>19</p> <p>海藻サラダ</p> <p>クロワッサン</p> <p>ビーファン炒め</p> <p>照り焼きハンバーグ</p>	<p>20</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ごはん</p> <p>根菜みそ汁</p> <p>ポークチーズ巻き</p>	<p>21</p> <p>クリスマスこんだて</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>わかめごはん</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>フライドチキン</p> <p>ポテトとベーコンのスープ</p>	<p>22</p> <p>冬至こんだて</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>かぼちゃ団子汁</p> <p>ほっけのピリ辛焼き</p>
	<p>12月21日は、一足早くクリスマスのこんだてです。毎年、好評の調理員さんの手作りフライドチキンや、クリスマスケーキがつかますよ。サラダも残さず食べてくれたらうれしいです。お楽しみに!</p>	<p>12月22日は</p> <p>冬至です!</p> <p>給食も、冬至にちなんだこんだてです。なぜ、南瓜を食べるのか? なぜ柚子湯に入るのか? 調べてみませんか?</p>		