

月	火	水	木	金
 <p>いただきます</p>	<p>こんげつ きゅうしよくひょう 今日の給食目標</p> <p>しっかりと食事の あいさつをしよう!!</p>	<p>1</p> <p>三色あえ ごはん 五目スープ 鶏の韓国風揚げ (ひとり2コ)</p>	<p>2</p> <p>ほうれん草のツナあえ ごはん ハンバーグ きのこソース もずくのみそ汁</p>	<p>3</p> <p>ぶんか 文化の日</p>
<p>6</p> <p>キャベツの昆布あえ あんかけ丼 春巻き 牛乳</p>	<p>7</p> <p>ミルクパン ミートソース スパゲティ 型抜き レアチーズ ブロッコリーサラダ 牛乳</p>	<p>8</p> <p>プチゼリー (ひとり2コ) チキンカレー 大根とじゃこのサラダ 牛乳</p>	<p>9</p> <p>さつまいものサラダ デンニッシュパン マーマレードチキン コーンポタージュ 牛乳</p>	<p>10</p> <p>小松菜のあえもの ごはん みそけんちん汁 さけ 鯖フライ タルタルソース 牛乳</p>
<p>13</p> <p>じゃがいものきんぴら ごはん ソースとんかつ 鶏と白菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>14</p> <p>黒砂糖パン きつねうどん ヨーグルトレモン もやしのからしあえ 味付きいなり うどんにのせてね 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごぼうサラダ ごはん たらむニエル 肉団子のスープ 牛乳</p>	<p>16</p> <p>昆布茶きゅうり ごはん 鶏のねぎソースかけ (ひとり2コ) さつま汁 牛乳</p>	<p>17</p> <p>フルーツゼリー ナン マカロニサラダ スープカレー 牛乳</p>
<p>20</p> <p>磯香あえ ごはん さばのトマミそ煮 おでん 牛乳</p>	<p>21</p> <p>背割りコッパパン とんこつラーメン マイティソース 添え野菜 ポイルウィンナー (小1本、中2本) 牛乳</p>	<p>22</p> <p>ラ・フランスゼリー ハヤシライス グリーンサラダ イタリアンドレッシング 牛乳</p>	<p>23</p> <p>さんろうかんしゃ 勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>三色ごまあえ ぎょうどん 牛丼 焼きしゅうまい (ひとり2コ) 牛乳</p>
<p>27</p> <p>ハムとビーフンのサラダ さけ 鮭菜ごはん ちくわの磯辺揚げ (ひとり2コ) 白玉汁 牛乳</p>	<p>28</p> <p>かぼちゃプリン えだまめ 枝豆サラダ こめ 米粉パン 豆腐ハンバーグ クリームマカロニ 牛乳</p>	<p>29</p> <p>のりふりかけ ごはん ふきの炒め煮 野菜のごま汁 ほっけフライ 牛乳</p>	<p>30</p> <p>クリームスプレッド ソフトフランスパン はちみつ鶏 ポトフ 春雨サラダ 牛乳</p>	<p>25</p> <p>こんげつ ひばいさん 今月の美咲産</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お米 (ななつぼし)・米粉</li> <li>さつま芋・じゃが芋・大根</li> <li>かぼちゃ・キャベツ・人参</li> <li>長ねぎ</li> </ul>