



月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくむくひよう 今日の給食目標 よくかんで た 食べよう!	こんげつ ひばいさん 今日の美唄産 - お米 (ななつぼし) - アスパラ - 米粉	6月4日から10日は はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間	1 ハムサラダ ミルクパン チーズコロッケ 米粉シチュー	2 和風 ツナサラダ ごはん ポークチーズ巻き 野菜のごま汁
5 ヨーグルト ごはん ほうれん草の ごまあえ ポテトベーコン巻き (ひとり2コ) 美唄みそスープ	6 米粉パン ミートソース パスタ 三色あえ コーンと大豆の メンチカツ	7 キャベツの 昆布あえ ごはん のりふりかけ 鶏肉の香草焼き どさんこ汁	8 アスパラの白こんだて ごはん マヨネーズ アスパラ サラダ いも団子汁 さけ 鮭のレモン醤油がけ ●JA美唄さんからいただいたアスパラを使います●	9 はくち けんこう 歯と口の健康こんだて ごはん ヨーグルト風 ゼリー 小松菜と ひじきのサラダ 豆腐とわかめの みそ汁 豚肉のバーベキュー ソースかけ
12 ハムとビーフンの サラダ ごはん ちくわの鉄火煮 (ひとり2コ) みそけんちん汁	13 白菜の おかかあえ ごはん バターパン 五目うどん 野菜肉団子 (ひとり2コ)	14 キャベツの ドレッシングあえ ポークカレー ホワイトミニ	15 ドレッシング ごはん イタリアン サラダ ソース チキンカツ キャロット ポタージュ ※中のみ ベビーチーズ	16 からしあえ ごはん えびぎょうざ (小2コ、中3コ) 肉じゃが
19 春雨サラダ ごはん さばのみそ煮 ちゃんこ汁	20 いちごジャム ごはん ソフトフランスパン とんこつラーメン ポイルウィンナー (ひとり2本)	21 ジャーマンポテト ごはん キャベツメンチ 鶏と白菜の スープ	22 中華サラダ ごはん ショロンポー (ひとり2コ) はっほうさい 八宝菜	23 きりほ だいこん 切干し大根の 煮物 ごはん 鶏のさっぱり揚げ (ひとり2コ) 真だくさん みそ汁
26 ほうれん草の ツナあえ ごはん たらサング ポーク煮込み丼	27 わかめサラダ ごはん 焼きそば ヨーグルトレモン	28 野菜サラダ ハヤシライス 型抜き レアチーズ	29 マカロニサラダ ナン フルーツゼリー スープカレー	30 ごまドレッシ ングあえ ごはん わかめふりかけ ほっけフライ きのこと 野菜のみそ汁

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和5年6月