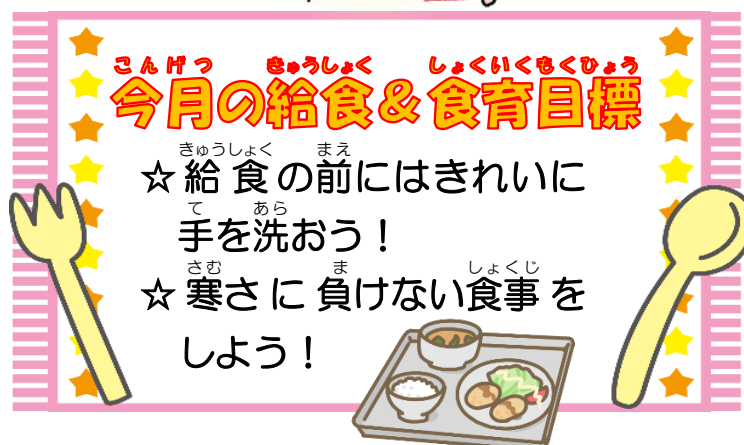




ことし さいご つき
今年も最後の月になりましたね。12月と言えばクリスマス、冬休み、ちょっとワクワクしませんか？
ともだち かぞく で たの
お友達や家族とパーティー、どこかにお出かけ、楽しいことがたくさんあるかもしれませんね。
たの とき ねつ で たいちょう で でき かな
そんな楽しい時に、熱が出たり、体調をくずして、お出かけ出来なくなったりするのは悲し
すぎるので、今から、しっかり体調管理をしておきましょう。



冬至かぼちゃ

とうじ
「冬至」とは1年で一番昼が短くなる日です。昔から、この日は、かぼちゃを食べる
しゅうかん
習慣があります。栄養たっぷりのかぼちゃを食べると、病気になりにくく
なるとい、言い伝えがあるからです。今年の冬至は22日です。
きゅうしょく
給食では「かぼちゃ団子汁」がでますよ。



たまご



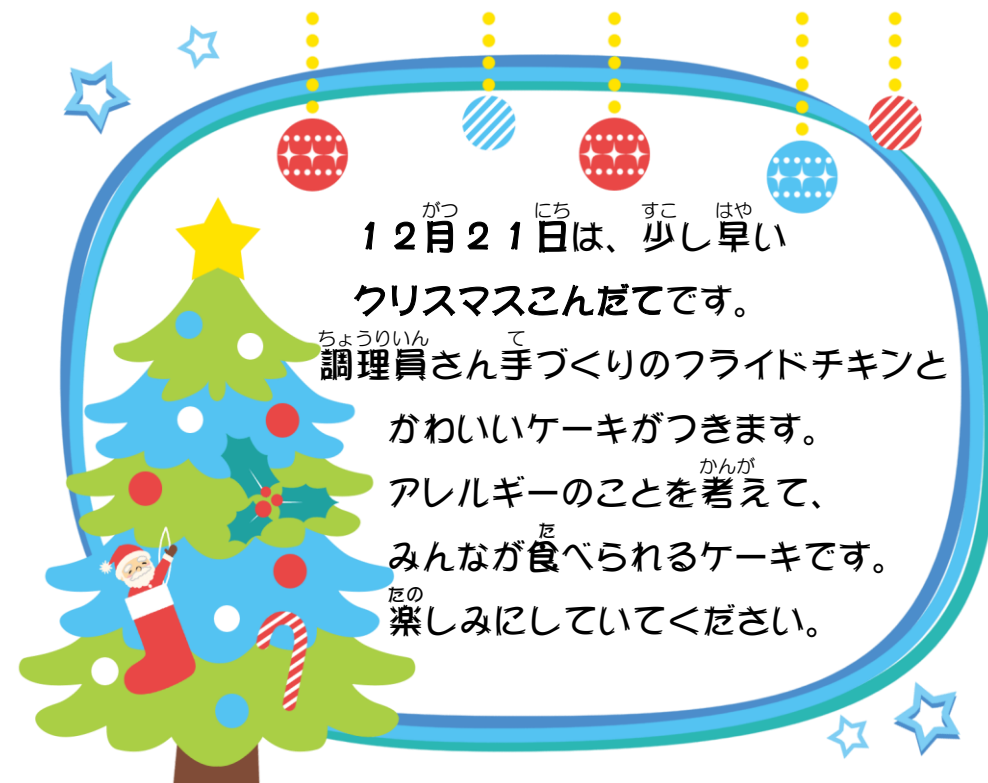
ことし はる とり えいきょう たまご う
今年の春から、鳥インフルエンザの影響で、卵を産んでくれる
にわとり
鶏がいなくなったため、卵が買えなくなりましたね。

それまでは、卵はスーパーに行けば必ず売っていて、家の
れいぞうこ
冷蔵庫にも、あるのが当たり前だと思っていました。

きゅうしょく
給食でも、しばらくの間、卵をたくさん使うこんだて
で でき
が出来ませんでしたが、最近では前の様に卵を買うことが

出来るようになりました。

こんげつ おやこんど あじつ たまご
今月は、親子丼と味付き卵がありますよ。
にわとり そだ ようけいじょう かたち たまご う
鶏を育ててくれる養鶏場の方達、卵を産んでくれる
にわとり かんしゃ ちょうり おも
鶏に感謝して調理しようと思います。



こんげつ び ぼ い さん し ゅ く ざ い 今月の美唄産食材！

