

しょう ちゅうがっこう 小・中学校 10月 こんだてひょう (教室用)

美唄市学校給食センター

月	火	水	木	金
2 もやしのあえもの ごはん えびシューマイ (ひとり2コ) マーボー豆腐 牛乳	3 ミルクパン しょうゆラーメン かたぬきチーズ パンパンジーサラダ 牛乳	4 はくさい 白菜の昆布あえ ごはん みそカツ お魚団子のスープ 牛乳	5 きりぼ 切干し大根の炒め煮 ごはん さけ 鮭の香草焼き あきやさい 秋野菜のみそ汁 牛乳	6 レモンゼリー 親子丼 ツナサラダ 牛乳
9 スポーツの日	10 め 目の愛護デー ブルーベリーゼリー スパゲティナポリタン コールスローサラダ 牛乳	11 チンゲン菜とホタテのサラダ ポークカレー 牛乳	12 ごまドレッシング グリーンサラダ クロワッサン 揚げいも キャロットポタージュ 牛乳	13 はるさめ 春雨サラダ ごはん ほっけのピリ辛焼き みそちゃんこ汁 牛乳
16 もやしとしめじのごま醤油あえ ごはん ショーロンポー (ひとり2コ) 豚汁 牛乳	17 ぎゅうにゅう 牛乳とまぜてね ソフトフランスパン ビーフ炒め チーズサラダ 焼き栗コロッケ 牛乳	18 スパサラ ごはん タラのトマトソースかけ 野菜スープ 牛乳	19 なめたけあえ ごはん 鶏のトウパンジャンあげ (ひとり2コ) かぼ・さつ汁 牛乳	20 ごまドレッシングあえ ごはん ハンバーグデミソースかけ 塩ワントンスープ 牛乳
23 シャキシャキあえ ごはん 和風味チキンカツ いも団子汁 牛乳	24 バターパン ごもく五目うどん はくさい 白菜のからしあえ 焼きぎょうざ (ひとり2コ) 牛乳	25 きゅうりの浅漬け きのこカレー ●JA美唄さんからの、玉ねぎとお米を使います●	26 キャベツのドレッシングあえ きなこクリーム コッパパン ポロニアステーキ 米粉のシチュー ●JA美唄さんからの、玉ねぎを使います●	27 ふるさと給食 パスタサラダ ごはん さけ 鮭のレモン醤油かけ たまご 玉ねぎとたまご草のみそ汁 ●JA美唄さんからの、玉ねぎとお米を使います●
30 きくらげの中華あえ ごはん さばカレーカツ だいこん 大根のそぼろ煮 ●JA美唄さんからの、お米を使います●	31 こめこ 米粉パン 美唄みそラーメン ハロウィンデザート いかとわかめのあえもの ●JA美唄さんからの、玉ねぎを使います●	今月は地元の野菜がたくさんあります。農家の方が直接センターに届けてくれるから、とっても新鮮です。 ●JA美唄さんからの、玉ねぎとお米を使います●	今月の給食目標 美唄でとれる食べ物を知ろう!!	今月の美唄産 - お米 (ななつぼし) ・米粉 - さつま芋 ・じゃが芋 ・大根 - かぼちゃ ・キャベツ ・白菜 - 人参 ・長ねぎ

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和5年10月