

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしょくもくひょう 今日の給食目標 きゅうしょく じゅんび 給食の準備を きちんとしよう！	あんぜん 安全にすばやく！ きゅうしょく じゅんび 給食の準備をするこつ きゅうしょくとうばん 給食当番は すばやくみじたく すばやく身支度しよう えいせいめん き つ ひとりぶん 衛生面に気を付けて1人分の てきりよう 適量をもりつけよう どうばん い が ひと はいぜん 当番以外の人は配膳が す 済んだら すわ ま 待とう			7 なめたけあえ 鶏の米粉揚げ (ひとり2コ) どさんこ汁 ごはん
10 ホワイトミニー はるさめ 春雨サラダ けんちん汁 はちみつ鶏 ごはん	11 バターパン みかんゼリー 小松菜のツナあえ ミートソースパスタ ごはん	12 キャベツのドレッシングあえ 肉団子のスープ ビーフコロッケ わかめごはん	13 昆布茶きゅうり 野菜のごま汁 さけのしょうゆ ごはん	14 コールスローサラダ 塩ワニタンスープ 照り焼きハンバーグ ごはん
17 小松菜ともやしのごま醤油あえ マーボー春雨 焼きぎょうざ ごはん	18 ミルクパン 海藻サラダ ポイルウインナー 美唄みそラーメン	19 型抜きレアチーズ グリーンサラダ ポークカレー ごはん	20 入学・進級お祝い もやしのサラダ お祝いいちごゼリー きのこホタテのクリーム煮 マーマレードチキン クロワッサン	21 人参の炒め物 豆腐みそ汁 ほっけカレーフライ ごはん
24 スパゲティサラダ 鶏と白菜のスープ ちくわの石垣揚げ ごはん	25 チョコスプレッド ヨーグルトストロベリー ささみのサラダ 五目うどん	26 ほうれん草のツナあえ 大根とわかめのみそ汁 ソースとんカツ ごはん	27 ごまドレッシングあえ いも団子汁 たら黄金焼き ごはん	28 グレープゼリー じゃがいものきんぴら みそちゃんこ汁 ごはん
こんげつ びばいさん 今日の美唄産 こめ お米(ななつぼし) 米粉	きゅうしょく はじ こんねんど 給食が始まります！今年度も、 みな すこ せいちょう ねが 皆さんの健康な成長を願って、 おい きゅうしょくづく めざ 美味しい給食作りを目指します。 みな からだ かんが 皆さんも、身体のことを考えて、 た しっかり食べてください。 食品群 熱や力のもとになる 体をつくる 体の調子をととのえる			