小・中学校 5月 こんだてひょう（教室用）

美唄市学校給食センター

月	火	水	木	金
1 こどもの日こんだて 牛乳 かしわもち 小松菜のごまあえ すまし汁 鮭わかめごはん 和風味チキンカツ	2 牛乳 背割りコッペパン 添え野菜 ケチャップ ボイルウィンナー（小１本、中２本） 醤油ラーメン パンにはさんでたべてね！	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 牛乳 ひじきのり スパサラ 野菜のみそ汁 ごはん メンチカツ	9 牛乳 サワーゼリー バターパン 大根サラダ ビーフン炒め タンドリーチキン	10 牛乳 れんこんのきんぴら 白玉汁 ごはん ちくわチーズフライ（ひとり２コ）	11 牛乳 バンサンスウ 竹の子とわかめのみそ汁 鮭の香草焼き ごはん	12 牛乳 もやしのからしあえ 豚すき煮 えびシューマイ（小２コ、中３コ） ごはん
15 牛乳 磯香あえ 親子丼 白花豆コロッケ	16 牛乳 チンゲン菜のサラダ デニッシュパン 和風スパゲティ ツナのマヨネーズ焼き	17 牛乳 ブロッコリーサラダ 香味塩ドレッシング ハッシュドビーフ	18 牛乳 枝豆サラダ みかんジャム クリームマカロニ 鶏のから揚げ（ひとり２コ） ソフトフランスパン	19 牛乳 ヨーグルト ポテトサラダ ふきのみそ汁 ほっけのピリ辛焼き ごはん
22 牛乳 木くらげの中華あえ すりみ汁 鶏のレモン醤油がけ（ひとり２コ） ごはん	23 牛乳 キャベツのサラダ 黒砂糖パン フランクフルト カレーうどん ケチャップ＆マスタード	24 牛乳 白菜の昆布あえ ピリ辛みそ汁 たこ焼き風天ぷら（小２コ、中３コ） ごはん	25 アスパラの日こんだて 牛乳 チーズサラダ ミルメークココア わかめスープ アスパラのベーコン巻き（小１コ、中２コ） ごはん ●JA美唄さんからいただいたアスパラを使います●	26 牛乳 ほうれん草のごまあえ かぼちゃ団子汁 ハンバーグきのこソース ごはん
29 牛乳 ふきの炒め煮 沢煮椀 みそカツ ごはん	30 牛乳 きゅうりの浅漬け クロワッサン ホタテラーメン 型抜きチーズ	31 牛乳 グリーンサラダ ハスカップゼリー チキンカレー	今月の給食目標 給食のマナーを守ろう！	今月の美唄産 ・お米（ななつぼし） ・アスパラ

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。令和５年５月